

*親子で楽しむクリスマス料理教室 11日 月曜日 10時30分から 場所:第一ひろば 参加費一家族200円
 先着20組 申込み開始11月20日(月)より 第二ひろばにて受け付けます。参加費を添えてお申し込みください。

*認知症予防ヨガ 第一 1日 金曜日 10時から 定員 15名 参加費:300円

*仏教に親しむ～身近な仏教パート3～ 第一 14日 木曜日 2時から3時30分 定員 20名 写経・写仏体験
 申し込み:第一受付窓口または電話可(3918-4197)

いきいきひろば(第一)

- ★師走寄席 1日 金曜日 1時30分から
 出演:桂 竹千代 年末を笑いで。
- ★お楽しみ会 15日 金曜日 1時30分から 3時
 マリオネット、フルート演奏をいっしょに楽しみましょう
- ★お楽しみ映画会 21日 木曜日 1時30分から
 「大奥～将軍は女。仕えるのは三千人の美しき男たち～」(117分)
 出演:二宮和也、柴咲コウ、賠償美津子、阿部サダヲ 他
- ★レコードコンサート 10日 日曜日 2時から
 半世紀前の音楽文化をレコードで聴く会
 どなたでも参加できます お家にあるレコードもどうぞ
- ★うたのひろば 20日 水曜日 1時30分から
 講師:平山智香子先生
 懐かしい歌、唱歌などをみんなで楽しく歌いましょう
- ★手づくりひろば「干支の押絵」
 第2回 4日 月曜日 1時30分から
 定員になりましたので受付は切りました
 持ち物:手拭タオル・持ち帰り袋
- ★転倒予防講座 14日 木曜日 1時30分から
 講師:中村裕美先生(埼玉県立大学)
 どなたでも参加できます
- ★ゲートボール 毎週月曜日 9時15分から12時
 どなたでも参加できます
- ★玄米にぎにぎ体操 毎週水曜日
 どなたでも参加できます 10時30分から11時30分
- ★麻雀ひろば 毎火・水・木曜日 9時15分から12時
 9時15分から抽選 どなたでも参加できます
- ★囲碁 月曜日から土曜日 1時から5時
 ご興味のある方、好きな方はいらして下さい
- ★新春の集い出演者受付 5日火曜 10時30分から



◆何でも相談会 豊島区民社会福祉協議会(GSW)

4日 月曜日 13時30分から15時00分

20日 水曜日 10時30分から12時00分

廃油回収 25日(月) 9時から12時30分
 区民ひろば西巢鴨第一にて

子育てひろば(第二)

- ♥赤ちゃんタイム 火曜日 11時から
- ♡5日「音楽あそび」5か月からハイハイのお子さん
 吉永喚子先生
- ※事前の申し込みの必要はありません。
- バスタオル1枚、水分補給用飲み物をお持ちください
- ♥おやこタイム 金曜日 10時30分から
 乳幼児向けのプログラムです。
- ♡1日「12月生まれの誕生会」&「おはなし会」
- ♥お楽しみ映画会 26日(火) 1時30分から
 「おさるのジョージ」



ちょっと早いクリスマス

2日(土) 10時30分から
 人形劇やフルート・ピアノ演奏など盛りだくさん!
 プレゼントもあります。 共催:運営協議会

回遊音楽キャラバン

6日(水) 10時30分から11時
 東京音楽大学の学生さんが、すてきなうたごえを披露してくれます。
 一緒にうたを楽しんでください



- ♥かもんタイム
 13日 水曜日 11時から11時20分
 絵本・紙芝居・手遊びなどをします。
- ♥のびのびタイム 19日 火曜日 9時30分から11時30分
 すべり台やトンネルで遊べます。

