

平成29年度

# 区民ひろば豊成 2月のプログラム

豊島区上池袋1-28-7  
電話 5961-3494

## ひろばまつり



**4日(日)午後1時～3時30分**  
舞台発表 午後1時30分～3時  
ゲームコーナーなどお楽しみがたくさん!  
作品展示 **3日(土)～5日(月)**  
5日(月)は午後3時まで

## ベビーマッサージ

**1日(木)10時30分**

対象:2か月～ハイハイまで  
講師:内田ノブ子氏  
申込みは窓口まで



## <としま子育てサロン>

### つくしんぼ



**13日(火)10時30分**  
木育広場です

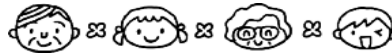
主催:豊島区民生委員児童委員協議会池袋東地区

## 囲碁・将棋の日

7日・14日・28日  
(水曜日の2時～5時)  
どなたでも参加できます  
小学生もやってみよう

## <脳トレ・シニアエアロ>

7日・21日(水)13時30分  
リズムにあわせて、楽しく体を動かしましょう!



## 豊成サロン



26日(月)10時30分

介護予防事業どなたでも参加できます  
主催:区民ひろば豊成運営協議会

### ☆ 定期的主催事業のご案内

(高 齢 者 向 け)	脳トレ・シニアエアロ	7・21(水)13時30分	講師:篠原あや子氏(ダイアビック・インストラクター)	タオル・水分補給の 飲み物・上履きを お持ちください
	ポッチャにトライ	6(火)・19(月) 13時30分	簡単なルールで初心者でも楽しめます	
	シニア体操	23(金)13時30分	講師:豊島区スポーツ推進委員協議会	
	脳トレ・あたま&からだ	14・28(水) 13時30分	簡単なストレッチと脳活ドリルなど	
	手作り教室	26(月)13時30分	講師:富澤美幸氏 「おひなさま」 材料費500円	

(交 流)	歌いましょう	2・16日(金) 13時30分	2日水谷桂子氏のピアノ伴奏・16日大澤よしこ氏の歌唱指導です
	カラオケタイム 健康増進カラオケ(通信)	13・27(火) 13時30分	好きな曲を選んで楽しく歌えます
	午後のシアター	22(木)13時30分	「ムーラン・ルージュ」主演:ニコール・キッドマン ユアン・マクレガー

(乳 幼 児 親 子 向 け)	ベビーマッサージ	1(木)10時30分	対象:2か月～ハイハイまで 講師:内田ノブ子氏 申込みは窓口まで
	おはなし会	9(金)11時	絵本がいっぱい 協力:りぶりんとフレンズ・としま
	としま子育てサロン つくしんぼ	13(火)10時30分	対象:0～3歳 主催:豊島区民生委員児童委員協議会池袋東地区
	らんらんランド	6・20・27(火) 11時	6日冬の生き物 20日おはなし会・誕生会 27日おひなさま作り
	ぱぶぱぶランド	2・16(金)11時	2日おはなしぱたぽん 16日歌いましょう
	リトミック	8(木)11時	親子でリズムを楽しみます 講師:野澤絵美氏 申込みは窓口まで
	プチアスレチック	9時～11時30分	遊具を使った簡単な運動あそびです (週1回程度)

<お知らせ> 廃油リサイクル事業(毎月第4月曜日) 9時～12時30分 当館玄関前にて回収します  
使用済み蛍光灯・小型家電・乾電池・携帯電話 当館で回収します  
車椅子短期貸出しを行っています ご希望の方は窓口までお問い合わせください  
使用済み切手の回収をしています(社会福祉協議会に寄付をします)  
★すべての日曜日を閉館しています

平成29年度

# 区民ひろば豊成 2月のカレンダー

豊島区上池袋1-28-7

電話：5961-3494

開館時間：9時～17時

休館日：祝日・年末年始

	日	月	火	水	木	金	土
午前	☆空いているお部屋の貸し出しをしています 無料の部屋 ホール・いきいきひろば・サークル室 有料の部屋 区民集会室				1	2	3
	※町会・高齢者クラブなど無料の団体もあります 詳細は受付までお問い合わせください				のいものランド(ホ) ベビーマッサージ(い) としまる体操(サ) 貸室予約	のいものランド(ホ) ぼぶぼぶランド(子) おはなしばたぼん	作品展示(集) 清和サンシャイン(ホ・サ)
午後						歌いましょう(ホ) (ピアノ/伴奏あり)	作品展示(集) 貸室(ホ・サ)
	4	5	6	7	8	9	10
午前	ひろばまつり(全館) 作品展示(集)	のいものランド(ホ) 作品展示(集)	らんらんランド(ホ)冬の生き物 ライブラリオ(い)	フチアスレ(ホ)	リトミック(ホ) としまる体操(サ)	おはなし会(い) りぶりんとフランス・としま ヨーガカトリア(ホ)	のいものランド(ホ)
午後	ひろばまつり(全館) 作品展示(集)	作品展示(集)(15時まで) アッチフットボール(ホ)	ポッチャにトライ(ホ)	脳トレ・シニアエアロ(ホ) 囲碁・将棋の日(い)			スケッチ彩(い)
	11	12	13	14	15	16	17
午前	のいものランド(ホ)	振替休日	つくしんぼ(ホ・サ)木育広場 ★CSW相談会	フチアスレ(ホ)	のいものランド(ホ) 西部子ども家庭支援センター あそんで相談(い) としまる体操(サ)	のいものランド(ホ) ぼぶぼぶランド(子)	のいものランド(ホ)
午後		(休館)	カラオケタイム(ホ) 健康増進カラオケ(通信)	脳トレ・あたま&からだ(集) 囲碁・将棋の日(い)	高齢者交通安全研修会(集) 東進ポップキッズ(ホ)	歌いましょう(ホ) (歌唱指導)	貸室(集)
	18	19	20	21	22	23	24
午前	のいものランド(ホ) 貸室(集)	フチアスレ(ホ) キルト会(い)	らんらんランド(ホ・サ)中央図書館 おはなし会・誕生会 ライブラリオ(い)	のいものランド(ホ) 香藍会(い)	のいものランド(ホ) としまる体操(サ)	ヨーガカトリア(ホ)	のいものランド(ホ) 貸室(集)
午後		ポッチャにトライ(ホ) すこやか3B(集) キルト会(い)		脳トレ・シニアエアロ(ホ) 香藍会(い)	午後のシアター(集) 東進ポップキッズ(ホ) 出前カフェあったか(い)	シニア体操(ホ)	スケッチ彩(い)
	25	26	27	28	☆カレンダー表示について		
午前	のいものランド(ホ) 貸室(集)	のいものランド(ホ) 豊成サロン(い) ★CSW相談会	らんらんランド(ホ)おひなさま作り	のいものランド(ホ)	(ホ)ホール (子)子育て	(い)いきいき (サ)サークル室	
午後	貸室(集)	手作り教室(集) アッチフットボール(ホ)	カラオケタイム(ホ) 健康増進カラオケ(通信)	脳トレ・あたま&からだ(集) 囲碁・将棋の日(い)	※太字はひろばの主催事業です ※細字はサークル活動です ★印はCSW何でも相談の日です この予定は1月16日現在のものです		