

# 平成30年 1月の区民ひろば南池袋



明けましておめでとうございます

今年もよろしく願いいたします (職員一同)



## 新春の集い

13日 土曜日 午後1時30分

鏡開きのおしるこあります  
先着150名



### ～雅楽器と箏の世界～

新春にふさわしい雅楽器と箏の演奏をお楽しみください

✧出演：稲葉明德氏 池田万里子氏

曲目：「越天楽」「春の海」他

共催：区民ひろば南池袋運営協議会



### \*いきいきひろば 高齢者\*

9 23	火曜	午後 1時30分	ちよいレクで脳も体も活性！ 読み書き計算とゲームで脳トレ
9 23	火曜	午後 1時30分	健康囲碁 自由に対局をお楽しみください
10	水曜	午後 1時30分	歌ひろば アコーディオンで楽しく歌いましょう♪ 講師：鈴木節子氏
12 26	金曜	午前 10時30分	筋トレ脳トレ体操(登録制) 楽しく運動して健康増進と介護予防 講師：豊島区スポーツ推進委員
15 22 29	月曜	午前 9時30分 午後 1時30分	健康マージャン 午前、午後の どちらかに参加できます
15	月曜	午前 10時30分	シニアのためのミュージックセラピー ボイストレーニングと歌を中心とした音楽療法♪ 講師：加藤万吏乃氏
16	火曜	午後 1時30分	初めての囲碁 九路盤、十三路盤で打ちます * 当日受付にお申込みください
26	金曜	午後 1時30分	スマイル体操 講師：木津美佳氏 主催：当ひろば運営協議会

### \*なかよしひろば 子育て\*

7、14 21、28	日曜	のりものランド 
22 31	月曜 水曜	広いお部屋で 三輪車、コンビカーで遊ぼう！
4 6、20 27	木曜 土曜	乳児が遊べるおもちゃコーナーもあるよ * 就学前までのお子さん対象です
10	水曜 午前 10時30分	おひさまタイム お正月遊び アンパンマンの福笑い など
17	水曜 午前 10時30分	地域交流 同援さくら保育園との交流
20	土曜 午前 11時	かみしばい だ～いすき <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 2px;">どなたでもどうぞ</span> 紙芝居、読み聞かせ 他 出演：ボランティアグループ「わくわく紙芝居」
24	水曜 午前 10時30分	ミニコンサートと12月、1月合同お誕生会 ☆音大OB、院生による音楽交流
月曜から金曜 午後4時		みっくるゆうびん 体操、絵本の読み聞かせ、手遊び歌、 子育て相談など

### ～ポッチャ体験教室～

26日 金曜日 午前10時30分

申込み 1月15日 月曜日から

先着10名程度 \*筋トレ脳トレ体操参加者以外の方

### としま子育てサロン たんぽぽ

「祈念写真を撮ろう！」

18日 木曜日 午前10時30分

共催：高田地区民生委員  
児童委員協議会たんぽぽ

「節分の集い」予告

2月2日金曜日 お楽しみに！  
午後1時30分

年男年女による豆まきなど

### ベビーマッサージ&手遊びうた

16日 火曜日 午前10時30分

講師：中村邦子氏  
対象：3か月位(首がすわって)から  
10か月ぐらいの乳児と保護者  
持ち物：バスタオル・飲み物(水分補給)  
※申込み 区内：12月26日火曜日から  
区外：1月9日火曜日から  
\*先着14組



### シニアのレッツ音楽 マリンバコンサート

29日 月曜日 午前10時30分

出演：木内愛弓氏(講師)、酒井早苗氏(マリンバ演奏)  
✧素敵なマリンバの演奏をどうぞお楽しみください！  
マリンバ演奏「小さな喫茶店」「ジェラシー」  
歌体操 季節の歌「冬景色」など



