

平成30年 2月号 区民ひろば高南だより



高南のこなちゃん

発行 スマートひろば高南（区民ひろば高南運営協議会）・区民ひろば高南

今月のポイント事業



節分寄席

先着100名様、
福豆のお土産付き！

出演：三遊亭吉窓

2月2日(金) 13:30~15:00

会場：区民ひろば高南第一

第一部 13:30~14:30 落語と寄席おどり
第二部 14:30頃～ 年男・年女による豆まき
※時間は多少前後することがあります。



共催：スマートひろば高南いきいき部会&区民ひろば高南

みんななかよし

親子で節分を楽しむ会

季節の歌や踊りで節分を
楽しみましょう！



2月2日(金)

11:00~11:30

会場：区民ひろば高南第二



◆◆◆◆◆ 作品展 ◆◆◆◆◆

ひろばで活動しているサークルや利用者の方の作品を展示しています。是非見に来てください。

2月23日(金) 10:00~16:00

2月24日(土) 10:00~14:30

会場：区民ひろば高南第一



出展する作品を募集しています！

団体でも個人でも大歓迎！！
2月17日(土)までに、区民ひろば高南第一
受付までお声かけください。
お電話でのお申込み、お問合せも可能です。



特別企画 素敵に折り紙「和紙で折るおひな様」(費用：無料)

2月23日(金) 10:30~11:30 / 13:30~14:30



各回先着10名！お気軽にご参加ください

●●● 開催中、喫茶サービスを行っています。お誘い合わせの上、お気軽にお越しください。●●●

スマートひろば高南
今月の部会予定

いきいき部会 2月 6日(火)10:00~11:00 会場：区民ひろば高南第一

子ども部会 2月 8日(木)14:30~15:30 会場：区民ひろば高南第二

来月の予告

高田の語り部 ～高田の地にまつわる由緒について～

3月10日(土) 13:30~15:00
会場：区民ひろば高南第一

ひなまつり会 出演：クラウン Toga



3月 3日(土) 10:30~11:30
会場：区民ひろば高南第二

● 区民ひろば高南からのお知らせ ●

◎区民ひろばは、赤ちゃんからお年寄りまでどなたでも利用できる施設です。
お一人でも、お気軽にご利用ください。事業内容によって対象年齢がある場合は、事前にお知らせさせていただきます。

※区民ひろば高南第一・第二をご利用の際には、靴下の着用をお願いいたします。

※ひろばへのご意見は「利用者の声」BOXまでお寄せください。



平成30年2月

区民ひろば高南第一

開館時間 9:00~17:00 ☎3988 - 8601

(休館日：第一・第三日曜日 祝日)



リズム体操

音楽に合わせて体を動かす
ダンスのような健康体操です!

日時：2月5日(月) 10:30~11:30

講師：福島 誠一氏

申込み：1月22日(月)~ 電話可 先着20名

※ご本人がお申込みください。

※飲み物、タオルをご持参ください。



次回 3月5日(月) 申込み2月19日(月)~電話可

安心安全クラブ

転倒事故を防ぐための体力づくり!

日時：2月8日(木) 10:30~11:30

講師：中村 裕美先生(埼玉県立大学保健医療福祉学部)

※動きやすい服装でご参加ください。



お茶の間映画館

※映画は都合により、変更になる場合があります。

「奇跡の人」1962年 アメリカ

日時：2月9日(金) 13:30~ (107分)

原作：ウィリアム・ギブソン

出演：パティ・デューク 他



「明日への遺言」2008年 日本

日時：2月25日(日) 13:30~ (110分)

原作：大岡昇平

出演：藤田まこと、富司純子 他

ら・ら・ら♪ソング

ヴァイオリンの伴奏で
唱歌童謡などを歌います

日時：2月19日(月) 13:30~14:30

※当日直接ご来館ください。



手作り工房「おひなさまの絵手紙」

型紙を使い、水彩色鉛筆で楽しむおひなさま

日時：2月16日(金) 13:30~15:00

費用：無料

申込み：2月5日(月)~ 電話可 先着12名

※ご本人がお申込みください。



楽ラク 脳トレ

楽しみながらやわらか脳を
育てましょう!

