

平成29年 12月号 区民ひろば高南だより



高南のこなちゃん

発行 スマートひろば高南（区民ひろば高南運営協議会）・区民ひろば高南

今月のポイント事業

高南クリスマスコンサート

12月14日(木)13:30~14:30

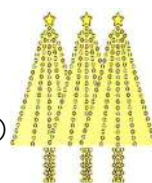
会場:区民ひろば高南第一

弦楽四重奏

演奏: 對馬 哲男(ヴァイオリン)、山川 絢子(ヴァイオリン)
對馬 時男(ヴィオラ)、福井 綾(チェロ)

クリスマスにぴったりの素敵な音楽をお楽しみください。(大人向けプログラムです)

共催:スマートひろば高南いきいき部会&区民ひろば高南



年末お楽しみ会

12月21日(木)10:30~11:30

会場:区民ひろば高南第二

マジカルストリングスによる「クリスマスコンサート」、人形劇、
サンタクロースからのプレゼント(子ども向けプログラムです)

共催:スマートひろば高南子ども部会&子育てサロンたんぽぽ(民生児童委員協議会)



★来月の予告★



新春の集い 毎年恒例! ~百人一首大会~

1月 5日(金) 10:30~12:00 会場:区民ひろば高南第一

子育てサロンたんぽぽ「祈念写真を撮りましょう」

1月18日(木) 10:30~11:30 会場:区民ひろば高南第二

スマートひろば高南 今月の部会予定

いきいき部会 12月 5日(火)10:00~11:00 会場:区民ひろば高南第一

子ども部会 12月 7日(木)14:00~15:00 会場:区民ひろば高南第二



● 区民ひろば高南からのお知らせ ●

◎区民ひろばは、赤ちゃんからお年寄りまでどなたでも利用できる施設です。

お一人でも、お気軽にご利用ください。事業内容によって対象年齢がある場合は、事前にお知らせさせていただきます。

※区民ひろば高南第一・第二をご利用の際には、靴下の着用をお願いいたします。

※ひろばへのご意見は「利用者の声」BOXまでお寄せください。



★年末・年始の休館日のおしらせ★

12月29日(金)~1月3日(水)は休館日です。新年は1月4日(木)より開館いたします。

平成29年12月

区民ひろば高南第一

開館時間 9:00~17:00 ☎3988 - 8601

(休館日：第一・第三日曜日 祝日)



お茶の間映画館



「壬生義士伝」2003年 日本

日時：12月1日(金) 13:30~ (137分)

出演：中井貴一 佐藤浩市他

「劔岳 点の記」2009年 日本

日時：12月24日(日) 13:30~ (140分)

出演：浅野忠信 香川照之 他

※ 映画は都合により、変更になる場合があります。

リズム体操



音楽に合わせて体を動かすダンスのような健康体操です!

日時：12月4日(月) 10:30~11:30

講師：福島 誠一氏

申込み：11月20日(月)~ 電話可 先着20名

※ご本人がお申込みください。

※飲み物、タオルをご持参ください。



1月はお休みです。

次回は2月5日(月)、申込みは1月22日(月)~

手作り工房「リースのお正月飾り」

日時：12月15日(金) 13:30~15:30

費用：350円

申込み：12月4日(月)~

電話可 先着12名

※ご本人がお申込みください。



ら・ら・ら♪ソング



ヴァイオリンの伴奏で唱歌童謡などを歌います

日時：12月18日(月) 13:30~14:30

※当日直接ご来館ください。



なごやかタイム



筋トレ・脳トレ健康体操

日時：毎週水曜日 10:30~11:30

定員：35名 (当日10:00より受付、先着順)

12月 6日(水) 豊島区スポーツ推進委員

12月13日(水) 当館職員

12月20日(水) 当館職員

12月27日(水) 藤井 芳子先生(健康運動指導士)

※飲み物、タオルをご持参ください。



楽ラク脳トレ



楽しみながらやわらか脳を育てましょう!

