

区民ひろば池袋本町

12月の予定



クリスマス会

12月24日(日) 午前10時～11時30分
(受付開始9時30分)

劇団ムジカフォンテ「11ぴきのねこ」

サンタさんも登場! プレゼントもあるよ みんな来てね
企画 子ども部会

「田舎」
「お祭り」



趣味のひろば

ふくろうの **パウダーアート・マグネット**
12月8日(金) 午前10時～11時

定員: 10名
材料費: 453円

申込: 11/22(水)～11/29(水)



お電話・窓口にて受付 申込み多数の場合抽選
※詳しくはポスターをご覧ください

<年末わくわくシアター>

ちびっ子 17日 懐かしの名画

午前10時～ ☆ 午後1時30分～
『ノントン』 ☆ 『若草物語』
まいごはだあ～れ? ☆ 主演: ジューン・アリソン
『トーマスシリーズ』 マーガレット・オブライエン

『新春紅白歌合戦』1月18日(木)決定!

出場者大募集!!

定員: 20組
申込: 12/11(月)～12/18(月)
※電話申込可
※定員を超えた場合は抽選になります
詳しくはポスターで



いきいきひろば 交流プログラム

<卓球ができる日> 毎週 月・水・金 午前9時～午後4時どなたでも

☆ お昼の体操 ☆ 平日(月～金) ☆ 午後1時

※お友だちをお誘いのうえ ご利用下さい(上履き持参)

健康増進フリーカラオケ

13日(水)・26日(水) 午前9時30分～11時30分

18日(月) 午後1時30分～4時

◆歌う順番の抽選を午前は9時30分、午後は1時30分に行います
◆通信カラオケJOY SOUND使用



絵手紙教室

【講師: 堀本恵子氏】

19日(火) 午後1時30分～3時

◆道具は館で用意します。ぜひ、お気軽にご参加ください



歌いま唱歌

27日(水) 午後1時30分～2時30分

◆季節の歌や懐かしい歌を、ピアノ伴奏に合わせて歌います

おしゃべりカフェ

【コーヒー又は紅茶(菓子付き)¥50】

8日(金)・27日(水) 午後1時～3時

◆午後のひとときを楽しくおしゃべりしませんか



いきいきひろば 65才以上対象プログラム

みんなの麻雀

4・11・18・25日(月) 午前9時45分～12時

◆組合せの抽選を9時45分に行います
初心者から上級者まで一緒に楽しみましょう



ひまわり倶楽部

浴用タオル1本お持ちください

14日(木) 午後2時45分～4時

◆簡単な体操やゲーム・歌で心と身体を元気にします

◎ 出前相談 ◎

いけよんの郷 高齢者総合相談センター

※身近な高齢者の心配ごとについて

27日(水) 午後2時～3時



子育てひろば 子育て支援プログラム

☆わんぱく体操 ☆ 月～土 ☆ 午前11時50分

ピョンピョンタイム

6日(水) 『親子でリトミック後期』 登録制【講師: 吉永映子氏】

◆よちよちクラス 10時30分～11時

◆とことこクラス 11時10分～11時40分

若干名 申込可
お気軽にお問合せください

13日(水) 『ベビーマッサージ』 申込制【講師: 近藤容子氏】

◆2～5ヶ月のお子さんと保護者 午前11時～11時20分

◆5～10ヶ月のお子さんと保護者 午前11時30分～11時50分

募集 各クラス5組(先着順・電話または窓口) 申込: 11/28(火)～

定員になり次第締め切り

20日(水) 『読み聞かせ・育児相談・誕生会』

午前11時～11時50分

◆絵本の読み聞かせ【りぷりんとフレンズとしま】

◆育児相談【山田多孩子氏】

◆誕生会【12月生まれのお子さんには誕生カードのプレゼントがあります】

※当日、職員までお知らせください



わくわくアスレチック

第1・第3・第5週 日曜～土曜日 午前9時～午後4時

※月・水・金はアリーナの半面使用

◆鉄棒・すべり台・平均台・ボールプール・トランポリンなど身体を使って
楽しくあそべます

のりものぶんぶん

第2・第4週 日曜～土曜日 午前9時～午後4時

◆自転車・コンビカーや木製の電車模型でも遊べます

※月・水・金はアリーナの半面使用

午前は三輪車・コンビカー、午後は補助付き自転車



子育てサロン ぴよぴよ

4日(月) 午前10時～12時

◆民生委員による子育てサロン
【池袋西地区民生委員・児童委員協議会】
※三歳までのお子さん対象

クリスマス会

おんがくのつどい

サンタさんが来ます!

