



区民ひろば目白 2月のお知らせ

豊島区目白2-20-26
電話番号 5956-5871

どなたでも参加できる交流プログラムです。

★節分会 (せつぶんえ)

1日(木) 午後2時から3時(開場:午後1時40分)

～皆で今年の福を呼びましょう。～

- ・目白第二保育園園児(5歳児)発表
- ・櫻川流江戸芸かっぽれ
- ・年男、年女、地元の名士の方による豆まき



★「みんなで歌おう健康カラオケ

..健康増進カラオケ(通信)」

9日・23日(金) 午後1時30分から4時

皆で体操をした後に楽しく歌いましょう!

*飲み物をご持参ください。



★「さあ歌いましょう♪」

13日(火) 午後1時30分から3時

懐かしい童謡、抒情歌をみんなで楽しく歌いましょう。

★「リズム体操」

19日・26日(月) 午後1時15分から2時15分

講師 福島誠一氏

*持ち物/上履きとタオル、飲み物をご持参ください。

★としまDEポッチャ

17日(土) 午後1時30分から3時30分

主催:豊島区学習・スポーツ課

対象:どなたでもどうぞ(定員30名)

(幼児親子・小学生・シルバー世代の方 大歓迎)

申込み:2/2(金)から 電話可

*持ち物/動きやすい服装でお越しください。

上履き、飲み物をご持参ください。

★「目白シアター」

16日(金) 午後1時30分から(上映時間139分)

「錨をあげて」(1945年)

出演:ジーン・ケリー、キャスリン・グレイソン 他

休暇でハリウッドにやってきた二人の水兵が巻き起こす

恋の騒動の豪華絢爛なミュージカル

(内容は変更になる場合があります。)

★「たのしいおりがみ」

21日(水) 一部 午後2時から2時45分(先着10名)

二部 午後3時から3時45分(先着10名)

かわいいおひな様を作ります。

いきいきプログラム(65歳以上の方向け)

*飲み物をご持参ください。

「シニアわくわくお洒落講座」

主催/地域区民ひろば課 協力/立教セカンドステージ大学

24日(土) 午前10時から12時

プロのアドバイスで楽しくお洒落をしましょう。

*申込み:6日(火)から 電話可 定員20名

「おげんきひろば」

6日(火)午前10時30分から11時30分

簡単なストレッチの後、大人の塗り絵を楽しみましょう。

20日(火)午前10時30分から11時30分

「りぶりんとフレンズとしま」による読み聞かせの後に
脳トレ言葉作りゲームをしましょう。

*お誕生月のお祝いもします。

「シャイニーシニア」

7日・21日(水)午前10時30分から11時30分

青山浩美氏の楽しく無理のない体操です。

上履きをご持参ください。



子育てプログラム(乳幼児と保護者向け)

「ひよこタイム」0才のお友だち集まれ!!

16日(金)午前10時30分から11時30分

*ベビーヨガ(6カ月から1歳歩き始めのお子さん)10組まで

(申込み受付...5日(月)から 電話可)

「コアラタイム」1才からの乳幼児向けのプログラムです。

8日(木)午前11時から11時30分

おひなさま作りをします。

22日(木)午前10時30分から11時30分

ひな祭り会と2月のお誕生会をします。



「パパママと遊ぼう!～キッズ体操～」

2/18日(日)・3/11(日)午前11時から正午(1回の参加でもOK)

*親子で体を使って運動します。

*対象:3才以上

*講師:青山 浩美氏

*申込み:1/9から受付中です。電話可(定員20組)

「にこにこタイム」毎日午前11時45分から

楽しい体操をしましょう。

「あそぼ!」土・日曜日午後1時から4時30分

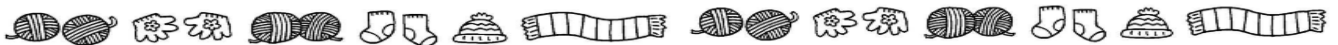
めじろホールで遊具であそべます。

3時30分からは小学生以上が優先です。

(行事などで使用できない日もあります。)



