



区民ひろば朝日1月のお知らせ

2018

あけましておめでとうございませう



笑門来福

《新春初笑い》

出演：学習院大学落語研究会
平成30年の幕開けに、
初々しい落語で縁起を
呼びましょう！

1月5日(金)

2:00~3:00

TAROT FORTUNE

～なかよしタイム～

子育てママのためのタロット占い

1月15日(月)

9:30~3:25

申込:12月28日(木)~

先着:22名

毎日頑張るママのために
一歩踏み出す
勇気の言葉で癒します



♡ いきいきプログラム(大人~高年)

いきいきポッチャ	9(火)	10:30~11:30	どなたでも楽しめるヨーロッパ生まれの球技です
いきいきアップ	16(火)	10:30~11:30	計算・音読・クイズ等で楽しく脳トレしましょう！
いきいきやさしい英会話	23(火)	10:30~11:30	講師：吉野はる子氏 やさしい挨拶から一緒に
いきいきぬり絵	30(火)	10:30~11:30	お誕生会・脳トレ・ぬり絵で脳に刺激と癒しを
健康増進カラオケ(通信)	11(木),26(金)	1:30~4:00	通信カラオケで好きな歌を存分に唄いましょう！
歌のひろば	26(金)	10:30~11:30	講師：仲里潔子氏 懐かしい曲と一緒に歌いましょう♪
お昼の体操	毎日	1:00~1:15	みんなの体操を中心に、楽しく体を動かしてリフレッシュ！
囲碁将棋			お部屋が空いている時は利用出来ます
CSWなんでも相談会	13(土)	2:00~4:00	「カフェあさひ」の日にお困りごと等を伺います。お気軽にお声かけ下さい

