

平成29年度

区民ひろば豊成 12月のプログラム

豊島区上池袋1-28-7
電話 5961-3494

仏教講座

12月8日(金)・21日(木)
1月12日(金)・27日(土)
10時30分 (全4回)

身近な楽しい仏教のお話で
1回の受講だけでも可能です
協力:大正大学

<日曜コンサート>

17日(日) 10時30分

水谷桂子(ソプラノ歌手)氏によるクリスマスにちなんだ歌をお楽しみ下さい

主催:区民ひろば豊成運営協議会



パパママベビーマッサージ

2日(土) 11時

対象:2か月からハイハイまで

講師:内田ノブ子氏 申込みは窓口迄



<豊成サロン>

18日(月) 10時30分

介護予防事業(切手の整理等)

主催:区民ひろば豊成運営協議会



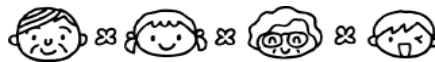
としま子育てサロン つくしんぼ



12日(火) 10時30分
クリスマス会
サンタさんがくるよ!

<ポッチャにトライ>

5日(火)・18日(月)
13時30分



CSW 暮らしの何でも相談会

12日(火) 10時30分

18日(月) 13時30分

☆定期的主催事業のご案内

いきいき(高齢者向け)	脳トレ・シニアエアロ	6・20(水) 13時30分	講師:篠原あや子氏(ダイヤビッグ・インストラクター)	 水分補給・上履きをご持参ください
	ポッチャにトライ	5(火)・18(月) 13時30分	簡単なルールで初心者でも楽しめます	
	シニア体操	22(金) 13時30分	講師:豊島区スポーツ推進委員協議会	
	脳トレ・あたま&からだ	13・27(水) 13時30分	簡単なストレッチと脳活ドリルなど	
	手作り教室	25(月) 13時30分	講師:富澤美幸氏 「干支の壁飾り」こま犬 材料費500円 申込みは窓口まで	

交流	歌いましょう	1・15(金) 13時30分	15日は大澤よしこ氏の歌唱指導です
	カラオケタイム 健康増進カラオケ(通信)	12・26(火) 13時30分	好きな曲を選んで楽しく歌えます
	午後のシアター	19(火) 13時30分	「ハリー・ポッターと秘密の部屋」 主演:ダニエル・ラドクリフ

子育て(乳幼児親子向き)	パパママベビーマッサージ	2(土) 11時	対象:2か月~ハイハイまで 講師:内田ノブ子氏 申込みは窓口まで
	おはなし会	8(金) 11時	クリスマスの絵本がいっぱい 協力:りぶりんとフレンズ・としま
	としま子育てサロン つくしんぼ	12(火) 10時30分	対象:0~3歳 主催:豊島区民生委員児童委員協議会池袋東地区
	らんらんランド	5・19・26(火) 11時	5日クリスマスツリーを作ろう 19日「中央図書館おはなし会」と誕生会 26日 お正月飾りを作ろう
	ばぶばぶランド	1・15(金) 11時	1日 クリスマスツリーを作ろう 15日 お正月飾りを作ろう
	リトミック	22(金) 11時	1歳~親子でリズムを楽しみます 講師:斉木麻里子氏 申込みは窓口まで
	プチアスレチック	9時~11時30分	トンネル、スベリ台など簡単な運動あそびです (週1回程度)

<お知らせ> 廃油リサイクル事業(毎月第4月曜日) 9時~12時30分 当館玄関前にて回収します
使用済み蛍光灯・小型家電・乾電池・携帯電話 当館で回収します
車椅子短期貸出を行っています。ご希望の方は窓口までお問い合わせください
使用済み切手の回収をしています(社会福祉協議会に寄付をします)
★すべての日曜日を閉館しています

平成29年度

区民ひろば豊成 12月のカレンダー

豊島区上池袋1-28-7
 電話：5961-3494
 開館時間：9時～17時
 休館日：祝日・年末年始

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前	☆お部屋の貸し出しについて 無料の部屋 ホール・いきいきひろば・サークル室 有料の部屋 区民集会室 ※町会・高齢者クラブ等無料の団体もあります ※詳細は受付までお問い合わせください			☆カレンダー表示について (ホ) ホール (い) いきいき (サ) サークル室 (子) 子育て		ぼぶぼぶランド (子・サ) 東進ポップキッズ(ホ) 貸室受付	清和サンシャイン(ホ・サ) パパママベビー マッサージ(サ)
午後				※太字はひろばの主催事業です ※細字はサークル活動です ★印はCSW何でも相談の日です この予定は11月16日現在のものです		歌いましょう(ホ) 健康増進カラオケ (通信)	
	3	4	5	6	7	8	9
午前	のいものランド(ホ) 貸室(集)	フチアスレ(ホ)	らんらんランド (ホ・サ) ライブリィ70(い)	グラン・ジュテ(ホ) キルト会(い)	のいものランド(ホ)	おはなし会(い) いぶいんとフレンズ・としま ヨガカトリア(ホ) 仏教講座(集)	のいものランド (ホ)
午後	貸室(集)	すこやか3B(集) アッチフットボール(ホ)	ポッチャにトライ(ホ) どんぐり班(い)	脳トレ・シニアエアロ (ホ) キルト会(い)	東進ポップキッズ (ホ)		東進ポップキッズ (ホ・サ) スケッチ彩(い)
	10	11	12	13	14	15	16
午前	のいものランド(ホ) 貸室(集)	フチアスレ(ホ)	つくしんぼ(ホ・サ) クリスマス会 ★CSW相談会	のいものランド(ホ) 香藍会(い)	のいものランド(ホ) 筋力アップ(サ) 貸室(集)	ぼぶぼぶランド(子) のいものランド(ホ)	のいものランド(ホ) 貸室(集)
午後	貸室(集)	アッチフットボール(ホ) すこやか3B(集)	カラオケタイム(ホ) 健康増進カラオケ (通信)	脳トレ・あたま& からだ(集) 香藍会(い)	貸室(集)	歌いましょう(ホ) (歌唱指導)	スケッチ彩(い)
	17	18	19	20	21	22	23
午前	日曜コンサート (ホ・サ) 貸室(集)	のいものランド(ホ) 豊成サロン(い)	らんらんランド (ホ・サ) 誕生会 中央図書館おはなし会 ライブリィ70(い)	フチアスレ(ホ)	のいものランド(ホ) 仏教講座(集)	リトミック(ホ) ヨガカトリア(サ)	天皇誕生日 (祝日・休館)
午後	貸室(集)	ポッチャにトライ(ホ) ★CSW相談会 すこやか3B(集)	どんぐり班(い) 午後のシアター(集)	脳トレ・シニアエアロ (ホ)	出前カフェあつた か(い) 貸室(集)	シニア体操(ホ)	
	24	25	26	27	28	12月29日～1月3日 までは年末年始休館です 皆様のご協力をお願い致します。 新年は1月4日から開館 します。貸室受付開始は 4日(木)からです。	
午前	貸室(ホ・サ)	フチアスレ(ホ)	らんらんランド(ホ・サ)	のいものランド(ホ)	のいものランド(ホ)		
午後	貸室(ホ・サ) 大澤よしこ氏の自主 サークルのクリスマス コンサート	手作り教室(集) レイピカケ(サ)	カラオケタイム(ホ) 健康増進カラオケ (通信)	脳トレ・あたま& からだ(集)			