

1月の区民ひろば池袋



区民ひろば池袋
豊島区池袋4-21-10
☎3982-9658

ニューイヤーコンサート (運営協議会共催)

1月10日(水)1:30~2:30(開場1:00)

出演 対馬 時男(ヴィオラ)

平澤 海里(ヴァイオリン)



皆さんと一緒に弦楽奏を楽しみましょう。

1:15までに来館の方にコーヒーをご用意しております。

さらに終了時、100名様(先着)に

プレゼントを贈呈致します。

申込み開始

パパ子体操

2月10日(土) 講師 増宮 貴志氏

時間 11:00~11:45 対象1、2、3歳児

内容 父親との体操教室・定員20組(先着順)

申込み 1月9日(火)から電話または

窓口にて受付

<区外の方は1月16日(火)から受付>

持ち物 タオル・水分

おやこ体操 16日(火) 講師 増宮 貴志氏

1歳児クラス 10:30~11:00

2、3歳児クラス 11:15~12:00

*幼稚園・保育園に通園している人は対象外です

ベビーマッサージ 20日(土)11:00~11:50

講師 藤田 ヒサコ氏

対象 3ヶ月から8ヶ月の乳児と保護者

定員 10組(先着順)

持ち物 バスタオル、オムツ、タオル、水分



いきいき通信 (65才以上対象)

■中級麻雀 (登録者対象)

5・12・19日(金)1:30~4:30



◆はつらつひろば

17日(水)1:30~2:30

日常生活に必要な筋力アップを目指しましょう。

*上履き・バスタオル持参 講師 秋元 昌子氏

◆お元気ひろば

24日(水)1:30~3:00

らくらく脳トレ&お楽しみゲーム(上履き・タオル)

子育て通信

■こあらタイム (0才の親子)11:00~

9日(火)「お正月あそび」

23日(火)「誕生会・節分あそび・おしゃべりカフェ」

*身体測定は毎回行います。

◆なかよしタイム (1才~親子) 10:30~

10日(水)「お正月あそび」

17日(水)「なかよしおはなし会」(読み聞かせ)

24日(水)「節分あそび」



1月30日(火)午前中「補助救援センター開設訓練」

全館を使って実地訓練をします。

一部ふだんどおりに使えない部屋がありますが、

ご協力をお願いします。

交流通信

■健康増進カラオケ(通信)

9日(火)9:45~11:45

30日(火)1:30~3:30

■囲碁のつどい

15・22・29日(月)1:30~4:30

◆卓球ひろば

22日(月)1:30~4:00

25日(木)1:30~4:00

◆しいの樹サロン(運営協議会主催)

23日(火)0:30~1:15

◆歌声喫茶(運営協議会共催)

23日(火)1:30~3:00

■手作り教室

31日(水) 1:30~3:30 先着15名

「牛乳パックで作るミニティッシュボックス」

無料 どなたでもどうぞ(保育はありません)



◆金曜シネマ(運営協議会主催)

26日(金)1:30開演

「ガス燈」1944年(1時間54分)

主演 イングリッド・バーグマン・シャルル・ボワイエ

節分寄席(運営協議会共催)

2月2日(金) 1:30~2:30(開場1:00)

第一部 落語 落語家 桂 竹千代

(都合により出演者が変更になる場合があります)

第二部 豆まき 年男年女の方々による豆まき

運営協議会役員会 16日(火)1:30から

運営協議会委員会 16日(火)2:30から

区民ひろば池袋1月のカレンダー ☎(3982)9658



*12月15日現在の使用予定です。
変更になる場合もあります。

		日	月	火	水	木	金	土	
		31	1	2	3	4	5	6	
午前	いきいき				2月の 区民ひろば 貸室受付日			はじめての麻雀	
	多目的1								
	多目的2								
	ホール							フラワークラブ	
午後	いきいき					クローバー	★中級麻雀		
	多目的1				☺	☺			
	多目的2						はなみずき		
	ホール								
		7	8	9	10	11	12	13	
午前	いきいき	日曜ピラティス	休館日	★こあらタイム(子育て室)	★なかよしタイム	高一さくら会			
	多目的1			★健康増進カラオケ(通儀)	★コンサート控室				
	多目的2			★のりものタイム	★コンサート控室				
	ホール			★のりものタイム	★コンサート準備	体操サークル	親子リトミック	はじめての麻雀	
午後	いきいき				クローバー	★中級麻雀			
	多目的1				☺	☺			
	多目的2				★コンサート控室	ふじの会	ひばりの会		
	ホール				★コンサート控室	★3時までコンサート			
		14	15	16	17	18	19	20	
午前	いきいき	休館日			★なかよしおはなし会			★ベビーマッサージ	
	多目的1		ミソラ会						
	多目的2		フラワークラブ	★おやこ体操	アゼリアコーラス	体操サークル	親子リトミック		
	ホール		★囲碁のつどい	パソコンサロン					
午後	いきいき		★あそびのひろば	★あそびのひろば	★あそびのひろば	☺	☺		
	多目的1				池桜の会			はなみずき	
	多目的2				和の会	★運協役員委員会	★はつらつひろば		
	ホール								
		21	22	23	24	25	26	27	
午前	いきいき	日曜ピラティス			★こあらタイム(子育て室)	高一さくら会			
	多目的1		フラワークラブ	★のりものタイム	★なかよしタイム	サービスマーケティング発表CSW	親子リトミック	はじめての麻雀	
	多目的2		★囲碁のつどい	★あそびのひろば	★あそびのひろば				
	ホール		★あそびのひろば	★あそびのひろば	★あそびのひろば	☺	☺	生ける会	
午後	いきいき				パソコンサロン	ふじの会	ひばりの会	池袋仲むつみ会	
	多目的1				★卓球ひろば	★卓球ひろば			
	多目的2				★歌声喫茶				
	ホール				★お元気ひろば				
		28	29	30	31				
午前	いきいき	休館日			★補助教壇センター 実地訓練	コミュニティソーシャルワーク(CSW)担当から なんでも相談会 1/23(火)午後3:30~4:30 暮らしの中でお困りのこと、不安なことなど、 お気軽にご相談ください。 会場 区民ひろば池袋内 問合せ 03(6864)2930(FAX兼用)			
	多目的1		ミソラ会						
	多目的2		フラワークラブ	★補助教壇センター 実地訓練					
	ホール		★囲碁のつどい	パソコンサロン	手作り教室				
午後	いきいき		★あそびのひろば	★あそびのひろば	★あそびのひろば				
	多目的1				★歌声喫茶				
	多目的2				★健康増進カラオケ(通儀)				
	ホール				★健康増進カラオケ(通儀)				

◆ホール小学生タイム
4時から小学生優先です。
学校休業日は3時からです。

◆おやつタイム
☺ マークで表示
3:00~3:50
(中止になる場合もあります)

家庭の廃油を毎月第4月曜日の午前に回収しています。また、
家庭用プリンタのインクカートリッジの回収箱を常設しています。

★主催事業
☆運営協議会事業
無印:サークル他