♡ 子育てプログラム

登録リトミック	29(月)	11:00~11:45	講師：吉永映子氏 平成29年4月2日現在1歳3か月以上のお子さま
あそびばひろば	13(土)	9:00~12:00	ひろばの1階で大型遊具を使ってのびのび遊べます
Babyリトミックねんね	17(水)	10:30~11:00	講師：吉永映子氏 ねんね、おすわり、ゆっくりハイハイくらいのお子さま
Babyリトミックあんよ	17(水)	11:10~11:40	講師：吉永映子氏 つたい歩き、歩き始めたばかりで動き回りたいたいお子さま
なかよしタイム	15(月)	9:30~3:25	お誕生会・ふれあい遊びなどで一緒に季節を楽しみましょう。 栗田智香子氏によるタロット占いもあります(申込制)
おはなし会	22(月)	11:00~11:30	図書館ボランティアによる読み聞かせや手遊びなど

~~~~~ 運営協議会主催事業 ~~~~~

散歩の会

新年恒例

七福神巡り

1月7日(日)
9:00出発

カフェあさひ

どなたでも
どうぞ

《あさひ・なつかし映画会》

6日：『007ゴールドフィンガー』
2:00~3:55

20日：『張込み』
2:00~4:00

カフェあさひ

巣鴨あさひ寄席

1月27日(土)
2:00~3:30

散歩の会	7(土)	9:00出発	入谷七福神めぐり。歩行距離約7キロ。
カフェあさひ	13(土)	1:30~4:00	コーヒー又は紅茶100円(クッキー付)
	27(土)	1:30~4:00	毎回好評！福笑い『巣鴨あさひ寄席』
なつかし映画会	6(土)	2:00~3:55	『007ゴールドフィンガー』 出演：ショーン・コネリー/シャーリー・イートン他
	20(土)	2:00~4:00	『張込み』 出演：大木実/高千穂ひづる/田村高広他
初心者麻雀	10(水),16(火), 23(火),30(火)	9:00~12:00	初心者大歓迎！
麻雀教室	9(火),16(火), 23(火),30(火)	1:15~4:30	基本的なルールをご存知の方が楽しめます。
南京玉すだれ	16(火),23(火)	5:30~7:00	伝統芸能を教わろう！

区民ひろば朝日 平成30年1月カレンダー

電話 5974-0566 住所 豊島区巢鴨 5-33-21

◇主催事業 ◎運営協議会 ●団体利用 ○自主利用

http://www.toshima.ne.jp/~01_asahi

日	曜	午前 (9時~12時)		午後 (1時~5時)		夜間 (6時~9時30分)	日	曜					
		いきいきひろば	グループ室	いきいきひろば	グループ室				いきいきひろば				
1	月	<h1>休館</h1>						1	月				
2	火											2	火
3	水											3	水
4	木	◇受付日 9:00~					4	木					
5	金	●のびのびストレッチ 10:30~11:45		◇新春初笑い 2:00~3:00			5	金					
6	土	●みんなの気功 10:30~12:00		◎なつかし映画会 2:00~3:55			6	土					
7	日	○青空クラブ 10:00~12:00	◎散歩の会(館外) 9:00~				7	日					
8	月	○青空クラブ 10:00~5:00						8	月				
9	火	◇いきいきポッチャ 10:30~11:30		◎麻雀教室 1:15~4:30			9	火					
10	水	●ゆったりリズム体操 10:30~11:45	◎初心者麻雀 9:00~12:00	●ローズ吹矢の会 1:30~4:00		○あしたも元気 6:00~8:00	10	水					
11	木	●アートはがき絵さくら 9:00~12:00	●ママのおしゃべりルーム 10:00~12:00	◇健康増進カラオケ(通信) 1:30~4:00			11	木					
12	金		○フール巢鴨管理組合 10:00~12:00	●おとなの体操 1:30~3:00		○青空クラブ 7:00~9:00	12	金					
13	土	◇あそびひろば 9:00~12:00		◎カフェあさひ 1:30~4:00	【CSWなんでも相談会】 2:00~4:00		13	土					
14	日	○あしたも元気 2:00~4:00						14	日				
15	月	◇なかよしタイム(タロット占い) 9:30~3:25						15	月				
16	火	◇いきいきアツフ 10:30~11:30	◎初心者麻雀	◎麻雀教室		◎南京玉すだれ5:30~7:00 ○ウクレレカナナ7:00~8:00	16	火					
17	水	◇Baby!リズム ・ねんね10:30~11:00 ・あんよ11:10~11:40			●カナリヤ 1:15~4:00	◎運協委員会 役員会6:00~委員会6:30~	17	水					
18	木	●中高年体操 10:30~11:45		●ゴスペルクワイヤー 1:30~2:30	●サロン切手 2:40~4:00		18	木					
19	金	●のびのびストレッチ		●おとなの体操		○朝日クラブ 7:00~9:00	19	金					
20	土	●みんなの気功		◎なつかし映画会 2:00~4:00			20	土					
21	日	○庚申塚テニスクラブ 9:00~12:00						21	日				
22	月	◇おはなし会 11:00~11:30	【廃食油回収】 9:00~12:30	●アートでしよ 1:30~4:00			22	月					
23	火	◇いきいきやさしい茶会話 10:30~11:30	◎初心者麻雀	◎麻雀教室		◎南京玉すだれ	23	火					
24	水	●ゆったりリズム体操		●ローズ吹矢の会			24	水					
25	木	●アートはがき絵さくら					25	木					
26	金	◇歌のひろば 10:30~11:30		◇健康増進カラオケ(通信)		○青空クラブ	26	金					
27	土	●みんなの気功		◎カフェあさひ『巢鴨あさひ寄席』 1:30~4:00			27	土					
28	日	○朝日クラブ 10:30~3:30						28	日				
29	月	◇登録リズム 11:00~11:45					29	月					
30	火	◇いきいきめい絵 10:30~11:30	◎初心者麻雀	◎麻雀教室			30	火					
31	水	●にこにこ体操やさしいストレッチ 1:30~3:30						31	水				

※ 空欄は団体利用が可能です。団体登録をして頂き利用の3日前までにお申し込み下さい。
『団体登録』についてはお問い合わせください。