♥お昼の体操
 ホールの貸し出しのない日 11時30分から
 みんなでアンパンマン体操をしましょう。

| | | いきいきひろば | | | | | | 子育てひろば | |
|----|---|-----------|---------|------------------|---------------------|-----------------------|---------------|-----------------------|----------------------|
| | | 多目的室 | | 区民集会室 | | 集会室 | | | |
| 日 | 曜 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 多目的室 | 3Fホール |
| 1 | 金 | ホーフマウンナリリ | | * 認知症予防ヨガ | | | ★ 師走寄席 | ♥おはなしタイム控室 | ♥おやこタイム誕生会(a) |
| 2 | 土 | | | 太極拳 まなぶ倶楽部 | 巢鴨庚申塚 まちづくりを考える会 | | 新日本婦人の会 | ♥控室 | ♥ちょっと早いクリスマス会 |
| 3 | 日 | 休館日 | | | | | | | |
| 4 | 月 | 編み物ひろば | | ★ゲートボール | 若返りウォーキング | | ★手づくりひろば | | アプローチ (a) |
| 5 | 火 | ★麻雀ひろば | | | 民謡同好会 | | ★健康増進カラオケ(通信) | | ♥赤ちゃんタイム(a) 音楽あそび |
| 6 | 水 | ★麻雀ひろば | | | | ★にぎにぎひろば | レクダンス | ♥控室 (a) 放課後子ども (p) | ♥回遊音楽キャラバン |
| 7 | 木 | ★麻雀ひろば | | 待夢囲碁クラブ | 油絵サークル | らくらく巢鴨の会 | ストレッチ | | もみの木 (a) |
| 8 | 金 | ホーフマウンナリリ | | | 民謡同好会 | | | 放課後子ども (p) | |
| 9 | 土 | | | 藤和シティホームズ 西巢鴨 | パークホームズ巢鴨 | 折戸千歳会 | → | | |
| 10 | 日 | とげぬき麻雀 | | | | | ★レコードコンサート | 休館日 | |
| 11 | 月 | | | ★ゲートボール | 若返りウォーキング | * 親子で楽しむ クリスマス料理教室 | やしの実会 | | |
| 12 | 火 | ★麻雀ひろば | | | 巢鴨健康太極拳 | | ★健康増進カラオケ(通信) | | |
| 13 | 水 | ★麻雀ひろば | エヌソークラブ | 吟詠会 | | ★にぎにぎひろば +うーんと運動 | 写経 | 放課後子ども (p) | |
| 14 | 木 | ★麻雀ひろば | | 待夢囲碁クラブ | * 仏教に親しむ | らくらく巢鴨の会 | ★転倒予防 | ♥遊んで相談控室 | もみの木 (a) |
| 15 | 金 | ホーフマウンナリリ | | ★お楽しみ会準備 | → | | ★お楽しみ会 | 放課後子ども (p) | |
| 16 | 土 | | エヌソークラブ | | | とげぬき鵬栄会 | → | | |
| 17 | 日 | 休館日 | | | | | | | |
| 18 | 月 | 編み物ひろば | | ★ゲートボール | 若返りウォーキング | | やしの実会 | | アプローチ (a) |
| 19 | 火 | ★麻雀ひろば | | | 民謡同好会 | ほほえみサロン | らくらく吹き矢 | | ♥のびのびタイム(a) |
| 20 | 水 | ★麻雀ひろば | エヌソークラブ | | レクダンス | ★にぎにぎひろば +読み聞かせ | ★うたのひろば | | |
| 21 | 木 | ★麻雀ひろば | | 待夢囲碁クラブ | 油絵サークル | らくらく巢鴨の会 | ★お楽しみ映画会 | | |
| 22 | 金 | ホーフマウンナリリ | | | | | | | |
| 23 | 土 | 天皇誕生日 | | | | | | | |
| 24 | 日 | とげぬき麻雀 | | | | | | 休館日 | |
| 25 | 月 | | | ★ゲートボール | 若返りウォーキング | | やしの実会 | | アプローチ (a) |
| 26 | 火 | ★麻雀ひろば | | | 巢鴨健康太極拳 | | ★健康増進カラオケ(通信) | | ♥お楽しみ映画会 (a準備・p) |
| 27 | 水 | ★麻雀ひろば | エヌソークラブ | 吟詠会 | | ★にぎにぎひろば +うーんと運動 | 写経 | 放課後子ども (p) | |
| 28 | 木 | ★麻雀ひろば | | | | ニューソング | ストレッチ | | |
| 29 | 金 | 休館日 | | | | | | | |
| 30 | 土 | 休館日 | | | | | | | |
| 31 | 日 | 休館日 | | | | | | | |



- ★印⇒第一主催事業 ♥印⇒第二主催事業
- 無印⇒サークル・団体貸出
- *印⇒運営協議会主催事業
- ◆印⇒社会福祉協議会事業

・子育て(a)午前 / (p)午後

- ・1月の集会室の利用申し込み受付⇒12月 1日(金) 9時から
- ・都合により内容・時間等変更になる場合があります
- ・車椅子の貸し出しをしています