



# 区民ひろば目白 11月のお知らせ

豊島区目白2-20-26  
電話番号 5956-5871

どなたでも参加できる交流プログラムです。

## ★目白ひろばまつり 11日(土) 午後1時15分から3時30分(開場午後1時) ～子どもから大人まで楽しめるイベントです。皆で遊びに来てください。～

お店は無料です。

- ☆オープニングヒップホップダンス
  - ☆ポップコーン・わたあめ
  - ☆ゲームコーナー
  - ☆映画「ひまわりと子犬の7日間」
  - ☆防災食お試しコーナー
  - ☆ヨガ体験コーナー
  - ☆お話会
  - ☆メモ帳作り
  - ☆落語
  - ☆朗読会
  - ☆クールチョイスコーナー ほか
- \* 駐輪スペースがありませんので自転車での来館はご遠慮ください。主催:目白ひろばまつり実行委員会

### ★「リズム体操」

13日・27日(月) 午後1時15分から2時15分  
講師 福島誠一氏  
\*持ち物/上履きとタオル、飲み物をご持参ください。

### ★「かんたん工作」

30日(木) 午後2時から3時  
松ぼっくりでクリスマスツリーを作りましょう。無料!  
申し込み:13日(月)から 電話可 定員:15名



### ★「みんなで歌おう健康カラオケ

..健康増進カラオケ(通信)」

10日・24日(金) 午後1時30分から4時  
皆で体操をした後に楽しく歌いましょう!  
\*飲み物をご持参ください。



### ★「さあ歌いましょう♪」

14日(火) 午後1時30分から3時  
懐かしい童謡、抒情歌をみんなで楽しく歌いましょう。

### いきいきプログラム(65歳以上の方向け)

\* 飲み物をご持参ください。

#### 「おげんきひろば」

7日(火)午前10時30分から11時30分  
「秋のおしゃれ講座」～口紅で若々しく～  
講師/高橋 光 氏

持ち物等詳細はお尋ねください。

\* 終了後、ひろばの庭で菜の花の種まきをします。(雨天中止)

21日(火)午前10時30分から11時30分

#### 「お正月飾り作り」

申し込み:6日(月)から先着順 電話可(定員12名)

\* お誕生月のお祝いをします。

#### 「シャイニーシニア」

1日・15日(水)午前10時30分から11時30分  
青山浩美氏の楽しく無理のない体操です。  
上履きをご持参ください。



### 子育てプログラム(乳幼児と保護者向け)

#### 「ひよこタイム」0才のお友だち集まれ!!

17日(金)午前10時30分から11時30分  
看護師による身長、体重測定と育児相談です。

#### 「コアラタイム」1才からの乳幼児向けのプログラムです。

9日(木)午前11時から11時30分

#### \*「子育てママさん交通安全研修会」

主催:豊島区交通対策課 協力:目白警察  
一緒に正しい交通ルールを学びましょう。

お土産があります。

30日(木)午前11時から11時30分

中央図書館読み聞かせ「おはなし会」とお誕生会をします。

#### 「にこにこタイム」毎日午前11時45分から

楽しい体操をしましょう。

#### 「あそぼ!」土・日曜日午後1時から4時50分

めじろホールで遊具であそべます。

3時30分からは小学生以上が優先です。

(行事などで使用できない日もあります。)



とわむおでかけ相談(東部子ども家庭支援センター出張相談)

1日(水)午後1時30分～2時30分

CSWなんでも相談会 16日(木) 午前10時から正午

「絵本の読み聞かせ」 \*どなたでもどうぞ!

15日(水)午後2時45分から3時15分

りぷりんとフレンズとしまのプログラムです。



★地域懇談会があります★ どなたでもどうぞ!

24日(金)午後2時から3時30分

区民ひろば目白運営協議会設立に向けて

### <ご利用下さい>

\*使用済みの電池や蛍光灯、小型家電、インクカートリッジの回収をしています。

\*11月の廃食油回収日は27日(月)午前9時から12時30分です。口の閉まる容器に入れてお持ちください。

\*車椅子の貸出しをしています。(介護保険を利用していない65歳以上の方対象)詳しくは受付までお尋ねください。

# 区民ひろば目白 11月のカレンダー

豊島区目白2-20-26

電話 5956-5871

開館時間 9時～5時

休館日 祝日 年末年始

\* カレンダーは平成29年10月15日現在の予定です。変更の場合もあります。

午前			日	曜日	午後		
サークルルーム1	サークルルーム2	めじろホール	日	曜日	サークルルーム1	サークルルーム2	めじろホール
		★シャイニーシニア	1	水			サンサンキッズ
目白俳句初心者教室		サンシャインママ	2	木	★ひろばまつり 実行委員会	メロディー	フラ ロケラニ
休館日(文化の日)			3	金	休館日(文化の日)		
			4	土	フラ ナホク		★あそぼ!
			5	日			★あそぼ!
健康つばさストレッチ	陶芸サークル紫苑の会	おひさまキッズ	6	月	目白碁楽会		
★おげんきひろば		目白卓球サークル	7	火			
			8	水		コーラスもみの木	サンサンキッズ
★コアラタイム	上り屋敷ヨガ	サンシャインママ	9	木			西池袋太極拳
シニアヨガ目白		リトミック アヴィニヨンの会1, 2歳	10	金	美ヨガ目白	★みんなで歌おう 健康カラオケ	リトミック アヴィニヨンの会3, 4歳
★目白ひろばまつり準備			11	土	★目白ひろばまつり		
			12	日			★あそぼ!
	ママヨガサークル yoga garden	おひさまキッズ	13	月	目白碁楽会		★リズム体操
		目白卓球サークル	14	火			★さあ歌いましょう♪
		★シャイニーシニア	15	水		りぷりんとフレンズ としま	サンサンキッズ
ふくろうの社 おとこのサロン	上り屋敷ヨガ	サンシャインママ	16	木		女声合唱団 いこしえの風	
★ひよこタイム	シニアヨガ目白	リトミック アヴィニヨンの会1, 2歳	17	金	美ヨガ目白	メロディー	リトミック アヴィニヨンの会3, 4歳
			18	土	フラ ナホク		★あそぼ!
		★キッズ ミュージック・ブンネ	19	日			★シニア ミュージック・ブンネ
健康つばさストレッチ	ママヨガサークル yoga garden	おひさまキッズ	20	月	目白碁楽会	若手晰家を 応援する会	
★おげんきひろば		目白卓球サークル	21	火	四葩会		
			22	水		コーラスもみの木	サンサンキッズ
休館日(勤労感謝の日)			23	木	休館日(勤労感謝の日)		
シニアヨガ目白			24	金	★地域懇談会	★みんなで歌おう 健康カラオケ	リトミック アヴィニヨンの会5歳
			25	土			★あそぼ!
			26	日			★あそぼ!
		おひさまキッズ	27	月	目白碁楽会		★リズム体操
		目白卓球サークル	28	火			
			29	水			サンサンキッズ
★コアラタイム	上り屋敷ヨガ	サンシャインママ	30	木	★かんたん工作		

★印・赤字→ひろば主催事業

・無印 細字→サークル・団体貸し出し

\* 12月の貸室抽選日11月1日(水)

\* ランチャタイム(正午～午後1時30分)

\* おやつタイム(午後3時～4時)