

平成29年

12月の区民ひろば南池袋

クリスマス会

(♪) みんなで楽しく歌いましょう♪

季節の歌、懐かしい歌を楽しみます
2日 土曜日 午後2時から3時30分

演奏：アンサンブル チャオ
主催：当ひろば運営協議会いきいき部会

21日 木曜日 午前10時30分

【1部】子育てサークル発表会

出演：子育てサークル

【2部】クリスマスコンサート

出演：東京音楽大学アクトプロジェクト

共催：高田地区民生委員児童委員協議会たんぼぼ

親子リトミック 7日 木曜日

♪ 親子で楽しく 体を動かしましょう！♪

講師：片柳千香子氏 田坂はるみ氏

- ①午前10時30分から11時05分 (6か月から1才3か月)
- ②午前11時10分から11時50分 (1才4か月から就園前)

当日参加OKです！

いきいきひろば 高齢者

6	水曜	午後1時30分	歌ひろば アコーディオンで楽しく歌いましょう♪ 講師：鶴見篤子氏
8	金曜	午前10時30分	筋トレ脳トレ体操(登録制) 楽しく運動して健康増進と介護予防 講師：豊島区スポーツ推進委員
11 22	月曜 金曜	午前10時30分 午後1時30分	スマイル体操 講師：木津美佳氏 主催：当ひろば運営協議会
11 18	月曜	午前9時30分 午後1時30分	健康マーじゃん 午前、午後のどちらかに参加できます
12	火曜	午後1時30分	ちよいレクで脳もからだも活性！ 読み書き計算とゲームで脳トレ
12	火曜	午後1時30分	健康囲碁 自由に対局をお楽しみください
18	月曜	午前10時30分	シニアのレッツ音楽 歌や楽器を楽しみながら介護予防 講師：木内愛弓氏
19	火曜	午後1時30分	初めての囲碁 九路盤、十三路盤で打ちます *当日受付にお申込みください
25	月曜	午前10時30分	りらくす気功 講師：武内フク氏
25	月曜	午後1時30分	初めてのマーじゃん 初心者向け 11月27日、12月25日両日参加できる方 *申込み：11月6日から受付中 先着12名

なかよしひろば 子育て

4.11	月曜	のりものランド 広いお部屋で 三輪車、コンビカーで遊ぼう！ 乳児が遊べるおもちゃコーナーもあります *就学前までのお子さん対象です
20	水曜	
16	土曜	
3,10 17	日曜	
13	水曜 午前10時30分	おひさまタイム 歯科衛生士 矢作万香美氏のお話 乳幼児親子対象 『乳幼児期の歯の健康について』 申し込み：11月29日 水曜日から 先着15組
	月曜から金曜 午後4時	みっくるゆうびん 体操、絵本の読み聞かせ、手遊び歌、子育て相談など

クリスマス！ヘクセンハウスを作ろう

ヘンデルとグレーテルのお菓子のうちを
作ってみませんか！

12日 火曜日 午前 10時から

講師：ヘクセンハウス工房 安田 万里氏

参加費：800円 定員：先着20名(乳幼児・小学生保護者の方対象)

申し込み：11月14日 火曜日から



*託児3名まで可

ベビーマッサージ&手遊びうた

18日 月曜日 午後1時30分

講師：中村邦子氏

対象：3か月位(首がすわって)から

10か月ぐらいの乳児と保護者

持ち物：バスタオル・飲み物(水分補給)

