



# 11月の区民ひろば長崎

豊島区长崎2-27-18

☎ 3554-4411

区民ひろば長崎運営協議会主催

## み～んなのひろばまつり

25日(土) 1:00～3:30

★長崎小学校2年生による合唱

★ジャンプ長崎利用者による演奏

- ☆まとあて
- ☆ヨーヨーつり
- ☆わなげ
- ☆おたからひき
- ☆ルーレット
- ☆君こそ1番
- ☆フラバン
- ☆ポップコーン
- ☆チョコバナナ
- ☆コーヒー
- ☆クールチョイスコーナー



## いきいきプログラム



区民ひろば長崎運営協議会主催 笑顔でストレッチ	月曜日 6日、13日 20日、27日	10:00～	集会室 娯楽室	ストレッチ体操などで筋力の維持・増進に努めます。
うたって民謡	9日(木)	10:30～11:45	集会室	三味線:相沢氏,三橋氏 尺八:国分氏 各地の民謡を歌います。
歌声広場	20日(月)	1:30～3:00	集会室 娯楽室	講師:神山 明子氏、桑原 育子氏 懐かしの歌、思い出の歌を ピアノに合わせて歌います。
いきいきタイム	15日(水)	1:30～3:00	集会室	吊るし雑作り 講師:富澤 美幸氏 申込は終了いたしました。

～ 月の始めは 区民ひろば長崎 で映画を観よう! ～

長崎映画館 1日(水) 1:30～

### 『佐賀のがばいばあちゃん』

出演: 吉行 和子・工藤 夕貴・浅田 美代子・三宅 裕司 他

### ♪シニアミュージックファンネ♪

参加者が主体的に演奏し、歌い、アンサンブルをする。

参加者皆さんで楽しめる音楽活動です。

日程 : 11月8日、22日(水)、12月6日(水)

時間 : 1:30～2:30

東京都税理士会豊島支部共催

### 税理士セミナー14日(火)1:30～

もしもの時に家族が困らないように、  
今できることについて考えましょう。

贈与税や相続税の話を変えながらわかりやすく説明します。

どなたでも参加できます。講師:税理士 田口 修氏

◇講座終了後に無料個別相談あり

### 健康増進カラオケ(通信)

27日(月) 1:10～4:30



## 子育てプログラム

### 食育講習会

17(金) 10:30～

「幼児食のポイントと簡単なメニュー紹介」

試食があります。

(1歳半未満は親のみ試食)

申込:11月1日～ 定員:15名程度

共催:長崎健康相談所

### ベビーマッサージ

9(木) 10:30～11:30

講師:内田 ノブ子氏

対象:3～9ヶ月位のお子さん

定員:10組先着順 電話申込可

申込:10月20日(金)～

### 10月・11月の誕生会

24(金) 10:30～10:50

みんなでお祝いしよう。

誕生児にはカードの

プレゼントがあります。

申込:11月17日(金)まで

### ベビータイム

10(金) 11:00～11:30

「あんトレ」で安全についての

トレーニングやふれあいあそび等を

楽しみましょう。

### なかよしタイム

月曜日～金曜日

3:45～4:00

読み聞かせや手遊び

体操などをおこなっています。

### 一緒にあ・そ・ぼ

24(金) 10:50～11:30

「あんトレ」や

えんそくごっこで

リズムあそびを楽しみましょう。

### 親子でお歌とリズム遊び

16(木) とことこクラス10:30～

ぴよぴよクラス11:10～

講師:平山 智香子氏

リズム遊びを楽しみましょう。

### 子どもおはなし会

2(木) 11:00～11:30

豊島区立図書館のボランティアに

よる手遊び・読み聞かせ

### ちびっこのりものタイム

7(火)・28日(火)

1:00～4:00

三輪車やコンビカーなどで

遊べます。

# 平成29年 区民ひろば長崎11月カレンダー

豊島区长崎2-27-18  
TEL 3554-4411

		日	月	火	水	木	金	土
午前	集 娛 教	<b>◆改修工事のお知らせ◆</b> 平成29年11月上旬より平成30年3月末(予定)まで、外壁および長崎第三区民集会室等の改修工事を行います。 ご不便をおかけいたしますが、皆様のご理解ご協力を宜しくお願い申し上げます。		12月分の貸室抽選は 11月1日(水) 9:10~です		1	3	4
午後	集 娛 教			なんでも相談会 11月15日(水) 1:30~3:00 主催:豊島区民社会福祉協議会		★貸室抽選 ★長崎映画館 のびのびストレッチ	2	<文化の日> 休館日
午前	集 娛 教	5	6	7	8	9	10	11
午後	集 娛 教	松の木会	野菊の会 ★囲碁 朗読グループ	親子体操 長崎パソコンクラブ 長崎二丁目寿カラオケ部 ★ちびっこのりものタイム	長崎カラオケグループ 第2回 シニア ミュージックブンネ	★うたって民謡 ★ベビーマッサージ	太極拳長崎 ★ベビータイム 地域でいきいき ★卓球	長三長寿会 誕生会 長三長寿会 誕生会
午前	集 娛 教	12	13	14	15	16	17	18
午後	集 娛 教	休館日	野菊の会 ★輪投げ オーロラの会	貯筋クラブ コーラスコスモス 硬筆ペン字サークル 税理士セミナー 1:30~ らくらくOB会	歌謡研究会 長崎二丁目ことぶき会民謡部 ★いきいきタイム のびのびストレッチ	★親子でお歌とリズム遊び 楽しく筋トレ 唱友会 すみれ会	★食育講習会 太極拳長崎 元気!ながさきの会(吹矢) ★囲碁	永寿会 長崎パソコンクラブ カラオケ三寿会 長崎二丁目ことぶき会役員会
午前	集 娛 教	19	20	21	22	23	24	25
午後	集 娛 教	豊島石寿同好会 (大会) 松の木会 豊島石寿同好会 (大会)	★歌声広場 朗読グループ	長崎二丁目寿カラオケ部 ★卓球 長崎句会	長崎カラオケグループ 長崎二丁目ことぶき会民謡部 第3回 シニア ミュージックブンネ ゆうじゅ会	<勤労感謝の日> 休館日	★誕生会★一緒にあ・そ・ぼ 太極拳朝光会 ひろばまつり 前日準備	 <b>第10回 み~んなの ひろばまつり</b>
午前	集 娛 教	26	27	28	29	30	★印 いきいき事業 ☆印 子育て事業 ♥印 運営協議会主催事業 ※土日の空き室利用について 娯楽室 卓球・囲碁として利用できます。	
午後	集 娛 教	休館日	★健康増進カラオケ(通信) 元気!ながさきの会(吹矢)	らくらくOB会 ★囲碁 ★ちびっこのりものタイム	歌謡研究会 ★輪投げ	楽しく筋トレ なかよし会 ★卓球 森のうた		

※このカレンダーは10月16日現在のものです。月の途中で予定の一部が変更になる場合があります。予めご了承ください。

※裏面にお知らせがありますのでご覧ください。