

区民ひろば池袋本町

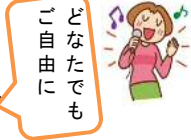
11月の予定



池袋本町 町会対抗歌合戦

11月25日(土) 午後1時～4時
(受付開始12時30分)

場所: 多目的ホール
ぜひ、町会代表の応援に来てください



ツリーを飾ろう アドベントカレンダー

11月29日(水) 午前10時～11時30分

定員: 10名 乳幼児のお子さんをお持ちのパパ、ママ
材料費: 300円

申込: 11/6～豊島区民の方
11/10～区外の方

先着順、お電話・窓口にて受付
◎詳しくはポスターで!



保育あり

<モーニングシアター>

27日(月)
午前10:00～

『帰らざる河』

主演: マリリン・モンロー
ロバート・ミッチャム

<アフタヌーンシアター>

5日(日)
午後1時30分～

『丹下左膳』

主演: 豊川 悦司
和久井映見

としまDEボッチャ

11月30日(木)

午後1時30分～3時

定員: 30名

申込: 11月1日より先着順
電話、窓口で

予告

12月の趣味のひろば

「パウダーアートマグネット」

12月8日(金)

午前10時30分～11時30分

◎詳しくはポスターで

いきいきひろば 交流プログラム

<卓球ができる日> 毎週 月・水・金 午前9時～午後4時 どなたでも

※お友だちをお誘いのうえ ご利用下さい(上履き持参)

☆お屋の体操 ☆平日(月～金) ☆午後1時

健康増進フリーカラオケ

15日(水) 午前9時30分～11時30分

20日(月) 午後1時30分～4時

◆歌う順番の抽選を午前は9時30分、午後は1時30分に行います
◆通信カラオケJOY SOUND使用



絵手紙教室

【講師: 堀本恵子氏】

21日(火) 午後1時30分～3時

◆道具は館で用意します。ぜひ、お気軽にご参加ください



歌いま唱歌

22日(水) 午後1時30分～2時30分

◆季節の歌や懐かしい歌を、ピアノ伴奏に合わせて歌います

おしゃべりカフェ

【コーヒー又は紅茶(菓子付き)¥50】

10日(金)・22日(水) 午後1時～3時

◆午後のひとときを楽しくおしゃべりしませんか



子育てひろば 子育て支援プログラム

☆わんぱく体操 ☆月～土 ☆午前11時50分

ピョンピョンタイム

1日(水) 『親子でリトミック 後期』 登録制【講師: 吉永映子氏】

◆よちよちクラス 10時30分～11時

◆とことこクラス 11時10分～11時40分

若干名 申込可
お気軽にお問合せください

8日(水) 『ベビーマッサージ』 申込み制【講師: 近藤容子氏】

◆2～5ヶ月のお子さんと保護者 午前11時～11時20分

◆5～10ヶ月のお子さんと保護者 午前11時30分～11時50分

募集 各クラス5組(先着順・電話または窓口) 申込み: 10/27(金)～

定員になり次第締め切り

22日(水) 『読み聞かせ・育児相談・誕生会』

午前11時～11時50分

◆絵本の読み聞かせ【りぶりんとフレンズとしま】

◆育児相談【山田多弦子氏】

◆誕生会【11月生まれのお子さんには誕生カードのプレゼントがあります】

※当日、職員までお知らせください



わくわくアスレチック

第1・第3・第5週 日曜～土曜日 午前9時30分～午後4時

※月・水・金はアリーナの半面使用

◆鉄棒・すべり台・平均台・ボールプール・トランポリンなど身体を使って
楽しくあそべます

のりものぶんぶん

第2・第4週 日曜～土曜日 午前9時30分～午後4時

※月・水・金はアリーナの半面使用

午前は三輪車・コンビカー、午後は補助付き自転車

◆自転車・コンビカーや木製の電車模型でも遊べます

子育てサロン ぴよぴよ

保育士による育児相談

6日(月) 午前10時～12時

◆民生委員による子育てサロン【池袋西地区民生委員・児童委員協議会】

※三歳までのお子さん対象

とわむおでかけ相談

14日(火) 午前10時30分～11時30分

◆東部子ども家庭支援センターによるおでかけ相談です



いきいきひろば 65歳以上対象プログラム

みんなの麻雀

6・13・20・27日(月) 午前9時45分～12時

◆組合せの抽選を9時45分に行います
初心者から上級者まで一緒に楽しみましょう



ひまわり倶楽部

浴用タオル1本お持ちください

9日(木) 午後2時45分～4時

◆簡単な体操やゲーム・歌で心と身体を元気にします

◎ 出前相談 ◎

いけよんの郷 高齢者総合相談センター

※身近な高齢者の心配ごとについて

22日(水) 午後2時～3時



12月分の部屋貸出し抽選会 11/1(水) 池袋本町3-9-4 ☎ 03(3986)0041【いきいき】

03(5956)2601【子育て】

平成29年

区民ひろば池袋本町カレンダー 11月

NPO法人池本ひろば
豊島区池袋本町3-9-4
【いきいき】 ☎ 03(3986)0041
FAX 03(3986)0042
【子育て】 ☎ 03(5956)2601
FAX 03(5956)2602

