

区民ひろば清和 5月のお知らせ



ひろば清和HP
QRコード

NPO法人ひろば清和

第1: 巣鴨3-15-20 Tel.5974-5464

第2: 巣鴨3-13-12 Tel.5961-5756

第1 (開館時間:9:00から17:00 休館日:第2,4日曜・祝日・年末年始)

第2 (開館時間:9:00から17:00 休館日:日曜・祝日・年末年始)

♪春のお楽しみ会♪
「夫婦漫才やす丸・みどり」&「マジックショー」
日時:30日(水)午後13:30から
出演:やす丸・みどり氏 東京アマチュアマジシャンズクラブ

無料です

水道キャラバン2018 **
24日(木)10:30から11:00
子育てに役立つ水の情報を楽しくお届けします♪
**
主催:東京都水道局 / 申込:4月27日から(☎可)
募集対象:乳幼児と保護者 先着30組

アプリで楽しむスマートフォン体験! パート3
日時:24日(木)10:00から11:30
申込:20名(4月20日から先着順 TEL可)
講師:NTTドコモ巣鴨
※スマホは持ってなくても貸出いたします。

ベビーマッサージ
25日(金)10時30分から
講師:青木 美和子氏
対象:2ヶ月からハイハイ期の親子(先着15組)
持ち物:バスタオル
直接申込:5月14日(月) (☎不可)
電話申込:区外:5月21日(月) (☎可)
☆区内・初めての方優先☆

§せいわ自習室§
対象:小学生 日時:第3日曜日
*今月は20日14:00から16:00
*わからない勉強は教えてもらえる大学生もいるよ! *申込不要で

無料

♪清和音楽ひろば♪
*毎月第3土曜日
19日(土)13:30から
◎手話・ハンドベル・童謡・唱歌
講師 大澤よしこ氏

パオパオ ことばとからだ遊んで相談
31日(木)10:00から11:30
ひろばで遊びながら子育ての気になることおしゃべりしましょう
~西部子ども家庭支援センター出張パオパオ~
☆直接ひろば清和第2へお越しください☆

<毎月情報提供しています!>
菊かおる園総合相談センター見守り支援事業担当と社会福祉協議会のCSW(コミュニティソーシャルワーカー)による、高齢者向けに身近なテーマを題材にした情報を提供しています。
今月は23日(水)14:30から行います。
またCSWの「何でも相談会」もこの日に行います。

