

区民ひろば清和 11月のお知らせ



ひろば清和HP
QRコード

NPO法人ひろば清和

第1: 巢鴨3-15-20 TEL5974-5464
第2: 巢鴨3-13-12 TEL5961-5756

第1 (開館時間: 9:00から17:00 休館日: 第2, 4日曜・祝日・年末年始) **第2** (開館時間: 9:00から17:00 休館日: 日曜・祝日・年末年始)

第11回「清和ひろばまつり」18日(土) 13:00から15:00

会場: 清和小学校体育館・校庭・区民ひろば清和第二

- 12:10から 防災講話 (清和第二)大人対象・参加者にはお土産があります。
- 13:00から オープニング(体育館) 鼓友
- 13:10から ゲーム開始(体育館) 色々なゲーム、ボッチャ体験、秩父銘仙の物販(有料)
(校庭) 車いす体験、太鼓の体験、ミニ鉄、苗木無料配布、
交通ルールゲーム、防災食炊き出し(無料試食有)

*ゲームの受付は14:30までです。*体育館は上ばきをご持参ください。

*清和第一は貸室
受付業務のみとなり
ます。
*清和第二は防災
講話以外は受付業
務のみとなります。
*通常のご利用はで
きませんのでご了
承ください。



どなたでもどうぞ！
お待ちしております！
ゲーム、体験は無料です

当日はスキップ清和前と集会室前の
駐輪場は**使用できません**。
徒歩でのご協力お願いいたします。

◇発掘！巢鴨遺跡◇(第1回) ～発掘調査から見えた昔の巢鴨～ (全3回・事前申込制)

日時: 25日(土)14:00から16:00
内容: 巢鴨の歴史・座学と町歩き
講師: NPO法人としま遺跡調査会
榎本邦人氏ほか
申込: 6日まで20名(抽選)
費用: 1,800円(資料代含)
*2・3回目: 12月2日・9日(土)
主催: 巢鴨地域文化創造館
共催: 区民ひろば清和
*詳しくは窓口又は創造館へ

☆健康講座☆ 「高齢者の歯と身体の 健康について」

日時: 30日(木)
14:00から15:00
講師: 伏見歯科医院
院長 伏見 茂氏
*無料です。
どなたでもどうぞ！

食べちゃうお絵かき☆アイシングクッキーレッスン 17日(金)10:00から12:00

クッキーに絵を描いて、自分だけのクッキーを作りましょう♪
アイシングのコツを講師が分かりやすく教えてくれます
～今回のテーマはクリスマスです～
講師: PURUアイシングクッキー 小林 由美子 氏
募集対象: 子育て中のママ・パパ 先着 20名
※保育無し。赤ちゃんは預けるかおんぶでのご参加をお願い致します
※年少から年長のお子さんは一緒に参加可能です※
材料費: 500円(クッキーやアイシングは講師が用意します)
持ち物: エプロン、ハンドタオル、筆記用具
直接申込: 10月20日(金)から(☎不可)
500円を清和第二受付に直接お持ちください



★聞こえていますか？子どもの心の声を★(最終回)

日時: 25日(土)13:30から15:00 無料です
内容: 「親の生き方が子どものしあわせを左右する」
講師: 臨床心理士(元スクールカウンセラー)
KHJ全国ひきこもり家族会連合会元代表 池田 佳世氏
*保育付(希望者は事前にお申込ください。定員有)



親子ピラティス 20日(月)

ボランティア講師: 飯野 恵 氏(ピラティスインストラクター)
対象: 乳幼児とママ(各先着18組)☆区内の方優先☆
①2ヶ月からねんねまで(10:30から11:00)
②ハイハイから1才6ヶ月まで(11:05から11:45)
直接申込: 10月23日(月) (☎不可)
電話申込: 10月30日(月) (☎可)
持ち物: パスタオル



