



新春紅白歌合戦～♪

1月18日(木) 午後1時30分～4時
(受付開始1時)

紅組(女性)10組
白組(男性)10組の対戦です。

応援宜しくお願いいたします。



趣味のひろば キラキラビーズのアームバンド

1月17日(水) 午後1時30分～3時30分

定員:20名 材料費:300円
申込み: H29年12月21日～H30年1月9日

窓口・電話にて受付
*応募者多数の場合は抽選



<モーニングシアター>

21日(日)
午前10時～

『男はつらいよ
柴又より愛をこめて』

主演: 渥美 清
マドンナ: 栗原 小巻

子育てママさん交通安全研修会

1月10日(水) 午前11時15分～11時35分
池袋警察の警察官によるお話です。
お土産付(交通安全グッズ)

「とわむおでかけ相談」

1月9日(火) 午前10時30分～11時30分
◆東都子ども家庭支援センターによるおでかけ相談です

みんなで踊ろう!!

「あけおめライブ&ダンス」

1月6日(土) 午後1時30分～4時

場所: 3F なかよしアリーナ

(主催)
豊島子どもWAKUWAKUネットワーク

協力: NPO法人池本ひろば

いきいきひろば 交流プログラム

<卓球ができる日> 毎週 月・水・金 午前9時～午後4時どなたでも

☆お昼の体操☆平日(月～金)☆午後1時

健康増進フリーカラオケ

4日(木) 午前9時30分～11時30分

15日(月) 午後1時30分～4時

◆歌う順番の抽選を午前は9時30分、午後は1時30分に行います
◆通信カラオケJOY SOUND使用



絵手紙教室

【講師: 堀本恵子氏】

今月のテーマ
「節分」

16日(火) 午後1時30分～3時

◆お好きな題材をお持ちください
◆道具は館で用意します。ぜひ、お気軽にご参加ください

歌いま唱歌

24日(水) 午後1時30分～2時30分

◆季節の歌や懐かしい歌を、ピアノ伴奏に合わせて歌います



おしゃべりカフェ

【コーヒー又は紅茶(菓子付き)¥50】

12日(金)・24日(水) 午後1時～3時

◆午後のひとときを楽しくおしゃべりしませんか



いきいきひろば 65才以上対象プログラム

みんなの麻雀

15・22・29日(月) 午前9時45分～12時

◆組合せの抽選を9時45分に行います
初心者から上級者まで一緒に楽しみましょう



ひまわり倶楽部

浴用タオル1本お持ちください

11日(木) 午後2時45分～4時

◆簡単な体操やゲーム・歌で心と身体を元気にします

◎ 出前相談 ◎

いけよんの郷 高齢者総合相談センター

※身近な高齢者の心配ごとについて

24日(水) 午後2時～3時



子育てひろば 子育て支援プログラム

※15日(月)午前中は卓球はお休みです

☆わんぱく体操☆月～土 ☆午前11時50分

ピョンピョンタイム

24日(水)『親子でリトミック後期』 登録制【講師: 吉永映子氏】

◆よちよちクラス 10時30分～11時
◆とことこクラス 11時10分～11時40分
随時見学可
お気軽にお問合せください

10日(水)『ベビーマッサージ』 申込制【講師: 近藤容子氏】

◆2～5ヶ月のお子さんと保護者 午前10時55分～11時15分
◆5～10ヶ月のお子さんと保護者 午前11時35分～11時55分

募集 各クラス5組(先着順・電話または窓口) 申込: 12/26(火)～
定員になり次第締め切り

31日(水)『読み聞かせ・誕生会・育児相談』

午前11時～11時50分

◆絵本の読み聞かせ【りぶりんとフレンズとしま】
◆誕生会【1月生まれのお子さんには誕生カードのプレゼントがあります】
◆育児相談【山田多弦子氏】

※当日、職員までお知らせください



わくわくアスレチック

24日(水)午前中はアスレチックはお休みです

第2・第4週 日曜～土曜日 午前9時～午後4時

※月・水・金はアリーナの半面使用

◆鉄棒・すべり台・平均台・ボールプール・トランポリンなど身体を使って
楽しく遊べます

のりものぶんぶん

6日(土)午後・15日(月)午前中は
のりものはお休みです

第1・第3・第5週 日曜～土曜日 午前9時～午後4時

◆自転車・コンビカーや木製の電車模型でも遊べます
※月・水・金はアリーナの半面使用
午前は三輪車・コンビカー、午後は補助付き自転車



子育てサロン ぴよぴよ

15日(月) 午前10時～12時

◆民生委員による子育てサロン
【池袋西地区民生委員・児童委員協議会】
※三歳までのお子さん対象

栄養士さんのお話

～予告～

『節分のつどい』 2月2日(金) 午後1時30分～
『趣味のひろば』 2月22日(木) 『リンパマッサージ』

◎詳しくはポスターにて

平成30年

区民ひろば池袋本町カレンダー 1月



NPO法人池本ひろば
 豊島区池袋本町3-9-4
 【いきいき】 ☎ 03(3986)0041
 FAX 03(3986)0042
 【子育て】 ☎ 03(5956)2601
 FAX 03(5956)2602

