

平成29年11月区民ひろば西池袋



ひろば西池ワイワイまつり

12日(日) 12:30~15:00

受付12:15~14:00 先着450名

(予定数に達した場合、受付終了時間前に締切らせていただくこともあります)

- ・ゲームコーナー ぴかぴかすくい・わなげ・ボウリング・ルーレット
- ・手作りコーナー 昔あそびお手玉・木登りさる・クリップ・オリジナル七味
- ・食べ物コーナー ポップコーン・フランクフルト・飲み物
- ・クールチョイスコーナー(私たちができる地球温暖化対策)

※景品を入れる袋をお持ちください。 自転車のご来館はご遠慮ください。



豊島区西池袋2-37-4
としま産業振興プラザ(イクビス) 2階
☎03(3980)0088
FAX(3980)0089

パパと体操 講師 増宮 貴志氏(ますみやたかし)

5日(日) 10:30~11:30

歩ける1歳以上のお子様とパパ 定員 20組
申込:区内10月22日(日)から 区外:10月29日(日)

受付にて申込
運動できる服装でご参加ください

音楽あそび 講師 吉永 映子氏(よしながえいこ)

20日(月) 定員 各15組

- ①10:30~11:00 5ヶ月~1歳
- ②11:15~11:45 歩ける1歳~

申込:区内11月6日(月)から 区外11月13日(月)から
受付にての申込み
持物:①②水分 ①バスタオル

ベビーマッサージ 講師 内田 ノブ子氏(うちだ)

16日(木) 10:30~11:30

首の座ったお子様から1歳未満の親子 15組
申込:区内11月2日(木)から 区外11月9日(木)から
受付にて申込み
持物:水分 バスタオル・替オムツ

シニアわくわくお洒落講座

25日(土) 10:00~12:00

冬に向けて小物で変身してみませんか?

講師 坪野谷 雅之氏(つほのやまさゆき)
堀本 恵子氏(ほりもとけいこ)

申込 11月6日(月)から受付にて
定員 20名 参加費 無料
主催 地域区民ひろば課
協力 立教セカンドステージ大学



ひろばシアター

20日(月) 13:30~

「猫の恩返し」 上映時間分 75分

ジブリ作品 宮崎駿企画 森田宏幸監督

育児相談

主催 池袋保健所

21日(火) 受付10:00~10:30

身長・体重測定後保健師・看護師・歯科衛生士
栄養士の方に相談できます。
持物 母子手帳・替オムツ

いきいき(高齢者向け)プログラム

交流プログラム

子育て支援プログラム

囲碁・将棋	2日(木)	13:00~16:00	囲碁、将棋を楽しみましょう	朗読の会	13日(月)	13:30~15:00	講師の指導で物語を楽しみます。	アスレチックランド	5日(日) 21日(火)	13:00~16:00	トンネルやすべり台などで遊べます
麻雀の日	6日(月)	13:00~16:00	1:15分抽選 定員24名	朗読の会	22日(水)	13:30~15:00	季節の折り紙を楽しみます。	子育てサロンびよびよ	8日(水)	10:00~	民生児童委員による子育てプログラム
歌って健康	17日(金)	13:30~14:45	講師と季節の唱歌を歌います 11月生まれ誕生会をします	縫い物ボランティア	24日(金)	13:30~15:00	駒込作業所のさをり織を使って作品に仕上げます。	わんぱくタイム	14日(火)	10:30~	「音の出るおもちゃをつくろう」 「11月生まれ誕生会」
貯筋体操	24日(金)	10:00~11:30	申込制 講師 大和田裕美氏 持物:水分、前回参加の方は貯筋通帳	縫い物ボランティア	24日(金)	13:30~15:00	駒込作業所のさをり織を使って作品に仕上げます。	おはなし会	15日(水) 19日(日)	13:30~14:00	ボランティア「りぶりんとフランスとしま」による読み聞かせ
健康増進カラオケ(通信)	今月はお休みです。			卓球の日	今月はお休みです。			おはなしタイム	30日(木)	11:00~11:30	中央図書館ボランティアによる読み聞かせ

