



平成30年1月区民ひろば西池袋

豊島区西池袋2-37-4
としま産業振興プラザ(イケビス)2階
☎03(3980)0088
FAX(3980)0089

新春作品展

13日(土) 9:00~15:30

「手作り教室」、「おりがみにトライ」、「縫い物ボランティア」など事業での作品や「西池絵手紙の会」や「なかよし会」のサークル作品、そして個人作品の発表があります。



新春舞台発表

14日(日) 10:30~13:00

日頃の活動の成果を発表します。

☆発表して下さる皆様
サークル・友遊、朗読の会、西池太陽会カラオケ部、西池太極拳、長寿クラブ、フラ・ロケラニ、ひばり会、太極拳キャロット、いにしへの風、混声合唱プレジール、ブア・マリエ・フラの会

パパと体操

講師 増宮 貴志氏
おみや たかし

28日(日) 10:30~11:30

歩ける1歳以上のお子様とパパ 定員 20組
申込:区内:1月7日(日)~ 区外:1月15日(月)~
受付にてのお申込み
運動できる服装でご参加ください
持物:水分・汗拭きタオル

ひろばシアター

22日(月) 13:30~

「ひばり姫初夢道中」 上映時間92分
出演 美空ひばり 永田光男 高田浩吉 他
どなたでもご覧になれます

ママの骨盤体操

講師 川嶋 伽乃音氏
かわしま かのん

21日(日) 10:30~11:45

6ヶ月以上のお子様を子育て中のママ 20組
(保育はありません)

申込:区内12月18日(月)~ 区外:12月25日(木)~
受付にてのお申込み
持物 フェイスタオル 水分
※ 動きやすい服装でご参加ください

音楽あそび

講師 吉永 映子氏
よなが えこ

22日(月)

①10:30~11:00 5ヶ月~1歳
②11:15~11:45 歩ける1歳~
申込:区内1月7日(日)~ 区外1月15日(月)~
受付にてのお申込み
持物:①水分・バスタオル ②水分

★いきいき(高齢者向け)プログラム				☆交流プログラム				♡子育て支援プログラム			
囲碁・将棋	4日(木)	13:00~16:00	囲碁、将棋を楽しみましょう	朗読の会	15日(月)	13:30~15:00	講師の指導で物語を楽しみます。	アスレチックランド	7日(日) 16日(火)	13:00~9:30~	トンネルやすべり台などで遊べます
健康増進カラオケ(通信)	10日(水)	9:00~11:45	9:15分抽選	おりがみにトライ	24日(水)	13:30~15:00	今月のテーマは「節分」です。	わんぱくタイム	9日(火)	10:30~	「鬼のお面」を作ります。「1月生まれの誕生会」
麻雀の日	15日(月)	13:00~16:00	13:15分抽選 定員24名	縫い物ボランティア	26日(金)	13:30~15:00	駒込作業所のさをり織を使って作品に仕上げます。	子育てサロンびよびよ	10日(水)	10:00~	民生児童委員による子育てプログラム
歌って健康	19日(金)	13:30~14:45	講師と季節の唱歌を歌います 1月生まれの誕生会をします					おはなし会	17日(水) 21日(日)	13:30~14:00	ボランティア「りぶりんとフレンズとしま」による読み聞かせ
貯筋体操	26日(金)	10:00~11:30	申込制 講師 大和田裕美氏 持物:水分、貯筋通帳持参	卓球の日	27日(土)	9:00~12:00	どなたでも参加できます	おはなしタイム	25日(木)	11:00~11:30	中央図書館ボランティアによる読み聞かせ

CSW何でも相談会 1月9日(火) 午前11:00~12:00

暮らしに関する事などお気軽にご相談ください。(予約不要)

主催:豊島区民社会福祉協議会

12月15日(金)現在の予定です。
変更になる場合もあります。



平成30年1月区民ひろば西池袋



区民ひろば西池袋
 171-0021 豊島区西池袋2-37-4
 としま産業振興プラザ(イク・ピズ)2階
 ☎03(3980)0088 fax03(3980)0089

	日		月		火		水		木		金		土							
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後						
			1		2		3		4		5		6							
多目的室1	本年も よろしくお願 い 申しあげます 		休館日 (元旦)		休館日		休館日		貸室抽選 2月貸室抽選 受付9:00 抽選9:15											
多目的室2											西池卓球 サークル						いにしへの風 フア・マリエ・ フラの会			
教養室															★囲碁・将棋 13:00		囲碁サークル			
	7		8		9		10		11		12		13							
多目的室1			休館日 (成人の)		♡わんぱく タイム 10:30~		サークル友遊		♡子育て サロン びよびよ 10:00~		混声合唱団 プレジール		理事会		豊島区更生 保護女性会 フア・マリエ・ フラの会		作品展準備		新春 作品展	
多目的室2	♡アスレチック ランド 13:00~ 16:00										西池 絵手紙の会		なかよし会							
教養室	西池太陽会 カラオケ部						さわやか麻雀		★健康増進 カラオケ抽選9:15		囲碁サークル									
	14		15		16		17		18		19		20							
多目的室1	新春 舞台発表				♡アスレチック ランド 9:30~11:30		サークル友遊		♡のりものタイム 9:30~11:30		混声合唱団 エミーズ		西池太極拳		豊島区更生 保護女性会		★歌って 健康 13:30~		長寿クラブ	
多目的室2			西池卓球 サークル		★朗読の会 13:30~						サークル 元気		レッツダンス		西池卓球 サークル					
教養室					★麻雀の日 抽選13:15~		ポーラベア クラブ		さわやか麻雀				♡おはなし会 13:30~		なかよし会		リトミック 5歳クラス			
	21		22		23		24		25		26		27							
多目的室1	♡ママの 骨盤体操 10:30~		ひばり会		♡音楽あそび ①10:30~ ②11:15~		☆ひろば シアター 13:30~		♡のりものタイム 9:30~11:30		☆おりがみに トライ13:30~		西池 絵手紙の会		いにしへの風		★貯金体操 10:00 ~11:30		キャロット	
多目的室2					骨盤体操		西池卓球 サークル		サークル 元気		レッツダンス		♡おはなし タイム11:00		フラ・ ロケラニ		☆卓球の日 9:00~			
教養室			♡おはなし会 13:30~		囲碁サークル		ポーラベア クラブ		さわやか麻雀				なかよし会		☆縫い物ボラン ティア13:30		囲碁サークル			
	28		29		30		31													
多目的室1	♡パパと 体操 10:30~		イク・ピズ 全館点検日						混声合唱団 エミーズ											
多目的室2							骨盤体操		サークル元気		フラ・ナホク									
教養室	西池太陽会 カラオケ部						ポーラベア クラブ				なかよし会				長寿クラブ					

開館時間：午前9時～午後5時
 休館日：祝日 12月29日～1月3日
 ☎ 区民ひろば(イク・ピズ2階)には、エレベーターでお越しく下さい。
 ☎ ベビーカー置き場は1階にあります。駐輪場には限りがあります。
 ご協力をお願いします。

※ 太字はひろば主催事業です。(記載時刻は抽選または開始時刻です)
 ★印 高齢者向けのいきいき事業 ♡印 子育て支援事業 ☆印 どなたでも参加できる世代間交流事業
 ※ ご利用には個人利用証の作成をお願いしています。(住所が確認できるものをご持参ください)

館内では、靴下の着用をお願い
 しています。
 ・12月15日現在の予定です。
 ・変更が出る場合もあります。

