

世代を超えた
交流の場!

区民ひろば富士見台

平成30年6月のカレンダー

開館時間
9時～17時

NPO法人富士見台ひろば
〒171-0052 豊島区南長崎1-6-1
TEL 03(3950)6871
FAX 03(3950)6872

《毎月の事業一覧》

	事業名	日時	内容・費用	備考	
いきいき	貯筋体操	5・12・19・26日(火) 13:30～14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします		
	ポッチャくらぶ	9日(土)・28日(木) 10:30～12:00	ボールを転がし玉に近づけて競うゲームです		
	歌って元気!	21日(木) 13:30～14:30	ピアノの伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏		
	手作り教室	25日(月) 13:30～15:00	メガネ置きを作しましょう 300円 定員18名 講師:保坂紀子氏	1日(金) 10時より受付	
	健康麻雀	6・13・20・27日(水) 13:05～16:30	頭を使って健康麻雀!		
	健康増進カラオケ	18日(月) 9:30～11:50	カラオケを楽しみながら健康増進を図りましょう		
	ふらっとコーヒー	15日(金) 10:00～16:00	一杯50円! コーヒーとお菓子でリラックスタイム!	お昼休みを除きます	
大人のゆいえ	22日(金) 13:30～15:00	脳の活性化とストレス解消! 50円 定員12名 講師:熊谷美智子氏	1日(金) 10時より受付		
子育て	アスレチックランド	5・12日(火) 9:30～11:45	アスレチック、ボール、カラーフープで遊びましょう		
	のいものパーク	毎週月・土曜日 9:30～11:45	三輪車・自動車・コンビカーで遊びましょう		
	小学生ボールの日	毎週木曜日 15:00～16:45	ボール遊びを通して仲間作りをしましょう		
	親子リトミック	15・29日(金) 10:30～11:40	1歳半未満10:30～ 講師 1歳半以上11:10～ 下平麻紀氏		
	おはなし会	14日(木) 11:00～11:30	紙芝居・ビッグブック・親子あそび 講師:中央図書館ボランティア	おひさまルーム	
	お誕生会	28日(木) 11:00～11:45	今月生まれのお誕生会 手形・足形をとりましょう		
	ベビーマッサージ	6月はお休みです			
	こども囲碁将棋ひろば	毎週日曜日 13:00～17:00	考える力、集中力を高め脳育を! 初心者からOK!		
交流	交流卓球	8・22日(金) 14:00～16:00	卓球を通して世代間交流をしましょう(卓球台3台)		
	健康増進カラオケ(歌ひろば)	10日(日) 13:30～16:00	カラオケを通じて世代間交流をしましょう		

<今月の事業>

♡電車でごー♡

8日(金)10:30～11:30
2Fホール

改札口は、カードでタッチ。
手作り電車をもって出発進行!
PASSカードがもらえるよ

♡子育て世代対象交通安全研修会♡

19日(火)11:00～11:30
2Fホール



『子供を事故から守る方法』
主催:交通対策課交通安全グループ

《リサイクル大市》

15日(金)
10:00～16:00(1階洋室)

リサイクルコーナーが月1回となりました
子ども用品から大人用品まで、いろいろあります。
ご利用お待ちしております。

※リサイクル用品のお持込みは
4日～14日までとなります。



《みみずくサロン映画会》

14日(木)13:30～
<悪い奴ほどよく眠る>

監督:黒澤 明
出演:三船敏郎 香川京子
長崎第一地区民生委員児童委員協議会

シニア男女の楽しい

区民ひろばわくわくお洒落講座

30日(土) 10:00～12:00

テーマ『夏に向けて』おしゃれセンスup
第1部 歌って素敵に! 語り弾きとおはなし
講師 佐藤 壮広 氏
第2部 ファッション理論と実演
講師 堀本 恵子 氏
定員 20名程度
主催 豊島区 地域区民ひろば課

♪子育てサロンぽおぽお♪
26日(火)
10:30～12:00



～おともだちをつくりましょう～

長崎第一地区民生委員児童委員協議会

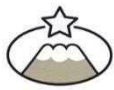


第68回“社会を明るくする運動”第6地区大会
「七夕まつり」

30日(土)午後……詳細はチラシ参照

カキ氷・ゲーム・幼児コーナーなど、お楽しみがいっぱい!
主催:“社会を明るくする運動”第6地区推進委員会





平成30年 6月のカレンダー

		日	月	火	水	木	金	土	
1階	午前	洋ミ区	洋…1階洋室 ミ…ミーティングルーム 区…区民集会室 ホ…2階ホール 風…風の子ルーム (お)…おひさまルーム ※赤字→主催又は共催事業 細字→自主グループ	 このお知らせは 5月15日現在の 予定です		貸室受付 サークル会代表者会 金曜会 富士見台ドレミ会 すずめの会 カナリヤ会 いたば会 元気ながさきの会 フィットネス・吹矢	南長崎クラブ のいものパーク		
	午後	洋ミ区							
2階	午前	ホ風	3	4	5 気功同好会	6 和踊りの会	7 シニアエアロビクス たのしい中国語の会	8 いたば会 金曜会	9 ポッチャくらぶ 豊吟会 南長崎一丁目みどり会 ことぶき部輪投げ会
	午後	ホ風							
1階	午前	洋ミ区	南長崎カノン 健康体操富士見台 貯筋体操	健康麻雀	ラ・ムジカ歌声教室	すずめの会 レザーの会	電車でごー やさしいヨーガ	のいものパーク	
	午後	洋ミ区							
2階	午前	ホ風	10	11 東風書道会 のいものパーク	12 富士見アンサンブル研究会 アスレチックランド	13 親子体操	14 小学生ボールの日 ふらっとコーヒー	15 交流卓球	16 子供おんがくクラブ
	午後	ホ風							
1階	午前	洋ミ区	絵手紙マチエール教室 いけばな教室 歌ひろば 南長崎カノン 健康体操富士見台 おしゃれリフォーム 富士見台 貯筋体操	健康麻雀	みみずくサロン	リサイクル大市 金曜会 富士見台ドレミ会	朱雀 豊吟会 南長崎クラブ		
	午後	洋ミ区							
2階	午前	ホ風	17	18 のいものパーク	19 アスレチックランド	20 親子体操	21 白鳩会 おはなし会(お) 小学生ボールの日	22 親子リトミック	23 のいものパーク
	午後	ホ風							
1階	午前	洋ミ区	24	25 健康増進カラオケ 健康体操富士見台 貯筋体操	26 気功同好会	27 和踊りの会	28 シニアエアロビクス たのしい中国語の会	29 すずめの会 金曜会	30 豊吟会 南長崎一丁目みどり会 ことぶき部輪投げ会
	午後	洋ミ区							
2階	午前	ホ風	24	25 東風書道会 のいものパーク	26 交通安全研修会	27 親子体操	28 歌って元気	29 大人のぬいえ やさしいヨーガ いたば会	30 交流卓球
	午後	ホ風							
1階	午前	洋ミ区	絵手紙マチエール教室 いけばな教室 松の木会 南長崎カノン 健康体操富士見台 貯筋体操	健康麻雀	歌謡研究会 CSW	ポッチャくらぶ 南長崎一丁目みどり会 ことぶき部盆踊り部	わくわくお洒落講座		
	午後	洋ミ区							
2階	午前	ホ風	24	25 手作り教室 のいものパーク ママビクス	26 ぱおぱお	27 親子体操	28 お誕生会	29 親子リトミック	30 のいものパーク
	午後	ホ風							