

# 区民ひろばさくら第1 いきいきひろば 平成30年 1月のカレンダー

豊島区南長崎6-20-15  
☎3950-8676

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前	集 娛 教 区	謹賀新年 本年もよろしくお願ひ申し上げます			貸室受付	★お元気体操 自彊術長二会	南六輪投げ会
午後	集 娛 教 区	年末年始休業 12月29日(金)～1月3日(水)			南長崎四丁目の会		健康吹矢チェリー 囲碁・将棋の会
午前	集 娛 教 区	7	8	9	10	11	12
午後	集 娛 教 区		成人の 休館日	コーラスひまわり 自彊術すずらの会	体操ひろば のぞみ歌謡会	編物研究会 パレット	自彊術長二会
午後	集 娛 教 区			カラオケひばり会 さくらロッケークラブ	◎音楽ひろば/CSW みどり会・さくら会	◎映画会 南長崎四丁目の会 一の会	囲碁・将棋の会
午後	集 娛 教 区						◎新年の集い
午前	集 娛 教 区	14	15	16	17	18	19
午後	集 娛 教 区		◎体幹エクササイズ	自彊術すずらの会	体操ひろば mama'sとよたま	★安心安全クラブ 折り紙の会 パレット 一の会	★お元気体操 自彊術長二会
午後	集 娛 教 区		ブラサークルレブア エコクラフト教室	民謡を楽しむ会 さくらロッケークラブ	◎健康増進カラオケ 育唱館やよい会	南長崎四丁目の会	健康吹矢チェリー 囲碁・将棋の会 南長四福寿会カラオケ
午前	集 娛 教 区	21	22	23	24	25	26
午後	集 娛 教 区	南六さくらクラブ	ゆる体操歩みの会	◎体幹エクササイズ 自彊術すずらの会	体操ひろば のぞみ歌謡会	★楽々ストレッチ 編物研究会 パレット 一の会	自彊術長二会
午後	集 娛 教 区	南六さくらクラブ	ブラサークルレブア		◎はつらつタイム みどり会・さくら会	南長崎四丁目の会	南六輪投げ会 南長会 健康吹矢チェリー 囲碁・将棋の会 南長四福寿会カラオケ
午前	集 娛 教 区	28	29	30	31	★高齢者対象 ◎どなたでも 赤い字は当ひろば事業 黒い字は自主サークル活動 ※ランチタイムは娯楽室にて正午～午後1時まで ※行事、サークル活動は変更することがあります	
午後	集 娛 教 区		ゆる体操歩みの会	コーラスひまわり 自彊術すずらの会	◎映画会 育唱館やよい会		

