

# 2月のお知らせ

平成29年1月9日発行

# 区民ひろば要

区民ひろば要はみんなで作り上げていく「ひろば」です  
「元気な地域の拠点！」を目指します

〒171-0043  
豊島区要町1-5-1  
電話3972-6338

## キッズミュージック・フンネ

スウェーデンの先生が開発した音楽法  
楽器を使ってみんなで音楽を楽しみます

2月4・18日、3月4・11日(日曜日)  
午前11時から11時45分

講師 井上ふじ子氏  
対象 3才以上未就学児親子  
原則4回参加できる方  
定員 12組(先着順)  
申込 1月11日(木曜日)



## 節分のつどい

みんなで楽しく厄払い!!

2日(金曜日)

午前10時30分から11時30分

主催 運営協議会わくわく部会



- ・節分の鬼のはなし
- ・豆まき
- ・ひとくち恵方巻

**大募集**

・年男・年女の方  
受付へお声かけください

## 消費生活講座 悪質商法にご用心!!

16日(金曜日)

午後1時30分から2時30分

どなたでも参加できます

※おみやげ付き

### ◇乳幼児親子のための子育てプログラム◇

ふわふわタイム 0歳児親子	14日	水曜日	午前11時から11時45分	ゆらゆら飾り
	28日			ふれあいあそび "わらべうた" <small>バスタオルをお持ち下さい</small>
ころころタイム 1・2歳児親子	1日	木曜日	午前11時から11時45分	おんせんあそび
おはなし会	15日	木曜日	午前11時から11時30分	中央図書館ボランティア
ミニアスレチック	8日	木曜日	午前10時から11時45分	
ボールであそぼう	15日	木曜日	午前10時から10時45分	就学前の乳幼児親子
	22日		午前10時から11時45分	
のりものランド	月曜から土曜日		午前9時から3時(ランチタイムを除く)	広いフロアでコンビカーや三輪車で遊べます
かなめランド	11日	日曜日	午前9時から3時(ランチタイムを除く)	いろいろな遊具であそぼう!
	4・18・25日		午後1時30分から3時	
子育てサロンかるがも	13日	火曜日	午前10時15分から11時30分	ひな飾り作り 長崎第二地区民生児童委員協議会
とわむおでかけ相談	14日	水曜日	午後3時30分から4時30分	東部子ども家庭支援センター 出張相談
育児相談	21日	水曜日	受付 午前10時から10時30分	身体測定・相談 ☆母子手帳をお持ち下さい 長崎健康相談所(出張)

### ◎どなたでも参加できる交流プログラム◇

歌のひろば [健康増進カラオケ(通信)]	6・13 20・27	火曜日	午後1時30分から2時30分	色々なジャンルの歌を唄います リクエストもどうぞ!
ピンポンタイム	7・14・21・28日	水曜日	午前9時から11時	卓球台2台で楽しくピンポン
創作倶楽部	7・14・21・28日	水曜日	午後1時から4時30分	シニアの方を中心に折り紙を楽しみます

### ◆高齢者のためのいきいきプログラム◇

やわらか頭体操	6・13・20日	火曜日	午前10時30分から11時30分	脳トレ脳活にチャレンジ
	27日			イスに座った体操を中心に頭と体をリフレッシュ
体幹作り転倒予防体操	8日	木曜日	午後1時30分から3時	講師 帝京平成大学作業療法士 菊池和美氏 申込不要
楽しいパズル「数独」	5日	月曜日	午前10時30分から11時30分	申込1月15日(月曜日)から 定員20名(先着順) 運営協議会はつらつ部会主催
要町サロン(登録者のみ)	9日	金曜日	午後2時から4時	高齢者福祉課介護予防事業 問合せ3974-0065
ささえ手サロン	7・21日	水曜日	午後2時から3時30分	高齢者福祉課介護予防事業 問合せ4566-2434

