

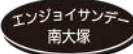


2017 11月のカレンダー

豊島区南大塚2-36-1
1階いきいき Tel (5976) 4399
2階子育て Tel (3946) 7665

わくわく紙芝居 2階 交流ひろば

10・17日(金)11:40~
26日(日)11:20~

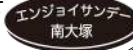


おとも子どもも楽しい紙芝居!!

絵本読み聞かせりびりんと7レンズ としま

12日(日)11:20~ 2階 本の部屋

ボランティアによる読み聞かせ
すてきな絵本と出会えます!

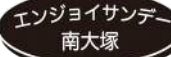


アロマハンドトリートメントorフ子整体 30日(木)10:00~12:00 2階 多目的2

ハンドトリートメントか整体を選択(1人10分間)
講師:水越朋美氏(アロマ&ホテリセラピスト)
費用:アロマ代100円 保育はありません
申込:2日(木)9:00~ 定員:12名

「ひろば祭り」

~お楽しみパーク~



5日(日) 1:00~3:30

(1、2階、創造館第5会議室)

ボッチャ体験、らくらく健康大学、手作り工作
フォークソング & オールディーズ、ゲームコーナー、ソラセンペイ、
子ども用品リサイクル、絵本読み聞かせ・紙芝居
クル・フォークソング、ビンゴ大会等

~作品展示~ (1階)

9日(木)~10日(金)

出品 「バラの会」(編み物)

~舞台発表~ (1階)

10日(金) 10:00~3:00

当ひろばを中心に活動している音楽や踊り
のサークル、個人利用者、園児の舞台発表

主催 区民ひろば南大塚運営協議会

ベビーピクス

赤ちゃんママのエクササイズ!
スキンシップで楽しく体を動かしましょう

10日(金)11:00~11:45 2階 多目的室1

講師:キム ギョンスク氏 定員:20組

対象:3か月~8か月の赤ちゃんと保護者

申込:10月20日(金)9:00より

ベビータイト「看護師さんのお話」

14日(火)11:00~ 2階 多目的室1

「冬に流行る感染症~家庭での対処のしかた~」

講師 南大塚保育園 石井 彩子看護師

申込 11月1日(水)より受付

運営協議会 子育て部会主催

子育て講座「教えて!園長先生」

24日(金)11:00~12:00 2階 多目的1

ベテラン園長先生が子育ての悩みを一刀両断します!

講師:南大塚保育園 戸井田園長 申込:10/26(金)~

いきいきプログラム

囲碁・将棋	毎日	13:00~17:00	「ひろば祭り」のため、4、5、9、10日はできません。
マージャン	金・土曜日	9:30~12:00	毎回9:30に抽選で参加者を決めます。10日はありません。
カラオケ	月曜日	9:30~11:45	9:30に抽選で歌う順番を決めます。
家庭内転倒事故予防講座	16日(木)	13:30~14:30	転倒予防と脳トレ体操 埼玉県立大学准教授 中村 裕美氏
ほほえみタイム	2・30日(木)	13:30~14:30	簡単な運動とゲームを楽しみましょう。

交流プログラム

民謡を楽しむ会	8日(水)	13:30~14:30	(1階) 指導 石橋 明氏、三味線 木村 てる江氏、鴨下 達夫氏、 尺八 国分 貞雄氏
イオ カンターレ	15日(水)	10:30~11:30	(1階) ピアノの伴奏で、皆で歌いましょう。 平山 智香子氏
フォークソング & オールディーズ	5日(日)	13:30~14:55	(1階) 出演 都電沿線 ひろば祭り内で開催します。
南大塚歌声ひろば	22日(水)	10:30~11:45	(1階) カラオケで季節の歌等、皆で一緒に歌いましょう。
卓球タイム	水曜日	15:00~16:30	(2階) 状況により、使えない場合があります。

