



区民ひろば南大塚

2018 1月のプログラム

謹賀新年



豊島区南大塚2-36-1
1階いきいき TEL (5976) 4399
2階子育て TEL (3946) 7665

新春の集いコンサート

美しいソプラノの歌声とピアノ演奏で新年をお祝いしましょう。

17日(水) 10:30~ 1階

どなたでも、参加いただけます

歌 平山 智香子氏
ピアノ演奏 梅原 尚子氏

キッズひろば若草

18日(木) 10:45~ 2階 多目的室1

若草保育園の先生による楽しいお話しや手遊びの時間です。どなたでもどうぞ

家庭内転倒予防講座 **追加決定!**

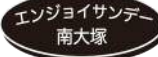
1月11日(木) 2月15日(木)
3月8日(木) 1時30分~1階

ふれあい「お笑いLIVE」

新年を笑ってスタートしましょう!
ご家族そろってお出かけください!

14日(日) 2:00~3:00 2階 多目的室1

出演: ジャガモンド
ハルカ
オシエルス



西部子ども家庭支援センター出前事業

「あそんで相談」

18日(木) 10:30~11:30 2階

子育てで困っていることなど
お子さんを遊ばせながら相談できます。

ベビーピクス

12日(金) 11:00~11:45 2階 多目的室1
赤ちゃん和妈妈で楽しくエクササイズ!

講師: キム・ギョンスク氏(エアロビクスインストラクター)

定員: 20組 費用: 無料

対象: 3か月~8か月の赤ちゃんと保護者

申込: 12月22日(木) 9:00より

運営協議会子育て部会主催 子育て防災講座

「平時も非常時も 子どもの笑顔のために」

23日(火) 10:45~12:00 2階 多目的室1

講師: 秦 好子氏(中野区防災会議委員)

~ 晒(さらし) - 反炭少々 ~

有るものを活かした賢い防災! 申込受付中

ママの癒し部屋 「タロット占い」

25日(木) 10:00~12:00 2階 防音室

講師: 栗田 智香子氏

申込: 5日(木) 9:00~ 定員: 12名(1人10分)

いきいきプログラム

囲碁・将棋	毎日	13:00~17:00	お友達同士で対局を楽しみましょう。
マージャン	金・土曜日	9:30~12:00	毎回9:30に抽選で参加者を決めます。
カラオケ	月曜日	9:30~11:45	9:30に抽選で歌う順番を決めます。
家庭内転倒事故予防講座	11日(木)	13:30~14:30	転倒予防と脳トレ体操 埼玉県立大学准教授 中村 裕美氏
ほほえみタイム	18日(木)	13:30~14:30	簡単な体操とゲームを楽しみましょう。

交流プログラム

民謡を楽しむ会	10日(水)	13:30~14:30	(1階) 指導 石橋 明氏、三味線 木村 てる江氏、鴨下 達夫氏、尺八 国分 貞雄氏
新春の集いコンサート	17日(水)	10:30~12:00	美しいソプラノ歌声とピアノ演奏で新年をお祝いしましょう。歌 平山智香子氏 ピアノ 梅原尚子氏
フォークソング & オールディーズ	20日(土)	13:30~15:00	(1階) ギター等の生演奏で、皆で歌いましょう。出演 都電沿線他
南大塚歌声ひろば	24日(水)	10:30~11:45	(1階) カラオケで季節の歌等、皆で一緒に歌いましょう。
卓球タイム	水曜日	15:00~16:30	(2階) 状況により、使えない場合があります。

子育てプログラム

お昼の体操	毎日	11:50~12:00	ぐるぐるどっかーん! アンパンマン体操
ベビータイム	16日(火)	11:00~	0歳の赤ちゃん集まれ! 「新年子ども会」で楽しく遊びましょう
子育てサロン さくらんぼ	17日(水)	10:45~	池袋保健所による「歯の話」 主催 巣鴨地区民生児童委員協議会
親子リトミック	11日(木)	10:45~11:10	0歳児クラス(5か月以上) どなたでも
		11:10~11:50	1・2歳児クラス 登録制 講師: 吉永 映子氏
おはなしルーム	10日(水)	11:00~11:30	中央図書館ボランティアによる絵本・紙芝居、パネルシアター
うきうきタイム	22日(月)	10:45~	10:45~ 1月の誕生会 11:00~ 鬼のお面づくりをします
ミニミニアスレチック	5・19日(金)	9:30~11:50	トランポリンや平均台、マットの小山、ボールハウスで遊びましょう。
わくわく紙芝居	5・19日(金)	11:40~	ボランティアサークルによる、お子さんもおとも楽しい紙芝居です!
	28日(日)	11:20~11:50	エンジョイセンター南大塚 日曜日はロングバージョンでお楽しみください。
絵本読み聞かせ いびんとフレンズとしま	7日(日)	11:20~11:50	エンジョイセンター南大塚 絵本読み聞かせを楽しんですてきな絵本に出会いましょう。

運営協議会主催事業

らくらく健康大学	12・26日(金)	14:00~15:00	(2階) 参加費 500円 先着 25名 当日直接会場へ
詩吟教室	13日(土) 16日(火)	10:30~	(1階) 講師 竹野 岳游氏
吹矢教室	19日(金)	13:30~	(2階) 指導 スポーツ吹矢協会

【豊島区民社会福祉協議会 CSW配置】 担当 川人、石森 (☎6861-2930)

