

平成29年 11月号 区民ひろば高南だより



高南のこなちゃん

発行 スマートひろば高南（区民ひろば高南運営協議会）・区民ひろば高南

今月のポイント事業

高南ひろばまつり



11月25日(土)

12:00~15:00

会場:高南小学校校庭

☆高南小ジュニアバンド・千登世橋中吹奏楽部の演奏会

☆ヒップホップダンス、アロハのフラダンス

☆ゲームコーナー ☆バザー

☆食べ物・飲み物コーナー

☆クール・チョイス推進コーナー など

※自転車、ハイヒールでのご来場は
ご遠慮ください。

※雨天時は体育館で行います。

バザーは区民ひろば高南第一で行います。



バザーの提供品を募集しています

食品はご遠慮ください。日用品や雑貨、小物類、衣類は、新品同様のもの、又は洗濯済み、傷のないものでお願いいたします。

期間：11月6日(月)~18日(土)

受付場所：区民ひろば高南第一(3988)8601

※提供後の品物の扱いについては、区民ひろば高南運営協議会に一任とさせていただきます。

いきいきサロン

楽しくおしゃべりをしながら
午後のティータイムを過ごしましょう。

~ゲームとお喋りとお茶の会~

11月7日(火) 13:30~15:00

会場:区民ひろば高南第一

主催:スマートひろば高南いきいき部会



子育て応援 フリーマーケット

11月10日(金)

10:30~11:30

会場:区民ひろば高南第二

主催:スマートひろば高南子ども部会



☆来月の予告☆

高南クリスマスコンサート

12月14日(木) 13:30~14:30

会場:区民ひろば高南第一

弦楽四重奏 演奏:對馬哲男氏、對馬時男氏 他

共催:スマートひろば高南いきいき部会&
区民ひろば高南



年末おたのしみ会

12月21日(木) 10:30~11:30

会場:区民ひろば高南第二

サンタさんと一緒に楽しいひと時を。

共催:スマートひろば高南子ども部会&
子育てサロンたんぼぼ(民生児童委員協議会)



● 区民ひろば高南からのお知らせ ●

◎区民ひろばは、赤ちゃんからお年寄りまでどなたでも利用できる施設です。

お一人でも、お気軽にご利用ください。

事業内容によって対象年齢がある場合は、事前にお知らせさせていただきます。

※区民ひろば高南をご利用の際には、靴下の着用をお願いいたします。

※ひろばへのご意見は「利用者の声」BOXまでお寄せください。



平成29年11月 区民ひろば高南第一

開館時間 9:00~17:00 ☎3988 - 8601
(休館日：第一・第三日曜日 祝日)



リズム体操

音楽に合わせて体を動かす
ダンスのような健康体操です！

日時：11月6日(月) 10:30~11:30

講師：福島 誠一氏

申込み：10月23日(月)~ 電話可 先着20名

※ご本人がお申込みください。

※飲み物、タオルをご持参ください。



次回 12月4日(月) 申込み11月20日(月)~電話可

ら・ら・ら♪ソング

ヴァイオリンとピアノの伴奏で唱歌童謡などを歌います

日時：11月20日(月) 13:30~14:30

※当日直接ご来館ください。



手作り工房「かぎ編みで作るマフラー」

日時：11月17日(金) 13:00~15:30

費用：無料 持ち物：中細毛糸2玉、4/0号かぎ針

申込み：11月6日(月)~ 電話可 先着15名

※ご本人がお申込みください。

楽ラク 脳トレ

楽しみながらやわらか脳を育てましょう！

日時：11月28日(火) 13:30~14:20

講師：当館職員 ※当日直接お越しください。



カラオケひろば

~健康増進カラオケ(通信)~

毎週木曜日 13:30~15:30

※受付は13:45までにお済ませください。



毎週のプログラム

卓球 毎週火曜日・土曜日 9:00~12:00

※11月7日(火)は11:30までとなります。

※11月25日(土)は「ひろばまつり」のためお休みです。

※他にも1階集会室が空いているときは卓球ができます。お気軽に受付までお問い合わせください。



クローケーゴルフ

毎週木曜日 10:30~11:30

※雨天の場合は室内で

ミニクローケーゴルフ等のゲームを行います。



お茶の間映画館

映画は都合により、
変更になる場合があります。

「鬼平犯科帳」スペシャル/一本眉

日時：11月10日(金) 13:30~ (92分)

