



区民ひろば南大塚

2018 2月のプログラム

豊島区南大塚2-36-1
1階いきいき Tel (5976) 4399
2階子育て Tel (3946) 7665

南大塚保育園出前保育

15日(木)10:45~ 2階 多目的室1
南大塚保育園の保育士さんによる手遊び
やおはなしなど楽しい親子プログラムです

パパといっしょにベビーピクス

赤ちゃんとお父さんのエクササイズを楽しんで
みませんか?両親いっしょの参加も可です!

18日(日)
10:30~11:15
2階 多目的室1

エンジョイサンデー
南大塚

講師: キム ギョンスク氏
(エアロピクスインストラクター)
対象: 3か月~8か月の
赤ちゃんとお父さん
申込: 1月26日(金) 9:00より
定員: 15組 費用: 無料です

ママカラ(ママのカラオケ!) ~ママもたまにはリフレッシュ!~

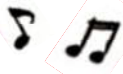
23日(金)10:30~11:30 1階 集会室
1階のカラオケ機では懐かしの歌謡曲から
最新のJ-ポップまで好きな歌を歌えます!
会場は和室ですから、小さなお子さんや
赤ちゃんがいてもそばで遊ばせられて安心!
費用: 無料です
予約: 2日(金)より整理券配布開始

アロマハンドトリートメントorフェチ整体

22日(木)10:00~12:00 2階 多目的室2
ハンドトリートメントか整体を選択して
いただきます(お1人様10分間です)
講師: 水越朋美氏(アロマ&ホメオパシー)
費用: アロマ代 100円
定員: 12名(保育はありませんが側でのごせませす)
申込: 1日(木)9:00より

「ふれ合い音楽会」~音楽で遊ぼう~

3日(土)1:30~3:30 地域文化創造館
出演: 詩吟教室 第5会議室



キーボードの会
オハナ(ゴスペル)
巣鴨小学校コーラス部
楽しいコーラス

主催: 区民ひろば南大塚運営協議会

おおつか茶かもん

2月6日(火)13:30~15:00 1階 教養室1
テーマ「和食のマナーとお箸の使い方」
講師 西森 すみ子氏

2月19日(月)13:30~15:00 1階 教養室1
テーマ「お坊さんに聞いてみよう」
~人生が拓ける心の持ち方~

区民ひろばに常駐するCSWさんが主催する
事業です。みなさまお気軽にご参加ください。

いきいきプログラム

囲碁・将棋	毎日	13:00~17:00	お友達同士で対局を楽しみましょう。
マージャン	金・土曜日	9:30~12:00	毎回9:30に抽選で参加者を決めます。
カラオケ	月曜日	9:30~11:45	9:30に抽選で歌う順番を決めます。
家庭内転倒事故予防講座	15日(木)	13:30~14:30	転倒予防と脳トレ体操 埼玉県立大学教授 中村 裕美氏

交流プログラム

民謡を楽しむ会	14日(水)	13:30~14:30	(1階) 指導 石橋 明氏、三味線 木村 てる江氏、鴨下 達夫氏、尺八 国分 貞雄氏
イオ カンターレ	21日(水)	10:30~11:30	(1階) ピアノの伴奏で、皆で歌いましょう。 平山 智香子氏
フォークソング&オールディーズ	17日(土)	13:30~15:00	(1階) ギター等の生演奏で、皆で歌いましょう。出演 都電沿線
南大塚歌声ひろば	28日(水)	10:30~11:45	(1階) カラオケで季節の歌等、皆で一緒に歌いましょう。
卓球タイム	水曜日	15:00~16:30	(2階) 状況により、使えない場合があります。

子育てプログラム

お屋の体操	毎日	11:50~12:00	ぐるぐるどっかーん! アンパンマン体操
子育てサロン さくらんぼ	14日(水)	10:45~	「お話し工作」(ひなかざり) 主催 巣鴨地区民生児童委員協議会
親子リトミック	8日(木)	10:45~11:10	0歳児クラス(5ヶ月以上) どなたでも
		11:20~11:50	1・2歳児クラス 登録制 講師: 吉永 映子氏
ベビータイム	6日(火)	11:00~11:30	0歳の赤ちゃん集まれ! 「ふれあいあそび・うたあそび」をしましょう!
おはなしルーム	21日(水)	11:00~11:30	中央図書館ボランティアによる絵本・紙芝居、パネルシアター
うきうきタイム	26日(月)	10:45~	10:45~ 2月の誕生会 11:00~「お店屋さんごっこ」
ミニミニアスレチック	2・16日(金)	9:30~11:50	トランポリンや平均台、トンネル、ボールハウスで遊びましょう。
わくわく紙芝居	2・16日(金)	11:40~	ボランティアサークルによる、おとも楽しい「赤ちゃん紙芝居」です!
	25日(日)	11:20~11:50	エンジョイサンデー 南大塚 日曜日は「子ども紙芝居」をお楽しみください!
絵本読み聞かせ いぶいんとフレンズ・としま	4日(日)	11:20~11:50	エンジョイサンデー 南大塚 「絵本読み聞かせ」ですてきな絵本に出会ってください!