【開館時間】 9時～5時 【休館日】 祝日 H29年7月より全日曜日 開館しています< 部屋利用状況 10/16 現在>

午前						午後					
いきいきひろば		子育てひろば				いきいきひろば		子育てひろば			
多目的	教養室	サークル ルーム	ふれあい ひろば	なかよし アリーナ		多目的	教養室	サークル ルーム	ふれあい ひろば	なかよし アリーナ	
				★ピョンピョンタイム (親子リトミック)	1	水	宮元互楽会 すずらん会			★アスレチック ★卓球	
				★アスレチック	2	木	男のカラオケ	イチゴクラブ	若草会		
休館日					3	金	文化の日				
千歳会輪なげ				★アスレチック	4	土	やまびこの会			★アスレチック	
				★のりもの	5	日	★アフタヌーン シアター			★のりもの	
彬の会			◎子育てサロン びよびよ	★卓球	6	月	宮元互楽会 すずらん会		★のりもの のぶんぶん の午後 補助付き 自転車	★卓球	
のびのび体操		華道同好会			7	火	本町カラオケ会	国鉄東京 OBうたう会			
ロゼラニ			★ピョンピョンタイム 「ベビーマッサージ」	★卓球	8	水	あざみの会			若草会	★卓球
白菊の会			★のりもの のぶんぶん の午前 三輪車と コンビカー		9	木	★ハッピーヨガ ★ひまわり倶楽部		イチゴクラブ		
リズム会	すずめの会	★事務局長会		★卓球	10	金	さつき会			★卓球	
さくら会	土筆会	地域 まちづくり課		★アスレチック	11	土	千歳会コーラス				
					12	日	池袋母の会			★アスレチック	
彬の会		健康太極拳		★卓球	13	月	カラオケ サークル花			★卓球	
マウナレオ ヨシコ		池本スポーツ 吹矢			14	火	幸楽会カラオケ				
★健康増進 フリーカラオケ				★卓球	15	水	あざみの会	和の会	若草会	★卓球	
白菊の会					16	木	男のカラオケ		イチゴクラブ		
リズム会	すずめの会			★卓球	17	金	さつき会	虹の会		★卓球	
さくら会	土筆会				18	土	千歳会コーラス	千歳会	辻が花		
池袋本町幸楽会				★のりもの	19	日	池袋本町幸楽会			★のりもの	
★町会対抗歌合戦 出演者練習		彬の会		★卓球	20	月	★健康増進 フリーカラオケ			★卓球	
のびのび体操	★足の測定会	華道同好会			21	火	本町カラオケ会	★絵手紙教室			
ロゼラニ			★ピョンピョンタイム 「誕生会他」	★卓球	22	水	★歌いま唱歌			★卓球	
休館日					23	木	勤労感謝の日				
健康太極拳	すずめの会			★のりもの ★卓球	24	金	やまびこの会			★のりもの ★卓球	
★町会対抗歌合戦準備					25	土	町会対抗歌合戦				
美鈴会				★アスレチック	26	日	美鈴会			★アスレチック	
★モーニング シアター		彬の会		★卓球	27	月	カラオケ サークル花			★卓球	
マウナレオ ヨシコ		池本スポーツ 吹矢			28	火	★いきいき体操	国鉄東京 OBうたう会			
男のカラオケ		★趣味のひろば アドベントカレンダー		★卓球	29	水	幸楽会カラオケ			★卓球	
さつき会					30	木	★としまDEポッチャ		イチゴクラブ		

無印・・・団体貸出し ★☆☆・・・区民ひろば主催 ◎・・・出前事業 【ランチタイム】いきいきひろば・子育てひろばともに正午～1時までです

【いきいきひろば】車いすの短期貸出しをしています。ラジオ体操を平日(月～金)午後1時から行っています

【子育てひろば】わんぱく体操(月～土)午前11時50分から行っています

※ひろばからのお願い※ 安全と衛生上、館内では靴下の着用をおねがいします
定員制の主催事業は豊島区の方を優先しています



★なんでも相談★

暮らしの心配事・悩み事、お電話ください
豊島区民社会福祉協議会(CSW)
☎03(6864)2930