



世代を超えた
交流の場!

区民ひろば富士見台

平成30年5月のカレンダー

開館時間
9時～17時

NPO法人富士見台ひろば
〒171-0052 豊島区南長崎1-6-1
TEL 03(3950)6871
FAX 03(3950)6872

《毎月の事業一覧》

	事業名	日時	内容・費用	備考
いきいき	貯筋体操	1・8・22日(火) 13:30～14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします	15日(火)を除く
	ポッチャくらぶ	12日(土)・24日(木) 10:30～12:00	ボールを転がし玉に近づけて競うゲームです	
	歌って元気!	17日(木) 13:30～14:30	ピアノの伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏	
	手作り教室	28日(月) 13:30～15:00	可愛い小物を作りましょう 300円 定員18名 講師:保坂紀子氏	1日(火)より受付
	健康麻雀	2・9・23日(水) 13:05～16:30	頭を使って健康麻雀!	16日(水)を除く
	健康増進カラオケ	21日(月) 9:30～11:50	カラオケを楽しみながら健康増進を図りましょう	
	ふらっとコーヒー	18日(金) 10:00～16:00	一杯50円! コーヒーとお菓子でリラックス!	お昼休みを除く
	大人のぬいえ	25日(金) 13:30～15:00	脳の活性化とストレス解消! 50円 定員12名 講師:熊谷美智子氏	1日(火)より受付
子育て	アスレチックランド	1・8・15日(火) 9:30～11:45	すべり台、平均台、動物バスケットなどで遊びましょう	
	のいものパーク	毎週月・土曜日 9:30～11:45	三輪車・自動車・コンピカーで遊びましょう	5日(土)を除く
	小学生ボールの日	毎週木曜日 15:00～16:45	ボール遊びを通して仲間作りをしましょう	3日(木)を除く
	親子リトミック	11・25日(金) 10:30～11:40	1歳未満10:30～ 講師 1歳半以上11:10～ 下平麻紀氏	
	おはなし会	10日(木) 11:00～11:30	紙芝居・ビッグブック、親子遊び 講師:中央図書館ボランティア	おひさまルーム
	お誕生会	24日(木) 11:00～11:45	今月生まれのお誕生会 手形・足形をとりましょう	
	ベビーマッサージ	28日(月) 11:15～11:45	赤ちゃん心地よい時間を過ごしましょう 参加費100円 講師:川田貴美恵氏	1日(火)より受付
	こども囲碁将棋ひろば	毎週日曜日 13:00～17:00	考える力、集中力を高めましょう 初心者でもOK!	
交流	交流卓球	11・25日(金) 14:00～16:00	卓球を通して世代間交流をしましょう(卓球台3台)	
	健康増進カラオケ(歌ひろば)	20日(日) 13:30～16:00	カラオケを通じて世代間交流をしましょう	

<今月の事業>

【みんなで運動会】
みんなで楽しく、良い汗を流しましょう
29日(火) 10:30～12:00
*どなたでも参加できます
*参加費 無料です
*たくさんのお楽しみがあります
*動きやすい服装でご参加下さい

○ステキに手作りエコクラフト
20日(日)10:30～12:00
かごを作しましょう!
作品見本は2階受付窓口に
あります
材料費: 300円
5月2日(水)より受付ます
定員: 10名

《みみずくサロン映画会》
10日(木)13:30～
<好人好日>

主演: 笠智衆 淡島千景 岩下志麻
川津裕介 乙羽信子 三木のり平
長崎第一地区民生委員・児童委員協議会

<アロマで虫除けスプレー>
28日(月) 10:30～11:00
からだにやさしいハーブで
虫除けスプレーを作りましょう
申込み: 1日～15日
定員: 15名
材料費: 300円

