



6月 区民ひろば朋有



～ 区民ひろば は乳幼児から高齢者までどなたでも利用ができます ～

いきいきひろばの事業 1F

開館時間：9時～5時 休館日：祝日 年末年始

11.25	月	13:15～15:30	健康増進カラオケ教室
18	月	13:30～15:30	朋有シネマ
5.19	火	10:30～11:30	体操&カーリング
12.26	火	10:30～11:30	体操&ボーリング
12	火	13:30～14:30	みんなのうた
6.20	水	13:15～15:30	健康増進カラオケタイム
27	水	13:30～14:30	脳トレーニング
1	金	10:30～11:30	レッツ・エアロビ
8.22	金	13:30～14:30	足腰トレーニング
15	金	13:30～14:30	昭和をうたう <small>今月よりスタート!</small>
3	日	13:30～14:30	リクエストカラオケフォーYou

☆平日1時15分から1階いきいきひろばロビーで体操をしています。是非ご参加ください。

ひとときタイム

アロマ虫除けスプレー

6月5日(火)
13時30分～14時30分

材料費：240円
定員：15名(先着順)
申込み：5月23日(水)～
窓口にて

1階



2階からも
体操に来てくれます!

朋有運動会

6月20日(水)
10時30分～11時45分
会場：1階

今年もみんなで楽しみましょう。

当日受付：10時～
申込み：6月5日(火)



しゃべい場朋有

認知症の人とのつきあい方

6月29日(金)
13時30分～15時30分

主催：区民ひろば朋有運営協議会
文化部会
共催：CSW

1階

江戸の遊び③

～江戸のクイズ～
江戸のクイズに挑戦!

6月14日(木)
13時30分～14時30分

主催：区民ひろば朋有運営協議会
文化部会

子育てひろばの事業 2F

開館時間：9時～5時 休館日：祝日 年末年始

4	月	9:30～11:20	ミニアスレチック 平均台や滑り台、 マットの山で遊びましょう
18	月	11:00～11:30	中央図書館ボランティアによる おはなし会 お話、手遊びたくさん
14	木	10:30～	木育ひろば 1階 木のおもちゃで遊ぼう 対象：0歳～1歳半まで位
19	火	15:00～	
13	水	11:00～	ちゅんちゅんタイム *13日 運動会ごっこ 他 *20日 朋有運動会・誕生会
20	水	10:30～	
7.21	木	11:00～11:30	ぴよタイム 0歳児と保護者の 触れ合い遊び
29	金	9:30～11:20	のびのびタイム ボールプールや ミニジャングルジムで遊ぼう
3.10.17.24	日	9:30～11:00	のいものGo!

☆月・水・木・金(第2金のぞく)11時30分から2階 プレイルームで体操をしています!

ベビーマッサージ

6月25日(月)
10時30分～11時30分

定員：12組
対象：3～8ヶ月の乳幼児
講師：藤田 ヒサ子氏
*申込み：6/11(月)～
(窓口または、電話可)

2階

ママのしゃべい場

乳幼児の夏の過ごし方

6月27日(水)
10時30分～11時15分

講師：東池袋第一保育園
看護師 金子美佐子氏

あそんで相談 ことばとからだ

6月20日(水)
10時～11時30分

相談スタッフ：
西部子ども家庭支援センター
臨床心理士・子育てワーカー

ちゅんちゅんタイム

6月13日(水)11時～
運動会ごっこ 他
20日(水)10時30分～
朋有運動会(1階)
お誕生会
(6月生まれ)

区民ひろば朋有 豊島区東池袋2-38-10
1階 ☎ 3971-0781
2階 ☎ 5396-1057



平成30年 区民ひろば朋有

6月のカレンダー

豊島区東池袋2-38-10
03-3971-0781 (1F)
03-5396-1057 (2F)
FAX03-3971-0781

無印=主催事業
☆印=サークル★=運営協議会

日	曜	集会室 (いきいきひろば)		教養室 (サークル利用)		子育てひろば (2F)
		午前	午後	午前	午後	
1	金	貸出抽選日・レッツエアロビ	☆豊島太極拳サークル	レッツエアロビ	☆豊島太極拳サークル	☆ピーカーぶー
2	土				☆平和クラブ	
3	日	☆静和クラブ輪なげの会	リクエストカラオケフォーYou			のいものGo!
4	月	☆のびのび会		☆のびのび会	☆はる美会	ミニアスレチック
5	火	体操&カーリング	☆カラオケくま		ひとときタイム (アロマ虫除けスプレー)	☆ボンキッキー ☆FunFun ☆ハッピーエアロ
6	水		健康増進カラオケタイム		☆ドラマリーディング	
7	木	☆アンサンブルロマンス	☆香香会(ロビー)		☆HMC会	ぴよタイム 身の回り相談
8	金		足腰トレーニング		足腰トレーニング	☆ピーカーぶー ☆ニコニコ体操
9	土			☆キルトライフ	☆キルトライフ	
10	日	★カラオケまつり				のいものGo!
11	月	☆やさしいヨーガ	健康増進カラオケ教室	☆やさしいヨーガ	☆レイピカケ	
12	火	体操&ポーリング	みんなのうた	☆秋桜会	☆カトレア	☆ボンキッキー ☆FunFun ☆ハッピーエアロ
13	水		☆カラオケくま	☆さわらび会	☆ひまわり	ちゅんちゅんタイム
14	木	木育ひろば	★江戸の遊び③		★江戸の遊び③	木育ひろば(1F)
15	金		昭和をうたう ☆香香会(ロビー)		☆ブルーハワイ	☆ピーカーぶー
16	土	☆第三ブロック				
17	日		☆静和クラブ輪なげの会		☆平和クラブ	のいものGo!
18	月	☆のびのび会	朋有シネマ(利休にたずねよ)	☆のびのび会	☆囲碁会	中央図書館おはなし会
19	火	体操&カーリング	木育ひろば		☆カトレア	☆ボンキッキー☆FunFun ☆ハッピーエアロ 木育ひろば(1F)
20	水	朋有運動会	健康増進カラオケタイム	朋有運動会	☆ドラマリーディング	ちゅんちゅんタイム(朋有運動会) あそんで相談ことばとからだ
21	木	*介護予防サロン	☆はる美会 ☆香香会(ロビー)	*介護予防サロン	☆HMC会	ぴよタイム
22	金		足腰トレーニング		足腰トレーニング	☆ピーカーぶー
23	土					
24	日	☆ヨーガ健康教室			☆平和クラブ	のいものGo!
25	月	☆やさしいヨーガ	健康増進カラオケ教室	☆やさしいヨーガ	☆レイピカケ	ベビーマッサージ
26	火	体操&ポーリング		☆秋桜会	☆HMC会	☆ボンキッキー ☆FunFun ☆ハッピーエアロ
27	水		脳トレーニング	☆さわらび会	☆ひまわり	ママのしゃべり場
28	木		☆香香会(ロビー)		☆ブルーハワイ	
29	金		★しゃべり場		★しゃべり場	のびのびタイム
30	土		☆豊島太極拳サークル		☆豊島太極拳サークル	

※ 「介護予防サロン」は中央高齢者総合相談センター主催の為、登録している方だけの参加になります。