

11月 区民ひろば椎名町 スペシャルプログラム

豊島区南長崎4-12-7
お問い合わせ：3950-3042

運営協議会主催事業 第10回 ひろばまつり

11日(土) 午後1時15分～4時



午後1時～ 受付開始
午後1時15分～ オープニング
手話で歌おう マジックショー
午後3時30分 受付終了

ゲーム、体験コーナー(リズム体操、
皿回し、折り紙)
復興支援バザー、模擬店(豚汁、たい焼き、
パウンドケーキ、ソースせんべい)他
(一部有料もあります)



健康講座 「楽しく健康寿命をのばそう！」

日常生活の中で気軽にできる最新の健康情報を楽しみましょう。
日時：24日(金) 午後2時～3時30分
講師：木下美恵子氏(作業療法士) 持ち物：水または麦茶、タオル
定員：先着30名 申込み受付中(電話可)

自分でできる 手肌のマッサージ&ネイルアート

日時：27日(月) 午前10時30分～
講師：造酒みち子氏
定員：先着15名 申込み受付中(電話可)



無料

椎名町シネマ 30日(木) 午後1時30分～

「わが母の記」 笑って、泣ける-誰の胸にも響く“親子の絆”
監督 原田真人 出演 役所広司 樹木希林

七草寄せ植え体験 12月21日(木) 午後1時30分～

講師：加藤正夫氏(樹木園芸研究所所長)
定員：先着10名程度 材料費：1000円
申込み：11月24日(金)～
(材料費を添えて直接窓口へ)



豊島区×西武池袋本店「FFパートナーシップ協定」事業

『足育 ファーストシューズ選びと足のサイズ測定会』

28日(火) 午前11時～12時

講師：西武池袋本店 幼児子ども専門シューフィッター
(一般社団法人 足と靴と健康協議会認定)
対象：歩き始めの乳幼児と付添の方
定員：先着10組(区内在住優先)
申込み：10月25日(水)～(電話可)
ファーストシューズはいつから?どんな靴がいいの?

ベビーマッサージ

12月15日(金) 午前11時～

講師：橋田 静穂氏(ベビーマッサージインストラクター)
対象：首がすわった0歳児親子
定員：先着15名
申込み：11月1日(水)～(電話可)
持ち物：タオル、バスタオル、水分(補給用)、あればベビーオイル

☆コミュニティソーシャルワーカーによる「なんでも相談会」☆
24日(金) 午後2時～3時30分 (予約不要)

〈予告〉出前講座 日時：12月8日(金) 午前10時30分～
「詐欺師の心！」読んで己を守る(東京都消費生活総合センター共)

レギュラープログラム

事業	項目	曜日	時間	内容	講師名
子育て	赤ちゃんタイム	予定表参照	15:45～	子育てひろばが赤ちゃん専用室となります	
	にこにこタイム	16(木)	10:30～	お誕生会(11月)・運動遊び	
	アスレチックひろば	2・30(木)	10:00～	トンネル、すべり台、トランポリン等で遊べます	
	おはなしでてこい	14(火)	11:00～	ビッグ絵本、パネルシアター、絵本の読み聞かせ	中央図書館ボランティア
	どんぐりタイム	毎日	11:30～	みんなで体操(アンパンマン体操他)	
	のりものタイム	予定表参照		コンビカーや三輪車で遊べます	
いきいき	朝のひととき	13・20(月)	10:30～	13日仏像なぞり描き 20日落語DVD鑑賞	
	麻雀を楽しもう	7・21(火)	9:15～	初心者の方も安心して楽しめます	
	アコーディオンで歌って健康	14(火)	13:30～	唱歌・童謡などを歌います	鶴見 篤子氏
	健康カラオケ	予定表参照	13:00～	カラオケを楽しみながら交流します	
	脳トレタイム	17・24(金)	10:30～	音読・計算ドリル・パズルなど頭の体操をします	
	レクリエーションダンス	17(金)	14:00～	ストレッチや軽いダンスをします	小倉 あけみ氏
事業	項目	曜日	時間	内容	ボランティア講師
交流	卓球	6.13.20.27(月)	13:15～	卓球を楽しみながら交流します	
	ペン習字	8(水)	13:30～	美文字に挑戦!お手本を元に練習します	林 礼子氏
	身体に優しい太極拳	1.15.29(水)	10:30～	基本の動作中心に、ゆったりとした動きです	江川 園江氏
	絵手紙教室	16(木)	13:30～	季節の物を、楽しく描きます(通信費200円)	桑畑 つね子氏
	歌声タイム	28(火)	14:00～	カラオケ伴奏で抒情歌、思い出の歌を唱和します	
	手話で歌おう	18(土)	10:30～	歌で手話を覚えます	白熊千鶴子氏