出演：中村吉右衛門 他 2009年



刑事ジョン・フック「目撃者」

日時：11月26日(日) 13:30~ (112分)

原作：ハリソン・フォード 他

安心安全クラブ

転倒事故を防ぐための体力づくり！

日時：11月30日(木) 10:30~11:30

講師：中村 裕美先生(埼玉県立大学保健医療福祉学部)

※参加無料！ 当日直接ご来館ください。

※動きやすい服装でご参加ください。

※飲み物は必要に応じてお持ちください。



なごやかタイム

筋トレ・脳トレ健康体操

日時：毎週水曜日 10:30~11:30

定員：35名(当日10:00より受付、先着順)

11月 1日(水) 豊島区スポーツ推進委員

11月8・15・22日(水) 当館職員

11月29日(水) 藤井 芳子先生(健康運動指導士)

飲み物、タオルをご持参ください。



コーヒーコーナー(1杯50円)



12:00~14:30



11月の開店日：21・28日(火)

苳パン販売 12:00~12:30

11月の開店日：14・28日(火)

暮らしの何でも相談会

担当：CSW (コミュニティー ソーシャル ワーカー)

豊島区民社会福祉協議会のCSWがご相談をうかがいます。

11月 6日(月) 10:30~12:00

11月 28日(火) 13:00~14:30

会場：区民ひろば高南第一

ご利用ください

※使用済みの蛍光灯、小型家電を回収しています【高南第一：倉庫入口】

※今月の廃食油回収日は11月27日【毎月第4月曜日 9:00~12:30 〔高南第一：倉庫入口〕】

平成29年11月 区民ひろば高南第二



開館時間 9:00~17:00 ☎3987-6600
(休館日: 日曜日・祝日)

すくすくベビータイム

赤ちゃんとママの時間です
日時: 11月14日(火) 10:30~11:00
内容: ふれあいあそび、季節の歌
軍手人形劇「カラスの親子」



すこやかタイム

子育てひろば(畳のへや)が0歳の
赤ちゃんとママ専用のお部屋になります。
日時: 毎週月曜日・木曜日 9:00~12:00



親子リトミック

日時: 11月9日(木) 11:00~11:30
講師: 下平 麻紀氏
対象: 1歳以上のお子さんと保護者



みんななかよし

日時: 11月24日(金) 11:00~11:30
内容: お誕生会ほか
*誕生日を迎えるお子様は前日までに
受付にお声かけ下さい



中央図書館ボランティアおはなしよんで

日時: 11月2日(木) 11:00~11:30
内容: 「いもほりバス」
「どんぐりころちゃん」
「よいしょよいしょ」など



ちびっこアスレチック

トランポリン・すべり台・ボールプール
などで思いっきりからだをうごかして遊ぼう
日時: 11月29日(水) 9:30~10:50



子育てサロンたんぽぽ 「救命救急講習」

日時: 11月16日(木) 10:30~11:30
主催: 高田地区民生委員・児童委員協議会



りぷりんとフレンズとしまおはなし会

日時: 11月29日(水) 11:00~11:30

トーマスであそぼ

線路をつなげてトーマスで遊ぼう
日時: 毎週月・土曜日 9:00~16:30
※25日はひろばまつりのためお休みです




ベビーマッサージ

日時: 11月17日(金) 10:30~11:00
講師: 青木 美和子氏 定員: 10組
対象: 首がすわった~ハイハイ前のお子様と保護者
申込: 区内10月30日(月)~
区外11月 6日(月)~
持ち物: バスタオル、家でお使いのベビーオイルなど




フキ体操

ポンポン体操・アンパンマン体操
日時: カレンダー4面  マーク
11:30~11:35



のりものタイム

コンピカー・三輪車等で遊ぼう
日時: カレンダー4面  マークで表示しています
AM9:00~11:20 / PM12:00~15:30

当ひろばは、自転車を置くスペース
が限られていますので、駐輪の際は
ご協力をお願いします。



豊島区民社会福祉協議会 CSW配置

区民ひろば高南第二にはCSW(コミュニティーソーシャルワーカー)が配置されています。目白・南池袋・雑司が谷・高田地区にお住まいの方の暮らしの中の不安などの相談窓口となっています。何でもお気軽にご相談ください。訪問活動も行っています。☎ 6890-2950