子育てプログラム

お屋の体操	毎日	11:50~12:00	「ぐるぐるどっかーん!」と「アンパンマン体操」
ベビータイト	14日(火)	11:00~	0歳の赤ちゃん集まれ! 今月は「看護師さんのお話」です。
子育てサロン さくらんぼ	8日(水)	10:45~	劇団「ぼけっと」の公演 主催 巣鴨地区民生児童委員協議会
おはなしルーム	15日(水)	11:00~11:30	中央図書館ボランティアによる絵本やパネルシアターなど楽しいおはなし会
キッズひろば若草	16日(木)	10:45~	若草保育園の先生が来てくださいます。楽しく親子で遊みましょう
親子リトミック	9日(木)	10:45~11:10 11:20~11:50	0歳児クラス(5ヶ月以上) どなたでも 講師:吉永 映子氏 1・2歳児クラス 登録制
うきうきタイム	27日(月)	10:45~	10:45~11月の誕生会 11:00~「変身ごっこ」で遊ぼう!
ミニミニアスレチック	17日(金)	9:30~11:50	トランポリンや平均台、マットの小山、ボールハウスで遊みましょう。

運営協議会主催事業

らくらく健康大学	17・24日(金)	14:00~15:00	(2階) 参加費 500円 先着 25名 当日直接会場へ
詩吟教室	11(土)21日(火)	10:30~	(1階) 講師 竹野 岳游氏
吹矢教室	17日(金)	13:30~	(2階) 指導 スポーツ吹矢協会

【豊島区民社会福祉協議会 CSW配置】 担当 川人、石森(6861-2930)

当区民ひろばには、CSW(コミュニティーソーシャルワーカー)が配置されています。不安なこと、どこに相談したらいいのか分からないことなど何でもお気軽にご相談ください。訪問活動も行っています。





区民ひろば南大塚



平成29年10月16日現在

2017 11月のカレンダー

豊島区南大塚2-36-1

1階(いきいき) Tel(5976)4399 2階(子育て) Tel(3946)7665

年齢に関係なく、どなたでもご利用できます。サークル活動の場として、親睦の場としてご活用ください。個人利用、団体利用とも、登録が必要です。詳しくは受付でお尋ねください。

