



12月 区民ひろば朋有



～ 区民ひろば は乳幼児から高齢者までどなたでも利用ができます ～

いきいきひろばの事業 1F

開館時間：9時～5時 休館日： 祝日 年末年始

11.25	月	13:15～15:30	健康増進カラオケ教室
18	月	13:30～15:30	朋有シネマ
12	火	13:30～14:30	みんなのうた
12.26	火	10:30～11:30	体操&ポーリング
19	火	10:30～11:30	体操&カーリング
19.26	火	13:15～16:00	子すずめ会
6.20	水	13:15～15:30	健康増進カラオケタイム
27	水	13:30～14:30	脳トレーニング
7.21	木	13:30～14:30	室内ゲートボール
8.22	金	13:30～14:30	足腰トレーニング
15	金	10:30～11:30	レッツ・エアロビ
15	金	13:30～14:30	昭和をうたう
3	日	13:30～14:30	リクエストカラオケフォー-you

☆平日1時15分から1階いきいきひろばロビーで体操をしています。是非、ご参加ください。

子育てひろばの事業 2F

開館時間：9～5時 休館日： 祝日 年末年始

11	月	9:30～11:20	のびのびタイム ボールプールや ミニジャングルジムで遊ぼう
18	月	11:00～11:30	中央図書館ボランティアによる おはなし会 お話、手遊び色々
13	水	11:00～11:30	ちゅんちゅんタイム クリスマスの飾り作り 12月のお誕生会
2.25	土 月	9:30～11:20	木育ひろば 木のおもちゃで遊びましょう
14	木	11:00～11:30	びよタイム 対象:0歳児
1.15	金	9:30～11:20	ミニアスレチック 平均台や滑り台、マットの山で あそびましょう
毎週	日	9:30～11:00	のりものGO! ジャンプ東池袋の広いホールで のりものGO!

☆火曜日以外11時30分から2階プレイルームで体操をしています。是非、ご参加ください。(できない日もあります)

ゴスペルクリスマスコンサート

10日(日) 13:30～14:30

楽曲:クリスマスソング、ゴスペル他

「Xmasを楽しみましょう♪」

出演:エノーマスヴォイス

*どなたでもどうぞ!!



1階

朋有わくわくSUNDAY第9弾

いきいき健康講座

14日(木) 13:30～14:30

理学療法士から学ぶ

テーマ

「寒い季節に向けた足のむくみ、
冷え性対策」

講師:高木 翔氏

*動きやすい服装で参加してください。

朋有クリスマス会

6日(水) 10:30～11:30

第1部 親子で楽しむコンサート

(10:30～11:00頃)

出演:山崎 拓未氏他

第2部 みんなでクリスマス♪

歌やダンスで楽しく過ごしましょう。

サンタクロースの登場もお楽しみに!

どなたでもお出で下さい

1階

運営協議会共催事業

朗読とコンサート ～音楽と朗読のコラボで贈る～

『大人のためのクリスマス』

5日(火) 13:30～14:30

朗読:ちょっといいお話の会

音楽:やまちゃんと仲間たち



1階

影絵の原画展

14日(木)～20日(水)9:00～17:00

21日(木) 9:00～15:00

影絵制作:宮崎 紀玖雄氏

入場無料: お子様、学生の方等どうぞご自由にお入り下さい

会場 : 区民集会室



1階



ベビーマッサージ

7日(木) 10:30～11:30

講師:藤田 ヒサ子氏

定員:12組

対象:3ヶ月～8ヶ月の0歳児と保護者

申込:11/24(金)～ 電話可

2階

作品展

16日(土)～17日(日) 9:00～17:00

18日(月) 9:00～15:00

● 絵てがみ ● 編み物 ● 日本画 ● パッチワーク 他

心のこもった作品を是非ご覧ください。



1階

第1回 朋有健康増進カラオケ大会

17日(日) 10:00～16:00

カラオケ好き! 親子で歌いたい! 出場者大募集!