※どなたでも参加できます。一部申込制です。

	事業名	日にち	時間	内容
いきいき(清和第一)	いちにちいっぽ しっかり編	8・15・22・29日(水)	9:30から	簡単な計算と音読で頭の体操をします。
	いちにちいっぽ ぼっち編	8・15・22・29日(水)	10:30から	少し難しい計算と音読で頭の体操をします。
	陽だまり倶楽部	10・24日(金)	13:30から	体操・ゲーム・歌で体力アップ! 足立先生の体操は10日です。17日はお休みです。
	すがもシアター☆	8・22日(水)	13:30から	8日邦画「眉山」 22日洋画「ブーベの恋人」です。
	民謡お国巡り	13日(月)	13:30から	三味線の先導で全国の民謡を歌います。講師: 岡田美智子氏
	グリーンカーテン	1日(水)	13:30から	ベランダで野菜や花を育てています。
	手話ソング	16日(木)	13:30から	挨拶・自己紹介・歌などを手話で習います。講師: 相原智子氏
	アコーディオンDE歌おう	21日(火)	13:30から	アコーディオンの伴奏で楽しく歌います。講師: 鶴見篤子氏
	元気はつらつ体力UP!	1・15日(水)	14:00から	60歳以上で3階まで階段を昇降出来る方 講師: 木津美佳氏 参加費: 月額200円 申込: 清和第一まで 会場: 清和第二3階です
	ボッチャ	27日(月)	13:30から	パラリンピックで銀メダルに輝いた競技です。どなたでもどうぞ。
清和ドレミ合唱団	4日(土)	13:30から	童謡・唱歌等皆さんで歌いましょう! 講師: 大澤よし子氏 参加費: 1回500円	
お昼の体操	月から金	13:00から	健康維持のため、ラジオ体操第一・第二をします。	
◎囲碁・将棋タイム(開館日)、健康増進カラオケ(通信)開館日は裏面をご覧ください。(尚抽選受付は13:00迄、13:30以降の受付は、歌う事は出来ませんのでご了承願います)				
子育て(清和第二)	子育てサロンさくらんぼ	1日(水)	10:30から受付	地域の民生委員のプログラムです。
	ふわふわべたーん	2日(木)	11:00から12:00	「ザ・キッズ」による絵本の読み聞かせ。読み聞かせの相談も受付中♪
	えいごでえほん	8日(水)	11:00から12:00	ボランティア講師: 吉村 京花 氏/対象: 0才～入園前の乳幼児親子さん
	ミニミニアスレチック	28日(火)	10:00から14:00	トランポリン、平均台、トンネルなどが出ています。
	もこもこランド	14日(火)・24日(金)	10:00から14:00	よちよちひろばに布おもちゃとジャングルジムが出ています。
	ちびっこランド	9日・16日・30日(木)	11:00から12:00	9日: ボール・フープを使って / 30日: クリスマス工作
	よちよちランド			16日: 11月お誕生会(ハーフBD対象は5月生まれ)と図書館の読み聞かせ 今月はお休みです。
	おりがみ工作ランド	30日(木)	15:30から16:00	幼児向け簡単な季節のおりがみや工作: 今月はリスとどんぐりを折ります。
ファーストサイン(申込制)	《22日(水)午前10時30分から》講師: 青木 美和子 氏 / 対象: ハイハイ～おしゃべり前の乳幼児とママ 募集: 先着15組(区内優先)直接申込: 10月24日(火)から (☎不可) / 電話申込: 区外: 10月31日(火)から (☎可)			
男の台所	10日(金)	10:00から14:00	申込受付中 費用: 1回500円	
のりものランド	※主催事業・サークルのない時間は3階ホールで、滑り台・乗り物・ボールで遊ぶことができます。			
◎ランチタイム(交流ロビー) 11:30から13:30				
◎おやつタイム(サークル) 15:00から15:30		*離乳食はよちよちひろばでいつでも食べることができます*		

