

2017

区民ひろば朝日12月のお知らせ

クリスマスハッピーコンサート

クラリネットとピアノの調べで
皆さまに幸せをお届けします

第一部 10:30~10:45

★ちっちゃい子のために

第二部 11:00~11:15

★どなたでもどうぞ

12月

16日



なかよしタイム

12月18日(月)

11:00~11:30

クリスマス会と一緒に
楽しみましょう!

♡ いきいきプログラム(大人~高年)

いきいきポッチャ	5(火)	10:30~11:30	どなたでも楽しめるヨーロッパ生まれの球技です
いきいきアップ	12(火)	10:30~11:30	計算・音読・クイズ等で楽しく脳トレしましょう!
いきいきやさしい英会話	19(火)	10:30~11:30	講師:吉野はる子氏 やさしい挨拶から一緒に
いきいきぬり絵	26(火)	10:30~11:30	お誕生会・脳トレ・ぬり絵で脳に刺激と癒しを
健康増進カラオケ(通信)	14(木),22(金)	1:30~4:00	通信カラオケで好きな歌を存分に唄いましょう!
歌のひろば	22(金)	10:30~11:30	講師:仲里潔子氏 懐かしい曲を一緒に歌いましょう♪
お昼の体操	毎日	1:00~1:15	みんなの体操を中心に、楽しく体を動かしてリフレッシュ!
囲碁将棋			お部屋が空いている時は利用出来ます
CSWなんでも相談会	9(土)	2:00~4:00	「カフェあさひ」の日にお困りごと等を伺います。お気軽にお声かけ下さい

♡ 子育てプログラム

登録リトミック	4(月)	11:00~11:45	講師:吉永映子氏 平成29年4月2日現在1歳3か月以上のお子さま
あそびばひろば	9(土)	9:00~12:00	ひろばの1階で大型遊具を使ってのびのび遊べます
Babyリトミックねんね	20(水)	10:30~11:00	講師:吉永映子氏 ねんね、おすわり、ゆっくりハイハイくらいのお子さま
Babyリトミックあんよ	20(水)	11:10~11:40	講師:吉永映子氏 つたい歩き、歩き始めたばかりで動き回りたいたいお子さま
なかよしタイム	18(月)	11:00~11:30	お誕生会・ふれあい遊びなどで一緒に季節を楽しみましょう。 クリスマスを楽しみましょう!
おはなし会	25(月)	11:00~11:30	図書館ボランティアによる読み聞かせや手遊びなど

~~~~~ 運営協議会主催事業 ~~~~~

南京玉すだれ

メンバー募集

お気軽に見学に
いらしてください

《あさひ・なつかし映画会》

『会議は踊る』

12/2(土)

2:00~3:35



『珍説忠臣蔵』

12/16(土)

2:00~3:30

カフェあさひ	9(土)	1:30~4:00	コーヒー又は紅茶100円(クッキー付)
なつかし映画会	2(土)	2:00~3:35	『会議は踊る』 出演:リリアン・ハーヴェイ/ヴィリー・フリッチ他
	16(土)	2:00~3:30	『珍説忠臣蔵』 出演:柳家金五楼/花菱アチャコ他
初心者麻雀	6(水),12(火) 19(火),26(火)	9:00~12:00	初心者大歓迎!
麻雀教室	5(火),12(火) 19(火),26(火)	1:15~4:30	基本的なルールをご存知の方が楽しめます。
南京玉すだれ	5(火),19(火)	5:30~7:00	伝統芸能を教わろう!

区民ひろば朝日 平成29年12月カレンダー 電話 5974-0566 住所 豊島区巢鴨 5-33-21

◇主催事業 ◎運営協議会 ●団体利用 ○自主利用 http://www.toshima.ne.jp/~01_asahi

日	曜	午前 (9時~12時)		午後 (1時~5時)		夜間 (6時~9時30分)		日	曜		
		いきいきひろば	グループ室	いきいきひろば	グループ室	いきいきひろば	グループ室				
1	金	◇ 要付日 9:00~	●のびのびストレッチ 10:30~11:45	●おとなの体操 1:30~3:30		○青空クラブ 7:00~9:00		1	金		
2	土	●みんなの気功 10:30~12:00		◎なつかし映画会 2:00~3:35				2	土		
3	日	○庚申塚テニスクラブ 9:00~12:00						3	日		
4	月	◇登録リミック 11:00~11:45						4	月		
5	火	◇いきいきポッチャ 10:30~11:30		◎麻雀教室 1:15~4:30		◎南京玉すだれ5:30~7:00 ○ウクレレブカナラ7:00~8:00		5	火		
6	水	◎初心者麻雀 9:00~12:00	●カナリヤ 10:30~12:00					6	水		
7	木	●中高年体操 10:30~11:45	●ママのおしゃべりルーム 10:00~12:00	●ゴスペルクワイヤー 1:30~2:30	●サロン切手 2:40~4:00			7	木		
8	金							8	金		
9	土	◇あそびひろば 9:00~12:00		◎カフェあさひ 1:30~4:00	【CSWなんでも相談会】 2:00~4:00	○大親町会 7:00~9:00		9	土		
10	日							10	日		
11	月			●アートでしよ 1:30~4:00				11	月		
12	火	◇いきいきアツ/ミニ出前講座 10:30~11:30	◎初心者麻雀	◎麻雀教室		◎運協委員会 6:30~		12	火		
13	水	●ゆったりリズム体操 10:30~11:45	●ここにこ体操やさしいストレッチ 10:00~12:00	●ローズ吹矢の会 1:30~4:00		○ウクレレブカナラ 6:00~8:00		13	水		
14	木	●アートはがき絵さくら 9:00~12:00		◇健康増進カラオケ(通信) 1:30~4:00				14	木		
15	金	●のびのびストレッチ		●おとなの体操		○青空クラブ		15	金		
16	土	◇クリスマスコンサート 第1部10:30~10:45/第2部11:00~11:15		◎なつかし映画会 2:00~3:30		○大親町会		16	土		
17	日							17	日		
18	月	◇なかよしタイム(クリスマス会) 11:00~11:30						18	月		
19	火	◇いきいきやさしい英会話 10:30~11:30	◎初心者麻雀	◎麻雀教室		◎南京玉すだれ ○ウクレレブカナラ		19	火		
20	水	◇Babyリミック ・ねんね10:30~11:00 ・あんよ11:10~11:40			●カナリヤ 1:15~4:00			20	水		
21	木	●中高年体操		●ゴスペルクワイヤー	●サロン切手			21	木		
22	金	◇歌のひろば 10:30~11:30		◇健康増進カラオケ(通信)		○青空クラブ		22	金		
23	土							23	土		
24	日							24	日		
25	月	◇おはなし会 11:00~11:30	【廃食油回収】 9:00~12:30	●アートでしよ				25	月		
26	火	◇いきいきめり絵 10:30~11:30	◎初心者麻雀	◎麻雀教室				26	火		
27	水	●ゆったりリズム体操		●ローズ吹矢の会				27	水		
28	木	●アートはがき絵さくら						28	木		
29	金	休館								29	金
30	土									30	土
31	日									31	日

※ 空欄は団体利用が可能です。団体登録をして頂き利用の3日前までにお申し込み下さい。
『団体登録』についてはお問い合わせください。