

# 区民ひろばさくら第1 いきいきひろば 平成30年 2月 のカレンダー

豊島区南長崎6-20-15  
☎3950-8676

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前	集 娛 教 区	如 月 	★高齢者対象 ◎どなたでも 赤い字は当ひろば事業 黒い字は自主サークル活動	貸室受付/折り紙の会 編物研究会 パレット	一の会 南長崎四丁目の会	★お元気体操 自彊術長二会	事業準備
午後				集 娛 教 区		自彊術長二会	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	集 娛 教 区	ゆる体操歩みの会 フラサークルレフア 育唱館やよい会	コーラスひまわり 自彊術すずらの会	体操ひろば	パレット 一の会 南長崎四丁目の会	自彊術長二会	南六輪投げ会 健康吹矢チェリー 困碁・将棋の会 南長四福寿会カラオケ
午後			集 娛 教 区	エリア会議 ◎映画会		民謡を楽しむ会 さくらロッケークラブ	
	11	12	13	14	15	16	17
午前	集 娛 教 区	建 国 記 念 の 日 休館日	振替休日	自彊術すずらの会	体操ひろば	★安心安全クラブ 編物研究会 折り紙の会 パレット	★お元気体操 自彊術長二会
午後				集 娛 教 区	カラオケひばり会 さくらロッケークラブ	◎音楽ひろば/CSW	南長崎四丁目の会 一の会
	18	19	20	21	22	23	24
午前	集 娛 教 区	◎体幹エクササイズ	コーラスひまわり 自彊術すずらの会	体操ひろば	★楽々ストレッチ	自彊術長二会	南六輪投げ会 一般貸出 健康吹矢チェリー 困碁・将棋の会 南長四福寿会カラオケ
午後			集 娛 教 区	フラサークルレフア 育唱館やよい会	民謡を楽しむ会 さくらロッケークラブ	★健康増進カラオケ	
	25	26	27	28	※材料費がかかる事業の申込は窓口受付のみとなります。ご了承ください ※ランチタイムは娯楽室にて正午～午後1時まで ※行事、サークル活動は変更することがあります		
午前	集 娛 教 区	休館日	ゆる体操歩みの会	◎体幹エクササイズ 自彊術すずらの会	体操ひろば		
午後			集 娛 教 区	フラサークルレフア エコクラブ教室	カラオケひばり会	のぞみ歌謡会 ◎はつらつタイム	みどり会・さくら会

## ◎節分・豆まき

3日(土) 1時半～2時半

- ・年男・年女さんによる豆まき
  - ・出演：クラウンTogaさん(ピエロ) 登場！
- 一緒に一年間の福を招きましょう



## ◎映画会 1時半～

6日(火) 『ライムライト』

'54年・米・137分  
監督、主演：チャールズ・チャップリン

23日(金) 『静かなる男』

'52年・米・129分 ジョン・ウェイン  
モーリン・オハラ



## ◎なんでも相談会(CSW)

14日(水) 1時半～3時

コミュニティソーシャルワーカーによる  
地域の困りごと、個別なんでも相談会

## ◎お昼の体操

平日の1時～約15分間

「ラジオ体操」と「みんなの体操」をします

## 予 告

### ◎手作り教室

3月7日(水) 1時半～3時

「もこもこ靴下で作る犬のぬいぐるみ」

講師：富澤美幸氏 材料費：500円  
申込：2月19日(月)～ 定員：15名

### ◎ひろばさくらまつり

3月3日(土) 会場：区民ひろばさくら第二  
1時20分～3時半

オープニングセレモニー、模擬店、ゲーム、  
被災地支援物品販売、食べ物コーナーなど！

【廃油】 ★お元気体操 ◎音楽ひろば ★安心安全クラブ ◎体幹エクササイズ ★健康増進カラオケ ★楽々ストレッチ ◎はつらつタイム

<b>26日</b> (月) 9時～ 12時半	<b>2・16日(金)</b> 10時～11時 講師：小侯淳子氏 有酸素運動で元気に！	<b>14日(水)</b> 1時半～2時半 講師：末松ちあき氏 唱歌・歌謡曲など幅広く	<b>15日(木)</b> 10時～11時 埼玉県立大学中村裕美先生 転倒予防教室です	<b>19日(月)・27日(火)</b> 10時～11時 講師：須藤浩代氏 体幹を鍛えましょう	<b>21日(水)</b> 1時半～3時 みんなで順番に 好きな歌を歌います	<b>22日(木)</b> 10時～11時 楽々体操と脳トレ	<b>28日(水)</b> 1時半～2時半 新しい様々な レクゲームをします
----------------------------------	--	--	--	--	---	--------------------------------------	---