申込受付中 窓口にて



朋有わくわくSUNDAY第10弾

つながり つながる ひろばのWA 場所:豊島区役所センタースクエア

仲間がつながるひろばⅠ (文化系サークルによる作品展示など)

21日(木) 11:30～16:00 22日(金) 10:00～16:00

仲間がつながるひろばⅡ

(運動系サークルによる舞台発表・木育体験コーナー)

木の宝石ネックレス作りなど)

23日(土) 10:30～16:00

区民ひろば朋有

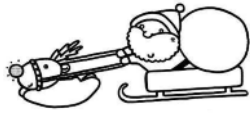
豊島区東池袋2-38-10

1階 TEL 3971-0781

2階 TEL 5396-1057

お知らせ






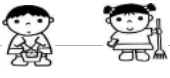
12/29(金)～1/3(水)年末年始のため休館です。
来年もたくさんの方のご来館お待ちしております。



平成29年 区民ひろば朋有 12月のカレンダー

豊島区東池袋2-38-10
03-3971-0781 (1F)
03-5396-1057 (2F)
FAX03-3971-0781

無印=主催事業 ☆印=サークル
★=運営協議会

日 曜	ロビー及び和室		教養室（サークル利用）		子育てひろば（2F）
	午前	午後	午前	午後	
1 金	貸出抽選日			☆ブルーハワイ	ミニアスレチック ☆ピッコロ
2 土		☆豊島太極拳サークル		☆豊島太極拳サークル	木育ひろば 
3 日		リクエストカラオケ7おーyou			のいものGO! 
4 月	☆のびのび会		☆のびのび会	☆はる美会	
5 火	★朗読とコンサート(準備)	★朗読とコンサート	★朗読とコンサート(準備)	★朗読とコンサート	☆ポンキッキー☆FunFun ☆ハッピーエアロ
6 水	朋有クリスマス会	健康増進カラオケタイム	朋有クリスマス会	☆ドラマリーディング	クリスマス会(1階にて)
7 木		室内ゲートボール(ロビー)		☆HMC会	ベビーマッサージ
8 金		足腰トレーニング		足腰トレーニング	☆ピッコロ
9 土	☆キルトライフ	☆キルトライフ		☆平和クラブ	
10 日	ゴスペルコンサート(リハーサル)	ゴスペルコンサート	ゴスペルコンサート(リハーサル)	ゴスペルコンサート	のいものGO! 
11 月	☆やさしいヨーガ	健康増進カラオケ教室 身の回り相談	☆やさしいヨーガ	☆レイピカケ	のびのびタイム
12 火	体操&ボーリング	みんなのうた	☆秋桜会	☆HMC会	☆ポンキッキー☆FunFun ☆ハッピーエアロ
13 水		☆ドラマリーディング	☆さわらび会	☆ひまわり	ちゃんちゃんタイム クリスマスの飾り作り(誕生会)
14 木	★絵画の原画展(区集)	いきいき健康講座 ☆クローバー		いきいき健康講座	ぴよタイム
15 金	レッツエアロビ	昭和をうたう	レッツエアロビ		ミニアスレチック ☆ピッコロ☆ニコニコ体操
16 土	作品展(ロビー) 子育てひろば	子育てひろば	第三フロック	☆平和クラブ	
17 日	★第1回朋有健康増進カラオケ大会				のいものGO! 
18 月	☆のびのび会	朋有シネマ 「ミュージック・オブ・ハート」	☆のびのび会	☆囲碁会	中央図書館おはなし会
19 火	体操&カーリング			子すずめ会	☆ポンキッキー 
20 水		健康増進カラオケタイム	☆さわらび会	☆ドラマリーディングの会	
21 木	※介護予防サロン	室内ゲートボール(ロビー) ☆クローバー	※介護予防サロン	☆ブルーハワイ	
22 金		足腰トレーニング		足腰トレーニング	☆ピッコロ
23 土	休館日（天皇誕生日）				休館日
24 日		☆豊島太極拳サークル		☆豊島太極拳サークル	のいものGO! 
25 月	☆やさしいヨーガ	健康増進カラオケ教室	☆やさしいヨーガ	☆ひまわり	木育ひろば
26 火	体操&ボーリング	☆はる美会	☆秋桜会	子すずめ会	
27 水		脳トレーニング		☆平和クラブ	
28 木		☆香香会（ロビー）		☆HMC会	
29 金	休館日（年末年始） 1月3日(火)まで				休館日
30 土	休館日（年末年始） 1月3日(火)まで				休館日
31 日	休館日（年末年始） 1月3日(火)まで				休館日

※「介護予防サロン」は中央高齢者センター主催の為、登録している方だけの参加になります。