



H30年 5月 区民ひろば高松

発行NPO法人おおきな木

豊島区高松 2-25-9
1階 3973-0032
2階 3973-7420



http://www.toshima.ne.jp/~01_takam/

ひろばまつり

フラワーフェスタ

5月19日(土) 10:00 から 14:30

— 高松ガーデンと音楽の祭典 —

オープンガーデン (9:30から開園 お庭を自由にご覧下さい)

10:00 オープニングコンサート (室内管弦楽 K.カルテット)

11:00 販売 (花・パン・クッキー・ティーなど)

苗木のプレゼント (豊島区環境政策課) 無くなり次第終了

14:00 フィナーレ (歌: 染谷 妃波氏)



高松ウキウキフリーマーケット

出店者募集

受付開始 5/2(水)から

開催日時: 6月16日(土)

11:00 から14:30

1F: 子ども・子育て用品以外の物

13 ブース 先着順

2F: 子ども・子育て用品の物

10 ブース 先着順

出店料 1ブース 500円

* いずれも食品不可 詳細は、各階窓口まで

いきいき(65歳以上対象)プログラム

☆高齢者くらしの相談

8日(火)午前10:00 から 11:00

高齢者総合相談センター(西部包括支援センター)

どんな事でも、気になることを相談できます

☆音楽でリラックス

10日(木)午前10:30 から 11:45

指導: 仲里 潔子氏

☆プラチナトレーニング

—いつまでも自立した生活をしたいから!—

11日(金)午前10:00から

指導: 杉浦 重子氏 東京トリム体操協会理事長

☆脳と体のトレーニング

14・28日(月)午前10:00から

☆ハツラツ民謡

25日(金)午後1:30から

三味線: 相沢氏

☆達ちゃんのスツキリ体操

25日(金)午前10:00 から 11:00

指導: 及川 達平氏 文寿整骨院副院長

「みんなで体操」が「達ちゃんのスツキリ体操」に変わりました

時間も 10時からになりました

どなたでもプログラム

●ガーデン全体会 8日(火)午前10:00から

ガーデンボランティア募集中!

●レコードを聴こう 22日(火)午前10:00から

多彩なジャンルでエンジョイ!!

●庭の日 22日(火)午前10:00から

●高松シネマ 23日(水)午後1:30から

「舟を編む」 2013年 (133分)

監督: 石井裕也 出演: 松田龍平、宮崎あおい

2012年本屋大賞第1位のベストセラーを映画化

新しい辞書の編集の中での編集部員たちの人間模様

●うた&喫茶 30日(水)午後1:30から

ピアノ伴奏: 緑川 るみ氏

* GSWのメンバーが参加します

●朝のラジオ体操(テレビ体操)

毎朝 午前9:30 から 9:45

●ママも運動(テレビ体操) 2階お陽さまひろばにて

毎朝 午前10:00から

◇仲良しグループカラオケ◇ *グループ登録制

1グループ 1時間 30分 (予約制) 【健康増進カラオケ】

毎月: 第2、第4日曜日 午後(原則)

6月の申込みは 5月7日 9時30分から受付開始

子育てプログラム *事前申し込み不要

♥乳児身体測定

2日(水)午前10:30 から 12:00

11:30から 高松第二保育園の看護師さんが測定します

♥1才のちょこっと遊び

9日(水)午前11:00 から 11:40

対象: 1才児のお子さんと保護者

♥4・5月生まれの

お誕生会 & おはなしの会

23日(水)午前10:30 から 11:30

・3才までのお友達のお誕生日のお祝いをします

・中央図書館ボランティアによる

0才から3才向けに読み聞かせ手遊びなど

募集 *事前申し込み制

♥0才のびのびタイム

“ベビーマッサージ”

14日(月)午前11:00~11:50

* 2階窓口にて

講師: 橋田 静穂氏

4/23(月)から受付開始

対象: 3カ月から8カ月程度の乳児とその保護者

定員: 15組 先着順

参加費: 無料 バスタオルをお持ちください

♥2才のうんどう遊び

18日(金)午前11:00 から 11:50

* 2階窓口にて

講師: 増宮 貴志氏

4/27(金)から受付開始

対象: 2才以上のお子さんと保護者

参加費: 無料 20組 先着順

●四季の手作り

「ゴキブリ駆除団子」

29日(火)午前10:00 から

対象: どなたでも 定員: 16名 先着順

材料費: 50円

* 5月7日(月)より 1階窓口にて受付開始

●はじめてさんの俳句教室

対象: どなたでも 午後2時から 4時30分

5/10・6/14・7/12 (木)

