



2月の区民ひろば長崎

豊島区长崎2-27-18

☎ 3554-4411

交流プログラム



いきいきプログラム



～月の始めは 区民ひろば長崎 で映画を観よう!～

長崎映画館 2日(金) 1:30～

「シコぶんじゃった。」

出演: 本木雅弘 清水美砂 柄本明 竹中直人 他

節分の集い

2月1日(木) 1:30～3:00

◇東京大学 奇術愛好会の方々による

「マジックショー」

◇年男・年女による豆まき

など楽しい企画が盛りだくさん!

福豆をもらって、福を呼び込みましょう!

どなたでも参加できます。

共催: 区民ひろば長崎運営協議会



区民ひろば長崎運営協議会主催 笑顔でストレッチ	月曜日 5日 19日、26日	10:00～	集会室 娯楽室	ストレッチ体操などで筋力の維持・増進に努めます。
卓球	6日(火) 16日(金) 26日(月)	1:00～4:30	娯楽室	道具はひろばでご用意しています。楽しく体を動かしましょう。
うたって民謡	8日(木)	10:30～11:45	集会室	三味線: 相沢氏、三橋氏 尺八: 国分氏 各地の民謡を歌います。
歌声広場	19日(月)	1:30～3:00	集会室 娯楽室	講師: 神山 明子氏、桑原 育子氏 懐かしの歌、思い出の歌をピアノに合わせて歌います。
いきいきタイム 手作りや簡単な脳トレなど	21日(水)	1:30～2:30	集会室	一緒に「としまる体操」をしませんか? としまる体操とは... 豊島区が推奨している介護予防体操です。どなたでも参加できます。

3月の
予告



ひなまつりコンサート

3月1日(木) 1:30～3:00

歌: 平山 智香子氏 ピアノ: 梅原 尚子氏
春の足音と共に素敵な音楽をお楽しみください。



子育てプログラム



なかよしタイム

月曜日～金曜日

3:45～4:00

読み聞かせや手遊び、体操などをおこなっています。



ベビーマッサージ

8日(木) 10:30～11:30

講師: 内田 ノブ子氏

対象: 3～9ヶ月位のお子さん

定員: 10組 先着順

申込: 1/25(木)～ 電話受付可

ベビータ임

9日(金) 11:00～11:30

わらべうた

ふれあいあそびを
楽しみましょう。



ちびっこのりものタイム

9日(金)、14日(水)、27日(火)

1:00～4:00

三輪車やコンビカーなどで遊べます。
プラレールもあります。

親子ヨガ ～心も身体ものびのびしよう～

14日(水)、26日(月) 10:30～11:30

講師: 齊藤 佳代子氏

対象: 子育て中のママと赤ちゃん

定員: 各回10名 先着順

申込: 2/2(金)～ 電話受付可



親子でお歌とリズム遊び

15日(木)

とことこクラス10:30～

びよびよクラス11:10～

講師: 平山 智香子氏

お歌とリズムを楽しみましょう。

申込受付中です。



あそんで相談

19日(月) 10:30～11:30

子育ての悩みを

遊ばせながら相談できます。

主催: 西部こども家庭支援センター



子どもおはなし会

22日(木) 11:00～11:30

豊島区立図書館の

ボランティアによる

手遊び・読み聞かせ

2月の誕生会

23日(金) 10:30～10:50

みんなでお祝いしましょう。

誕生児にはカードの

プレゼントがあります。

申込: 2/19(月)迄



一緒にあ・そ・ぼ

23日(金) 10:50～11:30

おひなさまにちなんだゲームで
遊びましょう。



平成30年 区民ひろば長崎2月カレンダー

豊島区長崎2-27-18

TEL 3554-4411

		日	月	火	水	木 1	金 2	土 3	
午前	集 娛 教		3月分の貸室抽選は 2月1日(木) 9時10分からです。		なんでも相談会 2月21日(水) 1:30~3:00 主催：豊島区民社会福祉協議会		節分の集い準備	太極拳長崎	長崎二丁目ことぶき会 誕生会
午後	集 娛 教						★貸室抽選	 節分の集い 1:30~3:00	★長崎映画館
		4	5	6	7	8	9	10	
午前	集 娛 教		♥笑顔でストレッチ	楽しく筋トレ	★健康増進カラオケ(通信)	★うたって民謡	太極拳朝光会		
午後	集 娛 教	野菊の会	野菊の会 ★輪投げ	らくらくOB会 ★卓球	のびのびストレッチ ★囲碁	★ベビーマッサージ	★ベビータ임	長崎パソコンクラブ	
午後	集 娛 教	松の木会	朗読グループ	長崎句会	長崎1.2丁目合同輪投げ会	区政連絡会 14:00~ 森のうた	地域でいきいき ★ちびっこのりものタイム	カラオケ三寿会 元気!ながさきの会 (吹矢)	
午前	集 娛 教	<建国記念日> 休館日	振替休日	貯筋クラブ	長崎カラオケグループ	★親子でお歌とリズム遊び	ひろば課 職員研修		
午後	集 娛 教			コーラスコスモス 硬筆ペン字サークル	★親子ヨガ	楽しく筋トレ	歌謡研究会	太極拳長崎	
午後	集 娛 教			唱友会 ★囲碁	アスク長崎一丁目保育園 ★ちびっこのりものタイム	森のうた ゆうじゅ会	唱友会 ★卓球	なかよし会	
午後	集 娛 教			長崎1.2丁目合同輪投げ会	★輪投げ		長崎英会話サークル	長崎二丁目ことぶき会役員会	
午前	集 娛 教	18	19	20	21	22	23	24	
午後	集 娛 教	豊島石寿同好会 (大会)	♥笑顔でストレッチ	貯筋クラブ	長崎第一地区 民生・児童委員協議会	みみずくサロン	★誕生会★一緒にあ・そ・ぼ	アスク長崎一丁目保育園	
午後	集 娛 教	長崎二丁目寿カラオケ部 豊島石寿同好会 (大会)	★歌声広場	なかよし会 長崎句会	★いきいきタイム	アスク長崎一丁目保育園	アスク長崎一丁目保育園	長崎パソコンクラブ	
午後	集 娛 教		朗読グループ	らくらくOB会	のびのびストレッチ	元気!ながさきの会 (吹矢)	★輪投げ	カラオケ三寿会	
午前	集 娛 教	休館日	♥笑顔でストレッチ	貯筋クラブ	長崎カラオケグループ	★印はいきいき事業、☆印は子育て事業です。 ♥印は運営協議会主催事業です。 ※土日の空き室利用について 娛樂室 卓球・囲碁・輪投げとして利用できます。 ※このカレンダーは1月16日現在のものです。 月の途中で予定の一部が変更になる場合があります。 ご了承ください。 ※裏面にお知らせがあります。ご覧ください。			
午後	集 娛 教		★親子ヨガ	コーラスコスモス	長崎二丁目ことぶき会民謡部				
午後	集 娛 教		歌謡研究会	長崎二丁目寿カラオケ部	★囲碁				
午後	集 娛 教		★卓球	★ちびっこのりものタイム	ひなまつり 前日準備 				