日時：12月26日(火) 13:30~14:20

講師：当館職員 ※当日直接お越しください。

カラオケひろば

~健康増進カラオケ(通信)~

毎週木曜日 13:30~15:30

※受付は13:45までにお済ませください。

※12月14日(木)は「クリスマスコンサート」のためお休みです。



毎週のプログラム

卓球

毎週火曜日・土曜日 9:00~12:00

※他にも1階集会室が空いているときは卓球ができます。お気軽に受付までお問い合わせください。

クローケーゴルフ

毎週木曜日 10:30~11:30

※雨天、気温10℃以下の場合は室内でミニクローケーゴルフ等のゲームを行います。



コーヒーコーナー(1杯50円)



12:00~14:30



12月の開店日：5・12・19・26日(火)

苺パン販売 12:00~12:30

12月の開店日：12・26日(火)

暮らしの何でも相談会

担当：CSW (コミュニティー ソーシャル ワーカー)

豊島区民社会福祉協議会のCSWがご相談をうかがいます。

12月18日(月)13:30~15:00

会場：区民ひろば高南第一

ご利用ください

※使用済みの蛍光灯、小型家電を回収しています【高南第一：倉庫入口】


※今月の廃食油回収日は 12月25日【毎月第4月曜日 9:00~12:30 (倉庫入口)】

平成29年12月 区民ひろば高南第二




開館時間 9:00~17:00 ☎3987-6600
(休館日: 日曜日・祝日)

中央図書館ボランティア おはなしよんで 読み聞かせ・スキンシップ遊びで触れ合いましょう

日時: 12月7日(木) 11:00~11:30
内容: 「ねんね」「サンタのこども」など 


みんななかよし

親子で遊ぼう! お友達と遊ぼう! 
日時: 12月8日(金) 11:00~11:30
内容: サンタのバックを作りましょう、お誕生会
12月生まれのお子様は前日までに受付にお声かけ下さい。

年末お楽しみ会


日時: 12月21日(木) 10:30~11:30
内容: 人形劇、クリスマスコンサート
サンタさんからのプレゼント
共催: スマートひろば高南 & 子育てサロンたんぽぽ

ママヨガとふれあい遊び

日時: 12月1日(金) 10:30~11:10
講師: 植木 順子氏 
対象: 1歳以上のお子様と保護者
申込み: 11月13日~(電話可)
定員: 20名


好評につき第三弾

おひるねアート


~いましか撮れない
お子様のかわいい写真を
撮りましょう~ 
日時: 12月11日(月) 10:00~
整理券配布は9:00~11:15 ビーナスの誕生




豊島区民社会福祉協議会 CSW配置

区民ひろば高南第二には CSW (コミュニティーソーシャルワーカー) が配置されています。目白・南池袋・雑司が谷・高田地区にお住まいの方の暮らしの中の不安などの相談窓口となっています何でもお気軽にご相談ください。訪問活動も行っています。
☎ 6890-2950 

親子リズム

リズムであそぼう 親子であそぼう 
日時: 12月14日(木) 11:00~11:30
講師: 下平 麻紀氏
対象: 1歳以上のお子さんと付き添いの方
*申し込みはいりません。当日直接お出で下さい

すくすくベビータイム

0歳の赤ちゃんともママの時間です 
日時: 12月12日(火) 10:30~11:00
内容: サンタのバックを作りましょう

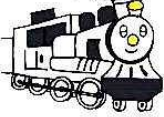
すこやかタイム

子育てひろば(畳のへや)が0歳の赤ちゃんともママ専用のお部屋になります
日時: 毎週月・木曜日 9:00~12:00


ちびっこアスレチック

トランポリンやすべり台で遊びましょう
日時: 12月27日(水) 9:30~11:20


トーマスであそぼ

線路をつなげてトーマスで遊ぼう 
毎週月・土曜日 9:00~16:30
(12/11は午後からのみの開催です。)