*申込み

区内：11月27日曜日から

区外：12月11日月曜日から

*先着14組



女声合唱団「いにしへの風」

『クリスマスコンサート』

24日 日曜日 午後1時30分

共催：当ひろば

★どなたでもどうぞ★

素敵な歌声
おとどけます！

☆みみずくシネマ

4日(月) 午後1時30分

元気法話 瀬戸内寂聴

～寂庵にて～

下巻「幸せになるために」



サンデーベビーと一緒にエクササイズ

17日 日曜日 午前10時30分から

講師：渡辺奈々子氏

対象：6か月から1才3か月の乳幼児と保護者

持ち物：バスタオル・水分補給・抱っこひも

*動きやすい服装・ソックス

申込み 区内：11月26日 日曜日から

区外：12月10日 日曜日から 先着10組

*パパの参加大歓迎です！

★1月の貸室抽選日 12月1日・4日午前9時15分から

〒171-0022 豊島区南池袋3-5-12 TEL3984-5896

区民ひろば南池袋

平成29年

12月のお知らせ

電話 3984-5896

午 前					午 後			
多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM		多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM
リフレッシュ 体操	抽選会	ペルセウス		1 金	和楽会 (輪投げ)	さわやか卓球		
みんなで楽しく 歌いましょう(準)				2 土	みんなで楽しく 歌いましょう		碁友会	和楽会 (カラオケ)
のりものランド				3 日	正心会		あゆみ会	コスモス
のりものランド	抽選会			4 月	みみずくシネマ	ハートフル 鬼子母神		友楽会
放課後対策課	レイフラ	さわやか体操		5 火	あみもの	親和豊寿会 (輪投げ)	絵てがみ教室	亀令会
	雑二 ときわクラブ		楽器で遊ぼう	6 水	歌ひろば	みどり会	かつぼれ 藤の会	
親子リトミック		墨友会		7 木	フォークダンス アゼリア	南池袋 お楽しみ会		親和豊寿会 (カラオケ)
筋トレ脳トレ 体操	ペルセウス		井澤 キーボードの会	8 金	太極拳 キャロット	和楽会 (輪投げ)		友の会
雑二 ときわクラブ				9 土	雑二 ときわクラブ		碁友会	和楽会 (カラオケ)
のりものランド				10 日		正心会		コスモス
スマイル体操	みゆうみゆうの おはようリトミック①②	健康マーじゃん		11 月	のりものランド 放課後子供教室	みゆうみゆうの のびのびリトミック	健康マーじゃん	友楽会
ヘクセンハウス を作ろう!	レイフラ	コーロ ハーモニー		12 火	ちょいレク	としまっくす (レク)	健康囲碁	
おひさまタイム		たのしみま書	楽器で遊ぼう	13 水	山吹班 絵手紙サークル	みどり会	あゆみ会	親和豊寿会 (カラオケ)
あうるぎっず 親子体操	サンシャイン ママ	墨友会		14 木	和楽会 (輪投げ)	フォークダンス アゼリア	歩こう会	
リフレッシュ 体操	ペルセウス		井澤 キーボードの会	15 金	親和豊寿会 (輪投げ)	太極拳 キャロット	亀令会	友の会
ジュニアアーツ アカデミー				16 土	のりものランド	いにしえの風		碁友会
サンデーベビーと 一緒にエクササイズ				17 日	のりものランド	正心会		
シニアの レッツ音楽	みゆうみゆうの おはようリトミック①②	健康マーじゃん		18 月	ベビー マッサージ	高田地区 民児協	健康マーじゃん	南池袋お楽しみ会 (折紙)
コーロ ハーモニー	さわやか体操			19 火	絵てがみ教室 あみもの	としまっくす (レク)	初めての囲碁	
のりものランド	雑二 ときわクラブ		楽器で遊ぼう	20 水	かつぼれ 藤の会	正心会	囲碁クラブ オー	南池袋お楽しみ会 (カラオケ)
民生たんぽぽ クリスマス会			民生たんぽぽ クリスマス会(控)	21 木	フラ・ロケラニ	フォークダンス アゼリア	歩こう会	
			井澤 キーボードの会	22 金	スマイル体操	さわやか卓球		友の会
休館日(天皇誕生日)				23 土	休館日(天皇誕生日)			
いにしえの風 コンサート(準備)			いにしえの風 コンサート(控)	24 日	いにしえの風 コンサート			いにしえの風 コンサート(控)
りらっくす気功	みゆうみゆうの おはようリトミック①②			25 月	みゆうみゆうの のびのびリトミック		初めての マーじゃん	友楽会
さわやか体操				26 火	和楽会 (輪投げ)		碁友会	親和豊寿会 (カラオケ)
				27 水		みどり会	囲碁クラブ オー	
				28 木				
年 末 年 始 休 館 日 (平成29年12月29日から平成30年1月3日)				29 金	年 末 年 始 休 館 日 (平成29年12月29日から平成30年1月3日)			
				30 土				
				31 日				

(当ひろばをご利用の際は、靴下か室内履きをお履きください。)

は館主催・共催事業です。
「お知らせ」は、11月14日現在の予定です。
変更になる場合がありますのでご了承ください。

<廃食油の回収> 12月25日 月曜日 午前9時から12時30分

☆なんでも相談会☆

11日月曜日 午前10時から12時

場所: 1階ロビー

豊島区民社会福祉協議会CSW