



世代を超えた
交流の場!

区民ひろば富士見台

平成30年2月のカレンダー

開館時間
9時～17時

NPO法人富士見台ひろば
〒171-0052 豊島区南長崎1-6-1
TEL 03(3950)6871
FAX 03(3950)6872

《毎月の事業一覧》

	事業名	日時	内容・費用	備考
いきいき	貯筋体操	6・13・20・27日(火) 13:30～14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします	
	ポッチャくらぶ	22日(木) 10:30～12:00	ボールを転がし玉に近づけて競うゲームです	
	歌って元気!	15日(木) 13:30～14:30	ピアノの伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏	
	手作り教室	26日(月) 13:30～15:00	飾り絵を作りましょう 300円 定員18名 講師:保坂紀子氏	1日(木) より受付
	健康麻雀	7・14・21・28日(水) 13:05～16:30	頭を使って健康麻雀!	
	健康増進カラオケ	19日(月) 9:30～11:50	カラオケを楽しみながら健康増進を図りましょう	
	ふらっとコーヒー	16日(金) 10:00～16:00	一杯50円! コーヒーとお菓子で リラックスタイム!	お昼休みを 除きます
	大人のぬいえ	22日(木) 13:30～15:00	脳の活性化とストレス解消! 50円 定員12名 講師:熊谷美智子氏	1日(木) より受付
子育て	アスレチックランド	6・13・20日(火) 9:30～11:45	すべり台、平均台、ボールプールで 遊びましょう	
	のいものパーク	毎週月・土曜日 9:30～11:45	三輪車・自動車・コンピカーで 遊びましょう	12日を除く
	小学生ボールの日	毎週木曜日 15:00～16:45	ボール遊びを通して仲間作りを しましょう	
	親子リトミック	9・23日(金) 10:30～11:40	1歳半未満10:30～ 講師 1歳半以上11:10～ 下平麻紀氏	
	おはなし会	8日(木) 11:00～11:30	紙芝居・ビッグブック・親子あそび 講師:中央図書館ボランティア	おひさま ルーム
	おはなしばたぽん	28日(水) 14:30～15:00	おはなし・パネルシアター 講師:おはなしばたぽんの会	おひさま ルーム
	お誕生会	22日(木) 11:00～11:45	今月生まれのお誕生会 手形・足形をとりましょう	
	ベビーマッサージ	2月はお休みです		
こども囲碁将棋ひろば	毎週日曜日 13:00～17:00	考える力、集中力を高めましょう 初心者でもOK!	4(日)を除く	
交流	交流卓球	9・23日(金) 14:00～16:00	卓球を通して世代間交流を しましょう(卓球台3台)	
	健康増進カラオケ (歌ひろば)	25日(日) 9:30～11:50	カラオケを通じて世代間交流を しましょう	

<今月の事業>

区民ひろば富士見台 “祭典”

2月4日(日) 10:30～15:00

- オープニング 西池袋中学校吹奏楽演奏
- 手品&ピエロとアートパルーン
- 販売コーナー、喫茶コーナー、遊びコーナー
- 防災炊き出し体験コーナー



節分の豆まきで厄払い (14:30～)

沢山の方々のご来館をお待ちしています

…みみずくサロン映画会…
8日(木) 13:30～

<しゃべれどもしゃべれども>

出演: 国分太一 香里奈 松重豊 伊藤四朗

としま・民生委員・児童委員の談話室



昔あそびを楽しむ会



18日(日) 10:00～12:00

※どなたでもご参加できます
お手玉・けん玉・めんこ・コマ回し
紙ふうせんなどで遊びましょう。

♡子育てリフレッシュタイム♡

15日(木) 10:30～11:30

「完璧なママはいない」

講師: 杉山佳子氏(ソーシャルワーカー)

子育てサロンぽおぽお

27日(火) 10:30～12:00

おともだちをつくりましょう!

長崎第一地区

民生委員児童委員協議会



<予告>

ひな祭りの集い



3月1日(木) 10:30～11:30

嬉しい、楽しいひな祭り

歌をききながら楽しみましょう!

出演: 混声合唱団みみずく



平成30年

2月のカレンダー

			日	月	火	水	木	金	土		
1階	午前	洋三区					貸室裏付 サークル代表者会議	ふたば会	豊吟会		
	午後	洋三区					たのしい中国語の会	金曜会			
2階	午前	木風					野ばら歌の会	富士見台ドレミ会		すずめの会	“祭典”準備
	午後	木風					ラ・ムジカ歌声教室	すずめの会		カナリヤ会	“祭典”準備
			4	5	6	7	8	9	10		
1階	午前	洋三区	“祭典”	青葉会	気功同好会	Angel Dream		ふたば会	みどり会寿部輪投げの会		
	午後	洋三区		健康体操富士見台	貯筋体操	健康麻雀	野ばら歌の会	金曜会	豊吟会		
2階	午前	木風		東風書道会	春うらら	春うらら	みみずくサロン	すずめの会	南長崎クラブ		
	午後	木風		西部子ども 家庭支援センター	アスレチックランド	親子体操	白鳩会	レザーの会	“祭典”準備		
			11	12	13	14	15	16	17		
1階	午前	洋三区	休館 (振替休日)	気功同好会	Angel Dream	シニアエアロピクス	Angel Dream	朱雀			
	午後	洋三区		貯筋体操	健康麻雀	歌って元気	金曜会	豊吟会			
2階	午前	木風		アスレチックランド	親子体操	子育て リフレッシュタイム(お)	富士見台ドレミ会	すずめの会	みどり会寿部輪投げの会		
	午後	木風		富士見アンサンブル 研究会	親子体操	小学生ポールの日	CSW	カナリヤ会	“祭典”準備		
			18	19	20	21	22	23	24		
1階	午前	洋三区	昔あそび	健康増進カラオケ	気功同好会	和踊りの会	ポチャくらぶ	ふたば会	南長崎クラブ		
	午後	洋三区		健康体操富士見台	貯筋体操	健康麻雀	野ばら歌の会	金曜会			
2階	午前	木風		東風書道会	アスレチックランド	親子体操	大人のめいえ	わんぱく レザーの会		“祭典”準備	
	午後	木風		“のいものパーク” ママピクス	アスレチックランド	親子体操	お誕生会	親子リトミック		“祭典”準備	
			25	26	27	28					
1階	午前	洋三区	青葉会	気功同好会	和踊りの会						
	午後	洋三区	健康増進カラオケ (歌ひろば)	貯筋体操	健康麻雀						
2階	午前	木風	手作り教室	親子体操	親子体操						
	午後	木風	“のいものパーク”	親子体操	親子体操						
			31	31	31	31					
1階	午前	洋三区	絵手紙教室	青葉会	気功同好会	和踊りの会	洋…1階洋室 ミ…ミーティングルーム 区…区民集會室 木…2階洋室 風…風の子ルーム お…おひさまルーム 太字→主催又は共催事業 細字→自主グループ				
	午後	洋三区	いけばな教室	貯筋体操	健康麻雀						
2階	午前	木風	健康増進カラオケ (歌ひろば)	アスレチックランド	親子体操						
	午後	木風	子ども 囲碁将棋ひろば	親子体操	親子体操						

※このお知らせは2月15日現在の予定です。

NPO法人富士見台ひろば