指導: 菊地 早苗氏

参加費: 500円(3回分)

* 1階窓口にて受付中

募集は豊島区在住の方が優先になります。

ポッチャをやろう

27日(日) 午後1:30 から

2018年 区民ひろば高松5月のカレンダー



〒171-0042 豊島区高松2-25-9
☎1階(3973)0032 ☎2階(3973)7420

【開館時間】 午前9時～午後5時 【休館日】 1階は第1, 第3日曜日 / 2階は、毎週日曜日/ 祝日・年末年始

		月	火	水	木	金	土	日	
		1	オープンガーデン開催中	2	3	4	5	6	
午前	教1			みのり体操	休館日 憲法記念日	みどりの日	こどもの日	休館日	
	教2		貸室 9:00 事業部会						
	区								
午後	教1	昔のパン屋さんが、 毎週月曜日のお昼頃に来ますので、ご利用下さい。		♥乳児身測10:30～				教1・教養室1 教2・教養室2 区・区民集会室 風・風のひろば プレイルーム	
	教2			太極拳さくら会					
	区			アロハロケラニ					
		7	オープンガーデン開催中	8	9	10	11	12	
午前	教1	エテルナ・ヴォーチェ	★ガーデン全体会 10:00～	みのり体操	☆音楽でリラックス 10:30～	☆フラチオトレーニング 10:00～	オレンジキーボード		
	教2				こだま会		パソコンクラブ		
	区		☆高齢者暮らしの相談 10:00～		親子リトミック	親子体操	NPO理事会		
午後	教1	さわやかヨーガ	緑の会	♥1才のちよこっこ遊び 11:00～	いきいき筋力体操	水彩画同好会	仲良しグループカラオケ 1:15～		
	教2		むつき会	太極拳さくら会	はじめてさんの俳句教室	睦会	イングリッシュプレイ		
	区	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	卓美会	親子ひろば	親子ひろば		
		14	15	16	17	18	19	20	
午前	教1		静墨会	足つぼストレッチ	アカシヤ会カラオケ同好会	いろは水墨画サークル	2018 ひろばまつり フラワーフェスタ 10:00～ ☆☆☆	休館日 	
	教2				スクラップブックング				
	区	☆脳と体のトレーニング 10:00～	ママ美クス		親子リトミック	♥2才のうんどう遊び 11:00～			
午後	教1	パッチワークキルト	芳石会	太極拳さくら会	ひびき会	事業準備			
	教2			アロハロケラニ	睦会				
	区	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	親子ひろば	親子ひろば			
		21	22	23	24	25	26	27	
午前	教1	エテルナ・ヴォーチェ		みのり体操		いろは水墨画サークル	オレンジキーボード	高松交友会	
	教2		レコードを聴こう 10:00～			こだま会	☆達ちゃんのスッキリ体操 10:00～		パソコンクラブ
	区				♥お誕生会とおはなしの会 10:30～	親子リトミック	親子体操		
午後	教1	さわやかヨーガ	緑の会	高松シネマ 1:30～	いきいき筋力体操	水彩画同好会	高松交友会 ~2:30		
	教2				睦会	☆ハツラツ民謡 1:30～	仲良しグループカラオケ 3:00～		
	区	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	卓美会	足つぼストレッチ	親子ひろば		
		28	29	30	31				
午前	教1		四季の手作り「ゴキブリ駆除団子」 10:00～		アカシヤ会カラオケ同好会	廃食油回収日 【毎月第4月曜日/祝日の場合は翌日】 【5月28日(月) 9:00～12:30 玄関前】			
	教2								
	区	☆脳と体のトレーニング 10:00～	ママ美クス						
午後	教1	パッチワークキルト		うた&喫茶 1:30～	実用書道	庭は花盛り! 庭を開放していますので、是非お立ち寄りください。			
	教2				ひびき会				
	区	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	親子ひろば				

* 予定は変更されることがあります。ご了承下さい。