

1月の区民ひろば長崎

豊島区长崎2-27-18

☎ 3554-4411

交流プログラム

～ 月の始めは 区民ひろば長崎 で映画を観よう! ～

長崎映画館 4日(木) 1:30～

『男はつらいよ 寅次郎子守唄』

出演: 渥美清・倍賞千恵子・三崎千恵子・前田吟 他



いきいきプログラム



区民ひろば長崎運営協議会主催 笑顔でストレッチ	月曜日 15日 22日・29日	10:00～	集会室 娯楽室	ストレッチ体操などで筋力の維持・増進に努めます。
卓球	5日(金) 22日(月)	1:00～4:30	娯楽室	道具はひろばでご用意しています。楽しく体を動かしましょう。
うたって民謡	11日(木)	10:30～11:45	集会室	三味線: 相沢氏、三橋氏 尺八: 国分氏 各地の民謡を歌います。
歌声広場	15日(月)	1:30～3:00	集会室 娯楽室	講師: 神山 明子氏、桑原 育子氏 懐かしの歌、思い出の歌を ピアノに合わせて歌います。
いきいきタイム 手作りや簡単な脳トレなど	24日(水)	1:30～3:00	集会室	「体力測定」 血圧・握力・柔軟性・反射神経・ バランス感覚など。 どなたでも参加できます。

個人作品
申込受付中!
締切1/9(金)

新春作品展

サークル団体作品・個人作品発表

18日(木) 10:00～4:00

19日(金) 10:00～3:00

★パン販売コーナー「ベーカリーこのは」11時～販売

★喫茶コーナー(コーヒー・紅茶の無料サービス)

ぜひお立ち寄りください。



2月の
プログラム
予告!

節分の集い

2月1日(木) 1:30～3:00

年男・年女による豆まき

など楽しい企画が盛りだくさん!

福豆をもらって、福を呼び込みましょう!

どなたでも参加できます。

募集! 豆まきをしてくださる

成年生まれの年男・年女の方を募集します!

事務室までお申し出ください。

共催: 区民ひろば長崎運営協議会



詳細は
受付まで

親子ヨガ

～心も身体ものびのびしよう～

15日(月)・29日(月) 10:30～11:30

講師: 齊藤佳代子氏

定員: 10名

対象: 子育て中のママと赤ちゃん



子育てプログラム

ベビータイム

12日(金) 11:00～11:30

でんでん太鼓づくり
手あそび、うたなど
お正月あそびを楽しみましょう。

1月の誕生会

26日(金) 10:30～10:50

みんなでお祝いしましょう。
誕生児にはカードの
プレゼントがあります。
申込: 1/22(月)迄

一緒にあ・そ・ぼ

26日(金) 10:50～11:30

アンパンマンの福笑いなど
お正月遊びを
一緒に楽しみましょう。

子どもおはなし会

11日(木) 11:00～11:30

豊島区立図書館の
ボランティアによる
手遊び・読み聞かせ



ちびっこのりものタイム

5日(金)・10日(水)・30日(水)

1:00～4:00

三輪車やコンビカーなどであそべます
プラレールもあります。

なかよしタイム

月曜日～金曜日

3:45～4:00

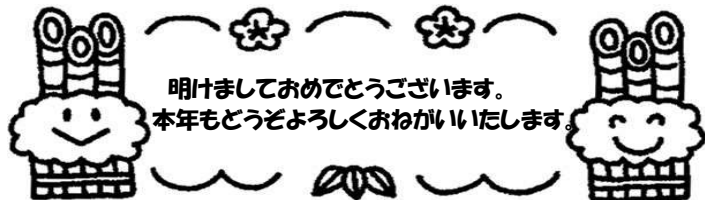
読み聞かせや手遊び
体操などをおこなっています。



平成30年 区民ひろば長崎 1月カレンダー

豊島区長崎2-27-18
TEL3554-4411

		日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5	6
午前	集 娛 教		休館日	休館日	休館日	楽しく筋トレ	太極拳朝光会	野菊の会
午後	集 娛 教					★貸室抽選	★長崎映画館	歌謡研究会 ★卓球
午前	集 娛 教	7	<成人の日> 休館日	貯筋クラブ コーラスコスモス 硬筆ペン字サークル	長崎カラオケグループ 長崎二丁目ことぶき会民謡部	★うたって民謡	太極拳朝光会	野菊の会
午後	集 娛 教	豊島石寿同好会 (大会) 長崎二丁目寿カラオケ部 豊島石寿同好会 (大会)		らくらくOB会 ★輪投げ 長崎句会	のびのびストレッチ ☆ちびっこのりものタイム 長崎1・2丁目合同輪投げ会	楽しく筋トレ	長崎英会話サークル ★囲碁	長崎パソコンクラブ なかよし会
午前	集 娛 教	14	♥笑顔でストレッチ ☆親子ヨガ ★歌声広場 オーロラの会	貯筋クラブ	新春作品展 前日準備	新春作品展 10:00~4:00 	新春作品展 10:00~3:00 	永寿会
午後	集 娛 教	休館日		唱友会				ゆうじゅ会
午前	集 娛 教	21	♥笑顔でストレッチ	貯筋クラブ	長崎カラオケグループ	楽しく筋トレ	☆誕生会☆一緒にあそぼ	幸齢会
午後	集 娛 教	長崎二丁目町会 新年会	歌謡研究会 ★卓球 朗読グループ	コーラスコスモス らくらくOB会 長崎二丁目ことぶき会役員会 長崎句会	長崎二丁目ことぶき会民謡部 ★いきいきタイム 長崎1・2丁目合同輪投げ会 のびのびストレッチ	すみれ会 森のうた	太極拳長崎 カラオケ三寿会 ★輪投げ	幸齢会
午前	集 娛 教	28	♥笑顔でストレッチ ☆親子ヨガ 長崎二丁目寿カラオケ部 ★囲碁 朗読グループ	カラオケ三寿会	アスク長崎一丁目保育園	節分の集い 前日準備	2月分の貸室抽選は 1月4日(木) 9:10~です	なんでも相談会 1月24日(水) 1:30~3:00 主催:豊島区民社会福祉協議会
午後	集 娛 教	休館日						



明けましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくおねがいいたします。

- ★印 いきいき事業
- ☆印 子育て事業
- ♥印 運営協議会主催



※土日の空き室利用について
娯楽室・卓球・囲碁・輪投げとして利用できます。

※このカレンダーは12月16日現在のものです。月の途中で予定の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。
※裏面にお知らせがありますのでご覧下さい。