



区民ひろば南大塚

# 2017 12月のプログラム

豊島区南大塚2-36-1  
1階いきいき Tel (5976) 4399  
2階子育て Tel (3946) 7665

エンジョイサンデー  
南大塚

## クリスマスお楽しみ会

山猫軒 シェフ伊とう  
手回しオルガンショウ

2日(土)10:45~

不思議な手回しオルガンとバルーン  
アートのパフォーマンスをご家族  
そろってぜひ見に来てください!

フレンチが  
あります!

サンタさんも登場!  
どなたでも参加自由です

## 南大塚保育園出前保育

8日(金)10:45~ 2階 多目的室1

南大塚保育園の保育士さんによる  
手遊び・おはなしなど楽しいプログラム  
です。どなたでも自由に参加できます。  
親子で遊びにきてください!

エンジョイサンデー  
南大塚

このロゴマークは日曜開館を推進する事業  
に付けております。日曜の事業に限らず、  
土曜などファミリーでのご利用を期待して  
付けているものもあります。  
みなさまのご来館をお待ちしております!

## ベビータイム 幼児食講習会(試食あり)

「親子で食べよう 楽しい朝ごはん」

12月12日(火)2:00~3:00 2階 多目的室1

講師:池袋保健所 栄養士 費用:無料  
内容:離乳食が終わった頃の食事の紹介  
申込:11月21日(火)9:00より 定員:25組

## ベビーマッサージ

オイルを使わない優しいベビーマッサージです  
ぜひ体験してみてください

12月21日(木)11:00~11:45 2階 防音室

講師:橋田 静穂氏 定員:15組 費用:無料  
対象:3か月~8か月の赤ちゃんと保護者  
申込:11月24日(金)9:00より

## いきいきプログラム

囲碁・将棋	毎日	13:00~17:00	お友達同士で対局を楽しみましょう。
マーシャン	金・土曜日	9:30~12:00	毎回9:30に抽選で参加者を決めます。
カラオケ	月曜日	9:30~11:45	9:30に抽選で歌う順番を決めます。
ほほえみタイム	7日(木)	13:30~14:30	簡単な運動とゲームを楽しみましょう。

## どなたでもご参加いただける 交流プログラム

民謡を楽しむ会	13日(水)	13:30~14:30	(1階)指導 石橋 明氏、三味線 木村 てる江氏、鴨下 達夫氏、尺八 国分 貞雄氏
イオ カンターレ	20日(水)	10:30~11:30	(1階)ピアノの伴奏で、皆で歌いましょう。 平山 智香子氏
フォークソング& オールディーズ	16日(土)	13:30~15:00	(1階)ギター等の生演奏で、皆で歌いましょう。出演 都電沿線
南大塚歌声ひろば	27日(水)	10:30~11:45	(1階)カラオケで季節の歌等、皆で一緒に歌いましょう。
卓球タイム	水曜日	15:00~16:30	(2階)状況により、使えない場合があります。

## 乳幼児と保護者の方向けの 子育てプログラム

お昼の体操	毎日	11:50~12:00	ぐるぐるどっかーん! アンパンマン体操
親子リトミック	14日(木)	10:45~11:10	0歳児クラス(5ヶ月以上) どなたでも
		11:20~11:50	1・2歳児クラス 登録制
ベビータイム	12日(火)	14:00~15:00	今月は「幼児食講習会」です。申込が必要です。受付:11/21より
子育てサロン さくらんぼ	13日(水)	10:45~	クリスマス飾りづくり 主催 巣鴨地区民生児童委員協議会
おはなしルーム	20日(水)	11:00~11:30	中央図書館ボランティアによる絵本・紙芝居、パネルシアター
うきうきタイム	18日(月)	10:45~	10:45 ~ 12月の誕生会 11:00 ~ クリスマスパティーごっこ
ミニミニアスレチック	1・15日(金)	9:30~11:50	トランポリンや平均台、マットの小山、ボールハウスで遊びましょう。
わくわく紙芝居	1・15日(金)	11:40~	ボランティアサークルによる、お子さんもおとなも楽しい紙芝居です!
	17日(日)	11:20~11:50	エンジョイサンデー 南大塚 日曜日はロングバージョンでお楽しみください。
絵本読み聞かせ いばいんとフレンズ・としま	3日(日)	11:20~11:50	エンジョイサンデー 南大塚 絵本読み聞かせを楽しんでくださいね絵本に出会いましょう。

## 運営協議会主催事業

らくらく健康大学	8・22日(金)	14:00~15:00	(2階)参加費 500円 先着 25名 当日直接会場へ
詩吟教室	9日(土)19日(火)	10:30~	(1階)講師 竹野 岳游氏
吹矢教室	15日(金)	13:30~	(2階)指導 スポーツ吹矢協会目白高南支部

【豊島区民社会福祉協議会 CSW配置】 担当 川人、石森 (☎6861-2930)

当区民ひろばには、CSW(コミュニティーソーシャルワーカー)が配置されています。不安なこと、どこに相談したらいいのかわからないことなど何でもお気軽にご相談ください。訪問活動も行っています。





