

区民ひろば池袋本町

5月の予定



いけほんまつり

5月19日(土)

午前11時～午後2時 受付10時30分

- ☆フランクフルト(無料)中学生までの子どものみ 先着200名まで
 - ☆抽選会 ☆スタンプラリー
 - ☆模擬店 (焼きそば・豚汁など) **楽しいゲームもいっぱいあるよ!!**
- 前日の18日12時以降は、まつり準備の為全館一般利用はできません

おしなえ!



NEW

今月より

親子で卓球

5月6日(日) 午前9時～午後4時

対象: 幼児、小・中学生、とその保護者
(子ども同士、大人同士では出来ません)
・上履きをご持参下さい



毎月第1日曜日

<モーニングシアター>	<アフタヌーンシアター>
16日(水) 午前10時～ 『拳銃無宿』 主演: ジョン・ウェイン ゲイル・ラッセル	2日(水) 午後1時30分～ 『ショーシャンクの空に』 主演: ティム・ロビンス モーガン・フリーマン

～予告～

※発酵食品を知る(消費生活センターの出前講座) 6月22日(金)

※6月の趣味のひろば 『写経』 6月7日(木)午前

・詳しくはポスター、チラシ 窓口でご確認ください

いきいきひろば 交流プログラム

子育てひろば 子育て支援プログラム

<卓球ができる日> 毎週 月・水・金 午前9時～午後4時どなたでも【お友だちとご一緒に】 6日(日)は親子で卓球

☆お昼の体操 ☆平日(月～金) ☆午後1時

☆わんぱく体操 ☆月～土 ☆午前11時50分

健康増進フリーカラオケ

21日(月) 午後1時30分～4時



30日(水) 午前9時30分～11時30分

- ◆歌う順番の抽選を午前は9時30分、午後は1時30分に行います
- ◆通信カラオケJOY SOUND使用

絵手紙教室

申込み制【講師: 堀本恵子氏】

15日(火) 午後1時30分～3時

今月のテーマ
「野菜」

- ◆好きな題材をお持ちください
- ◆道具は館で用意します ぜひお気軽にご参加ください

募集 16名(先着順・電話または窓口) 申込み: 5/1(火)～
定員になり次第締め切り

歌いま唱歌

23日(水) 午後1時30分～2時30分



- ◆季節の歌や懐かしい歌を、ピアノ伴奏に合わせて歌います

おしゃべりカフェ

【コーヒー又は紅茶(菓子付き)¥50】

8日(火)・24日(木) 午後1時～3時



- ◆午後のひとときを楽しくおしゃべりしてすごしませんか

いきいきひろば 65歳以上対象プログラム

みんなの麻雀

7・14・21・28(月) 午前9時30分～12時

時間が変わりました

- ◆組合せの抽選を午前9時30分に行います
初心者から上級者まで一緒に楽しみましょう



ひまわり倶楽部

浴用タオル1本お持ちください

10日(木) 午後2時45分～4時

- ◆簡単な体操やゲーム・歌で心と身体を元気にします

◎ 出前相談 ◎ いけよんの郷 高齢者総合相談センター

※身近な高齢者の心配ごとについて

23日(水) 午後2時～3時



ピョンピョンタイム

2日(水) 『親子でリトミック前期』 登録制【講師: 吉永映子氏】

- ◆よちよちクラス 午前10時30分～11時
- ◆とことこクラス 午前11時10分～11時40分

随時見学可
お気軽にお問合せ下さい

9日(水) 『ベビーマッサージ』 申込み制【講師: 近藤容子氏】

- ◆2～5ヶ月のお子さんと保護者 午前11時00分～11時20分
- ◆5～10ヶ月のお子さんと保護者 午前11時30分～11時50分

募集 2～5ヶ月 5組 申込み: 4/24(火)～
5～10ヶ月 8組(先着順・電話または窓口) 定員になり次第締め切り

16日(水) 『作ってあそぼう』 午前11時～11時30分

- ◆今月は折り紙で「のび～るあおむし」を作ります
- ◆当日窓口までおこしください
- ◆先着20名 無料です



23日(水) 『誕生会』 午前11時～11時50分

- ◆絵本の読み聞かせ【りぶりんとフレンズとしま】
- ◆誕生会 【5月生まれのお子さんには誕生カードのプレゼントがあります】
- ◆子育てトーク【世話人: 元保育園園長 山田多弦子氏】

※5月生まれのお子さんは、当日職員までお知らせください

わくわくアスレチック

2日(水)午前、18日(金)午後のアスレチックはお休みです

第1・3・5週 日曜～土曜日 午前9時～午後4時

- ◆鉄棒・すべり台・平均台・ボールプール・トランポリンなど身体を使って楽しく遊べます
- ※月・水・金・第1日曜日はアリーナの半面使用となります

のりものぶんぶん

第2・4週 日曜～土曜日 午前9時～午後4時

- ◆補助付き自転車・コンピカーや木製の電車模型でも遊べます
- ※月・水・金はアリーナの半面使用となります
午前は三輪車・コンピカー、午後は補助付き自転車ができます



