

区民ひろば池袋本町

2月の予定

どなたでも!

節分の集い♪

2月2日(金) 午後1時30分～3時
(受付開始1時)

豆菓子と
甘酒あります
先着100名

◇年男・年女の皆さんによる豆まき

◇演芸: 東京コミックス

◇落語: 鈴々舎八ゑ馬



登録制主催事業体験会のお知らせ

★いきいき体操

体験日時: 2月6日(火)
午後1時30分～
定員: 65才以上の方30名
講師: 木下美恵子氏

★申込み★

いずれも29年度ご登録
してない方限定
1/29(月)～より
窓口・電話にて受付
定員を越えた場合は抽選
参加費無料
※詳しくはポスターで

★ハッピーヨガ

体験日時: 2月14日(水)
午後1時30分～
定員: 20名(ひざを曲げて座ることが出来る方)
講師: 近藤容子氏

<モーニングシアター>

25日(日)
午前10時～

『警察日記』

主演: 森繁久弥

<アフタヌーンシアター>

18日(日)
午後1時30分～

『ウェスト・サイド物語』

主演: ナタリー・ウッド
リチャード・ベイマー

趣味のひろば

ひとりでもできるリンパマッサージ

2月22日(木) 午前10時～11時30分

定員: 20名 費用: 無料

申込み: 2月5日(月)～17日(土)

