

区民ひろばさくら第1 いきいきひろば 平成29年 11月 のカレンダー

豊島区南長崎6-20-15
☎3950-8676

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	集 娛 教 区	★高齢者対象 ◎どなたでも 赤い字は当ひろば事業 黒い字は自主サークル活動		貸室・体操ひろば	編物研究会 折り紙の会 パレット 一の会	文化の 休館日	
午後	集 娛 教 区			◎映画会	南長崎四丁目の会		健康吹矢チェリー 囲碁・将棋の会
午前	集 娛 教 区	5	6	7	8	9	10
午後	集 娛 教 区		ゆる体操歩みの会	コーラスひまわり 自彊術すずらの会	体操ひろば のぞみ歌謡会	パレット	自彊術長二会
午前	集 娛 教 区		フラサークルレファ		◎音楽ひろば/C SW	一の会	南六輪投げ会 一般貸出
午後	集 娛 教 区			民謡を楽しむ会 さくらロッケークラブ	みどり会・さくら会	南長崎四丁目の会	健康吹矢チェリー 囲碁・将棋の会 南長四福寿会カラオケ 一般貸出
午前	集 娛 教 区	12	13	14	15	16	17
午後	集 娛 教 区	休館日		自彊術すずらの会	体操ひろば	★安心安全クラブ 編物研究会 折り紙の会 パレット	★お元気体操 自彊術長二会
午前	集 娛 教 区		エコクラフト教室	カラオケひばり会 さくらロッケークラブ	★健康増進カラオケ	南長崎四丁目の会 一の会	一般貸出 アトリエ村出張講座 囲碁・将棋の会
午後	集 娛 教 区						健康吹矢チェリー
午前	集 娛 教 区	19	20	21	22	23	24
午後	集 娛 教 区	一般貸出	◎体幹エクササイズ	コーラスひまわり 自彊術すずらの会	体操ひろば のぞみ歌謡会	勤 労 感 謝 の 日	★お元気体操 自彊術長二会
午前	集 娛 教 区		フラサークルレファ	◎映画会	◎はつらつタイム		南六輪投げ会
午後	集 娛 教 区			民謡を楽しむ会 さくらロッケークラブ	みどり会・さくら会		健康吹矢チェリー 囲碁・将棋の会 南長四福寿会カラオケ
午前	集 娛 教 区	26	27	28	29	30	
午後	集 娛 教 区	休館日		ゆる体操歩みの会	◎体幹エクササイズ 自彊術すずらの会	★楽々ストレッチ パレット	※行事、サークル活動は 変更することがあります
午前	集 娛 教 区		フラサークルレファ エコクラフト教室	カラオケひばり会	◎手作り教室	南長崎四丁目の会 一の会	※ランチタイムは娯楽室にて 正午～午後1時まで

◎手作り教室



29日(水) 1時半～

「五福の犬」～ちりめんで作る犬の置き物～

申込：11月13日(月)～

定員：16名 先着順 電話申込不可

材料費：350円

◎映画会 1時半～



1日(水)「SHOWほど素敵な商売はない」

'54年・米・117分 ドナルド・オコナー
マリリン・モンロー

21日(火)「じんじん」

'13年・日本・129分 大地康雄・中井貴恵

NPO法人ひろばさくら主催事業

◎秋のコンサート



18日(土) 2時～

出演：内田ファミリーと仲間たち

どなたでも楽しめる弦楽奏です

お気軽にお越しください

会場：区民ひろばさくら第二 さくらホール

予 告

◎歴史講座

12月5日(火) 1時半～2時半

「山手線の歴史と秘密」

講師：伊藤暢直氏 (豊島区教育委員会学芸員)

◎新年の集い

平成30年1月13日(土)

1時半～3時

大正大学雅楽部のみなさんによる

◎節分・豆まき

平成30年2月3日(土)