# 201712月のカレンダー

豊島区南大塚2-36-1  
1階(いきいき) Tel(5976)4399 2階(子育て) Tel(3946)7665

年齢に関係なく、どなたでもご利用できます。サークル活動の場として、親睦の場としてご利用ください。個人利用、団体利用とも、登録が必要です。詳しくは受付でお尋ねください。

開館時間: 午前9時～午後5時

● はひろばの事業  
無印は、各団体利用

[1日:1月分貸室抽選日] ※1階で受付  
[2日:2日目の抽選は停電のため10:30開始です]

	1 階				2 階			
	集会室		教養室 1、2		多目的 1		多目的 2、防音室	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 金		●囲碁・将棋	●①マーじゃん ●②貸室抽選	②桃李会	●ミニミニ アスレチック	●お楽しみ会準備	キッズ英語	●お楽しみ会準備
2 土	スマートエイジング	●囲碁・将棋	●①マーじゃん ●②貸室抽選	①コーラスゆうばえ	●クリスマス お楽しみ会	●クリスマス お楽しみ会	●クリスマス お楽しみ会	●クリスマス お楽しみ会
3 日		●囲碁・将棋		①南大塚麻雀クラブ			●絵本読み聞かせ (防)	
4 月	●健康増進 カラオケ	美声会 ●囲碁・将棋				平松寿クラブ		
5 火	フォークダンスみち	弘願会 ●囲碁・将棋	①太極拳		大塚延寿会	タイガーキッズ		
6 水	ピアノ・フラ	リズム体操会	②キーボードの会	①エヌソークラブ ②バラの会	オハナ	●卓球タイム		待夢琴友会(防)
7 木	大塚ダンス	●囲碁・将棋	①ヨーガ木曜会	●①ほほえみタイム	南大塚卓球部	大塚健康ダンス		
8 金		寿踊会 ●囲碁・将棋	●①マーじゃん	①ひまわり会 ②桃李会	●南大塚 出前保育園	らくらく健康大学		
9 土	畳替え	畳替え	●①マーじゃん ②詩吟教室	①コーラスゆうばえ ●②囲碁・将棋	かつぼれ同好会			
10 日	畳替え	畳替え		①南大塚麻雀クラブ ②囲碁・将棋		卓クラブ		
11 月	●健康増進 カラオケ	美声会 ●囲碁・将棋		①エヌソークラブ	平松寿クラブ	南大塚卓球部		
12 火	フォークダンスみち	弘願会 ●囲碁・将棋	①としまる体操 ②YGクラブ	①おおつか茶かもん ②おおつか茶かもん	大塚延寿会	●ベビータイム 離乳食講習会	バラの会	●離乳食講習会 控室
13 水	ピアノ・フラ	●民謡を楽しむ会 ●囲碁・将棋	②たのしいコーラス		●子育てサロン さくらんぼ	●卓球タイム		待夢琴友会(防)
14 木	大塚ダンス	はつらつ会		①山縣ヨーガ ●②囲碁・将棋	●親子 リトミック	大塚健康ダンス		
15 金		おおつかサロン	●①マーじゃん	●①囲碁・将棋 ②桃李会	●ミニミニ アスレチック	吹矢教室	キッズ英語	
16 土	●準備	●フォークソング & オールディーズ	●①マーじゃん ●②控え室	●①囲碁・将棋 ●②控え室	かつぼれ同好会		区高連 第二ブロック会	
17 日		●囲碁・将棋		①南大塚麻雀クラブ		卓クラブ	●わくわく紙芝居 (控室)	
18 月	●健康増進 カラオケ	●囲碁・将棋		①エヌソークラブ	●うきうき タイム	平松寿クラブ	おひるねアート	
19 火	フォークダンスみち	美声会 ●囲碁・将棋	①太極拳 ②詩吟教室		骨盤エクササイズ	タイガーキッズ		
20 水	ピアノ・フラ	リズム体操会	●①おインター ②キーボードの会	①健康麻雀水曜会 ②バラの会	オハナ	●卓球タイム	●おはなし ルーム(防)	
21 木	大塚ダンス	はつらつ会	①ヨーガ木曜会		南大塚卓球部	大塚健康ダンス	●ベビー マッサージ(防)	待夢琴友会(防)
22 金		寿踊会 ●囲碁・将棋	●①マーじゃん	①ひまわり会 ②桃李会		らくらく健康大学		
23 土	休 館 日(天皇誕生日)							
24 日		ニューソング ●囲碁・将棋		①南大塚麻雀クラブ				大塚健康ダンス
25 月	●健康増進 カラオケ	●囲碁・将棋		①エヌソークラブ	南大塚卓球部			
26 火		ニューソング ●囲碁・将棋	①としまる体操 ②YGクラブ				太極拳(防) バラの会	
27 水	●南大塚 歌声ひろば	美声会 ●囲碁・将棋	①ピアノ・フラ ②たのしいコーラス			リズム体操会 ●卓球タイム		
28 木		はつらつ会		●②囲碁・将棋				
29 金	休 館 日							
30 土	休 館 日							
31 日	休 館 日							