

# 区民ひろば豊成 6月のプログラム


豊島区上池袋1-28-7  
電話 5961-3494



## 日曜パパ・ママベビーマッサージ

10日(日) 10時30分~11時30分  
2ヶ月からハイハイ頃まで  
講師:内田ノブ子氏 定員12組  
5/25より申込みを受付けます

## <らんらんランド>

26日(火) 11時   
初夏のいきもの  
どんないきものに会えるかお楽しみに!

講師:町田信子氏

## 消費者被害防止啓発講座 出前寄席



13日(水) 13時30分  
「詐欺の電話にやもう出んわ」  
楽しい落語を聞きながら詐欺の  
手口を学んで、被害を防止しましょう

## 豊成サロン



25日(月) 10時30分  
地域とのつながりの場です  
使用済み切手の整理をしています  
どなたでも参加できます

主催:区民ひろば豊成運営協議会

### ☆ 定期的主催事業のご案内

高齢者向き

シニアエアロ	6・20(水) 13時30分	講師:ダイヤビック・インストラクター	水分補給の飲み物
ポッチャにトライ	4・18(月) 13時30分	初心者でも簡単に楽しめます	タオル・上履きを
脳トレ あたま&からだ	27(水) 13時30分	としまる体操、脳活ドリルなど	お持ちください
手作り教室	25(月) 13時30分	講師:富澤美幸氏「七夕祭りの壁飾り」定員20名 申込みは窓口まで	

交流

歌いましょう	1・15(金) 13時30分	1日 水谷桂子氏のピアノ伴奏 15日 大澤よしこ氏の歌唱指導	
カラオケタイム 健康増進カラオケ(通信)	12・26(火) 13時30分	好きな曲を選んで楽しく歌えます	
午後のシアター	28(木) 13時30分	「マスク」主演:ジム・キャリー キャメロン・ディアス (時間102分)	

乳幼児親子向き

日曜パパ・ママ ベビーマッサージ	10(日) 10時30分	対象:2ヶ月からハイハイまで 講師:内田ノブ子氏 申込みは窓口まで	
らんらんランド	5・19・26(火) 11時	5日 七夕かざりを作りましょう 19日 中央図書館よみきかせ・誕生会 26日 初夏のいきもの	
ばぶばぶランド	1・15・29(金) 11時	1日 おはなししましょう 15日 七夕かざりを作りましょう 29日 おはなしばたぼん	
リトミック	21(木) 11時	親子でリズムを楽しみます 講師:野沢絵美氏 申込みは窓口まで	
プチアスレチック	9時~11時30分	遊具を使った簡単な運動あそびです(不定期)	

### <お知らせ>

廃油リサイクル事業 (毎月第4月曜日) 9時~12時30分 当館玄関前にて回収します。  
使用済み蛍光灯・小型家電(30cm×15cm以内)・乾電池・携帯電話 当館で回収します。

平成30年

# 区民ひろば豊成 6月のカレンダー

豊島区上池袋1-28-7  
 電話：5961-3494  
 開館時間：9時～17時  
 休館日：祝日・年末年始

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前	<b>カレンダーの表示について</b>		<b>無料の部屋</b> いきいきひろば・サークル室・ホール			のいものランド(ホ)	清和サンシャイン(ホ)
	(ホ)ホール (子)子育てひろば (い)いきいきひろば		<b>有料の部屋</b> 区民集会室 町会・高齢者クラブなど 無料の団体もあります			ぼぶぼぶランド(子)	
午後	(サ)サークル室 ※太字はひろばの主催事業です 詳細はお問合わせください		※細字はサークル活動です ★印はCSW何でも相談の日です			歌いましょう(ホ) (ピアノ伴奏)	
	3	4	5	6	7	8	9
午前	のいものランド(ホ)	のいものランド(ホ)	らんらんランド(ホ・サ) ライプリー70(い)	のいものランド(ホ) キルト会(い)	フチアスレ(ホ) 豊成としまる会 豊成いきいき体操クラブ(サ)	いぶいんとフレンス・としま(い) ヨーガカトリア(ホ)	のいものランド(ホ)
		ポッチャにトライ(ホ) すこやか3B(集)	スケッチ彩(い) どんぐり班(サ)	シニアエアロ(ホ) キルト会(い)			
午後							
	10	11	12	13	14	15	16
午前	日曜パパママ ベビーマッサージ(集) 大塚華麗(ホ)	のいものランド(ホ)	つくしんぼ(ホ・サ) ★CSW相談会	のいものランド(ホ)	のいものランド(ホ) 豊成としまる会 豊成いきいき体操クラブ(サ)	のいものランド(ホ) ぼぶぼぶランド(子・ホ)	のいものランド(ホ)
		すこやか3B(集) アッチフットボール(ホ・サ)	カラオケタイム(ホ) 健康増進カラオケ(通信)	消費者被害防止啓発講座 出前寄席(集)		歌いましょう(ホ) (歌唱指導)	
午後							
	17	18	19	20	21	22	23
午前	キッズGYM豊成(ホ)	のいものランド(ホ) 豊成サロン(い)	らんらんランド(ホ・サ)中央図書館 読み聞かせ・誕生会 ライプリー70(い)	のいものランド(ホ) 香藍会(い)	リトミック(ホ) 豊成としまる会 豊成いきいき体操クラブ(サ)	フチアスレ(ホ)	のいものランド(ホ)
		ポッチャにトライ(ホ) すこやか3B(集)	スケッチ彩(い) どんぐり班(サ)	シニアエアロ(ホ) 香藍会(い)			出前講座(集) 東アジア文化都市
午後							
	24	25	26	27	28	29	30
午前	のいものランド(ホ)	のいものランド(ホ)	らんらんランド(ホ) 初夏のいきもの	フチアスレ(ホ)	のいものランド(ホ) ★CSW相談会 豊成としまる会 豊成いきいき体操クラブ(サ)	ぼぶぼぶランド(子) おはなしばたぼん ヨーガカトリア(ホ)	清和サンシャイン(ホ)
		手作り教室(集) アッチフットボール(ホ・サ)	カラオケタイム(ホ) 健康増進カラオケ(通信)	脳トレ・あたま&からだ(集)	午後のシアター(集) 出前カフェあつたか(い)		

この予定は 5月16日現在のものです