1時半～2時半

【廃油】 ★お元気体操 ◎体幹エクササイズ ◎音楽ひろば ★健康増進カラオケ ★安心安全クラブ ◎はつらつタイム ★楽々ストレッチ

27日(月) 17・24日(金) 10時～11時 講師：小俣淳子氏
9時～12時半 今月は第3・4週目です

20日(月)・28日(火) 10時～11時 講師：須藤浩代氏
体幹を鍛えましょう

8日(水) 1時半～2時半 講師：末松ちあき氏
唱歌・歌謡曲など幅広く

15日(水) 1時半～3時 みんなで順番に
好きな歌を歌います

16日(木) 10時～11時 埼玉県立大学中村裕美先生
家庭内転倒予防教室

22日(水) 1時半～2時半 新しい様々な
レクゲームをします

30日(木) 10時～11時 楽々体操と脳トレ
ぬりえカレンダー等

区民ひろばさくら第2 子育てひろば 平成29年11月のカレンダー

豊島区长崎6-37-11
 ☎3958-8453
<http://www.hiroba-sakura.or.jp/>



		日	月	火	水	木	金	土
午前	ホール 多目的 サークル1	◎卓球・バドミントンタイム(20分交代) (毎週月曜日)事業終了次第～4:50 (毎週土曜日)9:00～12:00 乳幼児の乗物もOK!			骨盤体操♡ 貸室受付	ひろばさくら	文化の 館の日	1 2 3 4
	サークル2	◎ポール・バドミントンタイム(20分交代) (毎週火～金曜日)事業終了次第～4:50 (毎週土曜日)1:00～4:50 乳幼児の乗物もOK!			みんなみんサークル ◆ちびっこタイム	◎卓球タイム!		
午後	ホール 多目的 サークル1	休館日	英語deリズムング	◆おはなし会	親子ヨガ		GO!GO!マビヨガ	5 6 7 8 9 10 11
	サークル2		メモリーズ☆アート	◆ちびっこタイム	トールペイントの会		千早リコーダークラブ	
午前	ホール 多目的 サークル1	休館日	◆プラレールタイム	ひまわり	◆ちびっこタイム	◆ちびっこタイム	◎卓球タイム!	12 13 14 15 16 17 18
	サークル2		◆赤ちゃんタイム ひろばさくら	◆ちびっこタイム	◆ちびっこタイム	◎卓球タイム!	◎歌ひろば& リラックスタイム	
午後	ホール 多目的 サークル1	休館日	◆赤ちゃんタイム ひろばさくら	◆ちびっこタイム	みんなみんサークル	HAPPY☆BIRTHDAY	秋のコンサート準備 フラ・カトレア	19 20 21 22 23 24 25
	サークル2		◆さくらんぼタイム	◆ちびっこタイム	◆ちびっこタイム	◎卓球タイム!	秋のコンサート準備 フラ・カトレア	
午前	ホール 多目的 サークル1	休館日	◆赤ちゃんタイム ひろばさくら	◆ちびっこタイム	みんなみんサークル		GO!GO!マビヨガ	26 27 28 29 30
	サークル2		◆さくらんぼタイム	◆ちびっこタイム	◆ちびっこタイム	◎卓球タイム!	GO!GO!マビヨガ	
午後	ホール 多目的 サークル1	休館日	◆赤ちゃんタイム ひろばさくら	◆ちびっこタイム	みんなみんサークル		リズム体操さくら	26 27 28 29 30
	サークル2		◆さくらんぼタイム	◆ちびっこタイム	◆ちびっこタイム	◎卓球タイム!	アンサンブルさくら	
午前	ホール 多目的 サークル1	休館日	英語deリズムング ◎リフレタイム	◆親子体操			GO!GO!マビヨガ	26 27 28 29 30
	サークル2		◆赤ちゃんタイム	◆ちびっこタイム	わ	わ	GO!GO!マビヨガ	
午後	ホール 多目的 サークル1	休館日	◆赤ちゃんタイム	◆ちびっこタイム	わ	◎卓球タイム!	GO!GO!マビヨガ	26 27 28 29 30
	サークル2		◆赤ちゃんタイム	◆ちびっこタイム	わ	◎卓球タイム!	GO!GO!マビヨガ	

◎冬を元気に過ごそう
 ~要町保育園看護師さんのお話~

1日(水) 1:30~2:30

場所: ひろばさくら第二 サークル室1
 対象: 1歳半位までの親子
 申込: 窓口または電話で 申込受付中!

◆おはなし会

7日(火) 11:00~11:30

中央図書館ボランティアによる絵本や紙芝居の
 読み聞かせです。ふれあい遊びも楽しめます~♪

◎秋のコンサート

18日(土) 2:00~(受付開始1:30~)

内田ファミリーと仲間たちによる弦楽奏コンサート
 対象: どなたでも
 場所: ひろばさくら第二 さくらホール
 当日直接、ひろばさくら第二へどうぞ!

◆さくらんぼタイム「クリスマス飾りを作ろう」

21日(火) 11:00~11:30

11月、12月生まれのお誕生日会と、
 お子さんの足型でトナカイの顔を作ります。
 【予告】12月は拡大版さくらんぼタイム!
 「劇団ぽけっと」がやってきます!

◆後期親子体操(登録制) 今月は1回です

28日(火) 講師: 藤井芳子氏

- ・10:50~11:20 あんよクラス (1歳前後)
- ・11:20~12:00 かけっこクラス (2歳前後)

【予告】◎手作り教室「クリスマス飾りを作る」

日時: 12月7日(木) 10:30~12:00
 講師: 富澤 美幸氏
 場所: ひろばさくら第二 サークル室2
 対象: どなたでも(保育はありません)
 申込: 11月1日(水) ~さくら第二窓口にて、
 (材料費500円)
 定員: 15名

*ランチタイム 12:00~1:00
 おやつタイム 3:30~4:00
 多目的室をご利用ください。

- ◆フラレールタイム ◆赤ちゃんタイム ◎リフレタイム ◆ちびっこタイム ◎卓球タイム!
- 毎月第1・3月曜日 1:00~4:50 長い線路で電車を走らせよう
- 毎月第2・4月曜日 2:00~4:50 時間変更しました。2:30~みんなで遊びましょう
- 27日(月) 10:30~11:30 手軽な体操でリフレッシュ!
- 毎週火・水曜日 事業終了後~2:00 ホールにある遊具で遊べます
- 毎週木曜日 1:30~4:00 交代で卓球を楽しみます

◎歌ひろば&
 リラックスタイム
 10日(金) 1:00~2:00
 ◎歌ひろば
 25日(土) 1:00~1:30

携帯電話、蛍光灯、小型家電、インクカートリッジの回収ボックスがあります。