【廃油】 ★お元気体操 ◎音楽ひろば ◎体幹エクササイズ ★健康増進カラオケ ★安心安全クラブ ◎はつらつタイム ★楽々ストレッチ

22日(月) 5・19日(金) 10時～11時 講師：小俣淳子氏  
9時～12時半 有酸素運動で元気に！

10日(水) 1時半～2時半 講師：末松ちあき氏  
唱歌・歌謡曲など幅広く

15日(月)・23日(火) 10時～11時 講師：須藤浩代氏  
体幹を鍛えましょう

17日(水) 1時半～3時 みんなで順番に  
好きな歌を歌います

18日(木) 10時～11時 埼玉県立大学中村裕美先生  
転倒予防教室です

24日(水) 1時半～2時半 新しい様々な  
レクゲームをします

25日(木) 10時～11時 楽々体操と脳トレ  
ぬりえカレンダー等

◎新年の集い  
～宮中音楽を楽しむ～  
13日(土) 1時半～3時  
出演：大正大学雅楽倶楽部  
おしるこのおふるまいもあります

◎映画会 1時半～  
11日(木) 『となりのトトロ』  
'88年・日本・88分 監督：宮崎駿  
音楽：久石譲

31日(水) 『グッドウィル ハンティング  
～旅立ち～』  
'97年・米・127分 ロビン・ウィリアムズ  
マット・テイモン

◎なんでも相談会(CSW)  
10日(水) 1時半～3時  
地域の困りごと、個別なんでも相談会

◎お昼の体操  
平日の1時～約15分間  
「ラジオ体操」と「みんなの体操」をします

予告  
◎節分・豆まき  
2月3日(土) 1時半～2時半  
・年男・年女さんによる豆まき  
・クラウンToga(ピエロ)さん登場！

◎さくらまつり(さくら第二にて)  
3月3日(土) 1時20分～3時半  
ゲーム、販売、食べ物コーナーなど盛りだくさん！

# 区民ひろばさくら第2 子育てひろば 平成30年1月のカレンダー



豊島区长崎6-37-11

☎3958-8453

http://www.hiroba-sakura.or.jp/



		日	月	火	水	木	金	土	
午前	ホール 多目的 サークル1	◆乳幼児対象 ◎どなたでも 赤字は当ひろば事業 黒字は自主サークル 活動	年始休業 1月1日(月) ~1月3日(水)			貸室受付			
午後	ホール 多目的 サークル1					◎卓球タイム! ひろばさくら	リズム体操さくら		
午前	サークル2	7	8	9	10	11	12	13	
午後	サークル2	休館日	成人の 休館日	◆ちびっこタイム ひまわり ひろばさくら	親子ヨガ みんなみんサークル ツールペイントの会 ◆ちびっこタイム	◎卓球タイム! ひろばさくら	GO!GO!マビヨガ スマイル ◎歌ひろば& リラックスタイム アンサンブルさくら 楽しく絵手紙		
午前	サークル1	14	15	16	17	18	19	20	
午後	サークル1	休館日	◆プラレールタイム	◆さくらんぼタイム	骨盤体操♡ みんなみんサークル ◆ちびっこタイム	◎卓球タイム! ひろばさくら	スマイル リズム体操さくら		
午前	サークル2	21	22	23	24	25	26	27	
午後	サークル2	休館日	英語deリズムング ◎リフレタイム メモリーズ☆アート ◆赤ちゃんタイム	◆親子体操	親子ヨガ わ ツールペイントの会 ◆ちびっこタイム	◎卓球タイム! ひろばさくら	GO!GO!マビヨガ 千早リコーダークラブ アンサンブルさくら ◎歌ひろば 楽しく絵手紙		
午前	サークル1	28	29	30	31	◎卓球・バドミントンタイム(20分交代) (毎週月曜日)事業終了次第~4:50 (毎週土曜日)9:00~12:00 乳幼児の乗物もOK! ◎ポール・バドミントンタイム(20分交代) (毎週火~金曜日)事業終了次第~4:50 (毎週土曜日)1:00~4:50 乳幼児の乗物もOK!		携帯電話、 蛍光灯、小 型家電、イン クカートリッ ジの回収ボク スがあります	
午後	サークル2	休館日	英語deリズムング	◆ちびっこタイム	骨盤体操♡ わ ◆ちびっこタイム				

◆おはなし会(中央図書館ボランティアによる)  
今月はお休み。次回は2月6日(火)です。

◆後期親子体操(登録制)  
23日(火) 講師: 藤井芳子氏  
・10:50~11:20 あんよクラス (1歳前後)  
・11:20~12:00 かけっこクラス (2歳前後)

◆さくらんぼタイム  
「誕生会&小麦粉粘土であそぼ」  
16日(火)11:00~11:30  
12月、1月生まれの誕生会をします。  
小麦粉粘土の感触を楽しみましょう!

◆フラレールタイム  
15日(月)1:00~4:50  
2Fサークル室1をフラレール専用に使います。  
長い線路を作っても大丈夫!  
好きな電車を走らせよう!

◆赤ちゃんタイム  
22日(月)2:00~4:50  
2Fサークル室1を赤ちゃん専用に使います。  
2:30~2:50 歌や紙芝居、絵本で遊みましょう。  
体重も測れます~♪

【予告】  
◆親子で楽しむリトミックを予定しています  
2月22日(木)10:30~11:10  
講師: わいわい音楽隊(地域で活動されています)  
対象: 3ヶ月児~未就園児  
定員: 20組  
申込: 1月22日(月)~窓口(電話可)

- ◆フラレールタイム 毎月第1・3月曜日 1:00~4:50 長い線路で電車を走らせよう
- ◆赤ちゃんタイム 毎月第2・4月曜日 2:00~4:50 時間変更しました。2:30~みんなまで遊びましょう
- ◎リフレタイム 22日(月) 10:30~11:30 手軽な体操でリフレッシュ!
- ◆ちびっこタイム 毎週火・水曜日 事業終了後~2:00 ホールにある遊具で遊べます
- ◎卓球タイム! 毎週木曜日 1:30~4:00 交代で卓球を楽しめます
- ◎歌ひろば&リラックスタイム 12日(金) 1:00~2:00 講師: 飯島 容子氏 好きな歌をリクエスト♪ みんなで歌いましょう
- ◎歌ひろば 27日(土) 1:00~1:30 岩瀬正憲氏のピアノ伴奏で歌いましょう。

※ランチタイム 12:00~1:00  
おやつタイム 3:30~4:00  
多目的室をご利用ください。