

平成30年

2月の区民ひろば南池袋



節分の集い

2日金曜日午後1時30分

- ◇年男・年女による豆まき
- ◇保育園児による出し物



☆赤鬼と青鬼も登場します

* 交流事業です ご家族みなさんでお越しください

箏と声明の調べ

～内藤門下と仲間達 箏コンサート～

27日火曜日午後1時

箏演奏:東京音楽大学 内藤久子氏と学生
友情出演:大正大学有志の真言宗声明



☆みみずくシネマ☆

21日 水曜日
午後1時30分

「椿姫」

主演:グレダ・ガルボ
ロバート・テイラー



いきいきひろば 高齢者

5/19	月曜	午前9時30分 午後1時30分	健康マージャン 午前、午後のどちらかに参加できます
5/23	月曜 金曜	午前10時30分 午後1時30分	スマイル体操 講師:木津美佳氏 主催:当ひろば運営協議会
13	火曜	午後1時30分	ちょいレクで脳も体も活性! 読み書き計算とゲームで脳トレ
13/27	火曜	午後1時30分	健康囲碁 自由に対局をお楽しみください
19	月曜	午前10時30分	シニアのレッツ音楽 歌や楽器を楽しみながら介護予防 講師:木内愛弓氏
20	火曜	午後1時30分	初めての囲碁 九路盤、十三路盤で打ちます * 当日受付にお申込みください
23	金曜	午前10時30分	筋トレ脳トレ体操(登録制) 楽しく運動して健康増進と介護予防 講師:豊島区スポーツ推進委員
26	月曜	午前10時30分	りらくす気功 講師:武内フク氏
26	月曜	午後1時30分	初めてのマージャン * 初心者向け 2月26日、3月26日両日参加できる方 * 申込み:2月5日から受付 先着12名

なかよしひろば 子育て

4.11 18.25	日曜	のりものランド 広いお部屋で三輪車、コンビカーで遊ぼう!
14.28	水曜	乳児が遊べるおもちゃコーナーもあるよ * 就学前までのお子さん対象です
3.10 17	土曜	
24	土曜 午前11時	かみしばい だ〜いすき ☆どなたでもどうぞ 紙芝居、読み聞かせ 他 出演:ボランティアグループ「わくわく紙芝居」
月曜から金曜 午後4時		みっくるゆうびん 体操、絵本の読み聞かせ、手遊び歌、子育て相談など



ママ・パパ・キッズ

ベビーマッサージ&手遊びうた

26日 月曜日 午後1時30分

講師:中村邦子氏

対象:3か月位(首がすわって)から10か月ぐらいの乳児と保護者

講師:

片柳千香子氏 田坂はるみ氏 持ち物:バスタオル・飲み物(水分補給)

①午前10時30分から11時05分 (6か月から1才3か月)

②午前11時10分から11時50分 (1才4か月から就学前)



* 申込み 区内:2月5日 月曜日から 区外:2月19日月曜日から * 先着14組

かろやか コラージュあそび

♡心のオアシスを見つけましょう♡

9日 金曜日

* 午前10時30分(乳幼児・小学生のママ対象)

* 午後1時30分(シニア対象)

講師:井上ふじ子氏

(音楽芸術ケアセラピー研究舎アマ音)

申込み:1月19日金曜日から 各8名

※保育はありません

～豊島健康チャレンジ対象講座～

「シニア世代の食事」

17日 土曜日 午後2時

講師:板垣 裕氏(武蔵野栄養専門学校)

主催:当ひろば運営協議会

☆当日直接ひろばまでおこしください



ベビーと一緒にエクササイズ

7日 水曜日 午前10時30分

講師:渡辺奈々子氏

対象:6か月から1才3か月の乳幼児と保護者

持ち物:バスタオル・水分補給・抱っこひも

*動きやすい服装・ソックス

申込み:区内 1月24日 水曜日から

区外 1月31日 水曜日から 先着15組

としま子育てサロン たんぽぽ



「エフロンシアターと紙芝居」

15日 木曜日 午前10時30分

共催:高田地区民生委員

児童委員協議会たんぽぽ

予告:見て聴いて味わう参加型コンサート

♪ランゲージック♪

音楽を言葉と身体で感じてみましょう

3月1日木曜日午後2時

出演:東京音楽大学

ミュージックコミュニケーション講座履修学生

対象:シニアの方を中心にどなたでも

申込み:2月8日木曜日から 先着30名(電話可)