● はひろばの事業
無印は、各団体利用

開館時間: 午前9時～午後5時

[1日:12月分貸室抽選日] ※1階で受付

	1 階				2 階			
	集会室		教養室 1,2		多目的 1		多目的 2、防音室	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 水	ピアノニ・フラ	リズム体操会	②キーボードの会 ●②貸室抽選	①エヌソークラブ ②バラの会		●卓球タイム		グラン・ジュテ ●リサイクル準備(防)
2 木	大塚ダンス	はつらつ会	①ヨーガ木曜会	●①ほほえみタイム ●②囲碁・将棋	●子供用品 リサイクル準備	●子供用品 リサイクル準備	太極拳 ●リサイクル準備(防)	
3 金	休 館 日(文 化 の 日)							
4 土	スマートエイジング	●ひろば祭り準備	●①マージャン	●①ひろば祭り準備 ●②ひろば祭り準備	●子供用品 リサイクル準備	●子供用品 リサイクル準備	●お楽しみパーク準備(2・防)	
5 日	ひろば祭り～お楽しみパーク～ フォークソング&オールディーズ				ひろば祭り～お楽しみパーク～			
6 月	●健康増進 カラオケ	美声会 ●囲碁・将棋		①エヌソークラブ ②氣功普及会	南大塚卓球部		●子ども用品リサイクル(防)	
7 火	フォークダンスみち	●囲碁・将棋		②弘扇会	大塚延寿会	タイガーキッズ	劇団ほけっと ●リサイクル準備(防)	劇団ほけっと
8 水	ピアノニ・フラ	●民謡を楽しむ会 ●囲碁・将棋	①オハナ ②たのしいコーラス		●子育てサロン さくらんぼ	●卓球タイム	●さくらんぼ控室 ●子ども用品リサイクル(防)	待夢琴友会
9 木	大塚ダンス	はつらつ会		●①舞台発表準備 ●②舞台発表準備	●親子 リトミック	大塚健康ダンス	●子ども用品リサイクル(防)	待夢琴友会
10 金	ひろば祭り～舞台発表～				●ベビーピクス			
11 土		ニューソング ●囲碁・将棋	●①マージャン ②詩吟教室	①コーラスゆうばえ	かつぼれ同好会		●子ども用品リサイクル(防)	
12 日		●囲碁・将棋	①エヌソークラブ	①南大塚麻雀クラブ	●絵本読み聞かせ		●子ども用品リサイクル(防)	
13 月	●健康増進 カラオケ	●囲碁・将棋		①氣功普及会	平松寿クラブ	南大塚卓球部	●子ども用品リサイクル(防)	
14 火	フォークダンスみち	美声会 ●囲碁・将棋	①としまる体操 ②YGクラブ	②弘扇会	●ベビータイム 看護師の話		太極拳 ●子ども用品リサイクル(防)	
15 水	ピアノニ・フラ	リズム体操会	●①イ カンターレ ②キーボードの会	①バラの会 ●②囲碁・将棋	●おはなし ルーム	●卓球タイム	●子ども用品リサイクル(防)	
16 木	大塚ダンス	●家庭内転倒事故 予防講座	①ヨーガ木曜会	●②囲碁・将棋	●キッズひろば 若草		●子ども用品リサイクル(防)	
17 金		おおつかサロン	●①マージャン	●②囲碁・将棋	●ミニミニ アスレチック	吹矢教室	桃李会 らくらく健康大学(防)	
18 土		●囲碁・将棋	●①マージャン	①コーラスゆうばえ	かつぼれ同好会			
19 日		ニューソング ●囲碁・将棋		①南大塚麻雀クラブ				
20 月	●健康増進 カラオケ	美声会 ●囲碁・将棋		①氣功普及会	平松寿クラブ			
21 火	フォークダンスみち	弘扇会 ●囲碁・将棋	①バラの会 ②詩吟教室	①南大塚麻雀クラブ	南大塚卓球部	タイガーキッズ	骨盤エクササイズ	
22 水	●南大塚 歌声ひろば	リズム体操会	②たのしいコーラス	①健康麻雀水曜会 ●②囲碁・将棋	オハナ	●卓球タイム	待夢琴友会	
23 木	休 館 日(勤 労 感 謝 の 日)							
24 金		寿踊会 ●囲碁・将棋	●①マージャン	①ひまわり会 ②桃李会	●運協 子育て講座	らくらく健康大学	キッズ英語	
25 土	かつぼれ同好会	●囲碁・将棋	●①マージャン ②区高連第二ブロック会		おひるねアート	おひるねアート		
26 日		●囲碁・将棋		①エヌソークラブ	親子ヨガ教室		●紙芝居控室	
27 月	●健康増進 カラオケ	●囲碁・将棋		①氣功普及会 ②南大塚レヤレヤウクレレ	●うきうきタイム	平松寿クラブ		
28 火		弘扇会 ●囲碁・将棋	①としまる体操	①南大塚麻雀クラブ	大塚延寿会		太極拳 YGクラブ(防)	
29 水	ピアノニ・フラ	美声会 ●囲碁・将棋	①グラン・ジュテ	①グラン・ジュテ	南大塚卓球部	●卓球タイム		
30 木	大塚ダンス	はつらつ会		●①ほほえみタイム ②山縣ヨーガ	劇団ほけっと	大塚健康ダンス	●アロマハンド	劇団ほけっと

4, 5, 9, 10日は「ひろば祭り」のため、囲碁・将棋、は御利用できません。
尚、スカイウエル、テレビも、5, 10日は終日。4, 9日午後、御利用できません。 ご協力、よろしくお願い致します。