CSW何でも相談会 11月24日(金) 午前11:00~12:00

主催:豊島区民社会福祉協議会 暮らしに関する事などお気軽にご相談ください。(予約不要)

10月16日現在の予定です
変更ができる場合もありますのでご了承ください



平成29年11月区民ひろば西池袋



区民ひろば西池袋
 171-0032 豊島区西池袋2-37-4
 としま産業振興プラザ(イケビス)2階
 ☎03(3980)0088 fax03(3980)0089

	日		月		火		水		木		金		土			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
	<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px; text-align: center;"> <p>貸室抽選について</p> <p>12月の貸室抽選は12月1日(金)に行います 受付は9時から、抽選は9時15分からです。</p> </div>						1		2		3		4			
多目的室1							<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px; text-align: center;"> <p>貸室抽選 12月貸室抽選 受付9:00 抽選9:15</p> </div>				いにしえの風		休館日 (文化の日)			
多目的室2											西池太極拳				ファ・マリエ・フラの会	
教養室									囲碁サークル		★囲碁・将棋 13:00					
	5		6		7		8		9		10		11			
多目的室1	♡パパと体操 10:30	★アスレチックランド 13:00~16:00	西池卓球サークル	長寿クラブ	骨盤体操	サークル友遊	♡子育てサロン びよびよ 10:00	レッツダンス	理事会	フラ・ロケラニ	キャロット	サークルすこやか	ひろば西池ワイワイ まつり準備			
多目的室2				★麻雀の日 抽選13:15		ポーラーヘアクラブ	さわやか麻雀	囲碁サークル		西池絵手紙の会		なかよし会			西池袋南町会 女性部	リトミック
教養室																
	12		13		14		15		16		17		18			
多目的室1	祭 ☆ひろば西池 ワイワイまつり 12:30~受付12:15~		西池卓球サークル	★朗読の会 13:30	♡わんぱくタイム 10:30	サークル友遊	サークル元気	混声合唱団 プレジール	♡パピーマッサージ 10:30~11:30	西池太極拳	西池卓球サークル	★歌って健康 13:30~14:45	いにしえの風 ファ・マリエ・フラの会 西池太陽会 カラオケ部			
多目的室2					囲碁サークル	ポーラーヘアクラブ	さわやか麻雀	♡おはなし会 13:30		なかよし会						
教養室																
	19		20		21		22		23		24		25			
多目的室1			♡音楽あそび ①10:30 ②11:15	☆ひろばシアター 13:30	♡育児相談 受付10:00~10:30	★アスレチックランド 13:00~16:00	♡のりものタイム9:30~	★おりにみにトライ13:30~	休館日 (勤労感謝の日)		★貯筋体操 10:00~	お酒楽講座準備	★シニアわくわくお酒落講座	控室		
多目的室2		ひばり会				サークル元気	レッツダンス									
教養室		♡おはなし会 13:30	囲碁サークル	ポーラーヘアクラブ	さわやか麻雀		長寿クラブ						★縫い物ポランティア13:30~			
	26		27		28		29		30		<p>開館時間：午前9時~午後5時 休館日：祝日 12月29日~1月3日 ♡区民ひろば(イケビス2階)には、エレベータでお越しく下さい。 ♡パピーカー置き場は1階にあります。 ♡駐輪場には限りがあります。ご協力をお願いします。</p>					
多目的室1						♡のりものタイム9:30~		西池絵手紙の会								
多目的室2			イケ・ビス全館点検日		骨盤体操	サークル元気		♡おはなしタイム 11:00	フラ・ロケラニ							
教養室		西池太陽会 カラオケ部				長寿クラブ			なかよし会							

※ 太字はひろば主催事業です。(記載時刻は抽選または開始時刻です)
 ★印 高齢者向けのいきいき事業 ♡印 子育て支援事業 ☆印 どなたでも参加できる世代間交流事業
 ※ ご利用には個人利用証の作成をお願いしています。(住所が確認できるものをご持参ください)

・10月16日(月)現在の予定です。変更が出る場合もありますのでご了承ください。

館内では、靴下の着用をお願いしています。