共催:東京音楽大学連携センター

〒171-0022 豊島区南池袋3-5-12 TEL3984-5896

★3月の貸室抽選日 2月1日・2日午前9時15分から

区民ひろば南池袋

平成30年

2月のお知らせ

電話 3984-5896

午 前					午 後			
多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM		多目的ホール	会議室	活動室	スタジオM
サークル 代表者会議	抽選会			1 木	節分準備	としまっくす (レク)	南池袋 お楽しみ会	親和豊寿会 (カラオケ)
節分の集い (準備)	抽選会	節分の集い(準備)		2 金	節分の集い	節分の集い(控)		
のりものランド				3 土			碁友会	友楽会
のりものランド				4 日	正心会	ギターサークル カノン	あゆみ会	コスモス
スマイル体操	みゆうみゆうのおはよう リトミック①②	健康マーじゃん		5 月	放課後子ども教室	みゆうみゆうの のびのびリトミック	健康マーじゃん	亀令会
放課後対策課	さわやか体操	コーロ ハーモニー		6 火	和楽会 (輪投げ)	あみもの	絵てがみ教室	親和豊寿会 (カラオケ)
ベビーと一緒に エクササイズ			楽器で遊ぼう	7 水		みどり会	囲碁クラブ オー	
あうるきっず 親子体操	雑二 ときわクラブ	墨友会		8 木	親和豊寿会 (輪投げ)	フォークダンス アゼリア	歩こう会	
リフレッシュ 体操	ペルセウス	コラージュ (ママ)	井澤 キーボードの会	9 金	太極拳 キャロット	さわやか 卓球	コラージュ (シニア)	友の会
のりものランド				10 土	女声合唱団 いにしへの風	正心会	碁友会	和楽会 (カラオケ)
のりものランド				11 日	和楽会 (輪投げ)	亀令会	としま家 落語会	コスモス
休館日(振替休日)				12 月	休館日(振替休日)			
コーロ ハーモニー	さわやか体操			13 火	ちよいレク	高田地区民児協	健康囲碁	としまっくす (レク)
のりものランド	ひろば課	たのしみま書	楽器で遊ぼう	14 水	かっぱれ 藤の会	みどり会	囲碁クラブ オー	南池袋 お楽しみ会
としま育てサロン たんぼぼ				15 木	フラ・ロケラニ	フォークダンス アゼリア	歩こう会	亀令会
リフレッシュ 体操	ペルセウス		井澤 キーボードの会	16 金	太極拳 キャロット	和楽会 (輪投げ)		親和豊寿会 (カラオケ)
のりものランド	子どもスキップ 南池袋			17 土	シニア世代の 食事	子どもスキップ 南池袋	碁友会	シニア世代の 食事(控)
のりものランド				18 日	和楽会 輪投げ大会	正心会		
シニアの レッツ音楽	みゆうみゆうのおはよう リトミック①②	健康マーじゃん		19 月	としまっくす (レク)	南池袋 お楽しみ会	健康マーじゃん	友楽会
コーロ ハーモニー	レイフラ			20 火	親和豊寿会 (輪投げ)	あみもの	初めての囲碁	絵てがみ教室
みみずくシネマ (準備)	雑二 ときわクラブ		楽器で遊ぼう	21 水	みみずくシネマ	囲碁クラブ オー	あゆみ会	
あうるきっず 親子体操	サンシャイン ママ	墨友会		22 木	フォークダンス アゼリア			亀令会
筋トレ脳トレ 体操	ペルセウス		井澤 キーボードの会	23 金	スマイル体操	さわやか 卓球		友の会
かみしばい だ〜いすき サンデー 親子リトミック		布遊びの会		24 土	女声合唱団 いにしへの風	としまっくす (レク)	布遊びの会	和楽会 (カラオケ)
りらくす気功	みゆうみゆうのおはよう リトミック①②			25 日	のりものランド	正心会		雑二 ときわクラブ
箏と声明の調べ (準備)	レイフラ	さわやか体操	箏と声明の調べ (控)	26 月	ベビーマッサージ 放課後子ども教室	みゆうみゆうの のびのびリトミック	初めての マーじゃん	友楽会
のりものランド		楽器で遊ぼう	雑二 ときわクラブ	27 火	箏と声明の調べ	親和豊寿会 (輪投げ)	健康囲碁	箏と声明の調べ (控)
				28 水	かっぱれ 藤の会	和楽会 (輪投げ)	山吹班絵手紙 サークル	友の会

(当ひろばをご利用の際は靴下か室内履きをお履きください)

は館主催事業です。
「お知らせ」は、1月15日現在の予定です。
変更になる場合がありますのでご了承ください。



<廃食油の回収> 2月26日 月曜日 午前9時から12時30分

☆なんでも相談会☆

26日 月曜日午前10時から12時

場所: 1階ロビー 豊島区民社会福祉協議会CSW