CSWなんでも相談会22日(木)午前10時30分から正午



<ご利用下さい>

*使用済みの電池や蛍光灯、小型家電、インクカートリッジの回収をしています。

*2月の廃食油回収日は26日(月)午前9時から12時30分です。口の閉まる容器に入れてお持ちください。

*車椅子の貸出しをしています。(介護保険を利用していない65歳以上の方対象)詳しくは受付までお尋ねください。

区民ひろば目白 2月のカレンダー

豊島区目白2-20-26

電話 5956-5871

開館時間 9時～5時

休館日 祝日 年末年始

* カレンダーは平成30年1月16日現在の予定です。変更の場合もあります。

| 午前 | | | | | 午後 | | |
|-------------------|-------------------------|------------------------|----|----|-----------|--------------------|------------------------|
| サークルルーム1 | サークルルーム2 | めじろホール | 日 | 曜日 | サークルルーム1 | サークルルーム2 | めじろホール |
| | | サンシャインママ | 1 | 木 | ★節分会(控室) | | ★節分会 |
| シニアヨガ目白 | | リトミック アヴィニヨンの会1. 2歳 | 2 | 金 | 太極拳キャロット | メロディー | リトミック アヴィニヨンの会3. 4歳 |
| | | | 3 | 土 | フラ ナホク | | ★あそぼ! |
| | | | 4 | 日 | | | ★あそぼ! |
| 健康ストレッチ | ママヨガサークル yoga garden | おひさまキッズ | 5 | 月 | 目白基楽会 | | AEROSMILE |
| ★おげんきひろば | | 目白卓球サークル | 6 | 火 | | | |
| | | ★シャイニーシニア | 7 | 水 | | | サンサンキッズ |
| ★コアラタイム | 上り屋敷ヨガ | サンシャインママ | 8 | 木 | | | 西池袋太極拳 |
| シニアヨガ目白 | | リトミック アヴィニヨンの会1. 2歳 | 9 | 金 | 美ヨガ目白 | ★みんなで歌おう 健康カラオケ | リトミック アヴィニヨンの会3. 4歳 |
| | | | 10 | 土 | | | ★あそぼ! |
| | | | 11 | 日 | | | ★あそぼ! |
| 休館日(振替休日) | | | 12 | 月 | 休館日(振替休日) | | |
| | | 目白卓球サークル | 13 | 火 | | | ★さあ歌いましょう♪ |
| | | | 14 | 水 | コーラスもみの木 | メロディー | サンサンキッズ |
| ふくろうの杜 おとこのサロン | 上り屋敷ヨガ | サンシャインママ | 15 | 木 | | | AEROSMILE |
| ★ひよこタイム | シニアヨガ目白 | | 16 | 金 | 美ヨガ目白 | ★目白シアター | リトミック アヴィニヨンの会5歳 |
| | | | 17 | 土 | フラ ナホク | | ★としまDEポッチャ |
| | | ★パパママと遊ぼう ～キッズ体操～ | 18 | 日 | | | ★あそぼ! |
| 健康ストレッチ | ママヨガサークル yoga garden | おひさまキッズ | 19 | 月 | 目白基楽会 | 若手囃家を 応援する会 | ★リズム体操 |
| ★おげんきひろば | 陶芸サークル紫苑の会 | 目白卓球サークル | 20 | 火 | 四葩会 | | |
| | | ★シャイニーシニア | 21 | 水 | ★たのしいおりがみ | | サンサンキッズ |
| | 上り屋敷ヨガ | ★コアラタイム | 22 | 木 | | | |
| シニアヨガ目白 | | リトミック アヴィニヨンの会1. 2歳 | 23 | 金 | 美ヨガ目白 | ★みんなで歌おう 健康カラオケ | リトミック アヴィニヨンの会3. 4歳 |
| ★シニアわくわく お酒落講座 | | | 24 | 土 | | | ★あそぼ! |
| | | | 25 | 日 | | | ★あそぼ! |
| | ママヨガサークル yoga garden | おひさまキッズ | 26 | 月 | 目白基楽会 | | ★リズム体操 |
| 骨盤体操 | | 目白卓球サークル | 27 | 火 | | | |
| | | | 28 | 水 | コーラスもみの木 | | サンサンキッズ |

★印・赤字→ひろば主催事業

・無印 細字→サークル・団体貸出

* 3月の貸室抽選日 2月1日(木)

* ランチタイム(正午～午後1時30分)

* おやつタイム(午後3時～4時)