当ひろばをご利用の際は靴下か室内履きを御履きください。

〒171-0022 豊島区南池袋3-5-12 TEL3984-5896

★2月の貸室抽選日 1月4日・5日午前9時15分から

# 区民ひろば南池袋

平成30年

# 1月のお知らせ

電話 3984-5896

午 前					午 後				
多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM		多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM	
年始休館日				1	月	 年始休館日			
				2	火				
				3	水				
のりものランド	抽選会			4	木				
	抽選会			5	金	親和豊寿会 (輪投げ)	和楽会 (輪投げ)		友の会
のりものランド				6	土	正心会		碁友会	
のりものランド				7	日			あゆみ会	コスモス
休館日(成人の日)				8	月	休館日(成人の日)			
コーロ ハーモニー	さわやか体操			9	火	ちょいレク	絵てがみ教室	健康囲碁	ハートフル 鬼子母神
おひさまタイム	雑二 ときわクラブ	たのしみま書		10	水	歌ひろば	かつぼれ藤の会	囲碁クラブ オー	としまっくす (レク)
あうるきっず 親子体操	サンシャイン ママ	墨友会		11	木	フラ・ロケラニ	さわやか卓球	歩こう会	親和豊寿会 (カラオケ)
筋トレ脳トレ 体操	リフレッシュ 体操	ペルセウス	井澤 キーボードの会	12	金	新春の集い(準備)			
新春の集い(準備)				13	土	新春の集い			
のりものランド				14	日	和楽会 (新年会)	正心会		コスモス
シニアのための ミュージックセラピー	みゆうみゆうの おはようリズム①②	健康 マーじゃん		15	月	みゆうみゆう のびのびリズム	親和豊寿会 (輪投げ)	健康 マーじゃん	友楽会
さわやか体操	ベビーマッサージ		コーロ ハーモニー	16	火	絵てがみ教室	あみもの	初めての囲碁	友の会
地域交流 同援さくら保育園	雑二 ときわクラブ		楽器で遊ぼう	17	水	山吹班絵手紙	みどり会	囲碁クラブ オー	南池袋 お楽しみ会
としま子育てサロン たんぼぼ				18	木	としまっくす (レク)	フォークダンス アゼリア	歩こう会	親和豊寿会 (カラオケ)
リフレッシュ 体操	ペルセウス		井澤 キーボードの会	19	金	和楽会 (輪投げ)	太極拳 キャロット	区高連 第4ブロック	亀令会
かみしばい だ〜いすき		布遊びの会		20	土	のりものランド	女声合唱団 いこしえの風	布遊びの会	和楽会 (カラオケ)
のりものランド				21	日	正心会			雑二 ときわクラブ
のりものランド	みゆうみゆうの おはようリズム①②	健康 マーじゃん		22	月	和楽会(輪投げ) 放課後子ども教室	としまっくす (レク)	健康マーじゃん	友楽会
レイフラ	コーロ ハーモニー	さわやか体操		23	火	ちょいレク	高田地区 民児協	健康囲碁	亀令会
誕生会		誕生会(控)	楽器で遊ぼう	24	水	かつぼれ藤の会	みどり会	あゆみ会	
あうるきっず 親子体操		墨友会		25	木	フォークダンス アゼリア	亀令会	南池袋 お楽しみ会	親和豊寿会 (カラオケ)
筋トレ脳トレ 体操(ポッチャ)	ペルセウス		井澤 キーボードの会	26	金	スマイル体操	さわやか卓球	ハートフル 鬼子母神	友の会
				27	土	のりものランド	正心会	碁友会	和楽会 (カラオケ)
のりものランド				28	日				コスモス
シニアのレッツ音楽 マリンパコンサート	みゆうみゆうの おはようリズム①②	健康 マーじゃん	控室	29	月	放課後子ども教室	みゆうみゆう のびのびリズム	健康 マーじゃん	南池袋 お楽しみ会
	レイフラ	コーロ ハーモニー	雑二 ときわクラブ	30	火	和楽会 (輪投げ)	あみもの		としまっくす (レク)
のりものランド			楽器で遊ぼう	31	水	親和豊寿会 (輪投げ)	みどり会 代表者会議準備	囲碁クラブ オー	友楽会

□ は館主催事業です。

「お知らせ」は、12月15日現在の予定です。  
変更になる場合がありますのでご了承ください。



<廃食油の回収> 1月22日 月曜日 午前9時から12時30分

## ☆ なんでも相談会 ☆

15日月曜日 午前10時から12時

23日火曜日 午後1時から3時 場所: 1階ロビー  
豊島区民社会福祉協議会CSW