◇ロビーコンサート◇
13日(日)13:30～14:00
出演者 ザ・フレンズ
エレキギター演奏によるナツメロなど
*どなたでも参加できます

♡子育てサロンぽおぽ♡
22日(火)
10:30～12:00
～おともだちをつくりましょう～
長崎第一地区民生委員児童委員協議会

《リサイクル大市》 毎月15日 10時～16時
*リサイクル用品の受付は毎月4日～14日までとなります。
★受付できない物: 汚れ、シミ、破損している物、
食品、ぬいぐるみ 等
これまで同様、ご利用お待ちしております。



平成30年 5月のカレンダー

		日	月	火	水	木	金	土
		*このお知らせは 4月15日現在の予定です。		1	2	3	4	5
1階	午前	洋 ミ 区		貧室受付/気功同好会	Angel Dream			
	午後	洋 ミ 区		貯筋体操	健康麻雀	休館	休館	休館
2階	午前	ホ 風		富士見アンサンブル研究会 アスレチックランド		<憲法記念日>	<みどりの日>	<こどもの日>
	午後	ホ 風		元氣ながさきの会太極拳				
		6	7	8	9	10	11	12
1階	午前	洋 ミ 区	ふたば会	気功同好会	和踊りの会	シニアエアロピクス たのしい中国語の会	ふたば会 金曜会	ポッチャくらぶ
	午後	洋 ミ 区		健康体操富士見台	琴寿会 貯筋体操	健康麻雀	野ばら歌の会 みみずくサロン 部会	富士見台ドレミ会 すすめの会 レザーの会
2階	午前	ホ 風	のいものパーク	アスレチックランド	親子体操	白鳩会	親子リトミック	のいものパーク
	午後	ホ 風	十人会 子供リトミック			おはなし会(お) 小学生ボールの日 花あそび	やさしいヨーガ 交流卓球	子供おんがくクラブ
		13	14	15	16	17	18	19
1階	午前	洋 ミ 区	青葉会	リサイクル大市	Angel Dream	シニアエアロピクス H30A	ふたば会 金曜会	箏・花の会 朱雀
	午後	洋 ミ 区		健康体操富士見台 おしゃれリフォーム 富士見台	リサイクル大市	総会	野ばら歌の会 歌って元気	富士見台ドレミ会 すすめの会
2階	午前	ホ 風	のいものパーク	アスレチックランド	親子体操		カナリヤ会	のいものパーク
	午後	ホ 風	花あそび 十人会	元氣ながさきの会太極拳		小学生ボールの日	元氣ながさきの会 フィットネス・吹矢	
		20	21	22	23	24	25	26
1階	午前	洋 ミ 区	健康増進カラオケ H30A	気功同好会	和踊りの会	ポッチャくらぶ	ふたば会 金曜会	南長崎一丁目みどり会 ことぶき部輪投げ会 CSW
	午後	洋 ミ 区		健康体操富士見台	琴寿会 貯筋体操	健康麻雀	たのしい中国語の会 野ばら歌の会	すすめの会 レザーの会
2階	午前	ホ 風	のいものパーク	ばおばお	親子体操	お誕生会	大人のぬいえ 親子リトミック	のいものパーク
	午後	ホ 風	手作りエコクラフト	十人会	みんなで折り紙	小学生ボールの日	やさしいヨーガ 交流卓球	子供おんがくクラブ
		27	28	29	30	31	<p>洋…洋室 ミ…ミーティングルーム 区…区民集会室 ホ…2階洋室 風…風の子ルーム お…おひさまルーム</p> <p>太字→主催又は共催事業 細字→自主グループ NPO法人富士見台ひろば</p>	
1階	午前	洋 ミ 区	青葉会	気功同好会	Angel Dream			
	午後	洋 ミ 区		健康体操富士見台			野ばら歌の会 歌謡研究会	
2階	午前	ホ 風	のいものパーク ママピクス	みんなで運動会	親子体操			
	午後	ホ 風	アロマで虫除けスプレー ベビーマッサージ(お) 十人会 子供リトミック			小学生ボールの日		