

2018

区民ひろば朝日6月のお知らせ



※予告※

日曜開館記念 あさひ夏祭り

7月1日(日)
10:00~11:30

ひろば朝日は7月から毎日曜開館!
初日はお祭りしちゃいます

- ・すてきな歌声
- ・楽しいウクレレ演奏
- ・かわいいフラダンス
- ・お手玉当てや魚つりの縁日遊び

出演:赤羽フォークソング倶楽部
ウクレレカナラ

大人も子どもも
楽しもう!

子育て応援 『フチさくらんぼ』

6/11(月)
10:45~11:30

「離乳食と子どもの食事」
栄養士さんに
気になるお話を
聞いちゃいましょう!
申込:5/28(月)より

みんなのアロマスプレー

6月29日(金)10:00~11:00

虫よけ、お部屋の消臭、リフレッシュ
お好きな香りでスプレーを作ります。
どなたでもどうぞ。

材料費:100円
申込:6/15より

※予告※
7/8(日)AMにも
「アロマスプレー」開催します。
内容はほぼ一緒ですので
ご都合に合わせてどうぞ

♡ いきいきプログラム(大人~高年)

いきいきポッチャ	5(火)	10:30~11:30	どなたでも楽しめるヨーロッパ生まれの球技です
いきいきアップ	12(火)	10:30~11:30	計算・音読・クイズ等で楽しく脳トレしましょう!
いきいきABCから英会話	19(火)	10:30~11:30	講師:吉野はる子氏 ABCから楽しくレツツライ!
いきいきアッププラス	26(火)	10:30~11:30	お誕生会・脳トレ・ぬり絵で脳に刺激と癒しを
健康増進カラオケ(通信)	14(木),22(金)	1:30~4:00	通信カラオケで好きな歌を存分に唄いましょう!
歌のひろば	22(金)	10:30~11:30	講師:仲里潔子氏 懐かしい曲を一緒に歌いましょう♪
お昼の体操	毎日	1:00~1:15	みんなの体操を中心に、楽しく体を動かしてリフレッシュ!
囲碁将棋			お部屋が空いている時は利用出来ます
CSWなんでも相談会	9(土)	2:00~4:00	「カフェあさひ」の日にお困りごとを伺います。お気軽にお声かけください。