※小学生のみなさんへ※
月から金の16:00から16:45に清和第一階が空いている日は、自習室として開放します。詳しくは事務室に聞きに来てください。

子育て悩み相談会25日(金)13:30から16:30
臨床心理士:池田 佳世 氏
対象:子育て中のママ / 申込:事前予約制で1日2名程度

※どなたでも参加できます。一部申込制です。

	事業名	日にち	時間	内容	
いきいき(清和第一)	楽しく脳トレいちにちいっぽ	2・9・16・23日(水)	10:00から	計算と音読で頭の体操をします。	
	陽だまり倶楽部	11・25日(金)	13:30から	体操・ゲーム・歌で体力アップ! 足立先生の体操は、11日です。	
	すがもシアター☆	2・16日(水)	13:30から	2日邦画「山桜」16日洋画「インピクタス」です。	
	民謡お国巡り	14日(月)	13:30から	三味線の先導で全国の民謡を歌います。講師:岡田美智子氏	
	グリーンカーテン	9・23日(水)	13:30から	ベランダでゴーヤを育て緑のカーテンを作ります。(現在募集していません)	
	手話ソング	17日(木)	13:30から	挨拶・自己紹介・歌などを手話で習います。講師:相原智子氏	
	アコーディオンDE歌おう	22日(火)	13:30から	アコーディオンの伴奏で楽しく歌います。講師:鶴見篤子氏	
	元気はつらつ体力UP!	9・23日(水)	13:30から	60歳以上 講師:木津美佳氏 参加費:月額200円(現在募集していません)	
	ポッチャ	28日(月)	13:30から	パラリンピックで行われるポッチャです。	
	清和音楽ひろば	19日(土)	13:30から	童謡・唱歌等皆さんで歌いましょう! 講師:大澤よしこ氏 参加費:無料	
背骨コンディショニング	2・16日(水)	10:00から	姿勢を整えて腰痛等を解消する体操です。講師:高橋恵子氏 参加費:1ヶ月1000円 申込:清和第一まで		
せいわ自習室	20日(日)	14:00から16:00	小学生対象の自習室です。14:00~16:00利用できます。		
◎囲碁・将棋タイム(開館日) 健康増進カラオケ(通信)開催日は裏面をご覧ください。(尚抽選受付は13:00迄、13:30以降の受付は、歌う事は出来ませんのでご了承願います)					
子育て(清和第二)	子育てサロンさくらんぼ	2日(水)	10:30から受付	地域の民生委員のプログラムです。今月はこいのぼり工作です	
	えいごでえほん	9日(水)	11:00から12:00	ボランティア講師:吉村 京花 氏 / 対象:0才~入園前の乳幼児親子さん	
	ふわふわぺたーん	10日(木)	11:00から12:00	「ザ・キッズ」による絵本の読み聞かせ。	
	池袋保健所出張育児相談	11日(金)	13:30から14:00まで受付(時間厳守)	※母子手帳をお持ちください※	
	ミニミニアスレチック	23日(水)	10:00から14:00	トランポリン、平均台、トンネルなどが出ています。	
	ももこランド	22日(火)、30日(水)	10:00から14:00	よちよちひろばに布おもちゃとジャングルジムが出ています。	
	ちびっこランド	17日(木)	11:00から12:00	5月お誕生会と図書館の読み聞かせ☆ハーフバースデー対象H29年11月生まれ	
	よちよちランド	18日(金)	11:00から12:00	赤ちゃんとおふれあい遊びをしましょう♪	
	親子ピラティス(申込制)	《21日(月)》講師:飯野 恵 氏(インストラクター) / 対象①2ヶ月からねんね(10:30から) ②ハイハイから1才6ヶ月(11:05から) 募集:各回18組/直接申込:4月20日(金)から (☎不可) / 電話申込:5月8日(火)から (☎可)			
	親子ヨガ(申込制)	《29日(火)午前10時30分から》講師:上武 愛子 氏(親子ヨガインストラクター) / 対象:おすわり~3才の乳幼児とママ 募集:先着20組(区内優先)/直接申込:4月20日(金)から (☎不可) / 電話申込:区外:5月8日(火)から (☎可)			
男の台所	11日(金)	10:00から14:00	申込受付中 費用:1回500円		
のりものランド	※ 主催事業・サークルの無い時間にホールにすべり台・乗り物・ボール等出ています。				
◎ランチタイム(交流ロビー)11:30から13:30					
◎おやつタイム(サークル)15:00から15:30		*離乳食はよちよちひろばでいつでも食べることができます*			