当区民ひろばには、CSW(コミュニティーソーシャルワーカー)が配置されています。不安なこと、どこに相談したらいいのかわからないことなど何でもお気軽にご相談ください。訪問活動も行っています。





2018 1月のカレンダー

豊島区南大塚2-36-1
1階(いきいき) TEL(5976)4399 2階(子育て) (3946)7665

年齢に関係なく、どなたでもご利用できます。サークル活動の場として、親睦の場としてご活用ください。個人利用、団体利用とも、登録が必要です。詳しくは受付でお尋ねください。

● はひろばの事業
無印は、各団体利用

開館時間: 午前9時~午後5時

[4日: 2月分貸室抽選日] ※1階で受付

	1階				2階			
	集会室		教養室 1、2		多目的 1		多目的 2、防音室	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1月	休館日							
2火	休館日							
3水	休館日							
4木	大塚ダンス	●囲碁・将棋	①ヨーガ木曜会 ●②貸室抽選					
5金		●囲碁・将棋 ●寿踊会	●①マージャン ●②貸室抽選	②桃李会	●ミニミニ アスレチック			
6土	スマートエイジング	●囲碁・将棋	●①マージャン	①コーラスゆうばえ				
7日		●囲碁・将棋		①エヌソークラブ			●絵本読み聞かせ (防)	
8月	休館日(成人の日)							
9火	フォークダンスみち	美声会 ●囲碁・将棋	①としまる体操 ②YGクラブ	①南大塚麻雀クラブ ②運協(打ち合せ)	大塚延寿会	南大塚卓球部	太極拳	
10水	ピアノニ・フラ	●民謡を楽しむ会 ●囲碁・将棋	②たのしいコーラス	①エミーズ ②バラの会	オハナ	●卓球タイム	●おはなしルーム (防)	待夢琴友会(防)
11木	大塚ダンス	●家庭内転倒 事故予防講座	①ヨーガ木曜会	①はつらつ会 ●②囲碁・将棋	●親子 リトミック	大塚健康ダンス	劇団ぼけっと	劇団ぼけっと
12金		●囲碁・将棋	●①マージャン	①ひまわり会 ②桃李会	●ベビーピクス	らくらく健康大学	キッズ英語	
13土		ニューソング ●囲碁・将棋	●①マージャン ②詩吟教室	①コーラスゆうばえ	かつぼれ同好会	●新春の集い (準備)		
14日		●囲碁・将棋		①南大塚麻雀クラブ	●新春の集い お笑いライブ	●新春の集い お笑いライブ	●新春の集い お笑いライブ	●新春の集い お笑いライブ
15月	●健康増進 カラオケ	●囲碁・将棋		①エヌソークラブ ②氣功普及会	平松寿クラブ	南大塚卓球部		
16火	フォークダンスみち	美声会 ●囲碁・将棋	①バラの会 ②詩吟教室	②弘扇会	大塚延寿会	タイガーキッズ	太極拳 ●ベビータイム(防)	
17水	ピアノニ・フラ	リズム体操会	●①新春コンサート ●②新春の集い控室	①エヌソークラブ	●子育てサロン さくらんぼ	●卓球タイム	キーボードの会	
18木	大塚ダンス	はつらつ会		●①ほほえみタイム ●②囲碁・将棋	●キッズひろば 若草	大塚健康ダンス	●あそんで相談 (防)	
19金		おおつかサロン	●①マージャン	②寿踊会	●ミニミニ アスレチック	吹矢教室	もくいくひろばらぼ	桃李会
20土	●準備	●フォークソング &オールデイーズ	●①マージャン ●②控え室	●①囲碁・将棋 ●②控え室	かつぼれ同好会			
21日		●囲碁・将棋		①南大塚麻雀クラブ		卓クラブ		おてだま
22月	●健康増進 カラオケ	●囲碁・将棋	①平松寿クラブ	①氣功普及会	●うきうき タイム	南大塚卓球部		
23火	フォークダンスみち	弘扇会 ●囲碁・将棋	①としまる体操 ②YGクラブ	①おおつか茶かもん ②おおつか茶かもん	●子育て 防災講座	タイガーキッズ	●防災講座(控室) 劇団ぼけっと(防)	劇団ぼけっと
24水	●南大塚 歌声ひろば	リズム体操会	①オハナ ②ピアノニ・フラ	①エミーズ ②バラの会	たのしいコーラス	●卓球タイム		待夢琴友会(防)
25木	大塚ダンス	はつらつ会		①山縣ヨーガ ●②囲碁・将棋	CSW	大塚健康ダンス	●タロット占い (防)	待夢琴友会(防)
26金		美声会 ●囲碁・将棋	●①マージャン	①ひまわり会 ②桃李会	キッズ英語	らくらく健康大学	控室	控室
27土	かつぼれ同好会	●囲碁・将棋	●①マージャン ●②区高連第2ブロック	①エヌソークラブ	キッズガーデン 南大塚	キッズガーデン 南大塚	キッズガーデン キッズガーデン(防)	キッズガーデン キッズガーデン(防)
28日		●囲碁・将棋		①南大塚麻雀クラブ			●紙芝居控室	
29月	●健康増進 カラオケ	●囲碁・将棋		①氣功普及会	南大塚卓球部			
30火		美声会 ●囲碁・将棋	①太極拳 ②バラの会		骨盤エクササイズ		●控室	
31水	ピアノニ・フラ	ニューソング ●囲碁・将棋	②キーボードの会	①健康麻雀水曜会	オハナ	リズム体操会 ●卓球タイム		