定員を越えた場合は抽選となります

窓口・電話にて受付 ※詳しくはポスターで



いきいきひろば 交流プログラム

<卓球ができる日> 毎週 月・水・金 午前9時～午後4時どなたでも

※7日(水)午前中は卓球はお休みです

☆お昼の体操 ☆平日(月～金) ☆午後1時

子育てひろば 子育て支援プログラム

☆わんぱく体操 ☆月～土 ☆午前11時50分

健康増進フリーカラオケ

19日(月) 午後1時30分～4時

- ◆歌う順番の抽選を、午後1時30分に行います
- ◆通信カラオケJOY SOUND使用



絵手紙教室

【講師: 堀本恵子氏】

今月のテーマ
「おひなさま」

20日(火) 午後1時30分～3時

- ◆お好きな題材をお持ちください
- ◆道具は館で用意します。ぜひ、お気軽にご参加ください

歌いま唱歌

28日(水) 午後1時30分～2時30分

- ◆季節の歌や懐かしい歌を、ピアノ伴奏に合わせて歌います



おしゃべりカフェ

【コーヒー又は紅茶(菓子付き) ¥50】

9日(金)・28日(水) 午後1時～3時

- ◆午後のひとときを楽しくおしゃべりしませんか



いきいきひろば 65才以上対象プログラム

みんなの麻雀

5・19・26日(月) 午前9時45分～12時

- ◆組合せの抽選を9時45分に行います
- ◆初心者から上級者まで一緒に楽しみましょう



ひまわり倶楽部

浴用タオル1本お持ちください

8日(木) 午後2時45分～4時

- ◆簡単な体操やゲーム・歌で心と身体を元気にします

◎ 出前相談 ◎

いけよんの郷 高齢者総合相談センター

※身近な高齢者の心配ごとについて

28日(水) 午後2時～3時



ピョンピョンタイム

7日(水) 『親子でリズムック後期』 登録制 【講師: 吉永映子氏】

- ◆よちよちクラス 午前10時30分～11時
- ◆とことこクラス 午前11時10分～11時40分

随時見学可
お気軽にお問合せください

14日(水) 『ベビーマッサージ』 申込制 【講師: 近藤容子氏】

- ◆2～5ヶ月のお子さんと保護者 午前11時～11時20分
- ◆5～10ヶ月のお子さんと保護者 午前11時30分～11時50分

募集 各クラス5組(先着順・電話または窓口) 申込: 1/30(火)～
定員になり次第締め切り

28日(水) 『読み聞かせ・誕生会・育児相談』

午前11時～11時50分

- ◆絵本の読み聞かせ【りぶりんとフレンズとしま】
- ◆誕生会【2月生まれのお子さんには誕生カードのプレゼントがあります】
- ◆育児相談【山田多弦子氏】



※2月生まれのおごさんは当日、職員までお知らせください

わくわくアスレチック

7日(水)午前中はアスレチックはお休みです

第2・第4週 日曜～土曜日 午前9時～午後4時

※月・水・金はアリーナの半面使用

- ◆鉄棒・すべり台・平均台・ボールプール・トランポリンなど身体を使って楽しく遊べます

のりものぶんぶん

第1・第3・第5週 日曜～土曜日 午前9時～午後4時

※月・水・金はアリーナの半面使用

- ◆午前は三輪車・コンビカー、午後は補助付き自転車
- ◆自転車・コンビカーや木製の電車模型でも遊べます



子育てサロン ぴよぴよ

★おひなさまの工作★

5日(月) 午前10時～12時 ※3才までのお子さん対象

- ◆民生委員による子育てサロン
- 【池袋西部地区民生委員・児童委員協議会】

～予告～

『趣味のひろば』3月「親子で作ろうランチョマット」

『ひなまつりだよ ミニ運動会』3月2日(金)午前10時30分～11時30分

◇未就園児とその保護者・65才以上の方・要申込

◎詳しくはポスターにて

3月分の部屋貸出し抽選会 2/1(木) 池袋本町3-9-4

03(3986)0041 【いきいき】
03(5956)2601 【子育て】

平成30年

区民ひろば池袋本町カレンダー 2月



NPO法人池本ひろば
 豊島区池袋本町3-9-4
 [いきいき] ☎ 03(3986)0041
 FAX 03(3986)0042
 [子育て] ☎ 03(5956)2601
 FAX 03(5956)2602

【開館時間】9時～5時 【休館日】祝日 H29年7月より全日曜日 開館しています < 部屋利用状況 1/15 現在 >

午前					午後				
いきいきひろば		子育てひろば			いきいきひろば		子育てひろば		
多目的	教養室	サークル ルーム	ふれあい ひろば	なかよし アリーナ	多目的	教養室	サークル ルーム	ふれあい ひろば	なかよし アリーナ
こころ保育園				★のりもの	1	木	男のカラオケ		★のりもの
★節分の集い準備			★のりものぶんぶん	★卓球	2	金	★節分の集い		★卓球
さくら会			月水金の午前 三輪車とコンビカー		3	土	千歳会 コーラス		
幸楽会				★アスレチック	4	日	幸楽会		★アスレチック
彬の会			★子育てサロン びよびよ	★卓球	5	月	カラオケ サークル花		★卓球
マウナレオ ヨシコ		のびのび体操			6	火	★いきいき体操 体験会		
あざみの会				★ピョンピョンタイム 「リトミック」	7	水	幸楽会カラオケ 和の会	こざくら幼稚園 竹組	★卓球
白菊の会				★アスレチック	8	木	★ハッピーヨガ ★ひまわり倶楽部	イチゴクラブ	
リズム会	健康太極拳			★卓球	9	金	官元互楽会 すずらん会		★卓球
こころ保育園	土筆会	地域 まちづくり課			10	土	さつき会		
				★のりもの	11	日	池袋母の会		★のりもの
休館日					12	月	振替休日 (建国記念日)		
千歳会 輪なげ	池本 スポーツ吹矢	華道同好会		★のりもの	13	火	本町 カラオケ会	彬の会	★のりもの
名草会			★ピョンピョンタイム 「ベビーマッサージ」	★卓球	14	水	★ハッピーヨガ 体験会		★卓球
白菊の会					15	木	男のカラオケ	イチゴクラブ	
リズム会	すずめの会			★卓球	16	金	さつき会	虹の会	★卓球
★ひまわり寄席準備					17	土	★ひまわり寄席		
				★アスレチック	18	日	★アフタヌーン シアター		★アスレチック
彬の会				★卓球	19	月	★健康増進 フリーカラオケ		★卓球
マウナレオ ヨシコ		のびのび体操			20	火	本町 カラオケ会	★絵手紙教室	
あざみの会				★卓球	21	水	やまびこの会	こざくら幼稚園 竹組	★卓球
★趣味のひろば					22	木	幸楽会 カラオケ	イチゴクラブ	
健康太極拳	すずめの会			★卓球	23	金	官元互楽会 すずらん会		★卓球
さくら会	土筆会				24	土	やまびこの会		
★モーニング シアター				★のりもの	25	日	千歳会 コーラス		★のりもの
男のカラオケ		彬の会		★卓球	26	月	カラオケ サークル花		★卓球
★舞台発表 抽選会	池本 スポーツ吹矢	華道同好会			27	火	★いきいき体操		
さつき会			★ピョンピョンタイム 「誕生会他」	★卓球	28	水	★歌いま唱歌		★卓球

笑って！ほっこり！しませんか！

ひまわり寄席 古典落語 三遊亭窓輝

2月17日(土) 午後2時開演(受付開始1時30分) 無料！どなたでも！

演目は当日のお楽しみ！

無印・・・団体貸出し ★・・・区民ひろば主催 ◎・・・出前事業 【ランチタイム】いきいきひろば・子育てひろばともに正午～1時までです
 【いきいきひろば】車いすの短期貸出しをしています お昼の体操を平日(月～金)午後1時から行っています
 【子育てひろば】わんぱく体操を(月～土)午前11時50分から行っています
 ※ひろばからのお願い※ 安全と衛生上、館内では靴下の着用をおねがいます 定員制の主催事業は豊島区の方を優先しています



★なんでも相談★
 暮らしの心配事・悩み事、お電話ください
 豊島区民社会福祉協議会(CSW)
 ☎03(6864)2930