# 区民ひろばさくら第2 子育てひろば 平成30年2月のカレンダー



豊島区长崎6-37-11

☎3958-8453

http://www.hiroba-sakura.or.jp/



		日	月	火	水	木	金	土
午前	ホール多目的サークル1	◎卓球・バドミントンタイム(20分交代) (毎週月曜日)事業終了次第~4:50 (毎週土曜日)9:00~12:00 乳幼児の乗物もOK!		◆乳幼児対象 ◎どなたでも赤字は当ひろば事業 黒字は自主サークル活動		貸室受付		
午後	ホール多目的サークル2	◎ポール・バドミントンタイム(20分交代) (毎週火~金曜日)事業終了次第~4:50 (毎週土曜日)1:00~4:50 乳幼児の乗物もOK!				◎卓球タイム!	リズム体操さくら アンサンブルさくら	
午前	ホール多目的サークル1	4	5	6	7	8	9	10
午後	ホール多目的サークル2	休館日		◆おはなし会	骨盤体操♡ みんなみんサークル ツールペイントの会	ひろばさくら	GO!GO!マビヨガ	
午前	ホール多目的サークル1	11	12	◆ちびっこタイム ひまわり	◆ちびっこタイム みんなみんサークル ツールペイントの会	◎卓球タイム!	◎歌ひろば& リラクスタタイム	
午後	ホール多目的サークル2	◆プラレールタイム					楽しく絵手紙	
午前	ホール多目的サークル1	11	12	◆親子体操	親子ヨガ			
午後	ホール多目的サークル2	建国記念の日	振替休日	◆ちびっこタイム	◆ちびっこタイム みんなみんサークル ひろばさくら	ひろばさくら ◎卓球タイム!	リズム体操さくら アンサンブルさくら	
午前	ホール多目的サークル1	18	19	◆さくらんぼタイム	骨盤体操♡ わ ツールペイントの会	親子でわいわい リトミック	GO!GO!マビヨガ	
午後	ホール多目的サークル2	休館日	英語deリズムング	ひろばさくら	◆ちびっこタイム わ ツールペイントの会	◎卓球タイム!		◎歌ひろば
午前	ホール多目的サークル1	25	26	◆プラレールタイム	ひまわり			楽しく絵手紙
午後	ホール多目的サークル2	休館日	英語deリズムング ◎リフレタイム メモリーズ☆アート	◆親子体操	親子ヨガ			
午前	ホール多目的サークル1	25	26	◆赤ちゃんタイム	◆ちびっこタイム	【予告】 ◎第12回「ひろばさくらまつり」 3月3日(土)1:20~3:30 *オープニング、販売、えんにち、ゲームなど *バザーはありません。 *当日直接、ひろばさくら第二へどうぞ!		携帯電話、 蛍光灯、小 型家電、イ ンクカート リッジの回 収ボックス があります。
午後	ホール多目的サークル2	休館日		◆ちびっこタイム	◆ちびっこタイム			

## ◆おはなし会(中央図書館ボランティアによる)

6日(火)11:00~11:30

紙芝居・絵本・パネルシアター・ふれあいあそび等  
当日、直接お越しください。

## ◆後期親子体操(登録制)

13・27日(火) 講師：藤井芳子氏

・10:50~11:20 あんよクラス (1歳前後)

・11:20~12:00 かけっこクラス (2歳前後)

## ◆さくらんぼタイム

「誕生会&ひな人形作りを楽しむ」

20日(火)11:00~11:30

2月生まれの誕生会後、親子でひな人形を作ります。

## ◆親子でわいわいリトミック

22日(木)10:30~11:10

音楽に合わせて歌ったり、親子で遊びます。

講師：わいわい音楽隊

場所：区民ひろばさくら第二 ホール

対象：月齢3ヶ月~未就園児

定員：20組

申込：1月22日(月)~

窓口(電話可)



## 【予告】

### ◆親子体操体験会

3月13日(火) 講師：藤井芳子氏

・10:50~11:20 あんよクラス (1歳前後)

・11:20~12:00 かけっこクラス (2歳前後)

\*申込不要

\*先着20組

\*希望者多数の場合は見学になります。

\*各クラス体験会終了後より、30年度前期  
親子体操の登録受付を開始します。

※ランチタイム 12:00~1:00

おやつタイム 3:30~4:00

多目的室をご利用ください。

◆プラレールタイム ◆赤ちゃんタイム ◎リフレタイム ◆ちびっこタイム ◎卓球タイム! ◎歌ひろば&リラクスタタイム ◎歌ひろば

毎月第1・3月曜日  
1:00~4:50

長い線路で  
電車を走らせよう

毎月第2・4月曜日  
2:00~4:50

時間変更しました。  
2:30~みんなで遊びま  
しょう

26日(月)  
10:30~11:30

手軽な体操で  
リフレッシュ!

毎週火・水曜日  
事業終了後~2:00

ホールにある遊具で  
遊べます

毎週木曜日  
1:30~4:00

交代で卓球を  
楽しめます

◎歌ひろば&  
リラクスタタイム

9日(金)  
1:00~2:00

講師：飯島 容子氏  
好きな歌をリクエスト♪  
みんなで歌いましょう

◎歌ひろば

24日(土)  
1:00~1:30

岩瀬正憲氏のピアノ伴奏  
で歌いましょう。