【開館時間】9時～5時 【休館日】祝日 H29年7月より全日曜日 開館しています < 部屋利用状況 12/15 現在 >

| 午前 | | | | | 午後 | | | | |
|---------|-----|---------|---------|----------|---------|-----|---------|---------|----------|
| いきいきひろば | | 子育てひろば | | | いきいきひろば | | 子育てひろば | | |
| 多目的 | 教養室 | サークルルーム | ふれあいひろば | なかよしアリーナ | 多目的 | 教養室 | サークルルーム | ふれあいひろば | なかよしアリーナ |



明けましておめでとうございます

年始休業 1月1日～1月3日

本年もどうぞよろしくお祈りします



| | | | | | | | | | | |
|-------------------|-------|--------------|-------------------------------------------|-----------------------------|------|---------------------|----------------|--|-----------------------------------------|---------------------|
| ★健康増進 フリーカラオケ | | | ★のりもの 三輪車とコンピカ！ ★のりものぶんぶん 月水金の午前 | ★のりもの | 4 木 | 男のカラオケ | | | ★のりもの 補助付き自転車 ★のりものぶんぶん 月水金の午後 | ★のりもの |
| リズム会 | すずめの会 | | | ★卓球 | 5 金 | さつき会 | | | | ★卓球 |
| あざみの会 | 土筆会 | | | ★アスレチック | 6 土 | やまびこの会 | | | | ★あけおめライブ DJ&ダンス! |
| | | | | | 7 日 | 千歳会コーラス | | | | ★アスレチック |
| 休館日 | | | | | 8 月 | 成人の日 | | | | |
| マウナレオ ヨシコ | 彬の会 | 池本 スポーツ吹矢 | | | 9 火 | 本町カラオケ会 | | | | |
| 名草会 | | | ★ピョンピョンタイム 「ペピーマッサージ」 | ★卓球 | 10 水 | 和の会 宮元互楽会すずらん会 | | | | ★卓球 |
| 白菊の会 | | | | | 11 木 | ★ハッピーヨガ ★ひまわり倶楽部 | イチゴクラブ | | | |
| 健康太極拳 | すずめの会 | | | ★卓球 | 12 金 | 池袋母の会 | | | | ★卓球 |
| 池袋本町 二丁目寿会 | さくら会 | | | | 13 土 | 池袋本町 二丁目寿会 | | | | |
| さつき会 | | | | ★のりもの | 14 日 | 辻が花 | | | | ★のりもの |
| 千歳会輪なげ | | 彬の会 | ◎子育てサロン びよびよ | ★のりもの 豊島パブリックイ プロジェクト | 15 月 | ★健康増進 フリーカラオケ | | | | ★卓球 |
| のびのび体操 | | 華道同好会 | | ★卓球 | 16 火 | 幸楽会カラオケ | ★絵手紙教室 | | | |
| あざみの会 | | | | | 17 水 | ★趣味のひろば | | | | ★卓球 |
| ★新春紅白歌合戦準備 | | | | | 18 木 | ★新春紅白歌合戦 | | | | |
| リズム会 | すずめの会 | | | ★卓球 | 19 金 | さつき会 | 虹の会 | | | ★卓球 |
| 池袋母の会 | 土筆会 | | | | 20 土 | 池袋母の会 | | | | |
| ★モーニング シアター | | | | ★アスレチック | 21 日 | 宮元互楽会 すずらん会 | | | | ★アスレチック |
| 彬の会 | | | | ★卓球 | 22 月 | カラオケ サークル花 | 彬の会 | | | ★卓球 |
| マウナレオ ヨシコ | | 池本 スポーツ吹矢 | | | 23 火 | ★いきいき体操 | 国鉄東京OB うたう会 | | | |
| 名草会 | | | ★ピョンピョンタイム 「親子でリトミック」 | ★卓球 | 24 水 | ★歌いま唱歌 | | | | ★卓球 |
| 白菊の会 | | | ★アスレチック | | 25 木 | 幸楽会カラオケ | イチゴクラブ | | | |
| 健康太極拳 | すずめの会 | | | ★卓球 | 26 金 | やまびこの会 | | | | ★卓球 |
| 地域 まちづくり課 | さくら会 | | | | 27 土 | 男のカラオケ | | | | |
| 千歳会 | | | | ★のりもの | 28 日 | 千歳会 | | | | ★のりもの |
| 彬の会 | | | | ★卓球 | 29 月 | カラオケ サークル花 | | | | ★卓球 |
| のびのび体操 | | | | | 30 火 | 本町カラオケ会 | | | | |
| 池袋本町四丁目 婦人会 | | | ★ピョンピョンタイム 「誕生会他」 | ★卓球 | 31 水 | 池袋本町四丁目 婦人会 | | | | ★卓球 |

無印・・・団体貸出し ★・・・区民ひろば主催 ◎・・・出前事業 【ランチタイム】いきいきひろば・子育てひろばともに正午～1時までです

【いきいきひろば】車いすの短期貸出しをしています お昼の体操を平日(月～金)午後1時から行っています

【子育てひろば】わんぱく体操を(月～土)午前11時50分から行っています

※ひろばからのお願い※ 安全と衛生上、館内では靴下の着用をおねがいします
 定員制の主催事業は豊島区の方を優先しています

★なんでも相談★

暮らしの心配事・悩み事、お電話ください
 豊島区民社会福祉協議会(CSW)

☎03(6864)2930

