



世代を超えた
交流の場!

区民ひろば富士見台

平成29年12月のカレンダー

開館時間
9時～17時

NPO法人富士見台ひろば
〒171-0052 豊島区南長崎1-6-1
TEL 03(3950)6871
FAX 03(3950)6872

《毎月の事業一覧》

	事業名	日時	内容・費用	備考
いきいき	貯筋体操	5・12・19・26日(火) 13:30～14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします	
	ポッチャくらぶ	28日(木) 10:30～12:00	ボールを転がし玉に近づけて競うゲームです	
	歌って元気!	21日(木) 13:30～14:30	ピアノの伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏	
	手作り教室	25日(月) 13:30～15:00	飾り絵を作りましょう 300円 定員18名 講師:保坂 紀子氏	1日(金) より受付
	健康麻雀	6・13・20・27日(水) 13:05～16:30		
	健康増進カラオケ	18日(月) 9:30～11:50	カラオケを楽しみながら健康増進を図りましょう	
	ふらっとコーヒー	15日(金) 10:00～16:00	一杯50円! コーヒーとお菓子でリラックスタイム!	お昼休みを除きます
	大人のめいえ	8日(金) 13:30～15:00	脳の活性化とストレス解消! 50円 定員12名 講師:熊谷美智子氏	
子育て	アスレチックランド	5・12・26日(火) 9:30～11:45	すべり台、平均台、どうぶつバスケットで	
	のいものパーク	毎週月・土曜日 9:30～11:45	三輪車・自動車・コンピカーで遊びましょう	23・30日を除く
	小学生ボールの日	毎週木曜日 15:00～16:45	ボール遊びを通して仲間作りをしましょう	
	親子リトミック	8・22日(金) 10:30～11:40	1歳半未満10:30～ 講師 1歳半以上11:10～ 下平麻紀氏	
	おはなし会	14日(木) 11:00～11:30	紙芝居・ビッグブック・親子あそび 講師:中央図書館ボランティア	おひさまルーム
	おはなしぱたぽん	12月はお休みです		
	お誕生会	21日(木) 11:00～11:45	今月生まれのお誕生会 手形・足形をとります	
	ベビーマッサージ	12月はお休みです		
こども囲碁将棋ひろば	毎週日曜日 13:00～17:00	考える力、集中力を高めましょう 初心者でもOK!		
交流	交流卓球	8・22日(金) 14:00～16:00	卓球を通して世代間交流をしましょう(卓球台3台)	
	健康増進カラオケ(歌ひろば)	12月はお休みです		

<今月の事業>

クリスマスの集い
13日(水) 10:30～11:30

出演者:元NHKうたのおねえさん 江原 陽子氏

みんなで歌をうたい、クリスマスを楽しみましょう
サンタがプレゼントを持ってやってきます…☆

…みみずくサロン映画会…
14日(木)13:30～

【学校】
監督:山田洋二
出演:西田敏行 田中邦衛 竹下景子
としま・民生委員・児童委員の談話室

音楽療法
15日(金)13:30～14:00

東京心理音楽療法福祉専門学校の
学生と歌いましょう

年忘れコンサート
12月17日(日)13:30～14:30

師走のまっただ中、ちょっと立ち止まり
やすらぎの音色に
耳を傾けてみませんか?

出演:ウクレレ合唱団 鈴懸(すずかけ)

♡子育てリフレッシュタイム♡
20日(水)10:30～11:30
～オリジナルカレンダー作り～

写真を切って貼ったり、絵をかいたりして
自分だけのカレンダーを作り
すてきな新年を迎えましょう!

申し込み受付12月1日より※先着 30組

子育てサロンぱおぱお
19日(火)10:30～12:00

おともだちをつくりましょう!

長崎第一地区
民生委員児童委員協議会

* 区民ひろばは、12月29日(金)～1月3日(水)までお休みです。



平成29年 12月のカレンダー

		日	月	火	水	木	金	土	
		31					1	2	
1階	午前	洋 ミ 区 休館 	子供リトミック 絵手紙教室	Angel Dream	気功同好会 H27A	みどり会ことぶき部 和踊りの会	シニアエアロビクス たのしい中国語の会 野ばら歌の会 CSW	貸室受付 サークル代表者会 金曜会 富士見台ドレミ会 すすめの会	地域まちづくり課 震災復興まちづくり訓練 みどり会寿部輪投げの会
	午後								
2階	午前	木 風 区 風 木 風	子ども 風箏待機ひろば	東風書道会 のいものパーク ふたば会 十人会	富士見アンサンブル 研究会 アスレチックランド	ラ・ムジカ歌声教室	ラ・ムジカ歌声教室	カナリヤ会 ふたば会	のいものパーク
	午後								
		3	4	5	6	7	8	9	
1階	午前	洋 ミ 区 松の木会	子供リトミック 絵手紙教室	青葉会	気功同好会	Angel Dream	野ばら歌の会	すすめの会 金曜会	みどり会寿部輪投げの会
	午後								
2階	午前	木 風 区 風 木 風	子ども 風箏待機ひろば	のいものパーク ママピクス	アスレチックランド	クリスマス集い	白鳩会	すすめの会 金曜会 富士見台ドレミ会	のいものパーク
	午後								
		10	11	12	13	14	15	16	
1階	午前	洋 ミ 区 松の木会	子供リトミック 絵手紙教室	青葉会	気功同好会	Angel Dream	野ばら歌の会	すすめの会 金曜会	みどり会寿部輪投げの会
	午後								
2階	午前	木 風 区 風 木 風	子ども 風箏待機ひろば	のいものパーク ママピクス	アスレチックランド	クリスマス集い	白鳩会	すすめの会 金曜会 富士見台ドレミ会	のいものパーク
	午後								
		17	18	19	20	21	22	23	
1階	午前	洋 ミ 区 BLOSSOM 英語サークル	健康増進カラオケ	健康増進カラオケ	気功同好会	みどり会ことぶき部 和踊りの会	シニアエアロビクス たのしい中国語の会 野ばら歌の会	ふたば会 金曜会	休館 (天皇誕生日)
	午後								
2階	午前	木 風 区 風 木 風	子ども 風箏待機ひろば	東風書道会 のいものパーク ふたば会 十人会	富士見アンサンブル 研究会 ぼおぼお	子育てフレッシュタイム	お誕生会	親子リトミック やさしいヨーガ	交流卓球
	午後								
		24	25	26	27	28	29	30	
1階	午前	洋 ミ 区 松の木会	青葉会	青葉会	気功同好会	みどり会ことぶき部 和踊りの会	ポッチャくらぶ いけばな教室	休館 (12月29日~1月3日)	2月の貸室受付(3月の貸室抽選申し込み) は、1月4日(木)9時からです
	午後								
2階	午前	木 風 区 風 木 風	子ども 風箏待機ひろば	手作り教室 のいものパーク	富士見アンサンブル 研究会 アスレチックランド	小学生ボールの日	小学生ボールの日	交流卓球	
	午後								

※このお知らせは11月15日現在の予定です。

NPO法人富士見台ひろば