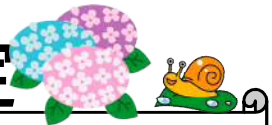


区民ひろば池袋本町 6月の予定



"オールディーズバンド都電沿線"
コンサート
 懐かしいフォークソング、グループサウンズの曲をお楽しみに！
6月30日(土)
 午後2時～3時 受付1時30分～
 ※コンサート終了後、七夕飾りを作りましょう！
 詳しくはポスターで！

趣味のひろば
『写経』
 6月7日(木)
 午前10時～11時
 講師：重林寺副住職 古田真雄氏
 定員：15名
 参加費：350円
 申込み：5/23(水)～6/1(金)
 ※定員を越えた場合は抽選
予告 7月の趣味のひろば
 『私の記録帳』 エンディングノートってなあに？

作品展 7/6(金)・7
個人作品募集!
 申込み
6月8日(金)～18日(月)
 窓口・電話にて受付
★作品の持ち込みは7/5(木)
作品展 前日です
 ※詳しくはポスターで！

<p><モーニングシアター> 29日(金) 午前10時～ 『HACHI 約束の犬』 主演：リチャード・ギア</p>	<p><アフタヌーンシアター> 24日(日) 午後1時30分～ 『母と暮らせば』 主演：吉永 小百合 二宮 和也</p>
---	---

出前講座
『発酵食品を知る』
 6月22日(金)
 午後1時30分～2時30分
 消費生活センター

◆**介護予防のお話**◆
6月23日(土)
 午後2時～3時
 主催：民生児童委員ひまわり班
 協力：NPO法人池本ひろば

いきいきひろば 交流プログラム

<卓球ができる日> 毎週 月・水・金 午前9時～午後5時 どなたでも 【水曜日は4時まで】 **3日(日)**

☆お昼の体操 ☆平日(月～金) ☆午後1時

健康増進フリーカラオケ
6日(水) 午前9時30分～11時30分
18日(月) 午前1時30分～4時
20日(水) 午前9時30分～11時30分
 ◆歌う順番の抽選を午前9時30分に行います
 ◆通信カラオケJOY SOUND使用

絵手紙教室 申込み制【講師：堀本恵子氏】
19日(火) 午後1時30分～3時
 ◆お好きな題材をお持ちください
 ◆道具は館で用意します ぜひお気軽にご参加ください
 今月は題材は「自由」です

募集 16名(先着順・電話または窓口)
 申込み：区内の方 6/9(土)～ 区外の方 6/12(火) 定員になり次第締め切り

歌いま唱歌
27日(水) 午後1時30分～2時30分
 ◆季節の歌や懐かしい歌を、ピアノ伴奏に合わせて歌います

おしゃべりカフェ 【コーヒー又は紅茶(菓子付き)¥50】
12日(火)・28日(木) 午後1時～3時
 ◆午後のひとときを楽しくおしゃべりしてすごしませんか

いきいきひろば 65歳以上対象プログラム

みんなの麻雀
4・11・18・25(月) 午前9時30分～12時
 ◆組合せの抽選を午前9時30分に行います
 初心者から上級者まで一緒に楽しみましょう
 時間が変わりました

ひまわり倶楽部 浴用タオル1本お持ちください
14日(木) 午後2時45分～4時
 ◆簡単な体操やゲーム・歌で心と身体を元気にします

◎ **出前相談** ◎ いげよんの郷 高齢者総合相談センター
 ※身近な高齢者の心配ごとについて
27日(水) 午後2時～3時

子育てひろば 子育て支援プログラム

☆わんぱく体操 ☆月～土 ☆午前11時50分

ピョンピョンタイム
6日(水) 『親子でリトミック前期』 登録制【講師：吉永映子氏】
 ◆よちよちクラス 午前10時30分～11時
 ◆とことこクラス 午前11時10分～11時40分
 随時見学可
 お気軽にお問合せ下さい

13日(水) 『ベビーマッサージ』 申込み制【講師：近藤香子氏】
 ◆2～5ヶ月のお子さんと保護者 午前11時00分～11時20分
 ◆5～10ヶ月のお子さんと保護者 午前11時30分～11時50分
 募集 2～5ヶ月 5組 申込み：5/29(火)～
 5～10ヶ月 8組(先着順・電話または窓口) 定員になり次第締め切り

20日(水) 『作ってあそぼう』 午前11時～11時30分
 ◆今月は牛乳パックで「ぴよんぴよんかえる」を作ります
 ◆当日窓口までおこしください
 ◆先着20名 無料です

27日(水) 『誕生会』 午前11時～11時50分
 ◆絵本の読み聞かせ【りぶりんとフレンズとしま】
 ◆誕生会 【6月生まれのお子さんには誕生カードのプレゼントがあります】
 ※6月生まれのおごさんは、当日職員までお知らせください
 ◆子育てトーク【世話人：元保育園園長 山田多弦子氏】

わくわくアスレチック

第1・3・5週 日曜～土曜日 午前9時～午後5時
 ※但し水曜日のみ午前9時～午後4時
 ◆鉄棒・すべり台・平均台・ボールプール・トランポリンなど身体を使って楽しく遊べます
 ※月・水・金・第1日曜日はアリーナの半面使用となります