フキ体操

ポンポン体操・アンパンマン体操
カレンダー4面  マークで表示しています。
時間: 11:30~11:35

のいものタイム

コンビカー・三輪車等で遊ぼう
カレンダー4面  マークで表示しています。
時間: AM 9:00~11:20
PM12:00~15:30

当ひろばは、自転車を置くスペースが限られていますので、駐輪の際は
ご協力をお願いします。  

ご利用ください

※使用済みのプリンター インクカートリッジ【2階受付】電池・蛍光管【1階入口】を回収しています
※今月の廃食油回収は 12月25日【毎月第4月曜日 9:00~12:30(1階入口前)】

12月のカレンダー



貸室予定は11月16日現在のもの

						1(金)	2(土)		
第一	午前		区民ひろば高南第一 豊島区高田2-11-2 Tel3988-8601			☆貸室抽選会 ☆美寿ロコP・P・P ☆高田囲碁会 お茶の間映画館 ★ひまわり ◎高松書道会	卓球 ☆松栄会		
第二	午後					ママヨかと ふれあいあそび ☆貸室抽選会	☆欣藤会 ◎琉球舞踊冠船流 トーマスであそぼ		
			3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
第一	午前	休館日	リズム体操 ★コーロさくら ★◎高田将棋教室	卓球 ☆いきいき部会	なごやかタイム ★あじさい会	クロッケーゴルフ ☆すこやかライフ カラオケひろば ★弘文会	☆美寿ロコP・P・P ☆高田囲碁会 ★ひまわり	卓球 ☆松栄会 ★欣藤会 ◎琉球舞踊冠船流	
第二	午後		すこやかタイム トーマスであそぼ 	★初音会 	☆親子体操 	すこやかタイム おはなしよんで ☆りぶりんと	☆子ども部会 	みんななかよし 	トーマスであそぼ
			10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
第一	午前	休館日	★コーロさくら すこやかタイム おひるねアート ☆親子でABC	卓球 ☆やまぶき ★企画会議 ★山吹絵手紙の会	なごやかタイム ★弘文会 ★高田将棋教室	クロッケーゴルフ ☆すこやかライフ カラオケひろば 高南 クリスマスコンサート	☆美寿ロコP・P・P ☆高田囲碁会 手作り工房	卓球 ☆松栄会 ★欣藤会 ◎琉球舞踊冠船流	
第二	午後		トーマスであそぼ 	すくすくベビータイム 	☆親子体操 	すこやかタイム 親子リトミック 	☆幼児体操 	トーマスであそぼ 	
			17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
第一	午前	休館日	ら・ら・らソング 暮らしの何でも相談会 ★高田将棋教室	卓球 ☆やまぶき ★初音会	なごやかタイム ★あじさい会	クロッケーゴルフ ☆すこやかライフ カラオケひろば	☆美寿ロコP・P・P ☆高田囲碁会	天皇誕生日	
第二	午後		すこやかタイム トーマスであそぼ ☆親子でABC	☆親子でABC 	☆親子体操 年末お楽しみ会 準備	年末お楽しみ会 (子育てサロンたんぽぽ & 運営協議会共催) すこやかタイム 	☆幼児体操 		
			24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
第一	午前	休館日	廃食油回収 ★高田将棋教室	卓球 ★初音会	なごやかタイム ★高田将棋教室	クロッケーゴルフ ☆やまぶき カラオケひろば	年末・年始休館	年末・年始休館	
第二	午後		トーマスであそぼ 	楽ラク脳トレ 	ちびっこアスレチック 	すこやかタイム 			
			31(日)	☆印は午前、★は午後、◎は夜間のサークル活動となります					
第一	午前	年末・年始休館	マークは12:00~14:30に高南第一で喫茶コーナーが開店します。						
第二	午後		マークは12:00~12:30に高南第一に茜の里のパン屋さんが開店します。						
第一	午前	年末・年始休館	マークはAM(9:00~11:20) PM(12:00~15:30)乗り物で遊べます。						
第二	午後		マークは11:30~11:35にプチ体操をします。						

★新年は1月4日(木)より開館いたします★