### ☆交流ひろばにて☆

- ・朝の体操(月から土曜日)午前9時30分から9時50分  
太極拳24式 練功18法 どなたでもどうぞ
- ・お昼の体操(月から土曜日)午前11時50分から正午
- ・ランチタイム 正午から1時
- ・おやつタイム 午後3時から3時45分

囲碁 毎日午前9時から正午 午後1時から4時30分  
スカイウエル 開館中いつでもご利用いただけます

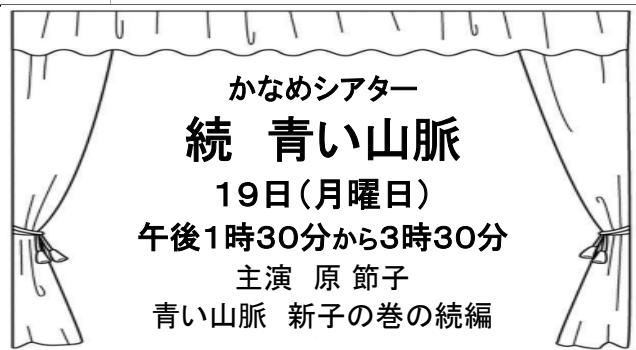
## かなめシアター 続 青い山脈

19日(月曜日)

午後1時30分から3時30分

主演 原節子

青い山脈 新子の巻の続編





# 区民ひろば 要

〒171-0043  
豊島区要町1-5-1  
☎3972-6338

## 2月カレンダー

午 前					午 後			
いきいき	多目的1	多目的2	交流		いきいき	多目的1	多目的2	交流
		◇ころころタイム		1	木			
		◎節分のつどい		2	金		●愛要会	
		●要千会		3	土	●親子体操S	●横田会	
		◇キッズミュージック・ブンネ		4	日		◇かなめランド	
◆楽しいパズル				5	月		●親子体操	
●はつらつ部会	◆やわらか頭体操(運協担当)			6	火	◎歌のひろば(健康増進カラオケ) 要小1年生と交流		
	◎ピンポンタイム			7	水	◎創作倶楽部	◆ささえ手サロン	
		◇ミニアスレチック		8	木		◆転倒予防体操	
	◎リフレッシュヨガ			9	金		◆要町サロン	
	●ウクレレ要	●要千会		10	土		●横田会	
		◇かなめランド		11	日		◇かなめランド	
休館日(建国記念の日振替休日)				12	月	休館日(建国記念の日振替休日)		
	◆やわらか頭体操		◇かるがも	13	火	◎歌のひろば(健康増進カラオケ)		
	◎ピンポンタイム		◇ふわふわタイム	14	水	◎創作倶楽部		◇とわむおでかけ相談
		◇ボールであそぼう	◇おはなし会	15	木			
				16	金		◎消費生活講座	
		●要千会		17	土		●横田会	
	◇キッズミュージック・ブンネ			18	日		◇かなめランド	
				19	月		◎かなめシアター	
	◆やわらか頭体操			20	火	◎歌のひろば(健康増進カラオケ)		
	◎ピンポンタイム		◇育児相談	21	水	◎創作倶楽部	◆ささえ手サロン	
		◇ボールであそぼう		22	木			
	◎リフレッシュヨガ			23	金		●水墨画の会 百花	
	●ウクレレ要	●要千会		24	土		●横田会	
		●親子体操(発表会)		25	日		◇かなめランド	
	●朗読の会 けやき			26	月			
	◆やわらか頭体操(体操)			27	火	◎歌のひろば(健康増進カラオケ)		
	◎ピンポンタイム		◇ふわふわタイム	28	水	◎創作倶楽部	●愛要会	

茜の里パン販売 【第1・3火曜日】



●多目的ひろばは団体・自主グループの活動に利用できます  
詳しくはお問合せください

※事業の予定は、都合により変更することがあります

◎=どなたでも参加できます

◆=高齢者のためのプログラム

◇=乳幼児親子のためのプログラム ●=団体・自主グループ活動

