



# 12月の区民ひろば長崎

豊島区长崎2-27-18

☎ 3554-4411

## 交流プログラム

～ 月の始めは 区民ひろば長崎 で映画を観よう! ～

**長崎映画館 1日(金) 1:30～**

『たそがれ清兵衛』

監督:山田 洋次 出演:真田 広之・宮沢 りえ・小林 稔侍



## クリスマスコンサート

16日(土)1:30～3:00

- ❖ I部 城西大学附属城西中学・高等学校弦楽部
- ❖ II部 東京音楽大学大学院 OB 他

星に願いを他クリスマスソング

☆どなたでもご参加いただけます☆

主催 : 区民ひろば長崎運営協議会

## ♪シニアミュージックファンネ♪

6日(水)1:30～2:30

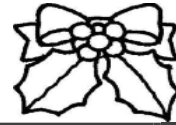
参加者が主体的に演奏し、歌いアンサンブルをする。  
皆さんで楽しめる音楽活動です。

## 健康増進カラオケ(通信)

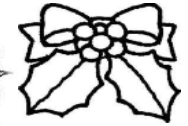
7日(木)・26日(火)

1:10～4:30

抽選後にみんなで健康体操を行います。



## いきいきプログラム



区民ひろば長崎運営協議会主催 <b>笑顔でストレッチ</b>	月曜日 4日.11日 18日.25日	10:00～	集会室 娯楽室	ストレッチ体操などで筋力の維持・増進に努めます。
<b>卓球</b>	4日(月) 12日(火) 27日(水)	1:00～4:30	娯楽室	道具はひろばでご用意しています。 楽しく体を動かしましょう。
<b>うたって民謡</b>	14日(木)	10:30～11:45	集会室	三味線:相沢氏、三橋氏 尺八:国分氏 各地の民謡を歌います。
<b>歌声広場</b>	18日(月)	1:30～3:00	集会室 娯楽室	講師:神山 明子氏、桑原 育子氏 懐かしの歌、思い出の歌を ピアノに合わせて歌います。
<b>いきいきタイム</b> 手作りや簡単な脳トレなど	20日(水)	1:30～3:00	集会室	『干支の壁飾り』作り 講師:富澤 美幸氏 費用:500円 定員:15名 申込:11/27(月)～

## 子育てプログラム



### 子どもおはなし会

7日(木) 11:00～11:30

豊島区立図書館のボランティアによる  
手遊び・読み聞かせ

### ベビーマッサージ

14日(木)10:30～11:30

講師:内田 ノブ子氏  
対象:3～9ヶ月位のお子さん  
定員:10組 先着順  
申込:11月22日(水)～ 電話申込可



### ベビータム

8日(金)11:00～11:30

クリスマスのブーツづくりや  
おうた、手あそびを楽しみましょう。

### 親子でお歌とリズム遊び

21日(木)とことこクラス10:30～

ぴよぴよクラス11:10～

講師:平山 智香子氏  
お歌とリズム遊びを楽しみましょう

### 12月のお誕生会

22日(金) 10:30～10:50

みなでお祝いしましょう。  
誕生児にはカードのプレゼントがあります。  
申込 : 12月15日(金)迄

### 一緒にあそぼ

22日(金)10:50～11:30

クリスマスに関連したあそびを  
一緒に楽しみましょう。

### ちびっこのりものタイム

5日(火) 9:00～12:00

20日(水)・27日(水)1:00～4:00  
三輪車やコンピカーなどであそべます。  
プラレールもあります。

### なかよしタイム

月曜日～金曜日 3:45～4:00

読み聞かせや手遊び  
体操などをおこなっています。



# 平成29年 区民ひろば長崎12月カレンダー

豊島区长崎2-27-18  
TEL3554-4411

		日	月	火	水	木	金	土
午前	集 娛 教	<p>☆お知らせ☆ 12月からの改修工事に伴い、「ベビーマッサージ」「ベビータイム」「子どもおはなし会」は子育て室に変更しました。ご協力お願いします。</p>					<p>1 太極拳長崎</p>	
午後	集 娛 教	<p>1月分の貸室抽選は 12月1日(金) 9:10~です</p>					<p>2 ★貸室抽選 長崎パソコンクラブ なかよし会</p>	
午前	集 娛 教	3 第八ブロック	4 ♥笑顔でストレッチ	5 親子体操	6 長崎二丁目ことぶき会民謡部	7 みみずくサロン	8 太極拳朝光会	9 長崎パソコンクラブ
午後	集 娛 教	3 第八ブロック	4 野菊の会 ★卓球 長崎1・2丁目合同輪投げ会	5 ★ちびっこのりものタイム 長崎二丁目寿カラオケ部	6 ★第4回 シニア ミュージックブンネ のびのびストレッチ	7 ★健康増進カラオケ(通信) 元気!ながさきの会(吹矢)	8 地域でいきいき ★囲碁 長崎英会話サークル	9 カラオケ三寿会 すみれ会
午前	集 娛 教	10 休館日	11 ♥笑顔でストレッチ	12 貯筋クラブ コーラスコスモス 硬筆ペン字サークル	13 長崎カラオケグループ 長崎二丁目ことぶき会民謡部	14 ★うたって民謡 楽しく筋トレ	15 太極拳長崎	16 クリスマスコンサート 1:30~3:00
午後	集 娛 教	10 休館日	11 歌謡研究会 ★輪投げ 朗読グループ	12 唱友会 ★卓球 らくらくOB会	13 長崎二丁目寿カラオケ部 ★囲碁 ゆうじゅ会	14 クリスマスコンサート 会場準備	15 クリスマスコンサート 会場準備	16 🎄🎄🎄
午前	集 娛 教	17 豊島石寿同好会 (大会)	18 ♥笑顔でストレッチ	19 貯筋クラブ	20 長崎第一地区 民生・児童委員協議会	21 ★親子でお歌とリズム遊び 楽しく筋トレ	22 ★誕生会★一緒にあ・そ・ぼ 太極拳朝光会	23 ＜天皇誕生日＞ 休館日
午後	集 娛 教	17 松の木会 豊島石寿同好会 (大会)	18 ★歌声広場 長崎1・2丁目合同輪投げ会	19 唱友会 ★輪投げ 長崎句会	20 ★いきいきタイム ★ちびっこのりものタイム のびのびストレッチ	21 なかよし会 元気!ながさきの会(吹矢)	22 カラオケ三寿会 長崎英会話サークル 長崎二丁目ことぶき会役員会	23 休館日
午前	集 娛 教	24 休館日	25 ♥笑顔でストレッチ	26 貯筋クラブ	27 長崎カラオケグループ	28 楽しく筋トレ	29 休館日	30 休館日
午後	集 娛 教	24 休館日	25 野菊の会 ★輪投げ 朗読グループ	26 コーラスコスモス ★健康増進カラオケ(通信) ★囲碁 らくらくOB会	27 歌謡研究会 ★卓球 ★ちびっこのりものタイム	28 森のうた	29 休館日	30 休館日
午前	集 娛 教	31 休館日	<p>今年も区民ひろば長崎をご利用いただきありがとうございました。 新年は1月4日(木)から開館いたします。 来年もどうぞよろしく願いいたします。</p>			<p>★印 いきいき事業 ☆印 子育て事業 ♥印 運営協議会主催事業</p>		<p>※土日の空き室利用について 娯楽室 卓球・囲碁として 利用できます。</p>
午後	集 娛 教	31 休館日	<p>※このカレンダーは11月16日現在のものです。月の途中で予定の一部が変更になる場合があります。予めご了承ください。 ※裏面にお知らせがありますのでご覧下さい。</p>					