お楽しみ!!



予告

1月の趣味のひろば

『ビーズのアームバンド』

1月17日(水) 午後1時30分～3時 ※詳しくはポスターで

1月分の部屋貸出し抽選会 12/1(金) 池袋本町3-9-4

03(3986)0041 【いきいき】
03(5956)2601 【子育て】

平成29年

区民ひろば池袋本町カレンダー 12月



NPO法人池本ひろば
 豊島区池袋本町3-9-4
 【いきいき】 ☎ 03(3986)0041
 FAX 03(3986)0042
 【子育て】 ☎ 03(5956)2601
 FAX 03(5956)2602

【開館時間】9時～5時 【休館日】祝日 H29年7月より全日曜日 開館しています < 部屋利用状況 11/16 現在 >

午前					午後				
いきいきひろば		子育てひろば			いきいきひろば		子育てひろば		
多目的	教養室	サークル ルーム	ふれあい ひろば	なかよし アリーナ	多目的	教養室	サークル ルーム	ふれあい ひろば	なかよし アリーナ
リズム会	すずめの会			★アスレチック ★卓球	1 金	宮元互楽会 すずらん会			★アスレチック ★卓球
さくら会				★のりもの	2 土				★のりもの
					3 日				★のりもの
彬の会			◎子育てサロン びよびよ		4 月	カラオケ サークル花			★卓球
のびのび体操				★のりもの	5 火	本町カラオケ会		★のりもの ぶんぶん の午後 自転車 補助付き	★卓球
ロゼラニ				★ピョンピョンタイム 「親子リトミック」	6 水	あざみの会			★卓球
男のカラオケ			★のりもの ぶんぶん の午前 自転車 とコンピカ	★のりもの	7 木	やまびこの会	イチゴクラブ		
リズム会	健康太極拳			★卓球	8 金	さつき会		★理事会	★卓球
	土筆会				9 土	千歳会コーラス			
池袋母の会				★アスレチック	10 日	池袋母の会			★アスレチック
彬の会				★卓球	11 月	カラオケ サークル花			★卓球
マウナレオ ヨシコ	池本スポーツ 吹矢	華道同好会			12 火	幸楽会カラオケ			
★健康増進 フリーカラオケ			★ピョンピョンタイム 「ペピーマッサージ」	★卓球	13 水	和の会			★卓球
白菊の会					14 木	★ハッピーヨガ ★ひまわり倶楽部	イチゴクラブ		
さつき会	すずめの会			★卓球	15 金	宮元互楽会 すずらん会	虹の会		★卓球
さくら会	土筆会				16 土	道路問題を 考える会			
★年末わくわく シアター(ちびっ子)				★のりもの	17 日	★年末わくわく シアター(懐かし)			★のりもの
千歳会輪なげ		彬の会		★卓球	18 月	★健康増進 フリーカラオケ			★卓球
マウナレオ ヨシコ		のびのび体操			19 火	本町カラオケ会	★絵手紙教室		
ロゼラニ			★ピョンピョンタイム 「誕生会他」	★卓球	20 水	あざみの会			★卓球
男のカラオケ					21 木	幸楽会カラオケ			
健康太極拳	すずめの会			★卓球	22 金	さつき会			★卓球
休館日					23 土	天皇誕生日			
🎄 クリスマス会 🎄				★アスレチック	24 日	男のカラオケ			★アスレチック
彬の会				★卓球	25 月	千歳会コーラス			★卓球
★健康増進 フリーカラオケ	池本スポーツ 吹矢	華道同好会			26 火	★いきいき体操			
名草会				★卓球	27 水	★歌いま唱歌			★卓球
白菊の会					28 木	やまびこの会			

今年もたくさんのご利用ありがとうございました

来年も皆様のご来館をお待ちしています

年末年始休館 12月29日～1月3日

良いお年をお迎えください

無印・・・団体貸出し ★・・・区民ひろば主催 ◎・・・出前事業 【ランチタイム】いきいきひろば・子育てひろばともに正午～1時までです

【いきいきひろば】車いすの短期貸出しをしています ラジオ体操を平日(月～金)午後1時から行っています

【子育てひろば】わんぱく体操を平日(月～土)午後11時50分から行っています

※ひろばからのお願い※ 安全と衛生上、館内では靴下の着用をおねがいします

定員制の主催事業は豊島区の方を優先しています



★なんでも相談★

暮らしの心配事・悩み事、お電話ください

豊島区民社会福祉協議会(CSW)

☎03(6864)2930