のりものぶんぶん
第2・4週 日曜～土曜日 午前9時～午後5時
 ※但し水曜日のみ午前9時～午後4時
 ◆補助付き自転車・コンビカーや木製の電車模型でも遊べます
 ※月・水・金はアリーナの半面使用となります
 午前は三輪車・コンビカー、午後は補助付き自転車ができます

子育てサロン びよびよ
4日(月) 午前10時～12時
 ◆民生委員による子育てサロン
 【池袋西地区民生委員・児童委員協議会】
 ※3歳までのお子さんと保護者対象
 今月は「手形工作」

7月分の部屋貸出し抽選会 6/1(金) 池袋本町3-9-4

03(3986)0041 【いきいき】
 03(5956)2601 【子育て】

平成30年

区民ひろば池袋本町カレンダー 6月

NPO法人池本ひろば
豊島区池袋本町3-9-4

【いきいき】 ☎ 03(3986)0041
FAX 03(3986)0042
【子育て】 ☎ 03(5956)2601
FAX 03(5956)2602

【開館時間】 9時～5時 【休館日】 祝日 H29年7月より全日曜日 開館しています < 部屋利用状況 5 / 15現在 >

午前					午後				
いきいきひろば		子育てひろば			いきいきひろば		子育てひろば		
多目的	教養室	サークル ルーム	ふれあい ひろば	なかよし アリーナ	多目的	教養室	サークル ルーム	ふれあい ひろば	なかよし アリーナ
リズム会	すずめの会			★アスレチック ★卓球	1	金	あざみの会	宮元互楽会 すみれ会	★アスレチック ★卓球
千歳会輪なげ				★親子で卓球 ★のりもの	2	土	若草会		★親子で卓球 ★のりもの
				★卓球	3	日	若草会		★卓球
彬の会			★子育てサロン びよびよ	★卓球	4	月	木蘭の会		★卓球
のびのび体操		華道同好会		★アスレチック	5	火	本町 カラオケ会		★アスレチック
★健康増進 フリーカラオケ				★卓球	6	水	男のカラオケ	若草会	★卓球
宮元互楽会 すずらん会	★趣味のひろば	マシュマロ		★のりもの	7	木	やまびこの会	イチゴクラブ	★卓球
健康太極拳	すずめの会			★卓球	8	金	あざみの会	辻が花	★卓球
さくら会	土筆会			★アスレチック	9	土	千歳会コーラス	道路問題を 考える会	★アスレチック
				★卓球	10	日	池袋母の会		★卓球
マウナレオ ヨシコ		池本 スポーツ吹矢		★卓球	11	月	カラオケ サークル花		★卓球
名草会			★ピョンピョンタイム 「ベビーマッサージ」	★卓球	12	火	幸楽会カラオケ	国鉄東京OB うたう会	彬の会
白菊の会				★卓球	13	水	和の会		★卓球
リズム会	すずめの会			★卓球	14	木	★ハッピーヨガ ★ひまわり倶楽部	イチゴクラブ	若草会
さくら会				★卓球	15	金	さつき会	虹の会	★卓球
宮元互楽会 すずらん会				★のりもの	16	土	千歳会コーラス		★のりもの
彬の会				★卓球	17	日	男のカラオケ		★卓球
のびのび体操		華道同好会		★卓球	18	月	★健康増進 フリーカラオケ		★卓球
★健康増進 フリーカラオケ			★ピョンピョンタイム 「作ってあそぼう」	★卓球	19	火	本町カラオケ会	★絵手紙教室	★卓球
男のカラオケ	マシュマロ			★卓球	20	水	幸楽会カラオケ		★卓球
健康太極拳	すずめの会			★卓球	21	木	木蘭の会		★卓球
池袋西地区民児協 ひまわり班		土筆会		★アスレチック	22	金	◎出前講座 「発酵食品を知る」	宮元互楽会 すみれ会	★卓球
さつき会	池袋第2ビルハイム 管理組合			★アスレチック	23	土	★介護保険のお話		★アスレチック
彬の会				★卓球	24	日	★アフターヌーン シアター		★卓球
マウナレオ ヨシコ		池本 スポーツ吹矢		★卓球	25	月	カラオケ サークル花		★卓球
名草会			★ピョンピョンタイム 「誕生会」	★卓球	26	火	★いきいき体操	国鉄東京OB うたう会	★卓球
白菊の会				★卓球	27	水	★歌いま唱歌		★卓球
★モーニング シアター	すずめの会			★卓球	28	木	やまびこの会	イチゴクラブ	★卓球
★コンサート準備	さくら会			★卓球	29	金	さつき会		★卓球
				★アスレチック	30	土	★「都電沿線」コンサート		★アスレチック

無印・・・団体貸出し ★・・・区民ひろば主催 ◎・・・出前事業 【ランチタイム】いきいきひろば・子育てひろばともに正午～1時までです

【いきいきひろば】車いすの短期貸出しをしています。ラジオ体操を平日(月～金)午後1時から行っています

【子育てひろば】わんぱく体操(月～土)午前11時50分から行っています

※ひろばからのお願い※ 安全と衛生上、館内では靴下の着用をおねがいします

定員制の主催事業は豊島区の方を優先しています

★なんでも相談★

暮らしの心配事・悩み事、お電話ください
豊島区民社会福祉協議会(CSW)

☎03(6864)2930