運営協議会主催事業

らくらく健康大学	9, 23日(金)	14:00~15:00	(2階) 参加費 500円 先着 25名 当日直接会場へ
詩吟教室	10日(土)・20日(火)	10:30~	(1階) 講師 竹野 岳游氏
吹矢教室	16日(金)	13:30~	(2階) 指導 スポーツ吹矢協会目白高南支部

【豊島区民社会福祉協議会 CSW配置】 担当 川人、石森 (☎6861-2930)

当区民ひろばには、CSW(コミュニティーソーシャルワーカー)が配置されています。不安なこと、どこに相談したらいいのか分からないことなど何でもお気軽にご相談ください。訪問活動も行っています。





2018 2月のカレンダー

豊島区南大塚2-36-1
 1階(いきいき) Tel(5976)4399 2階(子育て) (3946)7665

年齢に関係なく、どなたでもご利用できます。サークル活動の場として、親睦の場としてご利用ください。
 個人利用、団体利用とも、登録が必要です。詳しくは受付でお尋ねください。

● はひろばの事業
 無印は、各団体利用

開館時間:午前9時~午後5時

[1日:3月分貸室抽選日] ※1階で受付

	1階				2階			
	集会室		教養室 1,2		多目的 1		多目的 2、防音室	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 木	大塚ダンス	●囲碁・将棋	①ヨーガ木曜会 ②貸室抽選	●①ほほえみタイム				
2 金		●囲碁・将棋	●①マーじゃん	②桃李会	●ミニミニ アスレチック			
3 土	スマートエイジング	●ふれあい音楽会 準備	●①ふれあい音楽会準備 ②ふれあい音楽会準備	●①ふれあい音楽会準備 ②ふれあい音楽会準備	かつぼれ同好会	卓クラブ		
4 日		●囲碁・将棋		①南大塚麻雀クラブ			イノちゆう組 ●絵本読み聞かせ(防)	イノちゆう組
5 月	●健康増進 カラオケ	●囲碁・将棋		①エヌツークラブ ②氣功普及会	平松寿クラブ	ストーンケトル		
6 火	フォークダンスみち	美声会 ●囲碁・将棋	①コール・ロンディーネ ②バラの会	①おおつか茶かもん ②おおつか茶かもん	大塚延寿会	タイガーキッズ	太極拳 ●ベビータイト(防)	
7 水	ピアノニ・フラ	リズム体操会	②キーボードの会	①エヌツークラブ ②グラン・ジュテ	南大塚卓球部	●卓球タイム	もくいくひろば らぼん	
8 木	大塚ダンス	はつらつ会		①山縣ヨーガ ●②囲碁・将棋	●親子リトミック			
9 金		寿踊会 ●囲碁・将棋	●①マーじゃん	①ひまわり会 ②桃李会	南大塚卓球部	らくらく健康大学		
10 土		ニューソング ●囲碁・将棋	●①マーじゃん ②詩吟教室	①コーラスゆうばえ	かつぼれ同好会			音輪会
11 日				①南大塚麻雀クラブ				わくわく練習
12 月	休 館 日							
13 火	フォークダンスみち	美声会 ●囲碁・将棋	①としまる体操 ②フォークダンスみち	②弘扇会	南大塚卓球部	大塚延寿会	劇団ぼけっと YGクラブ(防)	劇団ぼけっと
14 水	ピアノニ・フラ	●民謡を楽しむ会 ●囲碁・将棋	②たのしいコーラス	①エミーズ ②バラの会	●子育てサロン さくらんぼ	●卓球タイム		待夢琴友会(防)
15 木	大塚ダンス	●家庭内転倒 事故予防講座	①ヨーガ木曜会	①はつらつ会 ●②囲碁・将棋	●南大塚保育園 出前保育園			
16 金		おおつかサロン	●①マーじゃん	●①囲碁・将棋 ②桃李会	●ミニミニ アスレチック	吹矢教室	キッズ英語	
17 土	●準備	●フォークソング &オールディーズ	●①マーじゃん ②控え室	●①囲碁・将棋 ●②控え室				音輪会
18 日		●囲碁・将棋		①南大塚麻雀クラブ	●パパといっしょに ベビーピクス			大塚健康ダンス
19 月	●健康増進 カラオケ	●囲碁・将棋		①おおつか茶かもん ②おおつか茶かもん	平松寿クラブ			氣功普及会(防)
20 火	フォークダンスみち	美声会 ●囲碁・将棋	①バラの会 ②詩吟教室	②弘扇会	大塚延寿会	タイガーキッズ	太極拳	
21 水	ピアノニ・フラ	リズム体操会	●①休 カンターレ ②キーボードの会	①エヌツークラブ ②グラン・ジュテ	オハナ	●卓球タイム	●おはなしルーム (防)	
22 木	大塚ダンス	はつらつ会		●②囲碁・将棋	劇団ぼけっと		●アロマハンド トリートメント	劇団ぼけっと 待夢琴友会(防)
23 金	●ママカラオケ	寿踊会 ●囲碁・将棋	●①マーじゃん ②おてだま	①ひまわり会 ②おてだま	南大塚卓球部	らくらく健康大学	キッズ英語	桃李会
24 土		ニューソング ●囲碁・将棋	●①マーじゃん ②区高連第二ブロック会	①コーラスゆうばえ	かつぼれ同好会	●うきうきタイム準備	おひるねアート	●うきうき(防)
25 日		●囲碁・将棋		①南大塚麻雀クラブ	●うきうき タイム準備	●うきうきタイム準備	●紙芝居控室	●うきうき(防)
26 月	●健康増進 カラオケ	●囲碁・将棋		①エヌツークラブ ②氣功普及会	●うきうき タイム		●うきうきタイム ●うきうき(防)	
27 火		美声会 ●囲碁・将棋	①としまる体操 ②YGクラブ	②弘扇会	骨盤エクササイズ	大塚延寿会	太極拳	
28 水	●南大塚 歌声ひろば	リズム体操会	①ピアノニ・フラ ②たのしいコーラス	①エミーズ ②バラの会		●卓球タイム		待夢琴友会(防)

* 平成30年度の団体登録を、2月1日から受け付けます。

4月の貸室利用を希望される団体は、2月28日までに登録をお願いします。