平成29年 11月のお知らせ



NPO法人ひろば清和

第1 TEL5974-5464

第2 TEL5961-5756

清和第1(いきいきひろば)				清和第2(子育てひろば)					
【2階】午前	【2階】午後	【3階】午前	【3階】午後			サークル1	サークル2	ホール	よちよちひろば
◆団体受付	版画サークル	男性ストレッチ	◆グリーンカーテン	1	水	◆さくらんぼ(A)	白鳩DVD(A)	◆元気はつらつ(P)	
			佐阿来カラオケ	2	木	◆ふわふわ(A)	白鳩卒対(A)		
休館日(文化の日)				3	金	休館日(文化の日)			
すがも児童合唱団	◆清和ドレミ合唱団			4	土	★			
すがも児童合唱団	巣鴨朋友会(高齢者クラブ)			5	日	休館日(第1は開館しています)			
愛信会(卓球)	美文字	自彊術すがも会	◆健康増進カラオケ(通信)	6	月			親子体操(A)	
東部クラブ(卓球)				7	火			英語deリズム(A)	
◆いちにちいっぽ		男性ストレッチ	◆すがもシアター☆	8	水	白鳩DVD(A) 放課後子ども教室(P)		◆えいごでえほん(A)	
絵手紙(和)会		中仙道サロン	◆みんなで歌おう昭和歌謡	9	木			◆ちびっこランド(A)遊び	
クラフトバンドの会	◆陽だまり倶楽部		末広会(高齢者クラブ)	10	金	白鳩卒対(A)	◆男の台所(A)		
	アゼリア会(手芸ボランティア)			11	土	清和サンシャイン(A)		清和サンシャイン(A) ママ'Sピラティス(A)	
休館日				12	日	休館日			
愛信会(卓球)	◆民謡お国巡り	自彊術すがも会		13	月			親子体操(A)	
区高連第一ブロック		レクダンス清和	巣鴨火曜会カラオケ教室	14	火	マウスの会(P)			◆ももこランド(A)
◆いちにちいっぽ	版画サークル			15	水	★ 白鳩DVD(A)		◆元気はつらつ(P)	
やよい会(俳句)	◆手話ソング	待夢句会	佐阿来カラオケ	16	木	◆パオパオ(A)	白鳩卒対(A)	◆ちびっこランド(A)誕・図	
東部クラブ(卓球)		ヨーガの会		17	金			◆アイシングクッキー作り(A)	
◆清和ひろばまつりは小学校校庭・体育館で行っています				18	土	◆防災講話(A) ◆清和ひろばまつり小学校校庭・体育館(P)			
				19	日	休館日(第1は開館しています)			
			◆健康増進カラオケ(通信)	20	月			◆親子ピラティス(A)	
東部クラブ(卓球)	◆アコーディオンDE歌おう		輪おどりの会	21	火			英語deリズム(A) ◆卓球教室(P)	
◆いちにちいっぽ	巣鴨朗読の会	男性ストレッチ	◆すがもシアター☆	22	水	白鳩卒対(A)		◆ファーストサイン(A)	
休館日(勤労感謝の日)				23	木	休館日(勤労感謝の日)			
クラフトバンドの会	◆陽だまり倶楽部		末広会(高齢者クラブ)	24	金	★			◆ももこランド(A)
書道サークル	◆講座「発掘! 巣鴨遺跡」	すがも児童合唱団	◆聞こえていますか子どもの心の声を⑥	25	土	清和サンシャイン(A)		清和サンシャイン(A) ママ'Sピラティス(A)	
休館日				26	日	休館日			
愛信会(卓球)	◆ポッチャ		佐阿来カラオケ	27	月			親子体操(A)	
ひいらぎ会		レクダンス清和	巣鴨火曜会カラオケ教室	28	火	★		◆ミニミニアスレ	
◆いちにちいっぽ				29	水	白鳩DVD(A)			
	川柳サークル		◆歯と身体の健康について	30	木	◆折紙・工作ランド(P)		◆ちびっこランド(A)工作	

11月生まれのお友達は10:45までにきてください♪

◆印は当館主催事業です。 ◆印のないものはサークル活動です。
 * 使用済みのプリンターインクカートリッジ・電池・蛍光管・
 小型家電(携帯電話可)の回収箱を常設しています(1階入口)
 * 廃食用油回収は27日(月)9:00から12:30です(1階玄関前)
 * 車椅子の短期貸出しをしています。お問合せは2階窓口まで

<子育て> ・(A)→午前/(P)→午後の事です
 ・★印は11:30~交流ロビーで「お昼の体操」をします
 ・◆印は当館主催事業です/印のないものはサークル活動です
 ・(交)は交流ロビーの事です