平成30年

5月のお知らせ



NPO法人ひろば清和

第1 ☎5974-5464

第2 ☎5961-5756

清和第1(いきいきひろば)				清和第2(子育てひろば)			
【2階】午前	【2階】午後	【3階】午前	【3階】午後	サークル1	サークル2	ホール	よちよひろば
◆団体受付				1	火	★	父母の会(A)
◆楽しく脳トレ いちにちいっぽ	版画サークル	男性ストレッチ	◆すがも シアター☆	2	水	◆さくらんぼ(A)	
休館日(憲法記念日)				3	木	休館日(憲法記念日)	
休館日(みどりの日)				4	金	休館日(みどりの日)	
休館日(こどもの日)				5	土	休館日(こどもの日)	
◆館使用	◆館使用	すがも児童 合唱団		6	日	休館日(清和第一は開館しています)	
愛信会 (卓球)	美文字			7	月		親子体操(A)
東部クラブ (卓球)		レクダンス清和	巣鴨火曜会 カラオケ教室	8	火	★ マウスの会(P)	
◆楽しく脳トレ いちにちいっぽ	◆元気はつらつ 体力UP!	男性ストレッチ	◆グリーン カーテン	9	水	卒祝い会(A) 放課後子ども教室(P)	◆英語でえほん (A)
絵手紙和の会	シニアスマホ	中仙道サロン	◆健康増進 カラオケ	10	木	◆ふわふわ べたーん(A)	
クラフトバンドの会	◆陽だまり 倶楽部	ヨーガの会	末広会 (高齢者クラブ)	11	金	◆育児相談(P)	◆男の台所(A)
アゼリア会 (手芸ボランティア)	巣鴨朋友会 (高齢者クラブ)		ベリーの会	12	土	清和サンシャイン (A)	清和サンシャイン(A) ママ'Sピラティス(A)
休館日				13	日	休館日	
愛信会 (卓球)	◆民謡お国巡り			14	月		親子体操(A)
東部クラブ (卓球)			輪おどりの会	15	火	★	父母会(A)
◆楽しく脳トレ いちにちいっぽ	版画サークル		◆すがも シアター☆	16	水	★	
やよい会 (俳句)	◆手話ソング ◆総会		佐阿来カラオケ	17	木		◆ちびっこランド 誕・図(A)
	◆認知症予防 音楽ケア体操	ヨーガの会		18	金		◆よちよちランド (A)
すがも児童 合唱団	◆清和 音楽ひろば		巣鴨3,4丁目 清和町会	19	土	清和サンシャイン (A)	清和サンシャイン (A)
◆将棋教室	◆せいわ自習室	巣鴨3,4丁目 清和町会	巣鴨3,4丁目 清和町会	20	日	休館日(清和第一は開館しています)	
愛信会 (卓球)			◆健康増進 カラオケ	21	月		◆親子ピラティス (A)
区高連 第一ブロック	◆アコーディオン DE歌おう	レクダンス清和	巣鴨火曜会 カラオケ教室	22	火	★ マウスの会(P)	◆もこもこランド (A)
◆楽しく脳トレ いちにちいっぽ	◆元気はつらつ 体力UP!	男性ストレッチ	◆グリーンカーテン 巣鴨朗読の会	23	水	卒対祝い会	◆ミニミニ アスレチック(A)
◆スマートフォン 体験パート3	川柳サークル	中仙道サロン	佐阿来カラオケ	24	木		◆水道キャラバ ン(A)
東部クラブ (卓球)	◆陽だまり 倶楽部	クラフトバンドの会	末広会 (高齢者クラブ)	25	金	◆ベビマ(A) ◆子育て悩み相談(P)	
書道サークル	巣鴨朋友会 (高齢者クラブ)	すがも児童 合唱団	◆みんなで歌おう 昭和歌謡	26	土		ママ'Sピラティス (A)
休館日				27	日	休館日	
	◆ボッチャ			28	月	★リプリント(A)	
ひいらぎ会				29	火		◆親子ヨガ(A)
	◆控室		◆春の お楽しみ会	30	水	★	◆もこもこランド (A)
			佐阿来カラオケ	31	木	◆ぱおぱお(A)	

5月生まれのお友達は
10:45までに
きてください

※4月16日現在の予定です。

◆印は当館主催事業です。 ◆印のないものはサークル活動です。
*使用済みのプリンターインクカートリッジ・電池・蛍光管・
小型家電(携帯電話可)の回収箱を常設しています(1階入口)
*廃食油回収は 28日(月)9:00から12:30です(1階玄関前)
*車椅子の短期貸出しをしています。お問合せは2階窓口まで

<子育て> ・(A)→午前/(P)→午後の事です
・★印は11:30~交流ロビーで「お昼の体操」をします
・◆印は当館主催事業です/印のないものはサークル活動です
・(交)は交流ロビーの事です