

豊島区上池袋1-28-7
電話 5961-3494

仏教講座

12日(金)「瞑想入門」
27日(土)「仏像の見方」
10時30分

身近な楽しい仏教のお話です
1回の受講だけでも可能です
協力：大正大学

1月から囲碁・将棋の日を主催します
水曜日の午前中10日・17日・31日
(どなたでも参加できます)

出張プレーパークが
やってくる!
14日(日)10時~14時

木育おもちゃ、ベーゴマ、ダンボール遊びなど

豊島区子ども家庭部 子ども課
運営 NPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク

申込みは不要です



<出張スマホ教室>

16日(火)13時30分

基本操作やアプリの活用など

講師：NTTドコモ栄鳴店
定員20名 申込みは窓口まで
お持ちでない方には貸し出しします

<豊成サロン>

29日(月)10時30分

介護予防事業

主催：区民ひろば豊成運営協議会

<講演会>

貯筋でつくる
健康な未来の自分

21日(日)10時~11時30分

講師：要町病院理学療法士 木村悦子氏
実技：としまる体操

持ち物：水分補給の飲物と動きやすい服装
主催：区民ひろば豊成運営協議会

新春の集い

28日(日)14時

夏輝レオン・レビューショー

華やかで優美な舞台を
ご家族みなさままでお楽しみください

お知らせ ひろばまつり
2月4日(日)

展示作品を募集します
1月5日~19日まで
舞台発表やゲームなど
皆様の参加をお待ちしています

☆定期的主催事業のご案内

いきいき (高齢者向け)	脳トレ・シニアエアロ	10・24(水)13時30分	講師：篠原あや子氏(ダイヤビック・インストラクター)	
	ポッチャにトライ	15(月)・30(火) 13時30分	簡単なルールで初心者でも楽しめます	タオル・水分補給の 飲み物・上履きを お持ち下さい
	シニア体操	26(金)13時30分	講師：豊島区スポーツ推進委員協議会	
	脳トレ・あたま&からだ	17・31(水) 13時30分	簡単なストレッチと脳活ドリルなど	
	折り紙タイム	29(月)13時30分	講師：笠原安身氏 「水仙のお花」	申込みは窓口まで
交流	歌いましょう	5(金)13時30分 19日(金)11時	5日水谷桂子氏のピアノ伴奏・19日大澤よしこ氏の歌唱指導です	
	カラオケタイム 健康増進カラオケ(通信)	9・23(火) 13時30分	お好きな曲を選んで楽しく歌えます	
	午後のシアター	25(木)13時30分	「シカゴ」主演：デニー・ゼルウィガー (ミュージカル版)	
子育て (乳幼児親子向き)	ベビーマッサージ	18(木)10時30分	対象：2か月~ハイハイまで 講師：内田ノブ子氏	申込みは窓口まで
	おはなし会	12(金)・28(日) 11時	絵本がいっぱい 協力：りぶりんとフレンズ・としま	
	としま子育てサロン つくしんぼ	9(火)10時30分	対象：0~3歳 主催：豊島区民生委員児童委員協議会池袋東地区	
	らんらんランド	16・23・30(火) 11時	16日 図書と誕生会 23日 身体を動かそう 30日 節分を楽しもう	
	ばぶばぶランド	19・26(金)11時	19日 手あそびいっぱい 26日 ポールプールで遊ぼう	
	リトミック	11(木)11時	親子でリズムを楽しみます 講師：野澤絵美氏	申込みは窓口まで
	プチアスレチック	9時~11時30分	遊具を使った簡単な運動あそびです (週1回程度)	

<お知らせ> 廃油リサイクル事業(毎月第4月曜日) 9時~12時30分 当館玄関前にて回収します
使用済み蛍光灯・小型家電・乾電池・携帯電話 当館で回収します
車椅子短期貸出しを行っています ご希望の方は窓口までお問い合わせください
使用済み切手の回収をしています(社会福祉協議会に寄付をします)

★すべての日曜日を閉館しています

平成29年度

区民ひろば豊成 1月のカレンダー

豊島区上池袋1-28-7
 電話：5961-3494
 開館時間：9時～17時
 休館日：祝日・年末年始

	日	月	火	水	木	金	土
	☆ お部屋の貸し出しについて				4	5	6
午前	無料の部屋 ホール・いきいきひろば・サークル室				1日～3日は年始休館です	のいものランド(ホ)	のいものランド(ホ)
	有料の部屋 区民集会室					貸室受付	
午後	※町会・高齢者クラブ等無料の団体 もあります				今年も区民ひろば豊成を よろしくお祈りします		歌いましょう(ホ) (ピアノ伴奏あり)
	7	8	9	10	11	12	13
午前	のいものランド(ホ) 貸室(集)	成人の日	つくしんぼ(ホ・サ) ★CSW相談会	フチアスレ(ホ) 囲碁・将棋の日(い)	リトミック(ホ) としまる体操(サ) 9:30グループ 10:30グループ	おはなし会(い) りぶりんとフランス・としま 仏教講座(集) ヨガカトリア(ホ)	のいものランド(ホ)
午後		(祝日・休館)	カラオケタイム(ホ) 健康増進カラオケ (通値)	脳トレ・シニアエアロ (ホ)			スケッチ彩(い) 貸室(集)
	14	15	16	17	18	19	20
午前	出張フレーザーパーク がやってくる! (ホ・サ)	のいものランド(ホ) キルト会(い)	らんらんランド (ホ・サ)図書・誕生会 ライブラリーO(い)	フチアスレ(ホ) 囲碁・将棋の日(い)	のいものランド(ホ) としまる体操(サ) 9:30グループ 10:30グループ ベビーマッサージ(い)	ぼぶぼぶランド(子) 歌いましょう(ホ) (歌唱指導)	のいものランド(ホ) 貸室(集)
午後	出張フレーザーパーク がやってくる! (ホ・サ)	ポッチャにトライ(ホ) すこやか3B(集) キルト会(い)	どんぐり班(い) 出張スマホ教室(集)	脳トレ・あたま& からだ(集)	四季(い)		
	21	22	23	24	25	26	27
午前	講演会(ホ)	フチアスレ(ホ) ママヨガ(サ)	らんらんランド(ホ)	のいものランド(ホ) 香藍会(い)	のいものランド(ホ) としまる体操(サ) 9:30グループ 10:30グループ	ヨガカトリア(ホ) ぼぶぼぶランド(子)	のいものランド(ホ) 仏教講座(集)
午後		アッチフットボール(ホ) レイピカケ(サ) すこやか3B(集)	カラオケタイム(ホ) 健康増進カラオケ (通値)	脳トレ・シニアエアロ (ホ) 香藍会(い)	午後のシアター (集) 出前カフェあつ たか(い)	シニア体操(ホ)	スケッチ彩(い) 貸室(集)
	28	29	30	31	☆カレンダー表示について		
午前	おはなし会(い) りぶりんとフランス・ としま 貸室(ホ・サ) 貸室(集)	のいものランド(ホ) 豊成サロン(い) ★CSW相談会	らんらんランド(ホ) ライブラリーO(い)	のいものランド(ホ) 囲碁・将棋の日(い)	(ホ)ホール (子)子育て	(い)いきいき (サ)サークル室	
午後	新春の集い (ホ・サ)	折り紙タイム(い) すこやか3B(集) アッチフットボール (ホ・サ)	ポッチャにトライ(ホ)	脳トレ・あたま& からだ(集)	※太字はひろばの主催事業です ※細字はサークル活動です ★印はCSW何でも相談の日です この予定は12月16日現在のものです		