☆小学生・中高生も放課後ひろばを利用できます。

10月14日現在



平成29年 11月の予定表

区民ひろば椎名町
(☎03-3950-3042)

【開館時間】 月～土曜日 午前9時～午後5時 【休館日】 日曜日・祝日・年末年始

午 前				午 後			
いきいき	交流	活動	子育て	いきいき	交流	活動	子育て
	貸室受付	太極拳		1	水	健康カラオケ	卓球同好会
		アスレチック ひろば		2	木		のりもの タイム 赤ちゃんタイム
休館日				3	金	休館日	
みみずくサロン	みみずくサロン	ピンポン サークル		4	土		のりもの タイム
休館日				5	日	休館日	
ひろばまつり 準備		南長崎4丁目 福寿会		6	月	ひろばまつり 準備	卓球
麻雀を楽しもう	スイトピーの会	親子 リトミック		7	火		赤ちゃんタイム
	編あみ会	親子体操		8	水	健康カラオケ	ペン習字 卓球同好会
	リズム体操 椎名町	のりもの タイム		9	木		のりもの タイム 赤ちゃんタイム
ひろばまつり準備				10	金	ひろばまつり準備	
ひろばまつり準備				11	土	ひろばまつり	
休館日				12	日	休館日	
朝のひととき		南長崎4丁目 福寿会		13	月		卓球
	椎名町写真 クラブ	いきいき ひまわり	おはなし でてこい	14	火	アコーディオンで歌っ て健康	元気! ながさきの会 赤ちゃんタイム
		太極拳		15	水	健康カラオケ	簡化24式 太極拳
		にこにこ タイム		16	木		絵手紙教室 のりもの タイム 赤ちゃんタイム
	脳トレタイム			17	金	レクリエー ションダンス	のびのび 筋力づくり
	手話で歌おう	ピンポン サークル		18	土		のりもの タイム
休館日				19	日	休館日	
朝のひととき		南長崎4丁目 福寿会		20	月		卓球
麻雀を楽しもう	スイトピーの会	親子 リトミック		21	火		赤ちゃんタイム
	編あみ会	親子体操		22	水	健康カラオケ	簡化24式 太極拳
休館日				23	木	休館日	
	脳トレタイム	いきいき ひまわり		24	金	なんでも相談会	健康講座 のびのび 筋力づくり
		のりもの タイム		25	土		のりもの タイム
休館日				26	日	休館日	
	ハンドマッサージ &ネイルアート	南長崎4丁目 福寿会		27	月		卓球
		ファースト シューズ		28	火	歌声タイム	元気! ながさきの会 赤ちゃんタイム
		太極拳		29	水	健康カラオケ	のりもの タイム
	リズム体操 椎名町	アスレチック ひろば		30	木		椎名町シネマ 赤ちゃんタイム

網目囲みプログラムは主催事業でどなたでも参加いただけます。 *車椅子の短期貸し出しをしています

【区民ひろば】は乳幼児から高齢者までどなたでもご利用できます（利用には登録が必要です）

〈いきいきひろば〉は高齢者専用のスペースで健康器具（マッサージ、スカイウェル）囲碁、将棋等を用意しております。

〈子育てひろば〉は乳幼児用のスペースで、乳幼児向けの遊具をたくさん用意しています。