子育てサロン ぴよぴよ

7日(月) 午前10時～12時

- ◆民生委員による子育てサロン
- 【池袋西地区民生委員・児童委員協議会】
- ※3歳までのお子さんと保護者対象

池袋第二保育園の先生による
・紙血シアター
・とびだす絵本読み聞か
・折り紙



6月分の部屋貸出し抽選会 5/1(火) 池袋本町3-9-4

☎ 03(3986)0041 【いきいき】
03(5956)2601 【子育て】

平成30年

区民ひろば池袋本町カレンダー 5月



NPO法人池本ひろば
豊島区池袋本町3-9-4

【いきいき】 ☎ 03(3986)0041

FAX 03(3986)0042

【子育て】 ☎ 03(5956)2601

FAX 03(5956)2602

【開館時間】 9時～5時 【休館日】 祝日 H29年7月より全日曜日 開館しています < 部屋利用状況 4/15 現在 >

午前					午後				
いきいきひろば		子育てひろば			いきいきひろば		子育てひろば		
多目的	教養室	サークル ルーム	ふれあい ひろば	なかよし アリーナ	多目的	教養室	サークル ルーム	ふれあい ひろば	なかよし アリーナ
華道同好会	のびのび体操			★アスレチック	1	火	本町カラオケ会		★アスレチック
男のカラオケ				★ピョンピョンタイム 親子でリトミック	2	水	★アフタヌーン シアター		★卓球
休館日					3	木	憲法記念日		
休館日					4	金	みどりの日		
休館日					5	土	子どもの日		
池袋本町 二丁目寿会				★親子で卓球 ★のりもの	6	日	池袋本町 二丁目寿会	池袋母の会	★親子で卓球 ★のりもの
千歳会輪なげ		彬の会	★子育てサロン びびよ	★卓球	7	月	カラオケ サークル花	★のりものぶんぶん 月水金の午後 補助付き自転車	★卓球
あざみの会		池本 スポーツ吹矢			8	火	幸楽会カラオケ	国鉄東京OB うたう会	
白菊の会			★ピョンピョンタイム ペピーマッサージ	★卓球	9	水	木蘭の会	若草会	★卓球
リズム会	マシュマロ				10	木	★ハッピーヨガ ★ひまわり倶楽部	イチゴクラブ	
健康太極拳	すずめの会			★卓球	11	金	さつき会	すみれ会	★卓球
さくら会	土筆会				12	土	千歳会コーラス	第2ローヤル コーポ管理組合	
若草会				★アスレチック	13	日	若草会		★アスレチック
彬の会				★卓球	14	月	カラオケ サークル花		★卓球
華道同好会	のびのび体操	マウナレオ ヨシコ			15	火	やまびこの会	★絵手紙教室	
★モーニング シアター			★ピョンピョンタイム 作ってあそぼう	★卓球	16	水	木蘭の会	若草会	★卓球
男のカラオケ					17	木	宮元互楽会 すずらん会	イチゴクラブ	
リズム会	すずめの会			★卓球	18	金	いけほんまつり準備		
いけほんまつり 19日(土) 午前11時～午後2時 受付10時30分より									
千歳会				★のりもの	20	日	千歳会		★のりもの
彬の会				★卓球	21	月	★健康増進 フリーカラオケ		★卓球
あざみの会		池本 スポーツ吹矢			22	火	★いきいき体操	国鉄東京OB うたう会	
名草会			★ピョンピョンタイム 誕生会	★卓球	23	水	★歌いま唱歌	若草会	★卓球
白菊の会	マシュマロ				24	木	さつき会	若草会	
健康太極拳	すずめの会			★卓球	25	金	★池本ひろば 通常総会	虹の会	★卓球
池袋母の会	さくら会	土筆会			26	土	池袋母の会		
池袋本町 四丁目婦人会				★アスレチック	27	日	池袋本町 四丁目婦人会		★アスレチック
男のカラオケ		彬の会		★卓球	28	月	千歳会コーラス		★卓球
本町 カラオケ会		マウナレオ ヨシコ			29	火	幸楽会カラオケ	すみれ会	
★健康増進 フリーカラオケ				★卓球	30	水	やまびこの会		★卓球
					31	木	宮元互楽会	イチゴクラブ	

無印・・・団体貸出し ★・・・区民ひろば主催 ◎・・・出前事業 【ランチタイム】いきいきひろば・子育てひろばともに正午～1時までです
【いきいきひろば】車いすの短期貸出しをしています ラジオ体操を平日(月～金)午後1時から行っています

【子育てひろば】わんぱく体操(月～土)午前11時50分から行っています

※ひろばからのお願い※ 安全と衛生上、館内では靴下の着用をおねがいします

定員制の主催事業は豊島区の方を優先しています

※29年度利用者アンケート調査結果ファイルを1Fロビーに設置しております ご協力いただいた皆様ありがとうございました

★なんでも相談★

暮らしの心配事・悩み事、お電話ください
豊島区民社会福祉協議会(CSW)

☎03(6864)2930