

# 区民ひろば豊成 5月のプログラム

豊島区上池袋1-28-7  
電話 5961-3494

## 緑蔭子ども会

13日(日) 11時30分~13時30分

場所 上池袋中央公園(区民ひろば豊成前)

キャラクターお面作り・ゲーム等のお楽しみ子ども会

共催:上池袋昭和町会

区民ひろば豊成運営協議会



## <としま子育てサロン>

つくしんぼ

8日(火) 10時30分



マタニティママ・0~3歳(未就園児)の  
親子さんと気軽に遊びにきてください

主催:豊島区民生委員児童委員協議会池袋東地区

## 出前講座 スマホ講習会

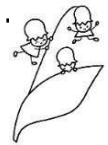
15日(火) 13時30分~15時

電話のかけ方やインターネット  
アプリの使い方などを学びます  
スマホがなくても貸出します

協力:ドコモショップ巣鴨駅前店

## 豊成サロン

28日(月) 10時30分



地域とのつながりの場です  
使用済み切手の整理をしています  
どなたでも参加できます

主催:区民ひろば豊成運営協議会

### ☆定期的主催事業のご案内

高齢者向き

シニアエアロ	2・16(水) 13時30分	講師:篠原あや子氏(ダイヤビック・インストラクター)	水分の補給の飲み物
ポッチャにトライ	7・21(月) 13時30分	初心者でも簡単に楽しめます	タオル・上履きを お持ちください
脳トレ あたま&からだ	9・23(水) 13時30分	としまる体操、脳活ドリルなど	
折り紙タイム	28(月) 13時30分	講師:笠原安身氏 「花咲ユニット」申込みは窓口まで 定員20名	

交流

歌いましょう	11・18(金) 13時30分	11日 水谷桂子氏のピアノ伴奏 18日 大澤よしこ氏の歌唱指導	
カラオケタイム 健康増進カラオケ(通信)	8・22(火) 13時30分	お好きな曲を選んで楽しく歌えます	
午後のシアター	24(木) 13時30分	「パイ・フォワード可能の王国」主演:ハーレイ・ジョエル・オスメント(120分)	

乳幼児親子向き

ベビーマッサージ	10(木) 10時30分	対象:2か月からハイハイまで 講師:内田ノブ子氏 申込みは窓口まで	
らんらんランド	1・15・22・29 (火) 11時	1日 身体をうごかさう 15日 中央図書館よみかせ・誕生会 22日 歌っておどろう 29日 親子カラオケ	
ばぶばぶランド	11・25(金) 11時	11日 おはなし会 りぶりんとフレンズ・としま 25日 お話しましょう	
リトミック	17(木) 11時	親子でリズムを楽しみます 講師:野沢絵美氏 申込みは窓口まで	
プチアスレチック	9時~11時30分	遊具を使った簡単な運動あそびです(不定期)	

### <お知らせ>

廃油リサイクル事業(毎月第4月曜日) 9時~12時30分 当館玄関前にて回収します。  
使用済み蛍光灯・小型家電(30cm×15cm以内)・乾電池・携帯電話 当館で回収します。

平成30年

# 区民ひろば豊成 5月のカレンダー

豊島区上池袋1-28-7

電話：5961-3494

開館時間：9時～17時

休館日：祝日・年末年始

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前	<b>カレンダーの表示について</b> (ホ)ホール (子)子育てひろば (い)いきいきひろば (サ)サークル室		らんらんランド(ホ)	フチアスレチック(ホ)	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
			貸室予約 ライブリィ70(い)	キルト会(い) 豊成としまる体操 豊成いきいき体操 クラブ(サ)			
午後			どんぐり班(い)	シニアエアロ(ホ)	休館	休館	休館
				キルト会(い)			
	6	7	8	9	10	11	12
午前	のいものランド(ホ)	のいものランド(ホ)	つくしんぼ(ホ・サ) ★CSW相談会	のいものランド(ホ)	のいものランド(ホ) ベビーマッサージ(集) 豊成としまる体操 豊成いきいき体操 クラブ(サ)	ぼふぼふランド(い) いぶいんとフレンズ・としま ヨーガカトレア(ホ)	のいものランド(ホ)
午後		ポッチャにトライ(ホ) すこやか3B(集)	カラオケタイム(ホ) 健康増進カラオケ(通信)  区民ひろば豊成運営協議会(い)	脳トレ・あたま&からだ(集)		歌いましょう(ホ) (ピア/伴奏)	スケッチ彩(い)
	13	14	15	16	17	18	19
午前	のいものランド(ホ) 上池袋昭和町会(集)	のいものランド(ホ)	らんらんランド(ホ・サ) 中央図書館 読み聞かせ・誕生会  西部子ども支援センター あそんで相談ことばとか	フチアスレチック(ホ)  香藍会(い)	リトミック(ホ)  豊成としまる体操 豊成いきいき体操 クラブ(サ)	のいものランド(ホ)	グランジュテ(ホ・サ)
午後	上池袋昭和町会(集)	すこやか3B(集) アッチフットボール(ホ・サ)	スマホ講習会(集)  どんぐり班(い)	シニアエアロ(ホ)  香藍会(い)	四季(い)	歌いましょう(ホ) (歌唱指導)	グランジュテ(ホ)
	20	21	22	23	24	25	26
午前	キッズGYM豊成(ホ)	のいものランド(ホ)	らんらんランド(ホ・サ)  ライブリィ70(い)	のいものランド(ホ)	のいものランド(ホ)  豊成としまる体操 豊成いきいき体操 クラブ(サ)	ぼふぼふランド(子)  ヨーガカトレア(ホ)	のいものランド(ホ)
午後		ポッチャにトライ(ホ) すこやか3B(集)	カラオケタイム(ホ) 健康増進カラオケ(通信)	脳トレ・あたま&からだ(集)	午後のシアター(集)  出前カフェあつたか(い)		スケッチ彩(い)
	27	28	29	30	31	<b>無料の部屋</b> いきいきひろば・サークル室・ホール <b>有料の部屋</b> 区民集會室 町会・高齢者クラブなど 無料の団体もあります  詳細はお問合わせください ※太字はひろばの主催事業です ※細字はサークル活動です ★印はCSW何でも相談の日です	
午前	のいものランド(ホ)  いぶいんとフレンズ・としま(い)	のいものランド(ホ)  豊成サロン(い) ★CSW相談会	らんらんランド(ホ)	のいものランド(ホ)	のいものランド(ホ)  豊成としまる体操 豊成いきいき体操 クラブ(サ)		
午後		折り紙タイム(集)  アッチフットボール(ホ)  レイピカケ(サ)					

この予定は 4月16日現在のものです