日時：2月27日(火) 13:30~14:20

講師：当館職員 ※当日直接お越しください。

カラオケひろば

毎週のプログラム

~健康増進カラオケ(通信)~

毎週木曜日 13:30~16:00

※受付は13:45までにお済ませください。

※2月より一部内容と終了時間が変更になります。

詳細はお問合せください。

※2月22日は「作品展」準備のためお休みです。



卓球

毎週火曜日・土曜日 9:00~12:00

※2月24日は「作品展」のため

お休みです。



クローケーゴルフ

毎週木曜日 10:30~11:30

※雨天、気温10℃以下の場合は中止です。

※2月22日は「作品展」準備のためお休みです。



コーヒーコーナー(1杯50円)



12:00~14:30



2月の開店日：6・13・20・27日(火)

歯パン販売 12:00~12:30

2月の開店日：13・27日(火)

暮らしの何でも相談会

担当：CSW (コミュニティー ソーシャル ワーカー)

豊島区民社会福祉協議会のCSWがご相談をうかがいます。

2月19日(月)13:30~15:00

会場：区民ひろば高南第一

ご利用ください

※使用済みの蛍光灯、小型家電を回収しています【高南第一：倉庫入口】

※今月の廃食油回収日は 2月26日【毎月第4月曜日 9:00~12:30 (倉庫入口)】

平成30年2月 区民ひろば高南第二



開館時間 9:00~17:00 ☎3987-6600
(休館日: 日曜日・祝日)

すくすくベビータイム

赤ちゃん和妈妈の時間です
日時: 2月13日(火) 10:30~11:00
内容: おひなさまを作ろう



すこやかタイム

子育てひろば(畳のへや)が0歳児と保護者専用のお部屋になります。
日時: 毎週月曜日・木曜日 9:00~12:00



中央図書館ボランティアおはなしよんで

日時: 2月1日(木) 11:00~11:30
内容: 「スプーンであーん」「バスにのって」ほか



子育てサロンたんぽぽ

「紙芝居・パネルシアター」

日時: 2月15日(木) 10:30~11:30
主催: 高田地区民生委員・児童委員協議会



パパと一緒に ~ママの参加も大歓迎~

パパと一緒に体を動かそう!
日時: 2月3日(土) 10:30~11:10
講師: 藤井 芳子氏
対象: 1~3歳のお子さんと保護者 20組
申込: 1/17(水)~(電話可)

ベビーマッサージ

日時: 2月20日(火) 10:30~11:00
講師: 植木 順子氏 定員: 10組
対象: 首がすわった~ハイハイ前のお子様と保護者
申込: 2月1日(木)~(電話可)
持ち物: バスタオル、ベビーオイル(持っている方)



豊島区民社会福祉協議会 CSW配置

区民ひろば高南第二にはCSW(コミュニティソーシャルワーカー)が配置されています。目白・南池袋・雑司が谷・高田地区にお住まいの方の暮らしの中の不安などの相談窓口となっています。何でもお気軽にご相談ください。訪問活動も行っています。☎ 6890-2950



ご利用ください

※使用済みのプリンター インクカートリッジ【2階受付】電池・蛍光管【1階入口】を回収しています
※今月の廃食油回収は 2月26日【毎月第4月曜日 9:00~12:30〔1階入口前〕】

親子リトミック

日時: 2月8日(木) 11:00~11:30
講師: 下平 麻紀氏
対象: 1歳以上のお子さんと保護者



みんななかよし

日程: 2月2日(金) 親子で節分を楽しむ会
23日(金) おひな様作り、誕生会
時間: 11:00~11:30
*誕生日を迎えるお子様は事前に受付にお声かけ下さい