ご利用ください

※使用済みのプリンター インクカートリッジ【2階受付】電池・蛍光管【1階入口】を回収しています
※今月の廃食用油回収は 11月27日(月) 9:00~12:30【1階入口前】

11月のカレンダー



貸室予定は10月16日現在のものです

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)		
第一	午前			なごやかタイム ☆貸室抽選会 ☆高田英会話G	クローケーゴルフ ☆すこやかライフ	文化の日	卓球 ☆松栄会		
	午後				カラオケひろば ★弘文会		★欣藤会 ◎琉球舞踊冠船流		
第二	午前			☆貸室抽選会 ☆親子体操	すこやかタイム 中央図書館 おはなしよんで		文化の日	トーマスであそぼ 	
	午後							トーマスであそぼ 	
		5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)		
第一	午前	休館日	リズム体操 暮らしの何でも相談会	卓球 ☆いきいき部会	なごやかタイム ☆高田英会話G	クローケーゴルフ	☆美寿ロコP・P・P ☆高田囲碁会		
	午後		★◎高田将棋教室	いきいきサロン ★初音会	★あじさい会	カラオケひろば ★弘文会	お茶の間映画館 ★ひまわり ◎高松書道会	☆松栄会	
第二	午前		すこやかタイム トーマスであそぼ 		☆親子体操	すこやかタイム 親子リトミック	子育て応援 フリーマーケット	トーマスであそぼ 	
	午後		トーマスであそぼ 	★目白高南吹矢会 			★子ども部会 ★幼児体操	トーマスであそぼ 	
		12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)		
第一	午前	休館日		卓球 ☆やまぶき	なごやかタイム ☆高田英会話G	クローケーゴルフ ☆すこやかライフ	☆美寿ロコP・P・P ☆高田囲碁会		
	午後		★高田将棋教室 ★コーロさくら	★山吹絵手紙の会 ★初音会 ★企画会議 ★まつり実行委員会	★あじさい会	カラオケひろば ★弘文会	手作り工房 ★ひまわり	☆松栄会	
第二	午前		すこやかタイム トーマスであそぼ 	すくすくベビータイム 	☆親子体操	すこやかタイム 子育てサロンたんぽぽ (救命救急講習)	ベビーマッサージ 	トーマスであそぼ 	
	午後		トーマスであそぼ 	★目白高南吹矢会 				トーマスであそぼ 	
		19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)		
第一	午前	休館日		卓球 	なごやかタイム ☆高田英会話G	勤労感謝の日	☆美寿ロコP・P・P ☆高田囲碁会		
	午後		ら・ら・らソング 	★あじさい会				◎琉球舞踊冠船流	
第二	午前		すこやかタイム トーマスであそぼ 		☆親子体操			みんななかよし (お誕生会ほか)	高南 ひろばまつり 12:00~15:00 高南小学校校庭に遊びに来てね。 ※第一・第二ともに区民ひろば施設内は利用できません。
	午後		トーマスであそぼ 	★目白高南吹矢会 				★幼児体操	
		26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)			
第一	午前	休館日	廃食油回収	卓球 ☆やまぶき	なごやかタイム ☆高田英会話G	クローケーゴルフ 安心安全クラブ カラオケひろば	マークは12:00~14:30に高南第一で喫茶コーナーが開店します。		
	午後		★高田将棋教室 ★コーロさくら	楽ラク脳トレ 暮らしの何でも相談会	★あじさい会	★弘文会	マークは12:00~12:30に高南第一に茜の里のパン屋さんが開店します。		
第二	午前		すこやかタイム トーマスであそぼ 		おはなし会 ちびっこアスレチック	すこやかタイム 	マークはAM(9:00~11:20) PM(12:00~15:30) 乗り物で遊べます。		
	午後		トーマスであそぼ 	★目白高南吹矢会 			マークは11:30~11:35にプチ体操をします。		

☆印は午前、★は午後、◎は夜間のサークル活動となります。

区民ひろば高南第一
豊島区高田2-11-2
TEL3988-8601



区民ひろば高南第二
豊島区高田3-38-7
TEL3987-6600



マークは11:30~11:35にプチ体操をします。