♡ 子育てプログラム

登録リミック	4(月)	11:00~11:45	講師:吉永映子氏 平成29年4月2日現在1歳3か月以上のお子さま
あそびばひろば	16(土)	9:00~11:45	ジャングルジムにすべり台、大型遊具を使ってのびのび遊べます
Babyリミックねんね	20(水)	10:30~11:00	講師:吉永映子氏 ねんね、おすわり、ゆっくりハイハイくらいのお子さま
Babyリミックあんよ	20(水)	11:10~11:40	講師:吉永映子氏 つたい歩き、歩き始めたばかりで動き回りたいお子さま
なかよしタイム	18(月)	10:30~11:00	未就学児と保護者を対象にお誕生月のお祝いや 手遊びなどを一緒に楽しみましょう!
おはなし会	25(月)	11:00~11:30	図書館ボランティアによる読み聞かせや手遊びなど

~~~~~ 運営協議会主催事業 ~~~~~

散歩の会

区民ひろば朝日玄関前を
9時に出発します。
どなたでもどうぞ。
梶原/荒川遊園地周辺
を巡ります



なつかし映画

「いぬ」

「女系家族」

100円
コーヒーor紅茶

巣鴨あさひ寄席

6月23日(土)
2:00~3:30

散歩の会	10(日)	9:00出発	隅田川の土手散歩。歩行距離7.0キロ。
カフェあさひ	9(土)	1:30~4:00	コーヒー又は紅茶100円(クッキー付)
	23(土)	1:30~4:00	大人気!『巣鴨あさひ寄席』上質な笑いを一緒に!
なつかし映画会	2(土)	2:00~3:50	『いぬ』出演:ジャンポール・ベルモンド/セルジュ・レリアニ 他
	16(土)	2:00~3:50	『女系家族』出演:若尾文子/高田美和/京マチ子 他
初心者麻雀	6(水),12(火) 19(火),26(火)	9:00~12:00	初心者大歓迎!
麻雀教室	5(火),12(火) 19(火),26(火)	1:15~4:30	基本的なルールをご存知の方が楽しめます。
南京玉すだれ	5(火),19(火)	5:30~7:00	伝統芸能を教わろう!

区民ひろば朝日 平成30年6月カレンダー

電話 5974-0566 住所 豊島区巢鴨 5-33-21

◇主催事業 ◎運営協議会 ●団体利用 ○自主利用

http://www.toshima.ne.jp/~01_asahi

日	曜	午前 (9時~12時)		午後 (1時~5時)		夜間 (6時~9時30分)	日	曜
		いきいきひろば	グループ室	いきいきひろば	グループ室			
1	金	◇受付日/のびのびストレッチ 9:00~ 10:30~11:45		●おとなの体操 1:30~3:00		○青空クラブ 7:00~9:00	1	金
2	土	●みんなの気功 10:30~12:00		◎なつかし映画会 2:00~3:50		○ハynes第2巢鴨管理組合 6:00~8:00	2	土
3	日	○青空クラブ 10:00~12:00					3	日
4	月	◇登録!トミック 11:00~11:45	●HARUKOの英会話 10:30~12:00				4	月
5	火	◇いきいきポッチャ 10:30~11:30		◎麻雀教室 1:15~4:30		◎南京玉すだれ5:30~7:00 ○ウクレレブカナラ7:00~8:00	5	火
6	水	◎初心者麻雀 9:00~12:00	●カナリヤ 10:00~12:00	●にこにこ体操やさしいストレッチ 1:30~3:30	●カナリヤ 1:00~4:00		6	水
7	木	●中高年体操 10:30~11:45	●ママのおしゃべりルーム 10:00~12:00	●ゴスペルクワイヤー 1:30~2:30	●サロン切手 2:40~4:00		7	木
8	金			●おとなの体操 1:30~3:00			8	金
9	土			◎カフェあさひ 1:30~4:00	【CSWなんでも相談会】 2:00~4:00		9	土
10	日	◎散歩の会(館外) 9:00~					10	日
11	月	【子育て応援プチさくらんぼ】 10:45~11:30					11	月
12	火	◇いきいきアップ 10:30~11:30	◎初心者麻雀	◎麻雀教室		◎運営協議会委員会 6:30~	12	火
13	水	●ゆったりリズム体操 10:30~11:40		●ローズ吹矢の会 1:10~4:00		○ウクレレブカナラ 6:00~8:00	13	水
14	木	●アートはがき絵さくら 9:00~12:00		◇健康増進カラオケ 1:30~4:00			14	木
15	金	●のびのびストレッチ 10:30~11:45					15	金
16	土	◇あそびひろば 9:00~11:45		◎なつかし映画会 2:00~3:50		○大親町会役員会 7:00~9:00	16	土
17	日	○庚申塚テニスクラブ 9:00~12:00					17	日
18	月	◇なかよしタイム 10:30~11:00		●アートでしょ 1:10~4:00			18	月
19	火	◇いきいきABCから英会話 10:30~11:30	◎初心者麻雀	◎麻雀教室		◎南京玉すだれ	19	火
20	水	◇baby!トミック 10:30~11:00/11:10~11:40	●カナリヤ		●カナリヤ	○レヂオンス巢鴨 7:00~9:00	20	水
21	木	●中高年体操 10:30~11:45		●ゴスペルクワイヤー 1:30~2:30	●サロン切手 2:40~4:00		21	木
22	金	◇歌のひろば 10:30~11:30	●HARUKOの英会話 10:30~12:00	◇健康増進カラオケ(通信)		○青空クラブ	22	金
23	土	●みんなの気功 10:30~11:50		◎カフェあさひ『巢鴨あさひ寄席』 1:30~4:00		○大親町会総務部会 7:00~9:00	23	土
24	日						24	日
25	月	◇おはなし会 11:00~11:30	【廃食油回収】 9:00~12:30	●アートでしょ			25	月
26	火	◇いきいきアッププラス 【ミニ出前講座】	◎初心者麻雀	◎麻雀教室		○ウクレレブカナラ 6:00~8:00	26	火
27	水	●ゆったりリズム体操		●ローズ吹矢の会		○ウクレレブカナラ 6:00~8:00	27	水
28	木	●アートはがき絵さくら					28	木
29	金	◇みんなのアロマスプレー 10:00~11:00		●おとなの体操		○青空クラブ	29	金
30	土	●みんなの気功 10:30~12:00		オープニングイベント準備		○ウクレレブカナラ 6:00~8:00	30	土

※ 空欄は団体利用が可能です。団体登録をして頂き利用の3日前までにお申し込み下さい。
『団体登録』についてはお問い合わせください。