ちびっこアスレチック

トランポリンやボールプールなどで遊ぼう
日時: 2月28日(水) 9:30~10:50



りぷりんとフレンズとしまおはなし会

日時: 2月28日(水) 11:00~11:30
内容: 「のりものいろいろ」「おかおないない」ほか

トーマスであそぼ

線路をつなげてトーマスで遊ぼう
日時: 毎週月・土曜日 9:00~16:30



フキ体操

ポンポン体操・アンパンマン体操
日時: カレンダー4面 マーク
11:30~11:35



のりものタイム

コンピカー・三輪車等で遊ぼう
日時: カレンダー4面 マークで表示しています
AM9:00~11:20 / PM12:00~15:30

当ひろばは、自転車を置くスペースが限られていますので、駐輪の際はご協力をお願いします。



2月のカレンダー



貸室予定は1月16日現在のものです

						1(木)	2(金)	3(土)	
第一	午前		マークは12:00~14:30に高南第一で喫茶コーナーが開店します。			クローケーゴルフ ☆貸室抽選会 ☆すこやかライブ	節分寄席準備 ☆美寿ロコP・P・P ☆高田囲碁会	卓球 ☆松栄会	
	午後		マークは12:00~12:30に高南第一に茜の里のパン屋さんが開店します。			カラオケひろば ★弘文会	節分寄席 ★ひまわり ◎みずくき	★欣藤会 ★高田将棋教室	
第二	午前		マークはAM(9:00~11:20) PM(12:00~15:30) 乗り物で遊べます。			すこやかタイム 中央図書館 おはなしよんで ☆貸室抽選会	みんななかよし (節分を楽しむ会)	トーマスであそぼ パパと一緒に	
	午後		マークは11:30~11:35にプチ体操をします。				★幼児体操	トーマスであそぼ	
		4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	
第一	午前	休館日	リズム体操	卓球 ☆いきいき部会	なごやかタイム ☆高田英会話G	クローケーゴルフ 安心安全クラブ カラオケひろば	☆美寿ロコP・P・P ☆高田囲碁会	卓球 ☆松栄会	
	午後		★コーロさくら ★高田将棋教室			★弘文会	お茶の間映画館	★欣藤会 ★高田将棋教室 ◎琉球舞踊冠船流	
第二	午前		すこやかタイム トーマスであそぼ ☆親子でABC		☆親子体操	すこやかタイム 親子リトミック		トーマスであそぼ	
	午後		トーマスであそぼ	★りぶりんと ★目白高南吹矢会		★子ども部会	★幼児体操	トーマスであそぼ	
		11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	
第一	午前	休館日	休館日	卓球	なごやかタイム ☆高田英会話G	クローケーゴルフ	☆美寿ロコP・P・P ☆高田囲碁会	卓球	
	午後			☆やまぶき ★初音会 ★山吹絵手紙 ★企画会議	★高田将棋教室 ★あじさい会	☆すこやかライブ カラオケひろば	手作り工房	☆松栄会 ★欣藤会 ◎琉球舞踊冠船流	
第二	午前			休	すくすくベビータイム	☆親子体操	すこやかタイム 子育てサロンたんぽぽ		トーマスであそぼ
	午後				★目白高南吹矢会			★幼児体操	トーマスであそぼ
		18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	
第一	午前	休館日	休館日	卓球	なごやかタイム ☆高田英会話G	作品展準備	☆美寿ロコP・P・P ☆高田囲碁会	作品展	
	午後			らららソング 暮らしの何でも相談会	★初音会	★あじさい会	作品展準備	作品展	☆松栄会 ★欣藤会
第二	午前			すこやかタイム トーマスであそぼ ☆親子でABC	ペーパーマッサージ	☆親子体操	すこやかタイム	みんななかよし	トーマスであそぼ
	午後			トーマスであそぼ	★目白高南吹矢会				トーマスであそぼ
		25(日)	26(月)	27(火)	28(水)				
第一	午前	休館日	休館日	卓球	なごやかタイム ☆高田英会話G				
	午後			お茶の間映画館	★コーロさくら ◎★高田将棋教室	★あじさい会			
第二	午前			すこやかタイム トーマスであそぼ ★りぶりんと	ちびっこアスレチック おはなし会				
	午後			トーマスであそぼ	★目白高南吹矢会				

☆印は午前、★は午後、◎は夜間のサークル活動となります。



区民ひろば高南第一
豊島区高田2-11-2
Tel.3988-8601



区民ひろば高南第二
豊島区高田3-38-7
Tel.3987-6600