



平成30年2月区民ひろば西池袋



豊島区西池袋2-37-4
としま産業振興プラザ(イケ・ビス)2階
☎03(3980)0088
FAX(3980)0089

節分の集い

2日(金) 1:30~3:00 (開場1:15)

第一部 カントリー演奏
出演 「加藤町会長バンド」
第二部 年男、年女の方による豆まき



みんなで福を呼び込み
ましょう



パパと体操

講師 増宮 貴志氏

18日(日) 10:30~11:30

歩ける1歳以上のお子様とパパ 定員 20組
申込: 区内1月28日(日)~ 区外:2月10日(土)~
受付窓口にてのお申込み
持物: 水分・汗拭きタオル
運動できる服装でご参加ください

音楽あそび

講師 吉永 映子氏

19日(月) 定員 各15組

①10:30~11:00 5ヶ月~1歳のお子様
②11:15~11:45 歩ける1歳以上のお子様
申込: 区内2月5日(月)~ 区外2月10日(土)~
受付窓口にてのお申込み
持物: ①②水分 ①バスタオル

育児相談

主催 池袋保健所

27日(火) 受付10:00~10:30

(事前申し込み不要)

・持物: 母子手帳、替えオムツ
豊島区在住の乳幼児を対象に体重、
身長測定を行います。
また測定後は、子育てについてや
食事、歯などの相談ができます。



ハンドトリートメント

講師 水越 明美

18日(日) 1:30~3:30

定員 先着12名 (一人10分)
材料費 100円
申込 1月28日(日)から材料費を添えて
受付窓口にてお申込みください
対象 豊島区在住の方

ベビーマッサージ

講師 内田 ノブ子氏

15日(木) 10:30~11:30

首の座ったゼロ歳のお子様と保護者 15組
申込: 区内1月31日(水)~ 区外2月8日(木)~
受付窓口にてのお申込み
持物: 水分 バスタオル 替えオムツ

いきいき(高齢者向け)プログラム			交流プログラム			子育て支援プログラム					
囲碁・将棋	1日(木)	1:00~4:00	囲碁、将棋を楽しみます。	朗読の会	19日(月)	1:30~3:00	講師の指導で物語や詩の朗読に親しみます。	キッズ映画会	4日(日)	11:00~	「チャギントン」を上映します
麻雀の日	5日(月)	1:00~4:00	麻雀を楽しみ交流を図ります。 1:15分抽選 定員24名	おりにがみにトライ	28日(水)	1:30~3:00	季節の折り紙を折って楽しめます。	アスレチッククランド	4日(日)	9:00~11:00	トンネルやすべり台などで遊べます
健康増進カラオケ(通信)	7日(水)	9:00~11:30	カラオケを楽しみ交流を図ります。 9:15分抽選	縫い物ボランティア	23日(金)	1:30~3:00	駒込作業所のさをり織を使って作品に仕上げます。	わんぱくタイム	20日(火)	9:30~11:30	
歌って健康	16日(金)	1:30~2:45	講師と季節の唱歌を歌います。 「2月生まれの誕生会」						13日(火)	10:30~	「運動遊び」 「2月生まれの誕生会」
貯筋体操	23日(金)	10:00~11:30	申込制 講師 大和田 裕美氏 持物: 水分、前回参加の方は貯筋通帳	卓球の日	24日(土)	9:00~11:30	どなたでも参加できます	子育てサロンひよびよ	14日(水)	10:00~	民生児童委員による子育てプログラム
								おはなし会	18日(日) 21日(水)	1:30~2:00	ボランティア「りぶりんとフレンズとしま」による読み聞かせ
								おはなしタイム	22日(木)	11:00~11:30	中央図書館ボランティアによる読み聞かせ

CSW何でも相談会

2月14日(水) 11:00~12:00

暮らしの中でお困りなことなどお気軽にご相談ください。 主催: 豊島区民社会福祉協議会

1月16日現在の予定です
変更がでる場合もあります



平成30年2月区民ひろば西池袋



NPO法人ひろば西池袋
171-0032 豊島区西池袋2-37-4
としま産業振興プラザ(イケ・ビス)2階
☎03(3980)0088 fax03(3980)0089

	日		月		火		水		木		金		土			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
	<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px;"> <p>開館時間：午前9時～午後5時 休館日：12月29日～1月3日 祝日</p> <p>☎ 区民ひろば(イケ・ビス2階)には、エレベーターでお越しください。 ☎ ベビーカー置き場は1階にあります。駐輪場には限りがあります。 ご協力をお願いします。</p> </div>								1		2		3			
多目的室1									貸室抽選 3月貸室抽選 受付9:00 抽選9:15		西池太極拳		節分のついで 1:30 		いにしえの風	
多目的室2															フア・マリエ・フラの会	
教養室													★囲碁・将棋 1:00			
	4		5		6		7		8		9		10			
多目的室1	♡アスレチック ランド 9:00~11:00				骨盤体操		サークル 元気 混声合唱団 プレジール		理事会		サークル すこやか					
多目的室2					サークル友遊		西池卓球サークル		フラ・ロケラニ							
教養室	♡キッズ映画 11:00~		★麻雀の日 抽選1:15		さわやか麻雀		★健康増進カラオケ (通称)抽選9:15		西池 絵手紙の会 なかよし会		リトミック 5歳クラス					
	11		12		13		14		15		16		17			
多目的室1			休館日 振替休日		♡わんぱく タイム 10:30		♡子育て サロン びよびよ 10:00		区高連第五ブロック ♡パピーマッサージ 10:30		西池卓球 サークル		★歌って 健康 1:30			
多目的室2					サークル友遊		レッツダンス		西池太極拳		なかよし会		囲碁サークル		いにしえの風	
教養室	西池太陽会 カラオケ部				さわやか麻雀				なかよし会						フア・マリエ・フラの会	
	18		19		20		21		22		23		24			
多目的室1	♡パパと 体操 10:30		☆ハンド マッサージ 1:30		♡音楽あそび ①10:30~ ②11:15~		☆朗読の会 1:30~		♡アスレチック ランド 9:30~11:30		サークル 元気		西池 絵手紙の会		★貯筋体操 10:00	
多目的室2									西池卓球 サークル		♡おはなし タイム11:00		フラ・ロケラニ		リトミック 5歳クラス	
教養室			♡おはなし会 1:30~		囲碁サークル		さわやか麻雀		♡おはなし会 1:30~		なかよし会		★雑物ボランティア 1:30		★卓球の日 9:00	
	25		26		27		28		<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px;"> <p>館内では、靴下の着用を お願いしています。</p>  </div>							
多目的室1			イケ・ビス 全館点検日		♡育児相談 受付10:00~ 10:30		サークル 元気								★おりがみに トライ1:30	
多目的室2	ひばり会														囲碁サークル	
教養室																

※ 太字はひろば主催事業です。(記載時刻は開始または抽選時刻です)

★印 高齢者向けのいきいき事業 ♡印 子育て支援事業 ☆印 どなたでも参加できる世代間交流事業

※ ご利用には個人利用証の作成をお願いしています。(住所が確認できるものをご持参ください)

- ・1月16日現在の予定です。
- ・変更が出る場合もあります。