

世代を超えた 区民ひろば富士見台
交流の場！ 平成30年1月のカレンダー

開館時間
9時～17時

NPO法人富士見台ひろば
〒171-0052 豊島区南長崎1-6-1
TEL 03(3950)6871
FAX 03(3950)6872

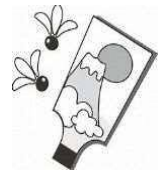
《毎月の事業一覧》

	事業名	日時	内容・費用	備考
いきいき	貯筋体操	9・16・23・30日(火) 13:30～14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします	
	ポチャくらぶ	25日(木) 10:30～12:00	ボールを転がし玉に近づけて競うゲームです	
	歌って元気！	18日(木) 13:30～14:30	ピアノの伴奏で歌います 講師：下平麻紀氏	
	手作り教室	22日(月) 13:30～15:00	飾り絵を作りましょう 300円 定員18名 講師：保坂 紀子氏	4日(木) より受付
	健康麻雀	10・24・31日(水) 13:05～16:30	頭を使って健康麻雀！	17日(水)は お休みです
	健康増進カラオケ	15日(月) 9:30～11:50	カラオケを楽しみながら健康増進を図りましょう	
	ふらっとコーヒー	19日(金) 10:00～16:00	一杯50円！コーヒーとお菓子で リラックスタイム！	お昼休みを 除きます
	大人のぬいえ	25日(木) 13:30～15:00	脳の活性化とストレス解消！ 50円 定員12名 講師：熊谷美智子氏	4日(木) より受付
子育て	アスレチックランド	9・16・30日(火) 9:30～11:45	すべり台、平均台、どうぶつバスケットで 遊びましょう	
	のいものパーク	毎週月・土曜日 9:30～11:45	三輪車・自動車・コンピカーで 遊びましょう	1・8日 を除く
	小学生ボールの日	毎週木曜日 15:00～16:45	ボール遊びを通して仲間作りを しましょう	
	親子リトミック	12・26日(金) 10:30～11:40	1歳半未満10:30～ 講師 1歳半以上11:10～ 下平麻紀氏	
	おはなし会	11日(木) 11:00～11:30	紙芝居・ビッグブック・親子あそび 講師：中央図書館ボランティア	おひさま ルーム
	おはなしばたぽん	1月はお休みです		
	お誕生会	25日(木) 11:00～11:45	今月生まれのお友達のお誕生会 手形・足形をとりましょう	
	ベビーマッサージ	29日(月) 11:15～11:45	赤ちゃん心地よい時間を過ごしましょう 参加費100円 講師：川田貴美恵氏	4日(木) より受付
こども囲碁将棋ひろば	毎週日曜日 13:00～17:00	考える力、集中力を高めましょう 初心者でもOK！		
交流	交流卓球	12・26日(金) 14:00～16:00	卓球を通して世代間交流を しましょう(卓球台3台)	
	健康増進カラオケ (歌ひろば)	21日(日) 13:30～16:00	カラオケを楽しみながら 健康増進を図りましょう	



明けましておめでとうございます

本年もどうぞよろしくお願ひ致します
皆様のご利用をお待ちしております



<今月の事業>



新春の集い

おみくじつき

17日(水)13:30～14:30

竹駒流舞踊上演

お汁粉のおもてなし！福の神もやってきます

お汁粉 先着100名



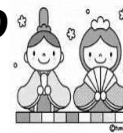
みんなで折り紙

24日(水)

13:30～14:30

風の子ルーム

お雛様を折りましょう



子育てサロンぱおぼお

23日(火)10:30～12:00

おともだちをつくりましょう！



長崎第一地区
民生委員児童委員協議会

～みみずくサロン～

1月はお休みです



予告 2月4日(日)

区民ひろば富士見台

楽しい企画を用意して
皆様のご参加をお待ちしています

“祭典”



平成30年 1月のカレンダー

		日	月	火	水	木	金	土			
			1	2	3	4	5	6			
1階	午前	洋				賞金交付 シニアエアロビクス	Angel Dream 金曜会 富士見台ドレミ会 すずめの会	豊吟会 南長崎クラブ			
	午後	洋									
2階	午前	洋					カナリヤ会 ふたば会	のいものパーク			
	午後	洋									
		7	8	9	10	11	12	13			
1階	午前	洋	休館 ＜成人の日＞	気功同好会	Angel Dream	CSW	ふたば会	豊吟会			
	午後	洋		絵手紙教室	琴寿会		たのしい中国語の会		金曜会		
2階	午前	洋		貯筋体操	健康麻雀	野ばら歌の会	すずめの会	みどり会寿部輪投げの会			
	午後	洋		子ども 囲碁将棋ひろば	富士見アンサンブル 研究会		ラ・ムジカ歌声教室	レザ-の会			
2階	午前	洋		アスレチックランド	親子体操	白鳩会	親子リトミック	のいものパーク			
	午後	洋		花あそび		おはなし会(お)	やさしいヨーガ	交流卓球	ふらっとコーヒー		
		14	15	16	17	18	19	20			
1階	午前	洋	健康増進カラオケ	気功同好会		シニアエアロビクス	ふたば会	朱雀			
	午後	洋	松の木会	健康体操富士見台 十人会	貯筋体操	野ばら歌の会	AneママグループTOMATO 富士見台ドレミ会	豊吟会			
2階	午前	洋	のいものパーク	アスレチックランド	親子体操		すずめの会	南長崎クラブ			
	午後	洋		花あそび	富士見アンサンブル 研究会		カナリヤ会				
2階	午前	洋		十人会	元氣ながさきの会太極拳	小学生ボールの日	元氣ながさきの会 フィットネス・吹矢				
	午後	洋		子ども 囲碁将棋ひろば	手作り教室	夏色研究会	大人のめいえ	親子リトミック	のいものパーク		
		21	22	23	24	25	26	27			
1階	午前	洋	青葉会	気功同好会	Angel Dream	ポチャくらぶ	ふたば会				
	午後	洋	健康増進カラオケ (歌ひろば)	健康体操富士見台 おしゃれリフォーム 富士見台	貯筋体操	健康麻雀	歌謡研究会	すずめの会	みどり会寿部輪投げの会		
2階	午前	洋	のいものパーク	ぼおぼお	親子体操	お誕生会	親子リトミック	のいものパーク			
	午後	洋		十人会		みんなで折り紙	やさしいヨーガ	交流卓球			
		28	29	30	31						
1階	午前	洋	青葉会	気功同好会	Angel Dream				洋…1階洋室 ミ…ミーティングルーム 区…区民集会所 ホ…2階洋室 風…風の子ルーム お…おひさまルーム 太字→主催又は共催事業 細字→自主グループ		
	午後	洋	いけばな教室 松の木会	健康体操富士見台	貯筋体操						
2階	午前	洋	のいものパーク ママピクス	アスレチックランド	親子体操						
	午後	洋		子ども 囲碁将棋ひろば	東風書道会	夏色研究会	親子リトミック				

※このお知らせは12月15日現在の予定です。

NPO法人富士見台ひろば